

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pengkajian Kebutuhan Intervensi Keperawatan

Berdasarkan pengkajian keperawatan yang telah dilakukan kepada pasien 1 & 2 didapatkan hasil bahwa keluhan yang dialami kedua pasien yaitu (nyeri kronis) dengan skala nyeri 6.

2. Pelaksanaan Intervensi Keperawatan

Intervensi yang diberikan pada kedua pasien asuhan dengan diagnosis utama (Nyeri kronis) yaitu penerapan kompres hangat pada kedua subyek selama tiga hari terhadap penurunan skala nyeri dengan pasien Dispepsia.

3. Evaluasi

Berdasarkan hasil penerapan intervensi skala nyeri setelah diberikan penerapan kompres hangat pada kedua pasien selama tiga hari, didapatkan data bahwa skala nyeri pada kedua pasien berkurang dari skala 6 menjadi skala 2 dengan karakteristik nyeri ringan. Hal ini menunjukkan adanya pengaruh penerapan kompres hangat terhadap penurunan skala nyeri abdomen (ulu hati) yang dirasakan pada penderita Dispepsia.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penulis studi di atas, maka dalam sub bab ini peneliti akan menyampaikan beberapa saran di antaranya :

1. Bagi rumah sakit

Diharapkan rumah sakit dapat menyediakan sarana dan prasarana yang dapat mendukung upaya mengurangi nyeri abdomen (ulu hati) pada pasien dispepsia dengan teknik non farmakologi seperti kompres hangat.

2. Bagi perawat diruang

Peran perawat dalam hal ini diharapkan memberikan edukasi kompres hangat agar pasien mampu memahami manfaat dari kompres hangat terhadap penurunan skala nyeri abdomen (ulu hati) pada pasien

dispepsia, sekaligus dapat melakukannya sebagai intervensi pengurangan nyeri non farmakologi bagi pasien.

3. Bagi pendidikan

Diharapkan hasil pengukuran data ini dapat menambah wawasan dan pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang penerapan kompres hangat terhadap penurunan skala nyeri ulu hati pada pasien dispepsia

4. Bagi penulis selanjutnya

Hasil pengumpulan data dan penerapan kompres hangat ini dapat dipergunakan untuk mendalami tentang penurunan intensitas nyeri dengan cara penerapan kompres hangat pada pasien dispepsia