

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR**

Karya Tulis Ilmiah, 30 Mei 2023

Siti Sanjaya Ayu

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI
PADA PASIEN DISPEPSIA DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA
POLDA LAMPUNG PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2023**

Xiii + Halaman 57+ Tabel 15 + Gambar 2 + Lampiran 6

ABSTRAK

Sindrome dispepsia berada di urutan keenam dari 10 penyakit terbanyak berdasarkan kunjungan rawat jalan di fasilitas Kesehatan, dengan jumlah kasus sebanyak 33.500. Dari data buku register Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung jumlah penyakit dyspepsia pada bulan Desember S/d Januari 2023 berjumlah 15 orang dengan rincian pada bulan Desember 10 orang dan bulan Januari 5 orang. Tujuan dari penulisan karya tulis ilmiah ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan intervensi keperawatan Kebutuhan Nyeri dengan penerapan kompres hangat terhadap penurunan skala nyeri pada pasien dyspepsia di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2023. Penulisan Karya tulis ini menggunakan Metode Asuhan Keperawatan dengan pendekatan Intervensi yang berfokus pada penurunan skala nyeri. Dari hasil membandingkan 2 pasien dengan diagnosa yang sama yaitu nyeri kronis yang dilakukan selama 3 hari dari tanggal 10 – 12 Januari 2023, didapatkan hasil penurunan skala nyeri dari skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 2. Saran yang diberikan kepada Rumah Sakit Bhayangkara polda lampung yaitu diharapkan Rumah Sakit mampu menyediakan sarana dan prasarana yang dapat mendukung upaya untuk mengurangi nyeri abdomen ulu hati, pada pasien dyspepsia dengan teknik non farmakologis seperti kompres hangat.

Kata kunci : Dispepsia, Penerapan Kompres Hangat, Penurunan Skala Nyeri
Daftar referensi: 24 (2013-2022)

**TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTEMEN OF NURSING TANJUNGPURANG
TANJUNGPURANG DIII NURSING PROGRAM**

Scientific Writing Report, 30 Mei 2023

Siti Sanjaya Ayu

**APPLICATION OF WARM COMPRESSES TO DECREASE PAIN SCALE IN
DYSPEPTIC PATIENTS BHAYANGKARA HOSPITAL LAMPUNG
REGIONAL POLICE LAMPUNG PROVINCE IN 2023**

Xiii + Pages 57+ Table 15+ Pictures 2+ Attachments 6

ABSTRACT

Dyspepsia syndrome ranks sixth out of the 10 most common diseases based on outpatient visits at health facilities, with a total of 33,500 cases. From the register book data at the Bhayangkara Polda Lampung Hospital, the number of dyspepsia cases from December to January 2023 totaled 15 people, with details in December 10 people and in January 5 people. The purpose of writing this scientific paper is to provide an overview of the implementation of the Need for Pain intervention by applying warm compresses to reducing scale pain in dyspepsia patients at Bhayangkara Polda Lampung Hospital in 2023. Writing this paper uses the Nursing Care Method with an intervention approach that focuses on scale reduction pain. From the results of comparing 2 patients with the same diagnosis, namely chronic pain which was carried out for 3 days from 10-12 January 2023, the results of a decrease in the pain scale from pain scale 6 to pain scale 2. The advice given to Bhayangkara Hospital, Lampung Regional Police, namely It is hoped that the hospital will be able to provide facilities and infrastructure that can support efforts to reduce stomach ulcer pain in dyspepsia patients with non-pharmacological techniques such as warm compresses.

*Keywords : Dyspepsia, Application of warm compresses, Decreased Pain Scale
Reference list :24 (2013-2022)*