

LAMPIRAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPURANG
Jalan Soekarno – Hatta No. 6 Bandar Lampung



Informed Consent

Saya Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini :

Nama : Lamidi
Umur : 33 Tahun
Alamat : Desa Labuhan Ratu Kampong, Kecamatan Sungkai Selatan, Kabupaten Lampung Utara, Provinsi Lampung

Menyatakan Bersedia Dan Tidak Keberatan Untuk Menjadi Subyek Dalam Penelitian Yang Dilakukan Oleh :

Nama Mahasiswi : Rika Yulianti
Nim : 1814401087
Program Studi : Diii Keperawatan Tanjungkarang

Untuk Dilakukan Tindakan Pemeriksaan Meliputi Anamnesa, Pemeriksaan Fisik, Serta Prosedur Pelayanan Asuhan Keperawatan Pada Diri Saya. Surat Pernyataan Persetujuan Ini Saya Buat Dengan Kesadaran Saya Sendiri Tanpa Tekanan Maupun Paksaan Dari Manapun.


Bandar Lampung, 2021

Orang Tua Pasien

Lamidi

Mahasiswi

Rika Yulianti

	POLTEKKES TANJUNGGARANG	KEMENKES	Kode : TA/PKTjk/Jkep703.2/ 1/2017
			Tanggal : _____
Formulir Persetujuan Judul KTI / Skripsi / LTA			Revisi : _____
			Halaman : 1 dari 1 halaman

PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH / SKRIPSI / LTA*

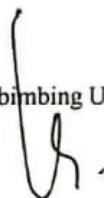
Nama Mahasiswa : Rika Yulianti
 NIM : 1814401087
 Prodi : D III Keperawatan

Judul yang disetujui:

Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Nutrisi Pada Anak Keluarga Bapak L
 Dengan Gizi Kurang Didesa Labuhan Ratu Kampung Kecamatan Sungkai Selatan
 Kabupaten Lampung Utara Tahun 2021

Menyetujui, Bandar Lampung, 18 Februari 2021

Pembimbing Utama



(Al Murhan, S.K.M, M.Kes)
 NIP. 196601011989031006

Pembimbing Pendamping



(Tori Rihiantoro, S.Kp, M.Kep)
 NIP. 197111291994021001

FORMAT ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA KELOLA
JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA BAPAK ...
DENGAN MASALAH KESEHATAN...

PENGKAJIAN

A. Data Umum

1. Nama Keluarga (KK) :
2. Umur :
3. Alamat dan Telpon :
- Komposisi Keluarga :

N O	Nama	Sex	Hub.	Umur (TTL)	Pend	Pek	Status Kes

Genogram

Keterangan :

4. Tipe keluarga :
5. Suku :
6. Agama :
7. Status Sosek Keluarga :
8. Aktivitas Rekreasi :

B. Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga

9. Tahap perkembangan keluarga saat ini
10. Tahap perkembangan keluarga yang belum terpenuhi
11. Riwayat keluarga inti
12. Riwayat keluarga sebelumnya

C. Lingkungan

13. Karakteristik rumah
14. Karakteristik tetangga dan komunitas RW
15. Mobilitas geografis keluarga
16. Perkumpulan keluarga dan interaksi dengan masyarakat
17. Sistem pendukung keluarga

D. Struktur keluarga

18. Pola komunikasi keluarga
19. Struktur kekuatan keluarga
20. Struktur peran
21. Nilai dan norma budaya

E. Fungsi keluarga

22. Fungsi afektif
23. Fungsi sosialisasi
24. Fungsi perawatan keluarga
Pemeriksaan fisik (Head to Toe) dan 5 Tugas kesehatan keluarga

F. Stress dan coping keluarga

25. Stressor jangka pendek
26. Stressor jangka panjang
27. Kemampuan keluarga berespon terhadap masalah
28. Strategi coping yang digunakan
29. Strategi adaptasi disfungsional

G. Harapan Keluarga

ANALISIS DATA

DATA-DATA	MASALAH KEPERAWATAN
DS : DO :	
DS : DO :	

DIAGNOSIS KEPERAWATAN**DAFTAR DIAGNOSIS KEPERAWATAN**

1.

2.

3.

RENCANA KEPERAWATAN

PRIORITAS MASALAH

NO	KRITERIA	NILAI	SKOR	RASIONAL
1	Sifat Masalah (1) a. Gangguan kesehatan/ Aktual (3) b. Ancaman kesehatan/ Risiko (2) c. Tidak/ bukan masalah/ Potensial (1)			
2	Kemungkinan masalah dapat diubah / diatasi (2) a. Mudah (2) b. Sedang/ sebagian (1) c. Sulit (0)			
3	Potensi masalah dapat dicegah (1) a. Tinggi (3) b. Cukup (2) c. Rendah (1)			
4	Menonjolnya masalah (1) a. Dirasakan oleh keluarga dan perlu segera diatasi (2) b. Dirasakan oleh keluarga tetapi tidak perlu segera diatasi (1) c. Tidak dirasakan oleh keluarga (0)			
TOTAL SKOR				

RENCANA ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA

Diagnosis Keperawatan	Tujuan		Evaluasi		Rencana Tindakan	asional
	Umum	Khusus	Kriteria	Standar		

IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN

Diagnosis	Tanggal/ jam	Implementasi	Evaluasi (SOAP)

GINI KURANG PADA ANAK



DISUSUN OLEH:
RIKA YULIANTI
1814401087

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG
KARANG JURUSAN DIII
KEPERAWATAN

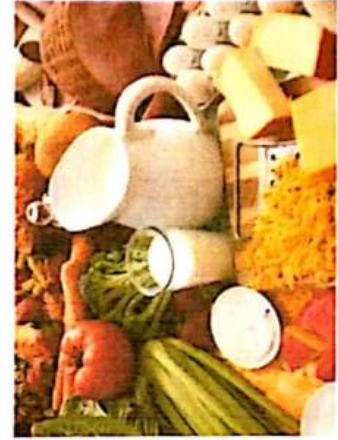
Gizi

Gizi adalah makanan dan zat-zat yang diperlukan oleh tubuh yang berhubungan dengan kesehatan untuk mempertahankan kehidupan, pertumbuhan dan fungsi organ tubuh serta menghasilkan energi.



Manfaat

Manfaat dari zat gizi, di antaranya mengatur metabolisme tubuh, memelihara dan mengganti jaringan tubuh, mendukung pertumbuhan, serta berperan dalam mekanisme pertahanan tubuh dan sebagainya.



Mengatur Makanan Anak Usia 1-9 Tahun

Dalam memenuhi kebutuhan gizi usia 1-5 thn hendaknya digunakan kebutuhan prinsip sebagai berikut:

1. Bahan makanan sumber kalori harus dipenuhi baik berasal dari makanan pokok, minyak dan zat lemak serta gula.
2. Berikan sumber protein nabati dan hewani
3. Jangan memaksa anak makan makanan yang tidak disenangi, berikan makanan lain yang diterima anak.
4. Berilah makanan selingan (makanan ringan) misalnya, biscuit dan semacamnya, diberikan antara waktu makan pagi, siang dan malam

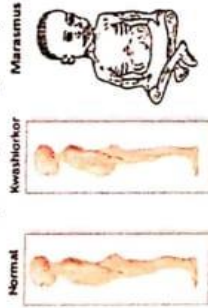
Zat Gizi Yang Terkandung dalam Makanan

- ☞ Air
- ☞ Protein
- ☞ Lemak dan asam lemak
- ☞ Karbohidrat



Kurang Gizi

Kurang gizi adalah kekurangan zat-zat gizi yang dibutuhkan oleh tubuh sehingga terjadi perubahan tubuh (kurus, lemah, pucat)

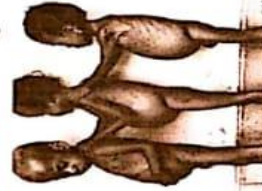


Penyebab Kurangnya Gizi

- Kurang makan
- Makanan yang tidak seimbang
- Makanan yang tidak teratur
- Salah dalam mengolah makanan

Tanda-Tanda Kurang Gizi

1. Badan kurus
2. Kulit kering kusam
3. Lemas dan pucat
4. Mata bengkak
5. Kaki dan tangan bengkak



Akibat Kurang Gizi

1. Gangguan pertumbuhan
2. Mudah sakit
3. Kurang cerdas

Cara Memasak yang Tepat



Dalam mengolah makanan harus di perhatikan jenis bahan makanan yang ada, misalnya sayuran sebelum dipotong di cuci terlebih dahulu dan dalam merebus atau mengukus tidak boleh dari 20 menit, sedangkan dalam menggoreng ikan tidak boleh sampai kering. Agar gizi yang terkandung dalam makanan tidak hilang sehingga.

Catatan:

- Cucilah tangan sebelum menyiapkan makanan pada balita
- Pakailah bahan makanan yang baik dan aman, peralatan masak yang bersih, dan cara memasak yang benar.





Lembar balik
gizi kurang pada anak

nama : Rika Yulianti
nim: 1814401087

politeknik kesehatan tanjung karang jurusan DIII keperawatan
tahun 2021/2022

Pengertian

⇒ Gizi kurang adalah ketiadaan bahan-bahan nutrisi seperti protein, karbohidrat, lemak dan vitamin yang dibutuhkan oleh tubuh




pengertian

Gizi kurang adalah ketiadaan bahan-bahan nutrisi seperti protein, karbohidrat, lemak dan vitamin yang dibutuhkan oleh tubuh

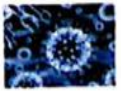
Penyebab gizi kurang

- ⇒ faktor diet
- ⇒ Faktor sosial masyarakat
- ⇒ Faktor infeksi
- ⇒ Faktor lingkungan


Penyebab gizi kurang




Faktor diet



Faktor infeksi




Faktor sosial masyarakat



Faktor lingkungan

etiologi



1. Ketidaktahuan orang tua tentang gizi
2. Tingkat sosial ekonomi yang rendah
3. Kebersihan lingkungan yang buruk
4. Mendidita penyakit tertentu

Etiologi



1. Ketidaktahuan orang tua tentang gizi
2. Tingkat sosial ekonomi yang rendah
3. Kebersihan lingkungan yang buruk
4. Menderita penyakit tertentu

Komplikasi

Penurunan massa otot dapat menyebabkan pasien tidak aktif bergerak dan secara progresif elevasi dan pembesaran jantung paru. Gagal jantung, Gangguan ginjal, Depresi, apatis, gangguan interaksi sosial

Komplikasi



Penurunan massa otot dapat menyebabkan pasien tidak aktif bergerak dan secara progresif elevasi dan pembesaran jantung paru. Gagal jantung, Gangguan ginjal, Depresi, apatis, gangguan interaksi sosial

Tanda gejala

1. Berat badan dan tinggi badan anak berada di bawah garis pertumbuhan
2. Kurang nafsu makan
3. Pertumbuhannya tertambat
4. Mudah merasa lelah dan terlewat lesu
5. Lebih mudah
6. Kurang perhatian terhadap lingkungan sekitar
7. Kulit dan rambut tampak kering
8. Rambut mudah rontok
9. Pipi dan mata terlihat cekung
10. Jaringan lemak dan otot berkurang
11. Mulut dan gigi mudah terbelah
12. Rontok terutama infeksi karena menurunnya sistem kekebalan tubuh
13. Proses penyembuhan lebih lambat

Tanda gejala

1. Berat badan dan tinggi badan anak berada di bawah garis pertumbuhan
2. Kurang nafsu makan
3. Pertumbuhannya tertambat
4. Mudah merasa lelah dan terlewat lesu
5. Lebih mudah
6. Kurang perhatian terhadap lingkungan sekitar
7. Kulit dan rambut tampak kering
8. Rambut mudah rontok
9. Pipi dan mata terlihat cekung
10. Jaringan lemak dan otot berkurang
11. Mulut dan gigi mudah terbelah
12. Rontok terutama infeksi karena menurunnya sistem kekebalan tubuh
13. Proses penyembuhan lebih lambat

Cara penanganan

Hidup bersih dan sehat:

1. Menggunakan air bersih
2. Memakai tangan dengan air bersih dan sabun
3. Menggunakan jamban sehat
4. Memelihara jentik di rumah
5. Makan buah dan sayur setiap hari
6. Melakukan aktivitas fisik setiap hari
7. Tidak merokok di dalam rumah

makan makanan yang sehat:

1. Menambah asupan protein
2. Konsumsi lemak baik
3. Pilih karbohidrat kompleks
4. Menambahkan yogurt/ susu menggunakan buah
5. angan asupan postgangya serat


Cara penanganan

Halap bersih dan sehat:

1. Menggunakan air bersih
2. Mencuci tangan dengan air bersih dan sabun
3. Makan buah dan sayur setiap hari
4. Melakukan aktivitas fisik setiap hari
5. Tidak merokok di dalam rumah

1. Menambah asupan protein
2. Konsumsi lemak baik
3. Pilih karbohidrat kompleks
4. Menambahkan yogurt saat mengonsumsi buah
5. asun lemak perangnya serat

Cara Memodifikasi lingkungan untuk klien gizi kurang



1. Perbaikan lingkungan yang mendukung pertumbuhan optimal
2. Perbaikan lingkungan awal
3. Memberikan lingkungan

Cara Memodifikasi lingkungan untuk klien gizi kurang



1. Perbaikan lingkungan yang mendukung pertumbuhan optimal
2. Perbaikan lingkungan awal
3. Memberikan lingkungan



Fasilitas kesehatan yang dapat dikunjungi



Fasilitas kesehatan yang dapat dikunjungi

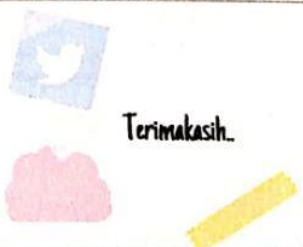



Puskesmas adalah singkatan dari pusat kesehatan desa. Di area ini adalah upaya kesehatan bersumber daya masyarakat yang berfungsi sebagai wahai bagi kesehatan masyarakat di.

Puskesmas adalah pusat kesehatan masyarakat, fasilitas pelayanan kesehatan yang menyelenggarakan upaya kesehatan masyarakat dan upaya kesehatan pemecahan gejala penyakit.

RS Rumah sakit adalah lembaga pelayanan kesehatan yang menyelenggarakan pelayanan kesehatan secara paripurna yang menyediakan pelayanan rawat inap, Rawat jalan, dan rawat darurat.

Terimakasih.



























	POLTEKKES TANJUNGGARANG	Kode	
	PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGGARANG	Tanggal	
	Lembar Konsultasi Bimbingan	Revisi	
	Laporan Tugas Akhir	Halaman	

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING UTAMA**


Nama Mahasiswa : Rika Yulianti
 NIM : 1814401087
 Pembimbing Utama : AL Muthan, SKM, M. Kes

Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan keluarga Dengan gangguan kebutuhan nutrisi pada klien Anak Sekolah Di wilayah Poskesmas Di Desa Labuhan Rata kampung.

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	Rabu, 01 Feb 2021	Kontrak		
2	Senin, 15 Feb 2021	Pengkajian kepada keluarga Di wilayah masing-masing		
3	Selasa, 16 Feb 2021	Konsultasi hasil pengkajian		
4	Rabu, -Jum 17-19, Feb 2021	Intervensi sampai Evaluasi		
5	Sabtu, 20 Feb 2021	Konsultasi hasil pengkajian - Evaluasi		
6	Senin, 22 Feb 2021	Revisi aspek dan lanjut mengenai kan bab 1-2		
7	Selasa, 16 Maret 2021	Konsul BAB 1-2		
8	Senin 22 Maret 2021	Revisi BAB 1-2 dan lanjut bab 3,4,5		
9	Selasa, 06 April 2021	Revisi BAB 3,4,5		
10	Senin, 19 April 2021	Menyusun lembar sampul - lampiran + mengerjakan		
11	Jumat, 21 Mei 2021	Acc LTA + PPT Dan lanjut Pembimbing 2		
12	Rabu, 02 Juni 2021	Sidang Sekripsi / Laporan tugas akhir Rabu, 23. Jun 2021 Acc Cetak		

Bandar Lampung, ... 20/5/2021
 Pembimbing Utama

AL Muthan - SKM, M. Kes.
 NRP. 176601011000031006

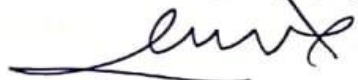
	POLTEKKES TANJUNGGARANG	Kode	
	PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGGARANG	Tanggal	
	Lembar Konsultasi Bimbingan	Revisi	
	Laporan Tugas Akhir	Halaman	


**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PEMBIMBING
PENDAMPING**

Nama Mahasiswa : Ika Yulianti
 NIM : 1819401067
 Pembimbing Pendamping : Toni Pihiantoro, S.Kep., M.Kep.
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan keluarga Dengan gangguan kebutuhan nutrisi pada klien anak Sekolah Di wilayah Puskesmas Di Desa Labuhan Batu Kabupaten

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	Senin, 29 Mei 2021	Kontrak	#	#
2	Selasa, 20 Mei 2021	Konsul Laporan tugas akhir	#	#
3	Rabu, 26 Mei 2021	Revisi laporan tugas akhir BAB 1-3	#	#
4	Kamis 27 Mei 2021	Acc BAB 1-3	#	#
5	Jumat 28 Mei 2021	Revisi BAB 4-5	#	#
6	Senin 31 Mei 2021	Acc BAB 4-5	#	#
7	Selasa, 01 Juni 2021	Acc LTA + PPT	#	#
8	Rabu, 02 Juni 2021	Acc Sidang LTA	#	#
9	Rabu, 16 Juni 2021	Acc Cetak	#	#
10				#
11				#
12				#













Bandar Lampung, 31.06.2021
 Pembimbing Pendamping


 Toni Pihiantoro, S.Kep., M.Kep
 NIP. 197111291994021001

	POLTEKES TANJUNGGARANG KEMENKES RI	Kode	TA/PKJK/ J.Kep./ 02.06.2021
	PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGGARANG	Tanggal	2 Juli 2021
	Formulir	Revisi	0
	Saran perbaikan sidang LTA/ Skripsi	Halaman	

LEMBAR SARAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : Rika yulianti
 NIM : 1814401087
 Tanggal : 02 juni 2021
 Judul LTA : Asuhan keperawatan keluarga engan gangguan kebutuhan nutrisi pada klien anak sekolah di wilayah puskesmas desa labuhan ratu kampung tahun 2021

No.	Catatan pembimbing	Paraf mahasiswa	Paraf dosen
1.	Kesesuaian judul dengan isi		
2.	Tanda dan gejala defisit pengetahuan (DO=DS tak tampak) ✓		
3.	Lakukan intervensi pendukung.		
4.	Intervensi, implementasi dan pembahasan sesuaikan dengan fokus asuhan keperawatan		
5.	Data fisiologis yang menyebabkan defisit nutrisi		
6.	Pembahasan lakukan perbandingan hasil pengkajian teori dan hasil riset		

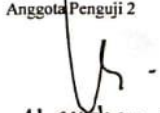
Bandar Lampung, 02 juni 2021

Ketua Penguji

 Dwi Hop Ananda, S.KP, M.Kes
 NIP. 19700871093031002

Anggota Penguji 1

 Tori Tiantoro, S.KP, M.Kes
 NIP. 19711221994021001

Anggota Penguji 2

 Al Muthan, S.KM, M.Kes
 NIP. 19601011989031006