

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan penerapan pemberian sayur bening daun kelor untuk memperlancar ASI pada Ny. L di PMB Redinse Sitorus,S.ST , didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif yang terdiri dari identitas klien, anamnesa, dan pemeriksaan fisik terhadap Ny.L yaitu ibu nifas yang ASI nya tidak keluar
2. Telah dilakukannya interpretasi diagnosa serta masalah dan kebutuhan pada ibu nifas dengan ASI tidak keluar pada Ny.L
3. Telah dilakukan identifikasi diagnosa atau masalah potensial. Masalah potensial yang ditegakkan tidak ada masalah.
4. Rencana asuhan pada Ny. L yang mengalami ASI tidak keluar adalah menerapkan pemberian Sayur bening daun kelor.
5. Pelaksanaan asuhan kebidanan sesuai dengan perencanaan asuhan
Pelaksanaan pemberian bening daun kelor dilakukan 2x sehari selama 7 hari.
6. Telah dilakukan evaluasi hasil asuhan oleh penulis terhadap Ny.L dan dapat disimpulkan bahwa penerapan pemberian sayur bening daun kelor manfaatnya yaitu untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu.
7. Asuhan yang sudah dilakukan pada Ny.L di PMB Redinse Sitorus,S.ST, Merbau Mataram, Lampung Selatan, telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

B. Saran

1. Bagi institusi pendidikan
Sebagai bahan asuhan terhadap materi asuhan kebidanan serta referensi bagi mahasiswa dalam memahami penatalaksanaan pemberian daun kelor untuk meningkatkan produksi ASI.

2. Bagi lahan praktik

Sebagai bahan masukan agar dapat meningkatkan mutu pelayanan kebidanan dan tidak diberikan nya lagi susu formula pada bayi baru lahir.

3. Bagi penulis LTA lainnya

Sebagai bahan asuhan bagi penulis lain yang akan melakukan penelitian mengenai penerapan pemberian sayur bening daun kelor untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas.

4. Bagi klien

Diharapkan klien dapat memahami dan dijadikan sebagai asuhan atau pembelajaran serta berbagai pengalaman tentang sayur daun kelor yang berguna untuk meningkatkan produksi ASI.