

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

Laporan Tugas Akhir, April 2023

Sri Yulistiana
2015401036

**Pemberian Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Untuk Meningkatkan Produksi ASI
Pada NY. L Nifas di PMB Redinse Sitorus S.ST Lampung Selatan 2023**

Xv, 59 halaman, 2 tabel, 5 Gambar, 5 Lampiran

RINGKASAN

Pada tahun 2013-2018 WHO menyebutkan 48% bayi baru lahir mulai menyusui di dalam satu jam kelahiran. Hanya 44% bayi di bawah enam bulan diberi ASI eksklusif. Masih rendahnya pemberian ASI eksklusif akan berdampak pada kualitas dan daya hidup generasi penerus. Secara global pada tahun 2019, 144 juta balita diperkirakan stunting, 47 juta diperkirakan kurus dan 38,3 juta mengalami kelebihan berat badan atau obesitas (WHO, 2020). Daun kelor memberikan dampak positif pada pasokan ASI, lebih dari dua kali lipat produksi susu dalam banyak kasus. Di PMB Redinse Sitorus S.ST terdapat 7 dari 10 ibu postpartum hari ke 4 yang mengalami masalah produksi yaitu ASI keluar sedikit ataupun tidak keluar sama sekali.

Tujuan Asuhan yang dilakukan pada ibu nifas terhadap Ny. L adalah untuk mengatasi masalah produksi ASI dengan pemberian Daun Kelor untuk meningkatkan produksi ASI di PMB Redinse Sitorus,S.ST Desa Giri Harjo Kec.Merbau Mataram,Kab Lampung Selatan.

Metode yang digunakan dalam studi kasus ini yaitu dengan memberikan asuhan kepada ibu nifas, menentukan lokasi dan waktu pelaksanaan selanjutnya menentukan subyek kasus Ny. L melakukan pengumpulan data melalui wawancara kepada pasien dan observasi dengan melakukan pemeriksaan fisik dengan metode dokumentasi menggunakan manajemen kebidanan 7 langkah varney dan SOAP.

Hasil setelah dilakukan pemberian Daun Kelor untuk meningkatkan produksi ASI yang diberikan selama 2x sehari dalam waktu 7 hari dimulai tanggal 29 maret- 04 april 2023 dilihat dari kondisi bayi yang kuat menyusu,pengeluaran ASI yang semakin banyak dan BAK lebih dari 7 kali. Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa Daun Kelor mempunyai pengaruh untuk meningkatkan pengeluaran ASI, meningkat. Sehingga disarankan kepada Bidan untuk melakukan konseling daun kelor untuk meningkatkan Produksi ASI.

Kata Kunci : Daun Kelor,Produksi ASI, Nifas
Daftar bacaan : 15 (2016-2023)

TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
DIII MIDWIFERY STUDY PROGRAM
Finaly Project Report, April 2023

Sri Yulistiana
2015401036

***Giving Moringa Leaves (Moringa Oleifera) To Increase Breast Milk Production
In NY. L Postpartum at PMB Redinse Sitorus S.ST Lampung Selatan 2023***
Xv, 59 pages, 2 tables, 5 pictures, 5 attachments

ABSTRACT

In 2013-2018 WHO said 48% of newborns started breastfeeding within one hour of birth. Only 44% of babies under six months are exclusively breastfed. The low level of exclusive breastfeeding will have an impact on the quality and vitality of the next generation. Globally in 2019, 144 million children under five are estimated to be stunted, 47 million are estimated to be underweight and 38.3 million are overweight or obese (WHO, 2020). Moringa leaves have a positive impact on the supply of breast milk, more than doubling the milk production in most cases. In the independent practice of the Redinse Sitorus S.ST midwife, there were 7 out of 10 postpartum mothers on day 4 who experienced production problems, namely little or no milk coming out.

The aim of care carried out on the 4th day postpartum mothers towards Ny. L is to overcome the problem of milk production by giving Moringa leaves to increase milk production at In the independent practice of the Redinse Sitorus, S.ST, Giri Harjo Village, Merbau Mataram, South Lampung Regency.

The method used in this case study is to provide care for postpartum mothers, determine the location and time of implementation, then determine the subject matter of Ny. L collected data through interviews with patients and observation by conducting physical examinations using the documentation method using Varney's 7-step midwifery management and *Subjective Objective Assesment Planning (SOAP)*.

The results after giving Moringa leaves to increase milk production were given 2x a day within 7 days starting March 29-April 4 2023 seen from the condition of the baby who was strong at suckling, increasing milk output and more than 7 times BAK. Based on the midwifery care that has been carried out, it can be concluded that Moringa leaves have an influence on increasing milk production, increasing. So it is suggested to midwives to do Moringa leaf counseling to increase milk production.

Keywords : *Moringa Leaves, Breast Milk Production, Postpartum*
Reading list : *15 (2016-2023)*