

**POLTEKKES TANJUNGGARANG  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG  
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGGARANG**

Laporan Karya Tulis Ilmiah, Mei 2023  
Faqih Ali Akbar Furqoni

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN AKTIVITAS  
DAN LATIHAN PADA KLIEN STROKE NON HEMORAGIK DI DUSUN  
SRIMULYO I DESA PEMANGGILAN KECAMATAN NATAR  
KABUPATEN LAMPUNG SELATAN PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2023**

xiii + 112 halaman + 22 Tabel + 1 Gambar + 6 Lampiran

**ABSTRAK**

Latar Belakang: Gangguan aktivitas dan istirahat pada klien stroke disebabkan oleh adanya kelemahan fisik akibat gangguan neuromuskuler yang mengakibatkan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik. Berdasarkan data Laporan Bulanan Kesakitan Umum (LBKU) di Puskesmas Hajimena Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan Provinsi Lampung pada tahun 2022, kasus Stroke menempati urutan ke-6 dari 10 jenis penyakit terbanyak dengan 28 penderita. Tujuan: penulisan laporan karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan aktivitas dan istirahat dengan masalah mobilitas fisik pada penyakit stroke non hemoragik di Desa Pemanggilan, Dusun Srimulyo I, Kecamatan Natar, Kabupaten Lampung Selatan, Provinsi Lampung. Metode: Penulis menggunakan pendekatan asuhan keperawatan yang berfokus pada dua subyek asuhan yang mengalami gangguan kebutuhan aktivitas dan istirahat. Asuhan keperawatan dilakukan menggunakan proses keperawatan yaitu mulai dari pengkajian sampai evaluasi. Hasil: Klien I menunjukkan klien masih tampak lemah, kekuatan otot meningkat dari skala 2 menjadi 3, klien mampu duduk dengan bantuan keluarga dan kesemutan serta kaku pada kaki klien membaik dan Klien 2 menunjukkan hasil klien masih tampak lemah, kekuatan otot tidak meningkat tetap berada di 1, klien belum mampu duduk dengan mandiri dan harus dibantu oleh keluarga. Berdasarkan hasil tersebut didapatkan perbedaan hasil yang dimana disebabkan oleh beberapa faktor yaitu: Usia serta kepatuhan klien dalam menjalankan terapi. Kesimpulan: Asuhan keperawatan klien stroke non hemoragik dengan gangguan mobilitas fisik tidak teratasi. Pemberian latihan rentang gerak (ROM) selama 3 hari dengan waktu pemberian sebanyak 1 kali dalam sehari mampu meningkatkan skala kekuatan otot dari skala kekuatan otot 2 menjadi skala kekuatan otot 3. Saran: Hasil asuhan ini diharapkan mampu memberikan gambaran tentang penerapan tindakan asuhan keperawatan mandiri yaitu latihan rentang gerak atau ROM pada klien stroke non hemoragik dalam pemenuhan kebutuhan aktivitas dan latihan.

Kata kunci : Stroke Non hemoragik  
Daftar pustaka : 29 (2009-2022)



**POLTEKKES TANJUNGGARANG  
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGGARANG  
TANJUNGGARANG DIII NURSING PROGRAM**

Scientific Writing Report, May 2023  
Faqih Ali Akbar Furqoni

**NURSING CARE OF DISTURBED ACTIVITY AND EXERCISE NEEDS  
FOR NON-HEMORRHORAGIC STROKE CLIENTS IN SRIMULYO I  
ENVIRONMENT, PEMANGGILAN VILLAGE, NATAR DISTRICT,  
LAMPUNG SELATAN DISTRICT, LAMPUNG PROVINCE IN 2023**

xiii+ 112 Pages + 22 tables + 1 picture + 6 attachments

**ABSTRACT**

**Background:** Disruption of activity and rest in stroke clients is caused by physical weakness due to neuromuscular disorders which results in nursing problems with impaired physical mobility. Based on data from the Monthly General Sickness Report (LBKU) at the Hajimena Health Center, Natar District, South Lampung Regency, Lampung Province in 2022, Stroke cases rank 6th out of 10 most types of disease with 28 sufferers. **Purpose:** writing a scientific paper report aims to describe nursing care for impaired activity and rest needs with physical mobility problems in non-hemorrhagic stroke in Pecallam Village, Dusun Srimulyo I, Natar District, South Lampung Regency, Lampung Province. **Methods:** The author uses a nursing care approach that focuses on two care subjects who experience impaired activity and rest needs. Nursing care is carried out using the nursing process, starting from assessment to evaluation. **Results:** Client I shows that the client still looks weak, muscle strength increases from a scale of 2 to 3, the client is able to sit with the help of the family and the tingling and stiffness in the client's legs improves and Client 2 shows the results the client still looks weak, muscle strength does not increase but remains at 1, the client has not been able to sit independently and must be assisted by the family. Based on these results, differences in results were obtained which were caused by several factors, namely: Age and client compliance in carrying out therapy. **Conclusion:** Nursing care of non-hemorrhagic stroke clients with impaired physical mobility is not resolved. Providing range of motion exercises (ROM) for 3 days with time given once a day can increase the muscle strength scale from muscle strength scale 2 to muscle strength scale 3. **Suggestion:** The results of this care are expected to be able to provide an overview of the implementation of independent nursing care actions, namely range of motion exercises or ROM on non-hemorrhagic stroke clients in fulfilling activity and exercise needs.

**Keywords** : Non-Hemorrhagic Stroke  
**References** : 29 (2009-2022)