

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Penatalaksanaan Peningkatan Pengeluaran ASI pada Ibu Nifas dengan Konsumsi Sari Kurma dan Pijat Oksitosin”

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, SSiT.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. DR.Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, SSiT.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
4. Nelly Indrasari, S.SiT, M.Kes, selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan serta arahan kepada penulis dalam Laporan Tugas Akhir ini.
5. IGA Mirah WS, SST., M.Keb selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Mugiati,SKM.,M.Kes selaku pembimbing IIdan selaku Anggota Penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan tugas Akhir ini dapat terwujud.
7. Jilly Punica, A.Md.Keb yang telah memberi izin dan membantu penelitian ini.

Bandar Lampung, Juni 2023

Melati Angelita Azis

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena Berkat Rahmat dan Hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini yang berjudul “Penatalaksanaan Peningkatan Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Dengan Konsumsi Sari Kurma Dan Pijat Oksitosin”.

Tentu tidak mudah dan menjadi tantangan serta pembelajaran sendiri dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Pada penulisan dan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini saya banyak mendapat bimbingan, dukungan, serta kerjasama dari berbagai pihak. Maka dari itu penulis mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, berkah, dan karunia-Nya serta memberikan kelancaran dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini sehingga dapat diselesaikan sesuai dengan waktu yang diharapkan.
2. Kedua orang tua saya tercinta Ayah Tarip Mukmin dan Ibu Azizah, terimakasih atas segenap cinta dan kasih sayang yang telah diberikan kepada penutup doa yang tak pernah putus semasa dalam merintis jalannya perkuliahan. Terimakasih sekali lagi kepada kedua orang tua saya atas dukungannya baik moral maupun dukungan material dari sejak awal menjadi mahasiswi di Politeknik Kesehatan Tanjung Karang hingga selesaikannya Laporan Tugas Akhir ini.
3. Teruntuk saudari saya tercinta kakak Lucy Dewantara Azis dan adikku Cantika Samara Azis yang selalu memberikan semangat, doa dan dukungan kepada saya dalam perkuliahan ini.
4. Teruntuk AS yang sudah menemani saya dari awal pendaftaran hingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, tempat saya berkeluh kesah yang telah memberikan semangat, doa dan dukungan kepada saya.
5. Kepada partner bimbingan saya Mesi Arsita Putri, yang selalu ada dan selalu kebersamai dalam proses awal sampai akhir dari Laporan Tugas Akhir ini.
6. Sahabat saya Hani Agustia, Indah Lestari, Luthfi nur azizah, Jihan clearesta casebella, Izzati aulia tasya defria,dan Erlinda tempat saya

berkeluh kesah yang telah berjuang hingga sekarang dan tidak pernah bosan dalam memberikan dukungan, perhatian, dan memberikan yang terbaik dalam kelancaran Laporan Tugas Akhir ini.

7. Teman – teman angkatan 23 Prodi D III jurusan Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang yang sudah banyak membantu support dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

## **MOTTO**

Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia sangat baik bagi mu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu padahal ia amat buruk bagimu  
(Qs. Al Baqarah : 126)



## **BIODATA PENULIS**

Nama : Melati Angelita Azis  
NIM : 2015401028  
Tempat/ Tanggal Lahir : Ngaras, 01 Juli 2002  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jl. Pangeran Andika Ratu II, Pekon Mulang  
Maya, Kecamatan Ngaras, Kabupaten Pesisir Barat

### **Riwayat Pendidikan :**

SD ( 2008 – 2014 ) : SD Negeri 1 N egeri Ratu Ngras  
SMP (2014 – 2017 ) : SMP Negeri 1 BENGKUNAT  
SMA (2017 – 2020 ) : SMA Negeri 1 PESISIR TENGAH

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Laporan Tugas Akhir

**PENATALAKSANAAN PENINGKATAN PENGELUARAN ASI  
PADA IBU NIFAS DENGAN KONSUMSI SARI KURMA  
DAN PIJAT OKSITOSIN**

Penulis

**Melati Angelita Azis / NIM : 2015401028**

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir Program  
Diploma III Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Kebidanan

Bandar Lampung, Juni 2023

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

**IGA Mirah WS, SST., M.Keb**

**NIP. 198203292006042001**

**Mugiati, SKM., M.Kes**

**NIP. 196802181992122002**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Laporan Tugas Akhir

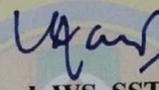
**PENATALAKSANAAN PENINGKATAN PENGELUARAN ASI  
PADA IBU NIFAS DENGAN KONSUMSI SARI KURMA  
DAN PIJAT OKSITOSIN**

Penulis

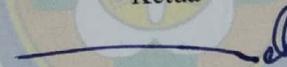
**Melati Angelita Azis / NIM : 2015401028**

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan  
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan pendidikan Diploma III

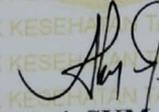
Tim Penguji

  
**IGA Mirah WS, SST, M.Keb**  
**NIP. 198203292006042001**

Ketua

  
**Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes**  
**NIP. 197309061992122001**

Anggota

  
**Mugiati, SKM., M.Kes**  
**NIP. 196802181992122002**

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

  
**Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb**  
**NIP. 197804062006042002**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Melati Angelita Azis

NIM : 2015401028

Program Studi/Jurusan : Diploma III Kebidanan Tanjung Karang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul : **Penatalaksanaan Peningkatan Pengeluaran Asi Pada Ibu Nifas Dengan Konsumsi Sari Kurma Dan Pijat Oksitosin.**

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar – benarnya,

Bandar Lampung, Juni 2023



Melati Angelita Azis