

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

**Laporan Tugas Akhir, 2023
Melati Angelita Azis
2015401028**

**Penatalaksanaan Peningkatan Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Dengan
Konsumsi Sari Kurma Dan Pijat Oksitosin.**

Xiii+ 47 halaman, 1 tabel, 4 gambar, dan 8 lampiran.

RINGKASAN

World Health Organization (WHO) dan UNICEF, cakupan ASI Eksklusif bayi umur dibawah 6 bulan adalah 41% dan ditargetkan mencapai 70% pada tahun 2030. Peraturan. Pemerintah No. 33 Tahun 2012 tentang pemberian ASI Eksklusif, menyatakan bahwa setiap bayi harus mendapatkan ASI Eksklusif, yaitu ASI yang diberikan kepada bayi sejak dilahirkan selama 6 bulan, tanpa tambahan. makanan dan minuman kecuali obat vitamin dan mineral.

Tujuan dari penatalaksanaan konsumsi sari kurma dan pijat oksitosin adalah untuk membantu peningkatan pengeluaran pada asi Ny.R dengan konsumsi sari kurma yang mempunyai kandungan hormon yang mirip oksitosin, yaitu hormon potuchin, bekerja untuk merangsang otot polos dinding rahim. Serat pembuluhdarah vena yang berada di sekitar saluran susu di payudara juga mengalami kontraksi, sehingga dapat meningkatkan produksi ASI, dan untuk pijat oksitosin adalah untuk membantu pelepasan hormon oksitosin yangn berpengaruh dalam pengeluaran ASI pada ibu.

Metode dalam pengumpulan data studi kasus ini adalah metode dengan pendekatan dengan manajemen kebidanan dan dengan metode SOAP.

Hasil evaluasi menunjukkan peningkatan kondisi pengeluaran ASI setelah konsumsi sari kurma dan pijat oksitosin. Dengan perhitungan skor berdasarkan skala Arikunto menunjukkan perbaikan dari 20% menjadi 100%. Penatalaksanaan peningkatan pengeluaran ASI pada ibu nifas dengan konsumsi sari kurma dan pijat oksitosin terhadap Ny. R telah didokumentasikan melalui pendokumentasian menggunakan metode SOAP. Dalam kesimpulan, asuhan kebidanan yang diberikan terhadap Ny.R dengan pemberian sari kurma dan pijat oksitosin terbukti efektifdalam pengeluaran ASI. Oleh karena itu, konsumsi sari kurma dan pijat oksitosin menjadi pilihan yang efektif dalam penatalaksanaan peningkatan pengeluaran ASI pada Ibu Nifas.

Kata kunci : Sari Kurma dan Pijat Oksitosin, Pengeluaran ASI
Daftar bacaan : 10 (2019-2022)

**TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
TANJUNG KARANG DIII MIDWIFERY PROGRAM**

Report Task End , 2023

Melati Angelita Azis

2015401028

**Management Enhancement Milk Production On Mother Postpartum With
Consumption of Sari Dates and Massage Oxytocin .**

Xiii+ 47 pages , 1 table , 4 images , and 8 attachment .

ABSTRACT

World Health Organization (WHO) and UNICEF, the coverage of exclusive breastfeeding for babies under 6 months is 41% and is targeted to reach 70% of the reserve in 2030. Regulations. Government No. 33 of 2012 concerning exclusive breastfeeding, states that every baby must get exclusive breastfeeding, namely breast milk given to babies from birth for 6 months, without additional food and drink except for vitamins and minerals.

The aim of managing the consumption of date juice and oxytocin massage is to help increase milk production in Mrs. R by consuming date juice which contains a hormone similar to oxytocin, namely the potuchin hormone, which works to stimulate the smooth muscle of the uterine wall. The venous fibers that are around the milk ducts in the breast also experience contractions, so they can increase milk production, and for oxytocin massage is to help release the hormone oxytocin which affects milk production in the mother.

The method for collecting data for this case study is a method with an approach to midwifery management and the SOAP method.

The evaluation results showed an increase in the condition of milk expenditure after consumption of date juice and oxytocin massage. By calculating the score based on the Arikunto scale, it shows an improvement from 20% to 100%. Management of increased milk production in postpartum mothers by consuming date juice and oxytocin massage for Ny. R has been documented through documentation using the SOAP method. In conclusion, the midwifery care given to Mrs. R by giving date juice and oxytocin massage proved effective in expressing breast milk. Therefore, consumption of date juice and oxytocin massage is an effective option in the management of increased milk production in postpartum mothers.

Keywords : Date Sari and Oxytocin Massage, Breast Milk Production

Reading list : 10 (2019-2022)