

**LAMPIRAN 1**

**SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)  
DEMAM/FEBRIS**



**OLEH :**

**FEBYLA PUTRI ANDINI  
2014471043**

**REGULER 1 TINGKAT 3**

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN KOTABUMI  
TAHUN AJARAN 2022/2023**

**SATUAN ACARA  
PENYULUHAN (SAP)**

**Pokok Bahasan : Febris**  
**Sub Pokok Bahasan : Pengertian Febris**  
**Sasaran : Orang tua klien/keluarga**  
**Hari/tanggal : Senin, 07 November 2022**  
**Waktu : 30 menit**

**A. TUJUAN**

1. Tujuan Intruksional Umum (TIU) :  
Setelah diberikan penyuluhan selama 30 menit, diharapkan orangtua klien/keluarga mampu memahami dan mengerti tentang febris/demam.
2. Tujuan Instruksional Khusus (TIK) :  
Setelah di lakukan penyuluhan selama 45 menit tentang penyakit Hipertensi, diharapkan klien dapat:
  - 1) Menjelaskan pengertian febris/demam
  - 2) Menjelaskan penyebab febris/demam
  - 3) Menjelaskan tanda gejala febris/demam
  - 4) Menjelaskan komplikasi febris/demam
  - 5) Menjelaskan cara pencegahan febris/demam
  - 6) Menjelaskan cara mengatasi febris/demam.

**B. MATERI (TERLAMPIR)**

- 1) Pengertian febris/demam
- 2) Penyebab febris/demam
- 3) Tanda gejala febris/demam
- 4) Komplikasi febris/demam
- 5) Menjelaskan cara pencegahan penyakit febris/demam

6) Menjelaskan cara mengatasi demam/febris

1. Kegiatan penyuluhan

NO	Tahapan	Kegiatan		Waktu
		Penyuluh	Sasaran	
1	Pembukaan	a. Mengucapkan salam b. Menjelaskan tujuan kedatangan kerumah klien	a. Menjawab salam b. Mendengarkan dan memperhatikan penyuluh	5 menit
2	Penyampaian materi/inti	Menyampaikan materi : - Pengertian febris - Tanda dan gejala febris - Penyebab febris - Pencegahan febris - Cara mengatasi Febris	Mendengarkan, memperhatikan dan menyimak Penjelasan	15 menit
3	Penutup	a. Mengevaluasi keluarga dengan memberikan pertanyaan b. Mengakhiri pertemuan dengan mengucapkan terimakasih dan mengucapkan salam.	a. Menjawab pertanyaan b. Menjawab salam	10 menit

2. Metode : Diskusi dan ceramah
3. Media dan sumber : Leaflet dan SAP
4. Evaluasi : Keluarga mampu menjelaskan tanda dan gejala Febris

## LAMPIRAN MATERI

### A. Pengertian demam

Febris atau demam merupakan keadaan dimana suhu tubuh di atas normal yaitu  $>38^{\circ}\text{C}$ . Demam adalah keadaan suhu tubuh di atas normal akibat peningkatan pusat pengatur suhu di hipotalamus yang dipengaruhi oleh interleukin-1, merupakan respons fisiologis. Dikatakan demam adalah apabila suhu tubuh  $\geq 38^{\circ}\text{C}$  (Carlson et al., 2020). Demam antara lain disebabkan karena infeksi atau adanya ketidakseimbangan antara produksi panas dan pengeluarannya (Salgado et al., 2016).

### B. Etiologi demam

Penyebab utama demam adalah penyakit infeksi seperti infeksi virus, bakteri, riketsia, klamidia dan parasite (Anggreni et al., 2022). Sedangkan menurut Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal dalam Thobaroni (2015) bahwa etiologi demam, diantaranya:

- a. Suhu lingkungan
- b. Adanya infeksi
- c. Pneumonia.
- d. Malaria.
- e. Otitis media
- f. Imunisasi

### C. Manifestasi klinis

Menurut Nurarif (2015) tanda dan gejala terjadinya demam adalah:

- a. Anak rewel (suhu tubuh lebih tinggi dari  $37,5^{\circ}\text{C} - 39^{\circ}\text{C}$ )
- b. Kulit kemerahan
- c. Hangat pada sentuhan
- d. Peningkatan frekuensi pernapasan
- e. Menggigil
- f. Dehidrasi
- g. Kehilangan nafsu makan
- h. Sakit kepala

#### **D. Komplikasi**

Apabila demam tidak segera diatasi bisa terjadi komplikasi sebagai berikut :

- a. Kejang pada anak dan membahayakan keselamatan anak (Meriati B.A.Purba & Vebrina Sianturi, 2022)
- b. Dehidrasi, yakni demam meningkatkan penguapan cairan tubuh.

#### **E. Penatalaksanaan**

##### 1. Pencegahan demam

- a. Jaga selalu kondisi tubuh anak dengan konsumsi makanan bergizi
- b. Berikan ASI eksklusif
- c. Hindarkan anak-anak bermain pada cuaca panas atau hujan
- d. Hindari penderita demam

##### 2. Penanganan demam

Penanganan demam terdiri dari farmakologi dan nonfarmakologi,

###### a. Tindakan farmakologi

Diantaranya pemberian obat antipiretik berupa : Paracetamol, Ibuprofen, dan Sanmol (Tauhidah & Pramono, 2022).

###### b. Tindakan non farmakologi

Berikan minuman lebih banyak dari biasanya, pakaian yang digunakan anak sebaiknya dengan pakaian yang tipis, lakukan kompres hangat .

Selain tindakan kompres hangat dapat juga dilakukan tindakan terapi komplementer kompres menggunakan daun dadap serep, daun ini sudah terbukti memiliki efek sebagai antipiretik, hal ini dibuktikan berdasarkan hasil dari penelitian, bahwa kompres daun dadap serep berpengaruh dalam menurunkan suhu tubuh, dadap serep yang mengandung etanol ini akan memberikan efek mendinginkan dengan metode konduksinya. Pada saat daun ditempelkan ke permukaan kulit akan terjadi konduksi panas dari permukaan kulit dan berpindah ke daun dadap serep lalu akan menggantinya dengan efek dingin (Pariata et al., 2022)

Adapun cara pembuatannya yaitu :

1. Siapkan daun dadap serap 5 – 6 lembar
2. Masukkan daun dadap ke dalam wadah berisi air, sebelum dimasukkan remas terlebih dahulu daun dadap serap
3. Campurkan / masukkan kapur sirih ke dalam air yang sudah di masukkan daun dadap serep
4. Kemudian tempelkan pada dahi, leher, perut, aksila (ketiak)
5. Lakukan sehari 3x dengan durasi 15 – 30 menit.

## F. Referensi

- Anggreni, T., Immawati, & Kusumadewi, T. (2022). Application of Health Education To Mothers Concerning the Management of Fever (Age1-5Years) in the Working Area of Uptd Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kecamatan Metro Utara. *Jurnal Cendikia Muda*, 2, 595–600.
- C., & Kurnia, B. (2020). Tatalaksana Demam pada Anak. *Cermin Dunia Kedokteran*, 47(11). <https://doi.org/10.55175/cdk.v47i11.1200>
- Meriati B.A.Purba, & Vebrina Sianturi. (2022). Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Penanganan Demam Pada Balita di Desa Sihonongan Kecamatan Paranginan Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 17(2), 290–293. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v17i2.1336>
- Pariata, I. K., Mediastari, A. A. P. A., & Suta, I. B. P. (2022). Manfaat Dadap Serep (Erythrina Sumbubrans) Untuk Mengatasi Demam Pada Anak. *Widya Kesehatan*, 4(1), 38–46. <https://doi.org/10.32795/widyakesehatan.v4i1.2803>
- Tauhidah, N. I., & Pramono, Y. S. (2022). Edukasi Manajemen Demam dalam Pengendalian Kejang Demam Pada Anak di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 5(2), 525–532. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i2.4709>

## LAMPIRAN 2

### LEAFLET

## FEBRIS/DEMAM



FEBYLA PUTRI ANDINI  
2014471043  
TINGKAT 3 REGULER 1

**POLITEKNIK KESEHATAN  
TANJUNG KARANG  
PRODI D-III  
KEPERAWATAN  
KOTABUMI**

### APA ITU DEMAM?



Demam atau demam merupakan keadaan dimana suhu tubuh di atas normal yaitu  $>38^{\circ}\text{C}$ . Demam antara lain disebabkan karena infeksi atau adanya ketidakseimbangan antara produksi panas dan pengeluarannya (Salgado et al., 2016).

#### Apa penyebab demam?

1. Suhu lingkungan
2. Adanya infeksi
3. Pneumonia.
4. Malaria.
5. Otitis media
6. Imunisasi

#### Tanda & gejala demam:

Suhu tubuh lebih tinggi dari  $37,5-39^{\circ}\text{C}$ , kulit kemerahan, hangat pada sentuhan, dehidrasi, kehilangan nafsu makan, sakit kepala

#### Komplikasi demam :

Apabila demam tidak segera diatasi bisa terjadi komplikasi sebagai berikut : Kejang pada anak dan membahayakan keselamatan anak (Mariati S.A.Purba & Vebriana Sianturi, 2022)  
Dehidrasi, yakni demam meningkatkan penguapan cairan tubuh.

#### Pencegahan demam :

1. Jaga selalu kondisi tubuh anak dengan konsumsi makanan bergizi
2. Berikan ASI eksklusif
3. Hindari anak-anak bermain pada cuaca panas atau hujan
4. Hindari penderita demam



### Penanganan demam :

Penanganan demam terdiri dari farmakologi dan nonfarmakologi

1. Tindakan farmakologi  
Diantaranya pemberian obat antipiretik berupa : Parasetamol, Ibuprofen, dan Samol (Taufidiah & Pramono, 2022).
2. Tindakan non farmakologi  
Berikan minuman lebih banyak dari biasanya, pakaian yang digunakan anak badanya dengan pakaian yang tipis, lakukan kompres hangat.

### Obat herbal:

Selain tindakan kompres hangat dapat juga dilakukan tindakan terapi komplementer kompres menggunakan daun dadap serep, daun ini sudah terbukti memiliki efek sebagai antipiretik, hal ini dibuktikan berdasarkan hasil dari penelitian, dadap serep yang mengandung etanol ini akan memberikan efek mendinginkan dengan metode konduksinya. Pada saat daun ditempelkan ke permukaan kulit akan terjadi konduksi panas dari permukaan kulit dan berpindah ke daun dadap serep lalu akan menggantinya dengan efek dingin (Pariato et al., 2022)



### Alat & bahan:

1. Baskom/wadah
2. Air secukupnya
3. Daun Dadap serep 5-6 lembar
4. Kapur sirih (jika ada)

### Cara pembuatan:

1. Siapkan daun dadap serep 5 - 6 lembar
2. Masukkan daun dadap ke dalam wadah berisi air, sebelum dimasukkan remas terlebih dahulu daun dadap serep
3. Campurkan / masukkan kapur sirih ke dalam air yang sudah di masukkan daun dadap serep (jika ada)
4. Kemudian tempelkan pada dahi, leher, perut, aksila (ketiak)
5. Lakukan sehari 3x dengan durasi 15 - 30 menit.

## LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)




NAMA : FEBYLA PUTRI ANDINI

NIM : 2014471043




JURUSAN/PRODI : DIII Keperawatan Kotabumi



JUDUL LTA : Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Gangguan Aman dan Nyaman pada Kasus Febris Terhadap An. A di Desa Gunung Angger Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Tanggal 07 - 09 November 2022.

PEMBIMBING 1 : Ns. Rina Mariani, S.Kep., M.Kes

No	Tanggal	Materi Bimbingan	TTD
1	2	3	4
1.	03/04 2023	<p>BAB 1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Definisi dikurangi</li> <li>- Tambahkan data provinsi</li> <li>- Kabupaten, PKM</li> <li>- Tambahkan dampak</li> <li>- Tambahkan terapi komplementer</li> </ul>	
2.	11/04 2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>- BAB 1 dan II</li> <li>- Perbaiki judul</li> <li>- Terapi komplementer tambahkan ke BAB II</li> <li>- Perbaiki penataaksanaan pada Bab 2</li> <li>- Konsep asuhan Keperawatan keluarga dikurangi</li> <li>- Perbaiki renpra pada Bab 2</li> <li>- Perbaiki rumusan masalah pada bab 1</li> </ul>	
3.	14/04 2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>- BAB 1</li> <li>Sudah ada keragaman, cek kembali terusan, bila sudah baik: Acc</li> <li>- BAB II</li> <li>Serara keseluruhan sudah baik tetapi di KDM</li> </ul>	



1	2	3	4
		<p>ditatan mengapa terganggu suhu ( termoregulasi ) dan kenyamanan belum terlihat jelas</p> <p>Kerapuhan dilihat lagi</p> <p style="text-align: center;">⇓</p> <p>Bila sudah baik: Acc</p> <p>Silahkan lanjut BAB III &amp; IV</p>	
4.	28/4 2023	<p>BAB I sudah baik Acc BAB I</p> <p>BAB II OK</p> <p>Yang ditandai warna merah hilangkan saja. Silahkan lanjut BAB III &amp; IV</p>	
5.	4/5 2023	<p>BAB I &amp; II : Acc</p> <p>BAB III : Askep direvisi lagi</p>	
6.	8/5 2023	<p>BAB III : Boleh ditambahkan lagi bila ada hal-hal yang perlu diorgarkan ke Keluarga</p> <p>BAB IV : Acc bila sudah diperbaiki</p> <p>BAB V : Kurang pembahasan</p> <p>BAB VI : Simpulan diringkas lagi</p>	

1	2	3	4
	7. 12/5 2023	<p>Saran : Operasional.</p> <p>Konsul berikutnya lampirkan dengan abstrak, daftar pustaka, dll.</p> <p>BAB III : ACC  BAB IV : Revisi lagi  BAB V : Saran lebih operasional lagi</p> <p>Dapus : Rapihkan lagi sesuai abjad.</p> <p>Lengkapi dengan hal yang tertera dengan persiapan ujian - ( Abstrak, kata pengantar, daftar isi, dll)</p>	
	8. 17/5 2023	<p>BAB I-V : ACC</p> <p>  </p> <p>Periapkan diri untuk ujian LTA.</p>	

**LEMBAR KONSULTASI  
LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)**








NAMA : FEBYLA PUTRI ANDINI

NIM : 2014471043

JURUSAN/PRODI : DIII Keperawatan Kotabumi

JUDUL LTA : Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Gangguan Aman dan Nyaman pada Kasus Febris Terhadap An. A di Desa Gunung Angger Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Tanggal 07 - 09 November 2022.

PEMBIMBING 2 : Fitarina, SKM., M.Kes

No	Tanggal	Materi Bimbingan	TTD
1	2	3	4
1.	19/05 2023	- perbaiki spasi untuk setiap paragraf baru - perbaiki spasi untuk setiap paragraf yang ada di LTA.	
2.	22/05 2023	- Judul tabel spasi 1 + bold - Isi tabel font 11 spasi 1	
3.	23/05 2023	- Daftar pustaka diperbaiki - Koreksi typo penulisan LTA.	
4.	24/05 2023	- Perbaiki rata kanan kiri pada daftar pustaka.	
5.	25/05 2023	- Referensi diberi spasi 1,5 diperbaiki penulisan nya.	
6.	26/05 2023	- perbaiki spasi trap BAB	
7.	29/05 2023	- Nomor dalam tabel diratahkan - perbaiki penulisan titik koma.	
8.	28/05 2023	- see you	