

**POLTEKKES TANJUNGPURUN  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURUN  
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPURUN**  
Laporan Karya Tulis Ilmiah, Mei 2023  
**Egi Amanda Liesti**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN  
PADA KLIEN HIPERTENSI DI DESA PEMANGGILAN  
KECAMATAN NATAR LAMPUNG SELATAN  
TAHUN 2023**

**xv + 92 halaman + 12 tabel + 1 gambar + 13 lampiran**

**ABSTRAK**

Gangguan rasa nyaman merupakan tanda dan gejala yang sering muncul pada seseorang dengan hipertensi. Prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar 34,1%. Provinsi Lampung menempati posisi 16 sebesar 29,94%. Data untuk presentase per kabupaten tertinggi terdapat di Kabupaten Way Kanan (25,99 %), terendah terdapat di kabupaten tanggamus (10,03%), sedangkan Lampung Selatan berada di urutan 10 (12.50%). Data Berdasarkan data di Puskesmas Hajimena tahun 2022, hipertensi menduduki peringkat ke 2 dengan jumlah kasus sebanyak 29,7% pada bulan Desember. Tujuan dilakukannya penulisan ini untuk memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan rasa nyaman pada klien hipertensi Desa Pemanggilan Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan. Penulisan ini menggunakan pendekatan asuhan keperawatan yang terdiri dari pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, serta melakukan tahap evaluasi pada klien dengan gangguan rasa nyaman. Pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Asuhan keperawatan kedua klien dilakukan dari tanggal 09 sampai 14 Januari 2023. Diagnosis keperawatan yang didapat dalam asuhan keperawatan gangguan kebutuhan rasa nyaman pada klien dengan hipertensi adalah gangguan rasa nyaman sehingga dilakukan intervensi dan implementasi keperawatan sesuai SIKI (2018) yaitu manajemen nyeri, terapi relaksasi dan pengaturan posisi dengan kompres hangat, terapi relaksasi dan mengatur posisi. Hasil asuhan keperawatan yang didapatkan pada kedua klien setelah dilakukan asuhan keperawatan selama tiga hari yaitu keluhan tidak nyaman menurun, gelisah menurun, rasa mual menurun, dan tekanan darah membaik (Ny. R: TD: 130/90 mmHg dan Ny. T: TD: 140/90 mmHg). Penulis menyarankan pada kedua klien untuk menggunakan manajemen nyeri, terapi relaksasi dan pengaturan posisi untuk memenuhi kebutuhan gangguan rasa nyaman saat klien mengalami hipertensi.

Kata kunci : Asuhan keperawatan, hipertensi, gangguan rasa nyaman  
Daftar pustaka : 33 (2015-2023)

**TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC**  
**TANJUNGKARANG DEPARTMENT OF NURSING**  
**TANJUNGKARANG DIII NURSING PROGRAM**  
Scientific Writing Reports, May 2023  
**Egi Amanda Liesti**

**NURSING CARE FOR DISORDERS OF THE NEED FOR COMFORT IN  
HYPERTENSIVE CLIENTS IN THE PEMANGGILAN VILLAGE,  
NATAR SUB-DISTRICT, SOUTH LAMPUNG, IN 2023**  
**xv + 92 pages + 12 tables + 1 pictures + 13 attachments**

### **ABSTRACT**

Impaired sense of comfort is a sign and symptom that often appears in someone with hypertension. The prevalence of hypertension in Indonesia is 34.1%. Lampung Province occupies the 16th position with 29.94% Data for the highest percentage per district is in Way Kanan Regency (25.99%). the lowest was in Tanggamus Regency (10.03%). while South Lampung is in 10th place (12 50%) Data Based on data at the Hajimena Health Center in 2022, hypertension is ranked 2nd with a total of 29.7% of cases in December The purpose of this writing is to provide an overview of the implementation of nursing care for disorders of the sense of need comfort for hypertensive clients in Pemanggilan Village, Natar District, South Lampung Regency. Collecting data using interview techniques, observation, and physical examination. The nursing care of the two clients was carried out from 09 to 14 January 2023. The nursing diagnosis obtained in nursing care for disorders of the need for comfort in clients with hypertension is a disturbance of a sense of comfort so that nursing interventions and implementation are carried out according to SIKI (2018), namely pain management, relaxation therapy and management. position with warm compresses, relaxation therapy and positioning. The results of nursing care obtained for both clients after nursing care for three days, namely complaints of discomfort decreased anxiety decreased, nausea decreased, and blood pressure improved (Mrs.R, BP: 130/90 mmHg and Mrs.T, BP: 140/90 mmHg). The author advises both clients to use pain management, relaxation therapy and positioning to meet the needs of disturbance of comfort when the client has hypertension.

Keywords : Nursing care, hypertension, comfort disturbance  
Bibliography : 33 (2015-2023)