

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPURWATI**

Laporan Karya Tulis Ilmiah, Tahun 2023

Herlis Antika

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN
RASA NYAMAN (NYERI) PADA PASIEN POST OP GYNECOMASTIA
GRANULOMA DAN POST OP GRANULOMA LIANG TELINGA
DI RSUD DR.A.DADI TJKRODIPO BANDAR LAMPUNG TAHUN 2023
Xiv + 71 halaman + 13 tabel + 4 gambar + 7 lampiran**

ABSTRAK

Ginekomastia ditemukan pada populasi global, dengan jumlah lebih dari 30%. Jadi 1 dari 3-4 laki-laki memiliki ginekomastia untuk semua usia. Distribusi trimodal berdasarkan usia adalah 90% terjadi pada bayi laki-laki baru lahir, 50% pada remaja, dan 65% pada dewasa di atas 50 tahun. 60 - 90% bayi baru lahir mengalami *gynecomastia* transien karena tingginya hormon estrogen saat kehamilan. Berdasarkan data Rumah Sakit A.Dadi Tokrodipo didapatkan kasus *gynecomastia* 10 pasien dalam satu tahun, jadi dalam kurun waktu satu bulan terdapat kurang lebih 1 pasien *Gynecomastia* dengan tindakan pembedahan di Rumah Sakit A.Dadi Tokrodipo. Granuloma liang telinga bisa disebut dengan sebagai granuloma kanal ini dapat timbul manifestasi dari OMSK (otitis media supuratif kronis) granuloma juga dapat terjadi karena adanya benda asing di dalam telinga yang dapat menimbulkan reaksi inflamasi. Jumlah global pasien granuloma pada OMSK di Inggris terdapat 0,9% anak-anak dan 0,5% dewasa. Tingkat insidensi sebesar 4,76% pada 31 juta kasus, 50% pasien bisa mengalami gangguan pendengaran. Berdasarkan data pasien ruang bedah RSUD DR.A.Dadi Tjokrodipo terdapat 17 kasus granuloma kanal (liang telinga) dalam kurun waktu satu tahun (2021 – 2022). Tujuan dalam penulisan asuhan keperawatan ini untuk melakukan tindakan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan rasa aman nyaman nyeri. Metode yang digunakan dalam penulisan ini adalah pendekatan asuhan keperawatan. Hasil yang didapatkan dalam asuhan keperawatan ini yaitu perbedaan usia yang signifikan 26 tahun dengan skala nyeri 7 (nyeri berat terkontrol) dan 11 tahun dengan skala nyeri 6 (nyeri sedang) dan juga perbedaan jenis kelamin pria dan wanita, hal ini menyebabkan perbedaan rangsangan nyeri, pada wanita terdapat pada sistem limbic dimana sistem limbic adalah sistem pengolahan emosional sedangkan, pada pria rangsangan nyeri terdapat pada korteks prefrontal yaitu sistem yang mengolah analisa dan kognitif, jadi secara emosional wanita lebih bereksresi dengan nyeri dan rasa sakit. Saran bagi penulis selanjutnya hasil pengumpulan data ini dapat dipergunakan untuk mendalami lagi tentang asuhan keperawatan mengenai kasus post op *gynecomastia granuloma* dan post op *granuloma liang telinga* namun harus memperhatikan usia dan jenis kelamin bagi kedua pasien, diharapkan dapat melengkapi yang belum dibahas dalam laporan tugas akhir ini dan dapat menambah wawasan baru bagi pembaca.

Kata kunci : Nyeri Akut, *post op gynecomastia granuloma*, *post op granuloma liang telinga*.

Daftar bacaan : 17 (10 buku + 7 jurnal)

**TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
TANJUNG KARANG DIII NURSING PROGRAM**

**Final Project, Year 2023
Herlis Antika**

**NURSING CARE OF DISORDERS FULFILLING NEEDS
COMFORT (PAAIN) IN GYNECOMASTIA GRANULOMA POST OP
PATIENTS AND EAR CANAL GRANULOMA POST OP
AT DR. A. DADI TJOKRODIPO HOSPITAL, BANDAR LAMPUNG
YEAR 2023**

Xiv + 71 pages + 13 tables + 4 pictures + 7 attachments

ABSTRACT

Gynecomastia is found in the global population, with a prevalence of more than 30%. So 1 in 3-4 males have gynecomastia of any age. The trimodal distribution by age is 90% in newborn boys, 50% in adolescents, and 65% in adults over 50 years. 60 - 90% of newborns experience transient gynecomastia due to high estrogen levels during pregnancy. Based on data from the A. Dadi Tokrodipo Hospital, 10 cases of gynecomastia were found in one year, so within one month there was approximately 1 Gynecomastia patient with surgery at the A. Dadi Tokrodipo Hospital. Granuloma of the ear canal can be referred to as canal granuloma. This can arise as a manifestation of CSOM (chronic suppurative otitis media). Granuloma can also occur due to a foreign object in the ear which can cause an inflammatory reaction. The global prevalence of granuloma patients in CSOM in the UK is 0.9% of children and 0.5% of adults. The incidence rate is 4.76% in 31 million cases, 50% of patients may experience hearing loss. Based on patient data in the operating room of DR.A.Dadi Tjokrodipo Hospital, there were 17 cases of granuloma canal (ear canal) within one year (2021 – 2022). The goal in writing nursing care is to carry out nursing care actions for disorders of the need for a sense of security, comfort, pain. The method used in this paper is the nursing care approach. The results obtained in this nursing care are a significant age difference of 26 with a pain scale of 7 years and 11 years with a pain scale of 6 and also differences in male and female gender, this causes differences in pain stimulation, in women it is in the limbic system where the limbic system is the emotional processing system whereas, in men pain stimulation is found in the prefrontal cortex, namely the system that processes analysis and cognitive, so emotionally women are more expressive with pain and pain. Suggestions for the authors then the results of this data collection can be used to further explore nursing care regarding cases of post op gynecomastia granuloma and post op granuloma of the ear canal but must pay attention to age and gender for both patients, it is hoped that this can complement what has not been discussed in this final report and can add new insights to the reader.

Keywords: Acute pain, post op gynecomastia granuloma, post op granuloma ear canal.

Reading list : 17 (10 books + 7 journals)