

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN JURUSAN  
KEPERAWATAN TANJUNGPURUN**

Laporan Karya Tulis Ilmiah, April 2023

**Elita Yuri**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN KEBUTUHAN RASA  
NYAMAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI DESA PEMANGGILAN  
KECAMATAN NATAR KABUPATEN LAMPUNG SELATAN  
TAHUN 2023**

**Xiv+ 47 halaman+ 8 tabel+ 5 lampiran**

**ABSTRAK**

Gangguan rasa nyaman adalah perasaan kurang senang, lega dan sempurna dalam dimensi fisik, psikospiritual, lingkungan dan sosial. Akibat yang akan ditimbulkan adalah mual, kebingungan, kelelahan, sulit tidur. Apabila tidak segera diatasi maka akan menyebabkan pembuluh darah yang menyempit dan menyebabkan terhambatnya jaringan sel otak. Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat/ tenang. Kasus hipertensi berada pada urutan nomor 2 penyakit terbanyak dari 10 besar penyakit yang terdapat pada Puskesmas Hajimena, Kecamatan Natar, Kabupaten Lampung Selatan dan tercatat sebanyak 29%. Tujuan dilakukannya asuhan keperawatan ini untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan gangguan kebutuhan rasa nyaman pada pasien hipertensi di Desa Pemanggilan Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan tahun 2023. Penulis menggunakan pendekatan asuhan keperawatan yang berfokus pada 2 subyek asuhan yang mengalami gangguan rasa nyaman. Teknik pengumpulandata yaitu teknik wawancara & observasi yang dilakukan pada tanggal 9 sampai 14 Januari 2023. Hasil yang didapatkan penulis setelah dilakukan nya tindakan keperawatan pada klien hipertensi dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman dapat disimpulkan sesudah diberikan tindakan teknik relaksasi nafas dalam, kompres hangat, minuman herbal jus timun dan pendidikan kesehatan mengenai hipertensi klien mampu memahami dan dapat melakukan perawatan secara mandiri. Bagi institusi pendidikan diharapkan laporan tugas akhir ini bisa menjadi referensi bacaan bagi peserta didik khususnya mengenai masalah kesehatan dengan hipertensi dengan gangguan kebutuhan rasa nyaman.

Kata kunci : Gangguan rasa nyaman, Hipertensi

Daftar bacaan : 27 (2013-2022)

**TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC DEPARTMENT OF  
NURSINGTANJUNGPURANG**

Scientific work report, April 2023

**Elita Yuri**

**NURSING CARE WITH DISORDERS OF THE NEED OF COMFORT IN  
HYPERTENSION PATIENTS IN PECALGANG VILLAGE, NATAR  
DISTRICT, LAMPUNG SELATAN DISTRICT  
YEAR 2023**

**Xiv+ 47 pages+ 8 tables+ 5 appendices**

**ABSTRACT**

Disturbed sense of comfort is a feeling of discomfort, relief and perfection in the physical, psychospiritual, environmental and social dimensions. The result will be nausea, confusion, fatigue, difficulty sleeping. If not addressed immediately it will cause blood vessels to narrow and cause obstruction of brain cell tissue. Hypertension or high blood pressure is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg in two measurements with an interval of five minutes in a state of sufficient rest / calm. Cases of hypertension are in the order of number 2 with the most diseases out of the top 10 diseases found in the Hajimena Health Center, Natar District, South Lampung Regency and are recorded as many as 29%. The purpose of this nursing care is to provide an overview of nursing care for disorders of the need for comfort in hypertensive patients in Pecallan Village, Natar District, South Lampung Regency in 2023. The author uses a nursing care approach that focuses on 2 care subjects who experience comfort disorders. Data collection techniques, namely interview & observation techniques which were carried out from 9 to 14 January 2023. The results obtained by the author after nursing actions were carried out on hypertensive clients with nursing problems impaired fulfillment of comfort needs can be concluded after being given deep breathing relaxation techniques, warm compresses, cucumber juice herbal drink and health education regarding hypertension clients are able to understand and be able to carry out treatment independently. For educational institutions, it is hoped that this final project report can be a reading reference for students, especially regarding health problems with hypertension with impaired needs for comfort.

Keywords: Disturbance of feeling comfortable, Hypertension

Reading list : 27 (2013-2022)