

POLITKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG  
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI  
LAPORAN TUGAS AKHIR

Evairul kholifah

Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Gangguan Rasa Nyaman pada Kasus Gout Arthritis Terhadap Ny. K di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Selatan Kabupaten Lampung Utara Tanggal 31 Oktober – 4 November 2022.

Xviii + 64 Halaman + 11 Tabel + 3 Gambar

### RINGKASAN

*Gout Arthritis* atau asam urat adalah penyakit sendi yang disebabkan oleh tingginya asam urat di dalam darah. *Gout arthritis* jika tidak ditangani akan menimbulkan penyakit ginjal. Keluarga memiliki fungsi sebagai sistem pendukung bagi anggotanya. Sehingga dukungan keluarga ini dapat berpengaruh dalam menentukan program pengobatan. Keluarga juga berperan dalam memberi dukungan dan membuat keputusan mengenai perawatan keluarga yang sakit. Rumusan laporan tugas akhir ini adalah bagaimana asuhan keperawatan dengan gangguan rasa nyaman pada kasus *gout arthritis* terhadap Ny. K di wilayah kerja puskesmas II Kotabumi Lampung Utara tanggal 31 Oktober – 4 November 2022.

Tujuan laporan tugas akhir ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan Asuhan Keperawatan Keluarga pada Kasus Gout Arthritis terhadap Ny. K dengan Gangguan Rasa Nyaman berdasarkan SDKI, SLKI, dan SIKI .

Pengkajian: klien mengatakan nyeri pada kaki, seperti ditusuk tusuk, skala nyeri 5(0-10), hilang timbul, nyeri bertambah parah pada saat beraktifitas. Klien masih mengkonsumsi makanan tinggi purin. Keluarga sering mengantarkan klien ke faskes. Diagnosa keperawatan yaitu nyeri akut, gangguan mobilitas fisik, dan Defisit Pengetahuan, dilakukan prioritas masalah pada ketiga diagnosa ini dan diagnosa Nyeri Akut dengan skor (5). Rencana keperawatan berorientasi pada TUM nyeri akut menurun. TUK 1: keluarga mampu mengenal masalah, TUK 2 keluarga mampu mengambil keputusan. TUK 3 keluarga mampu merawat anggota keluarga yang sakit, TUK 4 keluarga mampu memelihara kesehatan/memodifikasi lingkungan. TUK 5 keluarga mampu memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan. Evaluasi yang dilakukan selama 3 hari keluarga keluarga mampu melakukan TUK 1-5 keluhan nyeri menurun skala 5 menjadi 2, kadar asam urat 9,2 mg/dl menjadi 7,2 mg/dl.

Simpulan diperoleh secara nyata gambaran asuhan keperawatan keluarga dengan *gout arthritis*. Saran kepada puskesmas kotabumi II dapat meningkatkan dalam pemberian asuhan keperawatan keluarga pada kasus *gout arthritis* dengan cara membeikan pendidikan kesehatan dan menambahkan terapi komplementer.

Kata kunci: asuhan keperawatan keluarga, gout arthritis, gangguan rasa nyaman

Sumber bacaan : 21 (2013-2022).

TANJUNGPURAN HEALTH POLYTECHNIC  
KOTABUMI NURSING STUDY  
Final Project Report, May 2022

Evairul Kholifah

*Family Nursing Care with Disturbed sense of Comfort in the Case of Gout Arthritis Against Mrs.. K In the Working Area of Kotabumi II Health Center, North Lampung Regency, October 31 – November 4, 2022.*

*Xviii + 64 Pages + 11 Table + 3 Pictures*

**ABSTRACT**

*Gout Arthritis or uric acid is a joint disease caused by high uric acid in the blood. Gout Arthritis if left untreated will cause kidney disease. The family has a function as a support system for its members. So that this family support can influence determining the treatment program. The family also plays a role in providing support and making decisions regarding the care of sick families. The formulation of this final project report is how nursing care with disturbance of comfort in the case of gout arthritis to Ny. K in the working area of Puskesmas II Kotabumi, North Lampung on 31 October - 4 November 2022.*

*The purpose of this final report is to provide an overview of the implementation of Family Nursing Care in Gout Arthritis Cases in NY. K with a sense of comfort disorder based on IDHS, SLKI, and SIKI.*

*Assessment: the client says pain in the leg, like being stabbed, pain scale of 5 (0-10), intermittent, and pain gets worse during activities. The client is still eating high-purine foods. Families often accompany clients to health facilities. Nursing diagnoses, namely acute pain, impaired physical mobility, and Knowledge Deficit, were prioritized for problems in these three diagnoses, and a diagnosis of Acute Pain with a score of (5). The TUM-oriented care plan for acute pain reduction. TUK 1: families can recognize problems, TUK 2 families can make decisions. TUK 3 families can care for sick family members, and TUK 4 families can maintain health/modify the environment. TUK 5 families can utilize health service facilities. Evaluations were carried out for 3 days families were able to do TUK 1-5 complaints of pain decreased on a scale of 5 to 2, uric acid levels from 9.2 mg/dl to 7.2 mg/dl.*

*The conclusion is that there is a real picture of family nursing care with gouty arthritis. Suggestions to the Kotabumi II Health Center can improve the provision of family nursing care in cases of gouty arthritis by providing health education and adding complementary therapies*

*Keywords: family nursing care, gout arthritis, a feeling of comfort disorder*

*Reading sources: 21 (2013-2022)*