

Lampiran 1

**SATUAN ACARA PENYULUHAN
“GOUT ARTHRITIS”**



**DISUSUN OLEH:
DESPANI ANGELITA
2014471006
REGULER 1 TINGKAT 3**

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG
PRODI D-III KEPERAWATAN KOTABUMI
TAHUN AJARAN 2023/2024**

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok Bahasan : Gout arthritis

Sub pokok bahasan :

1. Pengertian Gout arthritis
2. Tanda gejala Gout arthritis
3. Penyebab Gout arthritis
4. Komplikasi dari penyakit Gout arthritis
5. Diet Penderita Gout arthritis
6. Pengobatan gout arthritis

Sasaran : Ny. N

Waktu : 15 menit (10.00-10.30)

Tanggal : 26 Oktober 2022

Tempat : Rumah Ny. N

Pelaksana : Despani Angelita

A. Tujuan Intruksional Umum (TIU) :

Setelah diberikan penyuluhan selama 30 menit, diharapkan keluarga Ny.N mampu memahami dan mengerti tentang penyakit Gout Arthritis

B. Tujuan Instruksional Khusus (TIK) :

Setelah di lakukan penyuluhan selama 30 menit tentang penyakit gastritis, diharapkan keluarga Ny.N dapat :

Menjelaskan pengertian gastritis

1. Menyebutkan tanda gejala gout arthritis
2. Menyebutkan penyebab gout arthritis
3. Menyebutkan komplikasi gout arthritis
4. Menjelaskan diet penderita gout arthritis
5. Menjelaskan Pengobatan Gout tarthritis

C. Materi : (Terlampir)

D. Kegiatan Penyuluhan

No	Tahapan	Kegiatan		Waktu
		Penyuluh	Sasaran	
1	2	3	4	5
1.	Pembukaan	1. Mengucapkan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan dan kontrak waktu	1. Menjawab salam 2. Mendengarkan dan memperhatikan penyuluh	5 menit
2.	Penyampaian materi atau inti	4. Menyampaikan materi: a. pengertian gout arthritis b. tanda gejala Gout arthritis c. penyebab Gout arthritis d. komplikasi Gout arthritis e. diit penderita Gout arthritis f. pengobatan Gout arthritis 5. Memberi kesempatan keluarga Ny.N bertanya mengenai hal-hal yang kurang jelas 6. Menjawab pertanyaan dari keluarga Ny.N	3. Mendengarkan, memperhatikan dan menyimak penjelasan 4. Keluarga Ny.N bertanya kepada penyuluh tentang hal-hal yang belum jelas dan belum di mengerti	15 menit
3.	Penutup	7. Menyampaikan kesimpulan materi 8. Mengakhiri pertemuan dengan mengucapkan terimakasih dan mengucapkan salam.	5. Keluarg dan Ny.N Menyimak 6. Menjawab salam	10 menit

E. Metode

Diskusi dan tanya jawab

F. Media dan Sumber

Media cetak berupa leaflet

G. Evaluasi

1. Input
1. Input
 - a. Kegiatan penyuluhan dihadiri keluarga Ny.N
 - b. Media yang digunakan adalah leaflet
 - c. Waktu kegiatan penyuluhan adalah 30 menit
 - d. Penyuluhan disiapkan beberapa hari sebelum kegiatan penyuluhan diadakan
2. Proses
 - a. Peserta aktif dan antusias dalam mengikuti kegiatan penyuluhan
 - b. Tidak ada peserta yang meninggalkan kegiatan penyuluhan
 - c. Penyuluh menguasai materi dengan baik
3. Output

Setelah dilakukan penyuluhan diharapkan peserta mengerti dan memahami materi penyuluhan mengenai gout arthritis
4. Outcome

Setelah diadakan kegiatan penyuluhan ada perubahan perilaku peserta menjadi lebih baik yaitu menerapkan pola hidup bersih dan sehat agar terhindar dari penyakit gout arthritis

MATERI

A. Pengertian

Penyakit asam urat atau dalam dunia medis disebut penyakit pirai atau penyakit gout arthritis adalah penyakit sendi yang disebabkan oleh tingginya asam urat di dalam darah. Kadar asam urat yang tinggi didalam darah melebihi batas normal menyebabkan penumpukan gout arthritis didalam persendian dan organ tubuh lainnya. penumpukan gout arthritis inilah yang membuat sendi sakit, nyeri, dan meradang. Peningkatan kadar asam urat pada laki – laki normalnya 3,5-7,2 mg/dL dan pada perempuan dibawah 2,6-6,0 mg/dl

B. Tanda dan gejala

1. kesemutan dan linu
2. nyeri terutama malam hari atau pagi hari saat bangun tidur
3. sendi yang terkena asam urat terlihat bengkak, kemerahan, panas, dan nyeri
4. demam

C. Penyebab

1. Faktor genetik seperti gangguan metabolisme purin yang menyebabkan asam urat berlebihan, retensi asam urat, atau keduanya
2. Pola makan, mengkonsumsi makanan tinggi purin
3. Usia lanjut
4. Jenis kelamin
5. Obesitas
6. Gangguan ginjal

D. Komplikasi

asam urat dapat menyebabkan hipertensi dan gagal ginjal. tiga komplikasi hiperurisemia pada ginjal berupa batu ginjal, gangguan ginjal akut, dan kronis akibat asam urat

E. Diet penderita gout arthritis

1. Pembatasan asupan purin : hindari makanan yang mengandung purin seperti jeroan (jantung, hati, lidah, ginjal, usus), sarden, kerang, ikan hering, kacang-kacangan, bayam, udang dan melinjo
2. Asupan tinggi karbohidrat kompleks seperti nasi, singkong, roti, ubi sanga baik dikonsumsi oleh penderita gangguan asam urat karena akan meningkatkan pengeluaran asam urat melalui urin

F. Pengobatan asam urat

Pengobatan asam urat dapat dilakukan dengan pengobatan farmakologi dan pengobatan non farmakologi.

1. pengobatan farmakologi

Bagi penderita arthritis gout bisa mengonsumsi obat allopurinol karena allopurinol bekerja menurunkan produksi asam urat dengan cara penghambatan kerja enzim yang memproduksinya, yaitu enzim xantin

oksidase. Selain bermanfaat menekan produksi asam urat, allopurinol juga memiliki efek positif dalam melawan kolesterol jahat dalam tubuh

2. pengobatan nonfarmakologi

Terapi komplementer seperti rebusan daun salam merupakan salah satu solusi dalam penanganan penyakit asam urat. Kandungan flavonoid pada daun salam bermanfaat untuk peluruh kencing (diuretik) dan anti inflamasi sehingga dapat mencegah terjadinya peradangan pada tulang

ASAM URAT

Jauhkan Asam Urat



Gout arthritis

Disusun oleh :
Despani Angelita
2014471006
Tingkat 3 Reg 1

Pengertian Asam Urat

penyakit asam urat adalah penyakit sendi yang disebabkan tingginya kadar asam urat di dalam darah. kadar asam urat yang tinggi didalam darah melebihi batas normal menyebabkan penumpukan gout arthritis didalam persendian dan organ tubuh lainnya, penumpukan gout arthritis inilah yang menyebabkan sendi sakit nyeri dan meradang



peningkatan kadar asam urat pada laki-laki normalnya 3,5-7,2 mg/dl dan pada perempuan dibawah 2,6-6,0 mg/dl

Tanda dan Gejala Gout Arthritis

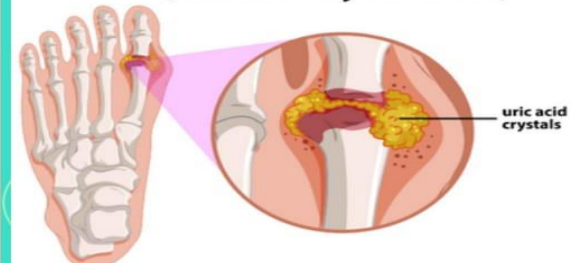
1. kesemutan dan linu
2. nyeri terutama pada malam hari atau pagi saat bangun tidur
3. sendi yang terkena asam urat terlihat bengkak, kemerahan, panas, dan nyeri

Penyebab Gout Arthritis



1. faktor genetik seperti gangguan metabolisme purin yang menyebabkan asam urat berlebihan, retensi asam ura atau keduanya
2. pola makan, mengonsumsi makanan tinggi purin
3. usia lanjut
4. jenis kelamin
5. obesitas
6. gangguan ginjal

Gout (Inflammatory Arthritis)



komplikasi

komplikasi asam urat dapat menyebabkan hipertensi dan gagal ginjal akut, tiga komplikasi hiperurisemia pada ginjal berupa batu ginjal, gangguan ginjal akut, dan gangguan ginjal kronis



pembatasan asupan purin : hindari makanan yang mengandung purin seperti jeroan (jantung, hati, lidah, ginjal, usus), sarden, kerang, ikan hering, kacang-kacangan, bayam, udang dan melinjo



selanjutnya asupan tinggi karbohidrat kompleks seperti nasi, singkong, roti, ubi sangat baik dikonsumsi oleh penderita gangguan asam urat karena akan meningkatkan pengeluaran asam urat melalui urin



pengobatan asam urat

pengobatan asam urat dapat dilakukan dengan pengobatan farmakologi dan non farmakologi

Pengobatan farmakologi

bagi penderita asam urat bisa mengkonsumsi obat allopurinol karena bekerja menurunkan produksi asam urat dengan cara penghambatan kerja enzim yang memproduksinya, yaitu enzim xantin oksidase. selain bermanfaat menekan produksi asam urat, allopurinol juga memiliki efek positif dalam melawan kolesterol jahat dalam tubuh



pengobatan non farmakologis

terapi komplementer seperti rebusan daun salam merupakan salah satu solusi dalam penanganan penyakit asam urat, kandungan flavonoid pada daun salam bermanfaat untuk peluruh kencing (diuretik) dan anti inflamasi sehingga dapat mencegah peradangan pada tulang

Lampiran 2

PENGKAJIAN STATUS KOGNITIF

Nama Pasien : Ny. N

Umur : 69 tahun

Alamat : Tanjung Baru

Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ)

Benar	Salah	No	Pertanyaan
		01	Tanggal berapa hari ini?
		02	Hari apa sekarang?
		03	Apa nama tempat ini?
		04	Dimana Alamat ini?
		05	Berapa umur anda?
		06	Kapan anda lahir? (minimal tahun)
		07	Siapa presiden Indonesia sekarang?
	1	08	Siapa presiden Indonesia sebelumnya?
		09	Siapa nama ibu anda?
	1	10	Kurangi 3 dari 20 dan tetap pengurangan 3 dari setiap angka baru, semua secara menurun
		Total nilai : 2	

Ketengaran:

Benar = nilai 0

Salah = nilai 1

Interpretasi

Salah 0-3 : fungsi intelektual utuh

Salah 4-5 : fungsi intelektual kerusakan ringan

Salah 6-8 : fungsi intelektual kerusakan sedang

Salah 9-10: fungsi intelektual kerusakan berat

Lampiran 3

PENGKAJIAN APGAR KELUARGA

Nama Klien : Ny.N Tanggal : 24 Oktober 2022
Jenis kelamin : Perempuan Umur : 69 tahun
Agama : Islam Suku : Sunda
Alamat : Tanjung Baru Pewawancara : Despani Angelita

No	Item penilaian	Selalu (2)	Kadang-kadang (1)	Tidak pernah (0)
1.	Saya puas dapat kembali bersama keluarga (teman-teman) karena mereka selalu membantu saat saya sedang kesusahan.	2		
2.	Saya puas dengan cara keluarga (teman-teman) dalam membicarakan sesuatu untuk membantu memecahkan masalah saya.	2		
3.	Saya puas ketika keluarga (teman-teman) menerima dan mendukung keinginan saya dalam beraktivitas	2		
4.	Saya puas dengan cara keluarga (teman-teman) dalam merespon emosi-emosi saya seperti marah, sedih dan mencintai.		1	
5.	Saya puas dengan keluarga (teman-teman) dalam menyediakan waktu bersama untuk mengekspresikan perasaan (emosi) dan merespon perasaan tersebut		1	
Jumlah		8		

Skor Nilai

- 0-3 : Disfungsi keluarga tinggi
- 4-6 : Disfungsi keluarga sedang
- 7-10: Disfungsi keluarga rendah

Lampiran 4

PENGKAJIAN STATUS FUNGSIONAL
(Indeks Kemandirian Katz)

No.	Aktivitas	Mandiri	Tergantung
1	2	3	4
1.	Mandi Mandiri : Bantuan hanya pada satu bagian mandi (seperti punggung atau ektermitas yang tidak mampu) atau mandi sendiri sepenuhnya Tergantung : Bantuan mandi lebih dari satu bagian tubuh, bantuan masuk dan keluar dan bak mandi, serta tidak mandi sendiri	√	
2.	Berpakaian Mandiri : Mengambil baju dari lemari, memakai pakaian, melepas pakaian, mengancing/mengikat pakaian Tergantung: Tidak dapat memakai baju sendiri atau hanya sebagian	√	
3.	Ke kamar kecil Mandiri : Masuk dan keluar dari kamar kecil kemudian membersihkan genetalia sendiri Tergantung : Menerima bantuan untuk masuk ke kamar kecil dan menggunakan pispot	√	
4.	Berpindah Mandiri : Berpindah ke dan dari tempat tidur untuk duduk, bangkit dari kursi sendiri Bergantung: Bantuan dalam naik atau turun dari tempat tidur atau kursi, tidak melakukan satu atau lebih berpindah	√	
5.	Kontinen Mandiri : BAK dan BAB seluruhnya dikontrol sendiri Tergantung : Inkontenensia parsial atau total, penggunaan kateter, pispot, enema dan pembalut (pempers)	√	

No.	Aktivitas	Mandiri	Tergantung
1	2	3	4
6.	Makan Mandiri : Mengambil makanan dari piring dan menyuapinya sendiri Tergantung : Bantuan dalam mengambil makanan dari piring dan menyuapinya, tidak makan sama sekali, dan makanan parental (NGT)	√	

Keterangan:

Beri tanda (√) yang sesuai dengan kondisi klien

Analisi Hasil:

Nilai A : Kemandirian dalam hal makan, kontinen (BAB/BAK), berpindah,
Ke kamar kecil, mandi dan berpakaian.

Nilai B : Kemandirian dalam semua hal kecuali satu dari fungsi tersebut

Nilai C : Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi dan satu fungsi tambahan

Nilai D : Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi, berpakaian, dan
satu fungsi tambahan

Nilai E : Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi, berpakaian, ke kamar
Mandi, berpindah dan satu fungsi tambahan

Nilai G : Ketergantungan pada keenam fungsi tersebut

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Despani Angelita
NIM : 2014471006
Jurusan/Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
Judul LTA : Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Gangguan Kebutuhan Aman Nyaman pada Kasus Gout Arthritis Terhadap Ny.N Di Desa Mulang Maya Wilatyah Kerja Puskesmas Kotabumi II, Kabupaten Lampung Utara
Pembimbing I : Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes

NO	TANGGAL	BAB KONSULTASI	CATATAN PEMBIMBING	PARAF
1.	31/2023 3	Bab I	- Perbaiki penulisan tanggal - tambahkan data penyakit asam urat dipuskesmas - perbaiki pengertian Hiperurisemia . - perbaiki urutan latar belakang .	
2.	11/2023 a	Bab I	- Perbaiki penulisan - lanjutkan ke Bab II dan III	

3	02/2023 /c Selasa	Bab I Bab II Bab III	- Perbaiki pelatukan grafik data puskes. - rapihkan spasi judul tabel. - perbaiki konsep Askop untuk penyakit gout pada identitas. - rapihkan spasi pada tabel judul 1 spasi. - tambahkan data pemeriksaan fisik persistem. - Penulisan jam dirasionalkan.	
4.	06/2023 /s Sabtu	Bab III Bab IV	- tambahkan tanggal pemeriksaan penunjang - tambahkan nama pada data pengkajian. - tambahkan penyebab kemungkinan - tambahkan teori dan penelitian pada pembahasan.	
5	09/2023 /s	Bab IV	- tambahkan alasan pada implementasi yang tidak dilakukan. - tambahkan diagnosa yang tidak diangkat dan alasan.	

		Bab V	- tambahkan kendala pembuatan LTA .	
6.	15/5/2023	Lampiran	- perbaiki judul Askep .	
		BAB III	- Perbaiki diagnosa Nyeri .	
7	15/5 2023	BAB I-V	- tambahkan saran untuk puskesmas <u>III</u>	
8	15/5 2023	Bab I-V	Acc Gian Sidang	

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Despani Angelita

NIM : 2014471006

Jurusan/Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi

Judul LTA : Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Gangguan Kebutuhan Aman Nyaman Pada Kasus Gout Arthritis Terhadap Ny.N Di Desa Mulang Maya Wilayah Kerja Puskesmas Ktabumi II Kabupaten Lampung Utara

Pembimbing 2 : Ns. Madepa Mulia, S.Kep., M.Kep

NO	TANGGAL	BAB KONSULTASI	CATATAN PEMBIMBING	PARAF
1	08/2023 /c	BAB I dan II	- Perbaiki urutan mulai dari konsep teori penyakit sampai konsep pengkajian - Tujuan khusus dibuat a,b,c,d. - cek margin, ukuran dan jenis huruf sesuai pedoman	
2	10/2023 /s	BAB I - V	- kata yang menyatakan tempat dipisah - spasi before after o - kata serapan asing dimiringkan (Italic) - Perhatikan penggunaan tanda baca.	

3	11/2023 c	BAB I-V	- Lengkapi pengkajian pada lansia. - perhalikan spasi pada judul - judul menggunakan huruf kapital - penulisan rata kanan kiri	
4	12/2023 c	BAB I-V	- Perbaiki tanggal pelaksanaan. - perbaiki typing error - Daftar isi lihat sesuai pedoman. - Tambahkan simpulan pada abstrak.	
5	16/2023 c	BAB I-V	- pada renpra tambahkan DS dan DO sesuai buku - Tambahkan nilai normal pada pemeriksaan kolesterol - perbaiki penulisan daftar pustaka.	
6.	17/2023 c	BAB I-V	- perbaiki penulisan halaman. - judul pada tabel tidak bold. - Perhatikan lagi typing error	

7	19/1013 c	BAR I-V	Tambahkan no, urut, nama kota, pada daftar pustaka. - perbaiki penggunaan tanda baca dan huruf kapital - perbaiki spasi antar judul	
8	19/2023 c		ACC ujian LTA	