

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI
Laporan Tugas Akhir, 24 Mei 2023

CHODIZA NASYAHTA DILLA

Asuhan Keperawatan Gerontik dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman pada Kasus *Gout Arthritis* Terhadap Ny.F di Kota Alam Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Kabupaten Lampung Utara Tanggal 24-26 Oktober 2022
xviii + 62 halaman, 1 grafik, 3 gambar, 8 tabel, 5 lampiran

RINGKASAN

Asam urat disebabkan oleh kristal monohidrat monosodium urat yang menumpuk di persendian menyebabkan peradangan dan rasa nyeri hebat yang mengganggu kebutuhan dasar manusia dengan gangguan rasa nyaman. Tujuan laporan tugas akhir ini untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan gerontik secara nyata dengan gangguan rasa nyaman pada kasus gout arthritis.

Hasil pengkajian didapatkan: Ny. F Klien umur 65 tahun mengatakan nyeri pada kedua lutut dan telapak kakinya sejak 5 tahun terakhir, nyeri seperti ditusuk-tusuk, skala nyeri 6 (0-10), kadar asam urat dalam darah 10,2 mg/dl, rasa nyeri bertambah apabila klien berjalan atau beraktivitas, masih mengkonsumsi makanan seperti jeroan, bayam, dan kacang-kacangan, dan tidak mengikuti program diet rendah purin. Diagnosa yang ditegakkan yaitu: nyeri kronis, gangguan mobilitas fisik, dan ketidakpatuhan. SLKI: tingkat nyeri menurun, mobilitas fisik meningkat, dan tingkat kepatuhan meningkat. Dengan SIKI: manajemen nyeri, dukungan mobilisasi, dan promosi kepatuhan pengobatan. Evaluasi: nyeri kronis teratasi sebagian, gangguan mobilitas fisik teratasi, dan ketidakpatuhan teratasi sebagian.

Simpulan dari laporan ini adalah proses keperawatan dapat dilaksanakan sesuai kondisi klien. Dapat dijadikan sebagai acuan untuk melakukan proses asuhan keperawatan mulai dari pengkajian sampai evaluasi.

Kata kunci : asuhan keperawatan gerontik, asam urat

Daftar bacaan : 21 (2013-2023)

TANJUNG KARANG HEALTH POLYTEHCNIC
KOTABUMI NURSING STUDY

Laporan Tugas Akhir. 24 May 2023

CHODIZA NASYAHTA DILLA,

Gerontic Nursing Care with Disorders of the Need for Comfort in the Case of Gout Arthritis Against Mrs. F in Kota Alam, Working Area of the Kotabumi II Health Center, North Lampung Regency, 24-26 October 2022

xviii + 62 pages, 1 grafic, 3 pictures, 8 tables, 5 attachment

ABSTRACT

Gout is caused by crystals of monosodium urate monohydrate that accumulate in the joint, inflammation and severe pain that interferes with basic human needs with disturbance of feeling comfortable. The purpose of this final project report is to find out a real description of gerontic nursing care with disturbance of comfort in the case of gout arthritis.

The results of the study found: Mrs. F A 65-year-old client says pain in both knees and soles of his feet since the last 5 years, pain like being stabbed, pain scale 6 (0-10), blood uric acid level 10.2 mg/dl, still consumes foods such as organ meats, spinach, and nuts, and does not follow a low purine diet program. The diagnoses that were made were: chronic pain, impaired physical mobility, and non-compliance. SLKI: decreased pain levels, increased physical mobility, and increased compliance levels. With SIKI: pain management, mobilization support, and promotion of medication adherence. Evaluation: chronic pain is partially resolved, impaired physical mobility is resolved, and noncompliance is partially resolved.

The conclusion from this report is that the nursing process can be carried out according to the client's condition. Can be used as a reference for carrying out the nursing care process starting from assessment to evaluation.

Keywords : gerontic nursing care, gout

Reading list : 21 (2013-2023)