

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI
Laporan Tugas Akhir, Juni 2023

CAHYA AULIA KHANSA

Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman Pada Kasus Rheumatoid Arthritis Terhadap Ny. Z di Desa Kota Alam Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara Tanggal 7-9 November 2022

xvii + 83 halaman, 12 tabel, 2 gambar, 2 lampiran

RINGKASAN

Prevalensi rheumatoid arthritis di Indonesia pada tahun 2018 berdasarkan diagnosis dokter pada penduduk umur ≥ 15 tahun terjadi penurunan kasus dari 11,9% ditahun 2013 menjadi 7,3% ditahun 2018. Kasus Rheumatoid Arthritis di Provinsi Lampung tahun 2013 berjumlah 11,5% dan ditahun 2018 berjumlah 7,6%. Salah satu intervensi keperawatan untuk meredakan nyeripada klien dengan menggunakan kompres jahe. Rumusan masalah pada laporan adalah bagaimana Asuhan Keperawatan pasien terhadap Gangguan Rasa Aman Nyaman pada kasus Rheumatoid Arthritis terhadap Ny.Z.

Tujuan penulisan laporan tugas akhir ini adalah didapatkan gambaran asuhan keperawatan keluarga dengan gangguan rasa aman nyaman pada kasus Rheumatoid Arthritis terhadap Ny.Z di Desa Kota Alam Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II.

Hasil pengkajian didapatkan data : klien mengatakan nyeri pada lutut sebelah kiri, lalu klien mengatakan terkadang meringis jika merasakan sakit dengan skala nyeri 3 (0-10), dan lutut klien tampak kemerahan. Berdasarkan pengkajian maka diagnosa adalah nyeri akut, manajemen kesehatan keluarga tidak efektif, dan defisit pengetahuan tentang rematik. Berdasarkan skoring diagnosa utama adalah nyeri akut. Rencana dan implementasi keperawatan pada kasus Ny.Z meliputi 5 TUK, yaitu : TUK 1 keluarga mampu mengenal masalah, TUK 2 keluarga mampu mengambil keputusan, TUK 3 keluarga mampu merawat, TUK 4 keluarga mampu memelihara kesehatan, TUK 5 keluarga mampu memanfaatkan fasilitas kesehatan. Evaluasi yang dilaksanakan selama 3 hari, keluarga mampu memahami TUK 1,2,3,4, dan 5 tetapi untuk masalah nyeri teratasi sebagian.

Simpulan laporan didapatkan secara nyata asuhan keperawatan keluarga dengan gangguan rasa aman nyaman pada kasus rheumatoid arthritis terhadap Ny.Z di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II. Saran diharapkan pihak tenaga kesehatan Puskesmas Kotabumi II dapat melakukan asuhan keperawatan untuk menegakkan diagnosa berpedoman dengan SDKI,SIKI,SLKI dan standar operasional prosedur (SOP).

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Keluarga, Aman Nyaman, Rheumatoid Arthritis
Sumber bacaan : 12. (2015-2023)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR
KOTABUMI NURSING STUDY PROGRAM
Final Project Report, June 2023

CAHYA AULIA KHANSA

Nursing Care for Families with Disorders of Comfortable Security in Cases of Rheumatoid Arthritis for Mrs. Z in Kota Alam Village, Kotabumi II Health Center Work Area, North Lampung, November 7-9, 2022

xvii + 83 page, 12 tables, 2 images, 2 attachment

ABSTRACT

The prevalence of rheumatoid arthritis in Indonesia in 2018 based on a doctor's diagnosis in the population aged ≥ 15 years decreased from 11.9% in 2013 to 7.3% in 2018. Rheumatoid Arthritis cases in Lampung Province in 2013 amounted to 11.5% and in 2018 amounted to 7.6%. One of the nursing interventions to relieve pain in clients by using ginger compresses. The formulation of the problem in the report is how the patient's Nursing Care for Disorders of Comfortable Security in cases of Rheumatoid Arthritis to Mrs. Z.

The purpose of writing this final project report is to obtain an overview of family nursing care with a sense of security and comfort in the case of Rheumatoid Arthritis to Mrs. Z in Kota Alam Village, Kotabumi II Health Center Working Area.

The results of the assessment obtained data: the client said pain in the left knee, then the client said sometimes grimaced if he felt pain with a pain scale of 3 (0-10), and the client's knee looked reddish. Based on the assessment, the diagnoses are acute pain, ineffective family health management, and knowledge deficit about rheumatism. Based on scoring the main diagnosis is acute pain. Nursing plans and implementation in Mrs. Z's case include 5 TUKs, namely : TUK 1 family is able to recognize problems, TUK 2 family is able to make decisions, TUK 3 family is able to care, TUK 4 family is able to maintain health, TUK 5 family is able to utilize health facilities. The evaluation was carried out for 3 days, the family was able to understand TUK 1,2,3,4, and 5 but the pain problem was partially resolved.

The conclusion of the report is obtained in reality family nursing care with impaired sense of security and comfort in cases of rheumatoid arthritis to Mrs. Z in the Kotabumi II Puskesmas Work Area. The suggestion is that the health workers of the Kotabumi II Health Center can carry out nursing care to enforce diagnoses guided by SDKI, SIKI, SLKI and standard operating procedures (SOP).

*Keywords : Family Nursing Care, Safe and Comfortable, Rheumatoid Arthritis
Reading source : 12. (2015-2023)*