

**SATUAN ACARA PENYULUHAN
PADA NY. Z DENGAN RHEUMATOID ARTHRITIS**



DISUSUN OLEH :

CAHYA AULIA KHANSA

2014471028

TINGKAT 3 REGULER 1

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI

TAHUN 2023

SATUAN ACARA PENYULUHAN RHEUMATOID ARTHRITIS

Pokok bahasan : Rheumatoid Arthritis

Sasaran : Keluarga Ny.Z

Target : Ny.Z

Waktu : 30 menit

Hari/tgl : Senin, 7 November 2022

Tempat : Rumah Ny.Z

A. TUJUAN INSTRUKSIONAL UMUM (TIU)

Keluarga dan Ny.S memahami tentang hipertensi

B. TUJUAN INSTRUKSIONAL KHUSUS (TIK)

Setelah diberikannya penyuluhan keluarga dan Ny.Z dapat :

- 1) Menyebutkan pengertian Rheumatoid Arthritis
- 2) Dapat menyebutkan faktor faktor penyebab Rheumatoid Arthritis
- 3) Mengenal tanda dan gejala Rheumatoid Arthritis
- 4) Mampu menyebutkan cara pencegahan Rheumatoid Arthritis

C. MATERI

1) Materi Rheumatoid Arthritis

Rheumatoid Arthritis merupakan penyakit inflamasi yang bersifat kronik biasanya menyebabkan peradangan pada persendian dan secara klinis biasanya ditandai dengan nyeri pada sendi tangan dan kaki disertai dengan kekakuan, pembengkakan sendi, kemerahan, mobilitas dan fungsi dari banyak sendi terganggu dan gejala lainnya (Nur Isriani et al., 2022)

2) Faktor penyebab Rheumatoid Arthritis

Pertambahan usia, jenis kelamin, riwayat keluarga atau faktor genetik, berat badan berlebih atau obesitas, kebiasaan merokok, paparan asap rokok atau zat kimia

3) Tanda dan Gejala Rheumatoid Arthritis

Sendi terasa kaku, kekakuan pada daerah lutut, bahu, siku, pergelangan tangan dan kaki, juga pada jari-jari, terlihat bengkak, kemerahan

4) Pencegahan Rheumatoid Arthritis

Dengan menggunakan terapi komplementer kompres jahe

Pembuatan kompres jahe sebagai berikut:

- a. Cuci 5 rimpang jahe (±100 gram) dan iris tipis-tipis
- b. Masukkan irisan jahe ke dalam 1 liter air
- c. Rebus irisan jahe sampai air mendidih (1000 C)
- d. Tuang rebusan jahe ke dalam baskom, tunggu hingga suhu rebusan jahe menjadi hangat tanpa campuran air dingin (400 C)
- e. Rebusan jahe hangat siap digunakan

D. KEGIATAN PENYULUHAN

NO	TAHAPAN	KEGIATAN		WAKTU
		PENYULUHAN	SASARAN	
1	Pembukaan	a) Mengucapkan salam b) Perkenalan c) Menjelaskan tujuan	a) Menjawab salam b) Memperhatikan c) Memperhatikan	5 menit
2	Penyampaian materi	a) Menyampaikan materi pengertian rematik, faktor resiko terjadinya rematik, tanda dan gejala rematik, dan pencegahan terjadi rematik b) Memberikan kesempatan bertanya c) Menjawab pertanyaan	a) Memperhatikan b) Mempertanyakan hal yang kurang jelas c) Memperhatikan	15 menit
3	Penutup	a) Evaluasi menyimpulkan	a) Memperhatikan b) Mengucapkan	5 menit

		materi b) Kontrak waktu c) Mengucapkan salam	terimakasih c) Memberikan alternative waktu d) Menjawab salam	
--	--	--	---	--

e) METODE

Ceramah dan Tanya jawab

f) MEDIA DAN SUMBER

Leaflet

g) EVALUASI

Setelah melakukan penyampaian materi tentang rematik Ny.Z dapat memahami tentang:

1. Apa itu rheumatoid arthritiss
2. Tanda dan gejala rheumatoid arthritis
3. Cara pencegahan rheumatoid arthirtis
4. Faktor penyebab rheumatoid arthritis

H. REFERENSI

Nur Isriani, N. I. N., Ismayanti, I., Firmansyah, A., & Noviati, E. (2022). the Effect of Warm Compresses of Red Ginger on Reducing Pain in Rheumatoid Arthritis. *Bina Generasi: Jurnal Kesehatan*, 14(1), 64–70. <https://doi.org/10.35907/bgjk.v14i1.248>

REMATIK



CAHYA AULIA KHANSA
2014471028



APA SIH REMATIK ITU?

Arthritis Reumatoid merupakan radang yang umumnya menyerang pada sendi-sendi tangan dan kaki, yang semakin lama semakin bertambah berat sakitnya.

PENYEBAB REMATIK

Dapat berasal dari faktor genetik atau faktor risiko lingkungan tertentu yang dapat menyebabkan kekacauan daya tahan tubuh atau gangguan autoimun.

TANDA DAN GEJALA

1. Rasa sakit, nyeri
2. Pegal linu
3. Lemah otot
4. Pembengkakan sendi dan kemerahan



CARA PENCEGAHAN

- Mengurangi asupan lemak hewani dan melakukan sesuatu sesuai dengan kemampuan fisik
- Memilih olahraga yang aman dan selalu melakukan pemanasan sebelumnya
- Terus berupaya mencapai dan mempertahankan berat badan ideal



ALAT DAN BAHAN



Obat Herbal

Efektifitas kompres jahe hangat dapat menyebabkan dilatasi pembuluh darah sehingga meningkatkan aliran darah. Dengan meningkatnya aliran darah maka suplai O₂ ke jaringan juga meningkat sehingga sel mendapatkan nutrisi yang cukup.

Prosedure pembuatan

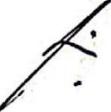
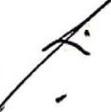
1. Cuci 5 rimpang jahe (±100 gram) dan iris tipis-tipis
2. Masukkan irisan jahe ke dalam 1 liter air
3. Rebus irisan jahe sampai air mendidih (1000 C)
4. Tuang rebusan jahe ke dalam baskom, tunggu hingga suhu rebusan jahe menjadi hangat tanpa campuran air dingin (400 C)
5. Rebusan jahe hangat siap digunakan



LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)

Nama : CAHYA AULIA KHANSA
 Nim : 2014471028
 Jurusan /prodi : D III Keperawatan Kotabumi
 Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Gangguan Rasa Nyaman pada Kasus Rheumatoid Arthritis terhadap Ny.Z Di Desa Kota Alam Kecamatan Kotabumi Selatan Kabupaten Lampung Utara Tanggal 07-09 November 2022
 PEMBIMBING I : Ns. Rina Mariani, S.Kep., M.Kes

No	Tanggal	Materi Bimbingan	TTD
1	2	3	4
1.	3-4-2023	BAB I - Definisi diturangi - Tambahkan jumlah penderita di 3 bulan terakhir - Tambahkan terapi komplementer	
2.	12-4-2023	BAB I - Menambahkan sumber bacaan yang masih kurang - Melengkapi dan menambahkan kalimat sesuai dengan saran - Manfaat bagi masyarakat dihapus - Mengganti ruang lingkup sesuai dengan saran BAB II - Bagian pathway diperbaiki, dibuat satu lembar - Tambahkan terapi nonfarmakologi dan farmakologi - Dibagian konsep asuhan pada bagian pengkajian, diagnosa rencana keperawatan ditambahkan pengertian - Pada tiap-tiap kolom tabel diberi angka (1,2,3,4) - Dibagian teori keluarga banyak yg diturangi sesuai saran	
3.	19-4-2023	BAB I - Periksa data di Indonesia & Lampung (lain-lain DK) BAB II - Ukat tulisan	

1	2	3	4
		Lanjut BAB III & IV	
4	4.5.2023	BAB I & II : ACC	
5	8.5.2023	BAB III : Askep direvisi lagi	
		BAB III : direvisi sedikit lagi pada implementasi	
		BAB IV : belum jelas pembahasan	
		BAB III : simpulan ringkas dan jelas	
		Saran harus operasional	
		Konsul berikutnya lampirkan " Dapur "	
6	12.5.2023	BAB II : Masih ada kalimat intervensi dan implementasi	
		seruikan rencana dengan implementasi dg evaluasi	
		sintron	
		BAB IV : pembahasan masih kurang	
		(lihat dikonsep teori (BAB II))	
		BAB IV : saran : operasional	
		Dapur : semua yang menjadi sumber baca ditulis	
		atau ada didaftar pustaka.	
7	22.5.2023	BAB III : ACC	
		BAB IV : revisi lagi	
		BAB V : revisi lagi	
		saran : operasional	
8	24.5.2023	BAB I-V, Dapur dan	
		ACC	
		↓	
		Persiapkan diri untuk ujian LTA.	

LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)

Nama : CAHYA AULIA KHANSA
Nim : 2014471028
Jurusan /prodi : D III Keperawatan Kotabumi
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Gangguan Rasa Nyaman pada Kasus Rheumatoid Arthritis terhadap Ny.Z Di Desa Kota Alam Kecamatan Kotabumi Selatan Kabupaten Lampung Utara Tanggal 07-09 November 2022
PEMBIMBING 2 : Fitarina, SKM., M.Kes

No	Tanggal	Materi Bimbingan	TTD
1	2	3	4
1.	22-5-2023	- Perbaiki margin	
2.	23-5-2023	- Ada spasi yang nanggung pada halaman bacaan - u/ judul LTA tidak perlu spasi dan penggalan kalimat harus sesuai kaidah - konsistensi dalam penulisan	
3.	24-5-2023	- Spasi atau jarak antara alinea harus konsisten - font tulisan harus konsisten	
4.	25-5-2023	- Penomoran halaman pada tabel diperbaiki - margin perlu diperbaiki lagi	
5.	26-5-2023	- spasi harus dilihat lagi - u/ isi tulisan dirapatkan jaraknya - baca kembali buku pedoman	

1	2	3	4
6.	28-5-2023	<ul style="list-style-type: none"> - Pemenggalan kalimat pada judul LTA - penulisan isi tabel rata kiri dan kanan 	
7.	30-5-2023	<ul style="list-style-type: none"> - ukuran margin A₃, K₃, B₃, K₄. - judul tabel spasi 1 - konsistensi dalam penulisan 	
8.	31-5-2023	<ul style="list-style-type: none"> - Cek kembali sebelum ujian terkait penulisan - ACC ujian. 	