

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Pengetahuan tentang fungsi gigi tiruan yang paling banyak diketahui adalah fungsi mastikasi dan fungsi estetika. Sedangkan pengetahuan tentang fungsi gigi tiruan yang sedikit diketahui adalah peningkatan distribusi beban kunyah, pencegahan migrasi gigi, dan fungsi fonetik.

Berdasarkan uraian pembahasan hasil penelitian dari mahasiswa Politeknik Kesehatan Tangkarakang di kampus A yang diambil dari beberapa jurusan yaitu Teknik Laboratorium Medis, Farmasi, Kebidanan, dan Keperawatan sebanyak 100 responden, dapat diketahui bahwa:

1. Jawaban hasil responden mengenai fungsi mastikasi pengetahuannya tinggi. Hal ini karena dipengaruhi oleh faktor eksternal yaitu pengalaman dan informasi.
2. Jawaban hasil responden mengenai fungsi fonetik pengetahuannya rendah. Hal ini dikarenakan kurangnya pengetahuan bahwa responden masih banyak yang tidak memahami jika kehilangan gigi depan dengan jumlah yang banyak dan berdampingan dapat mempengaruhi fungsi pengunyahan.
3. Jawaban hasil responden mengenai fungsi estetika, mahasiswa mengetahui bahwa kegunaan gigi tiruan untuk memperbaiki penampilan, namun pada pertanyaan tahu bahwa kehilangan gigi jika tidak digantikan dengan gigi tiruan dapat mempengaruhi bentuk wajah seseorang dan tahu jika mengganti gigi depan yang hilang menggunakan gigi tiruan akan memperbaiki penampilan pengetahuannya rendah. Hal ini dikarenakan kurangnya pengetahuan, sebagian responden masih banyak yang belum mengetahui bahwa kehilangan gigi jika tidak digantikan dengan gigi tiruan dapat mempengaruhi bentuk wajah seseorang.

4. Jawaban hasil responden mengenai pencegahan migrasi gigi pengetahuannya rendah. Hal ini dikarenakan kurangnya pengetahuan, sebagian responden masih banyak yang belum mengetahui gigi yang hilang dapat menyebabkan gigi sebelahnya berubah tempat dan jika mengalami kehilangan gigi satu atau lebih dapat menyebabkan gigi yang tersisa menjadi miring.
5. Jawaban hasil responden mengenai peningkatan distribusi beban kunyah, mahasiswa mengetahui bahwa hilangnya sejumlah besar gigi mengakibatkan bertambah beratnya beban kunyah pada gigi yang masih tinggal, namun pada pertanyaan tahu jika sering mengunyah di satu sisi rahang bisa menyebabkan otot muka di sisi kanan dan kiri menjadi asimetris pengetahuannya rendah. Hal ini disebabkan oleh kurangnya pengetahuan mahasiswa tentang fungsi peningkatan distribusi beban kunyah, jika dilakukan terus menerus akan berdampak buruk bagi sistem pengunyahan.

## **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian gambaran pengetahuan mahasiswa Politeknik Kesehatan Tanjungkarang tentang fungsi gigi tiruan Tahun 2023, yang perlu diperhatikan sebagai berikut:

1. Perlu diadakannya sosialisasi untuk menambah pengetahuan khususnya pada masyarakat poltekkes tanjungkarang supaya meningkatkan wawasan mengenai fungsi gigi tiruan.
2. Melakukan penyuluhan ke masyarakat poltekkes tanjungkarang dengan menggunakan media promosi yang meliputi internet, Banner, Poster, Brosur dan Koran.
3. Seiring perkembangan zaman, kita dapat mempromosikan tentang fungsi gigi tiruan bagi masyarakat poltekkes tanjungkarang sehingga menjadi informasi yang dapat dibuat dengan bentuk audio visual dengan menggunakan media sosial dan diletakkan pada platform seperti Youtube, Instagram, Facebook, Tik Tok dan platform lainnya.

4. Berkolaborasi dengan semua himpunan mahasiswa jurusan yang ada di KM Poltekkes tanjungkarang untuk melakukan edukasi dan menyebarkan pamflet tentang fungsi gigi tiruan ke seluruh KM poltekkes tanjungkarang.
5. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber penelitian untuk penelitian serupa selanjutnya serta sebagai tambahan literatur untuk jurusan teknik gigi.