POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN TEKNIK GIGI
Laporan Tugas Akhir, 21 Juni 2023

Fajar Alfain

Dampak Kualitas Pencahayaan Terhadap Masalah Kesehatan Di Laboratorium Pendidikan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Tahun 2023

xiv+ 33 halaman + 2 tabel + 1 gambar

RINGKASAN

Pencahayaan adalah jumlah penyinaran yang terdapat pada suatu bidang kerja yang diperlukan untuk melaksanakan kegiatan secara efektif. Pencahayaan ruangan, khususnya di tempat kerja yang kurang memenuhi persyaratan tertentu. Pencahayaan merupakan salah satu faktor untuk mendapatkan keadaan lingkungan kerja yang aman dan nyaman, serta mempunyai kaitan yang sangat erat dengan meningkatnya produktivitas. Pencahayaan yang baik memungkinkan tenaga kerja melihat objek yang dikerjakannya secara jelas, cepat dan nyaman. Sumber pencahayaan memiliki dua jenis yaitu pencahayaan alami dan pencahayaan buatan.

Tujuan penulisan ini untuk mengetahui dampak kualitas pencahayaan terhadap masalah kesehatan di Laboratorium Pendidikan. Metode penulisan menggunakan studi pustaka

Beberapa hasil penelitian terdahulu di peroleh bahwa intensitas pencahayaan yang kurang mengakibatkan kelelahan mata yang ditandai dengan gejala seperti, mata berair, sakit kepala, mata terasa lelah. Penelitian Hermawan Adi Prayoga menunjukan hasil intensitas pencahayaan yang kurang akan mengakibatkan kelelahan mata, serta mempengaruhi produktifitas kerja.

Dapat disimpulkan bahwa intensitas pencahayaan yang kurang akan menyebabkan kelelahan mata disertai dengan gejala mata berair, sakit kepala. Faktor-faktor yang mempengaruhi kelelahan mata yaitu, usia, lamanya bekerja, masa kerja

Hasil survey pendahuluan yang dilakukan peneliti pada proses pembuatan *Crown and Bridge* dengan pola malam di laboratorium Teknik Gigi menyebutkan terdapat keluhan terkait pencahayaan. Survey dilakukan pada bulan Februari tahun 2023 dengan sampel mahasiswa tingkat dua, sebanyak 25 mahasiswa terdapat 19 mahasiswa yang mengeluhkan kelelahan mata dengan gejala, mata berair, mata terasa gatal dan sakit kepala ringan. Oleh karena itu diperlukan pencahayaan yang cukup agar pekerja tidak mengalami kelelahan mata, serta menunjang produktifitas kerja dan hasil produk yang maksimal.

Kata Kunci : Laboratorium Teknik Gigi, Intensitas Pencahayaan, Kelelahan Mata
Daftar Bacaan : 17 (2010-2022)

TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF DENTAL ENGINEERING
Final Project Report, 21 June 2023

Fajar Alfain

The Impact of Lighting Quality on Health Problems in the Educational Laboratory of the Tanjung Karang Health Polytechnic (Library Study)

Xiv + 33 pages + 2 tables + 1 figure

ABSTRACT

Illumination is the amount of irradiation contained in a work area required to carry out activities effectively. Room lighting, especially in workplaces that do not meet certain requirements. Lighting is one of the factors for obtaining a safe and comfortable working environment, and has a very close relationship with increased productivity. Good lighting allows workers to see the objects they are working on clearly, quickly and comfortably. There are two types of lighting sources, namely natural lighting and artificial lighting.

The purpose of this writing is to determine the impact of lighting quality on health problems in the Educational Laboratory. The writing method uses literature study

Some of the results of previous studies found that low lighting intensity resulted in eye fatigue which is characterized by symptoms such as watery eyes, headaches, tired eyes. Hermawan Adi Prayoga's research shows that less lighting intensity results in eye fatigue and affects work productivity.
It can be concluded that insufficient lighting intensity will cause eye fatigue accompanied by symptoms of watery eyes, headaches. Factors that affect eyestrain are age, length of work, years of service

The results of a preliminary survey conducted by researchers in the process of making a Crown and Bridge with a night pattern in the Dental Engineering Laboratory stated that there were complaints related to lighting. The survey was conducted in February 2023 with a sample of sophomore students, a total of 25 students, of which 19 students complained of eye fatigue with symptoms of watery eyes, itchy eyes and lightheadedness. Therefore, sufficient lighting is needed so that workers do not experience eye fatigue, and support maximum work productivity and product results.

Keywords: Dental Engineering Laboratory, Lighting Intensity, Eyestrain
Reading List : 17 (2010-2022)