

### **BAB III**

#### **TINJAUAN KASUS**

##### **A. Kunjungan Awal**

Tempat pengkajian : TPMB F  
Tanggal pengkajian : 25- Januari- 2020  
Jam pengkajian : 10.00 WIB  
Pengkaji : Reza Meitasari

##### **1. Data Subyektif**

###### **a. Identitas**

Nama Ibu : Ny. E	Nama Suami : Tn. D
Umur : 28 tahun	Status : Suami
Agama : Islam	Umur : 29 tahun
Pendidikan: SMA	Agama : Islam
Pekerjaan : IRT	Pendidikan : SMA
Alamat : Toto Harjo	Pekerjaan : Wiraswasta
Gol. Darah: O +	Alamat : Toto Harjo

###### **b. Alasan Kunjungan/Keluhan Utama**

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya dan mengeluh sering pusing dan mudah lelah.

###### **c. Riwayat Kehamilan Sekarang**

Riwayat Menstruas i

HPHT : 08-08-2020

TP : 15-05-2021

Siklus : 28 Hari

Masalah yang dialami : Tidak ada

d. Riwayat Perkawinan

Perkawinan ke

Perkawinan ke : 1

Usia saat kawin : 20 Tahun

Lama perkawinan : 8 Tahun

e. Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas Yang Lalu

Tabel 3  
Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Kehamilan Yang Lalu

No	Tahun Partus	UK	Tempat Partus	Jenis Partus	Penolong	Nifas	Anak JK/BB	Kedaaan Anak Sekarang
1	2014	39	Bidan	Normal	Bidan	Normal	P/2900	Hidup
2	2019	Abortus						
3	Kehamilan Saat Ini							

f. Riwayat Kehamilan Saat Ini

Kunjungan pertama : Pada usia kehamilan 24 minggu

Masalah yang dialami saat ini : Ibu mengatakan pusing dan mudah lelah

g. Riwayat Immunisasi

Ibu sudah melakukan 4x suntik TT

h. Riwayat Penyakit/Operasi yang Lalu

Tidak memiliki riwayat penyakit serius seperti jantung, hipertensi, dan diabetes. Tidak ada riwayat operasi.

i. Riwayat yang Berhubungan dengan Masalah Kespro

Tidak pernah ada gangguan seperti penyakit menular seksual (PMS) seperti *HIV/AIDS*

j. Riwayat Penyakit Keluarga

Tidak memiliki riwayat penyakit menular atau keturunan seperti, TBC, hepatitis, penyakit menular seksual (PMS), diabetes jantung, dan asma.

k. Riwayat KB

KB suntik 3 bulan

l. Pemenuhan Kebutuhan Sehari-Hari

Umum : Nafsu makan biasa namun ibu kurang mengkonsumsi sayur-sayuran, eliminasi tidak ada masalah, tidur nyenyak, mudah lelah, dan aktifitas mengerjakan pekerjaan rumah seperti biasa.

Data psikososial : Menerima kehamilan ini, dukungan suami dan keluarga positif, sudah mempunyai BPJS

## 2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : compos mentis

TTV :  
TD : 100/70 mmHg  
N : 86 x/menit  
RR : 19 x/menit  
S : 36,7°C  
BB sebelum hamil: 54 kg  
BB sekarang : 59 kg  
TB : 162 cm  
IMT : 20.61 kg/m<sup>2</sup>  
LILA : 26 cm

b. Pemeriksaan Fisik yang berhubungan dengan kebidanan

- 1) Kepala dan wajah : tidak ada nyeri tekan atau benjolan, wajah tidak ada oedema, terlihat sedikit pucat, konjungtiva pucat, sklera putih, tidak ada pernapasan cuping hidung.
- 2) Leher : Normal, tidak ada pembesaran kelenjar tiroid, dan vena jugularis.
- 3) Payudara : simetris kanan dan kiri, tidak terdapat benjolan, puting menonjol, keadaan payudaranya bersih.
- 4) Abdomen : Terdapat linea nigra, tidak terdapat luka bekas operasi

- Leopold 1 : Pada bagian fundus teraba lunak, bundar dan tidak melenting (bokong). Tinggi fundus uteri sepusat
- Leopold 2 : Bagian kanan ibu teraba rata (punggung), sedangkan bagian kiri teraba bagian-bagian kecil janin (ekstremitas)
- Leopold 3 : Bagian bawah perut ibu teraba keras bulat, melenting (kepala), kepala belum masuk pintu atas panggul (PAP)
- TFU : 23 cm
- Djj : 150 x/menit
- TBJ : 1.705 gram
- 5) Genetalia : Belum dilakukan pemeriksaan genitalia
- 6) Ekstermitas : Atas : bentuk simetris, keadaan kuku bersih, keadaan kulit baik,turgor kulit baik, dapat digerakkan dengan baik, tidak ada kecacatan
- Bawah : Bentuk simetris,keadaan kuku bersih, keadaan kulit baik, tidak terdapat oedema
- Reflekatella: kanan dan kiri Positif (+)

c. Pemeriksaan Laboratorium

Hb : 10,4 g/dL

HIV : Non Reaktif (-)  
 SIFILIS : Non Reaktif (-)  
 HBSAG : Non Reaktif (-)  
 GLUKOSA : Negative (-)  
 PROTEIN : Negative (-)  
 GOL DARAH : O+

### 3. Analisis

Dignosa : Ny. E usia 28 tahun G<sub>3</sub>P<sub>1</sub>A<sub>1</sub>, usia kehamilan 24 minggu dengan Anemia Ringan, janin hidup tunggal, intrauteri, DJJ dalam batas normal

Masalah : sering pusing dan mudah Lelah

### 4. Penatalaksanaan

**Tabel 4**  
**Penatalaksanaan Kunjungan 1**

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		
		Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Beritahu ibu mengenai hasil pemeriksaan dan jelaskan keadaan yang dialaminya sekarang dan informasikan kepada pasien	Senin, 25, Januari 2021 Pukul 10.15 - 10.25 WIB	Menjelaskan keadaan umum ibu Menjelaskan kondisi kehamilan ibu saat ini dalam keadaan sehat, janin sehat dan letak janin normal. TD : 100/70 mmHg DJJ : 150x/menit TBJ : 1.705 gram Ibu mengalami anemia ringan yang ditandai hasil pemeriksaan Hb yaitu 10,4 gr/dl . mudah lelah dan	Reza	Senin, 25, Januari 2021 Pukul 10.15- 10.25 WIB	Ibu sudah memahami kondisinya dan sudah paham tentang anemia pada kehamilan.	Reza

			<p>pusing yang dirasakan ibu disebabkan oleh kadar Hb yang menurun. Salah satu penyebab menurunnya kadar HB adalah kekurangan zat besi, vitamin B6, vitamin B12 vitamin C dan asam folat. Dan pada Trimester dua sebagian ibu hamil mengalami anemia karena pada Trimester 2 mengalami pengeceran darah (Hemodulasi).</p>				
2	<p>Jelaskan kepada ibu tentang anemia dalam kehamilan, meliputi pengertian anemia, penyebab, tanda dan gejala, dan bahaya dalam kehamilan dan bayi</p>	<p>PUKUL 10.25 - 10.30 WIB</p>	<p>Menjelaskan tentang anemia dalam kehamilan, meliputi pengertian anemia (Hb dibawah 11 gr/dl pada TM I dan III , dan 11,5 pada TM III), penyebab nya yaitu (tidak mengkonsumsi tablet Fe, vitamin, dan gizi seimbang), tanda dan gejala (mudah lelah, pusing, dan pucat), bahaya yang dialami oleh ibu hamil dan bayi dengan anemia yaitu (perdarahan dalam kehamilan, perdarahan saat persalinan dan untuk bayi akan mengalami BBLR)</p>	<p>Reza</p>	<p>PUKUL 10.25 - 10.30 WIB</p>	<p>Ibu mengerti dan paham tentang pengertian anemia, penyebab, tanda dan gejala dan bahaya dalam kehamilan maupun janin</p>	<p>Reza</p>
3	<p>Anjurkan ibu untuk meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi</p>	<p>PUKUL 10.30 10.35 WIB</p>	<p>Menganjurkan ibu untuk meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti sayuran hijau (bayam, kangkung, daun singkong, sawi, dan lain-lain) serta buah-buahan yang mengandung vitamin C seperti (jeruk, stroberi, lemon, mangga, pepaya, jambu biji, dan buah lain yang mengandung vitamin</p>	<p>Reza</p>	<p>PUKUL 10.30 10.35 WIB</p>	<p>Ibu bersedia untuk meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi</p>	<p>Reza</p>

			c), serta makanan yang mengandung asam folat dan protein untuk meningkatkan penyerapan fe dalam tubuh seperti sayur-sayuran berdaun hijau tua (kangkung, daun singkong, bayam sawi, dan lain-lain), hati, daging, ikan, kacang-kacangan, polong-polongan, telur, biji-bijian, dan jamur.				
4	Beritahu ibu cara mengkonsumsi pisang ambon yang benar	PUKUL 10.35-10.40 WIB	Memberitahu ibu cara mengkonsumsi pisang ambon yang benar yaitu dikonsumsi dua kali sehari 1 jam sebelum makan pagi dan siang sebanyak 2 buah sekali makan	Reza	PUKUL 10.35-10.40 WIB	Ibu mengerti cara mengkonsumsi pisang ambon yang benar	Reza
5	Beritahu ibu cara mengatasi pusing	PUKUL 10.40-10.45 WIB	Memberitahu ibu cara mengurangi antara lain bangun secara perlahan dari posisi tidur, hindari berdiri terlalu lama, jangan lewatkan waktu makan dan hindari berbaring dalam posisi terlentang.	Reza	PUKUL 10.40-10.45 WIB	Ibu mengerti cara mengatasi pusing.	Reza
6	Beritahu ibu cara mengkonsumsi tablet Fe dan kalsium yang benar	PUKUL 10.45 – 10.48 WIB	Memberitahu ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet Fe 90 tablet selama kehamilannya, dan memberikan ibu 30 tablet untuk sebulan kedepan dengan dosis 1x1 tablet dengan kandungan 60 mg/hari, tablet zat besi tidak minum bersama teh dan kopi karena akan mengganggu penyerapan dan memberikan ibu 10 tablet kalsium dengan dosis 1x1 tablet dengan kandungan 500 mg/hari kalsium diminum 1 jam setelah mengkonsumsi tablet zat besi / makanan yang mengandung zat besi karena dapat	Reza	PUKUL 10.45 – 10.48 WIB	Ibu mengerti tentang pentingnya Fe dan ibu menerima 30 tablet Fe, akan meminumnya secara rutin setiap malam dan ibu menerima 10 tablet kalsium akan diminumnya secara rutin setiap di pagi hari .	Reza



			mengganggu penyerapan kalsium				
7	Menganjurkan ibu untuk memperbanyak istirahat	PUKUL 10.48-10.53 WIB	Menganjurkan ibu untuk memperhatikan pola istirahat dengan beristirahat ketika merasa lelah 1-2 jam pada saat siang hari, dan tidur malam 7-8 jam sehari.	Reza	PUKUL 10.48-10.53 WIB	Ibu bersedia istirahat yang cukup pada malam hari maupun siang hari	Reza
8	Anjurkan ibu untuk berjemur di pagi hari, vitamin D bermanfaat untuk menjalankan metabolisme kalsium, imunitas tubuh.	PUKUL 10.53 - 10.57 WIB	Menganjurkan ibu untuk berjemur di pagi hari sebelum jam 10 selama 15 menit, karena vitamin D bermanfaat untuk menjalankan metabolisme kalsium, imunitas tubuh.	Reza	PUKUL 10.53 - 10.57 WIB	Ibu bersedia berjemur dipagi hari selama 15 menit.	Reza
9	Anjurkan ibu untuk olahraga ringan di pagi hari	PUKUL 10.57 - 11.03 WIB	Menganjurkan ibu untuk olahraga ringan di pagi hari seperti jalan-jalan kecil dipagi hari tetapi tidak menggunakan sandal	Reza	PUKUL 10.57 - 11.03 WIB	Ibu bersedia olahraga ringan dipagi hari	Reza
10	Beritahu ibu tanda bahaya pada kehamilan	PUKUL 11.03-11.05 WIB	Memberitahu tanda bahaya kehamilan yaitu a. Sakit kepala yang hebat b. Penglihatan kabur c. Bengkak di wajah dan jari-jari tangan d. Keluar cairan pervaginam e. Perdarahan pervaginam f. Gerakan janin tidak terasa Jika ditemui tanda-tanda bahaya diatas segera bawa ibu hamil ke fasilitas pelayanan kesehatan terdekat	Reza	PUKUL 11.03-11.05 WIB	Ibu sudah mengerti tanda bahaya pada kehamilan	Reza
11	Beritahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang minggu depan untuk melakukan evaluasi , pada tanggal 01	PUKUL 11.05-11.10 WIB	Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang seminggu kedepan untuk mengevaluasi apakah ibu mengikuti anjuran yang telah diberikan.	Reza	PUKUL 11.05-11.10 WIB	Ibu Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 01 Februari 2021	Reza

Februari 2021						
---------------	--	--	--	--	--	--

## B. CATATAN PERKEMBANGAN

Kunjungan ke – 2

Tanggal : 01/02/2021

Jam : 10.00 WIB

### 1. Data Subjektif

Ibu mengatakan masih sering pusing,dan mudah lelah, sudah mengkonsumsi makan-makanan yang bergizi seimbang bagi ibu hamil, sudah mengkonsumsi tablet Fe 1x1 pada malam hari secara rutin menggunakan air putih sesuai dengan anjuran selama 1 minggu, mengkonsumsi tablet kalsium 1x1 pada pagi hari secara rutin menggunakan air putih sesuai anjuran selama 1 minggu, dan mengkonsumsi pisang ambon sehari dua kali selama 1 minggu.

### 2. Data Objektif

a. Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

TTV : TD : 110/70mmHg

R : 20x/menit

N : 90x/menit

S : 36.5°C

BB : 59,6 kg

b. Pemeriksaan fisik yang berhubungan dengan kebidanan :

1) Muka : pucat

## 2) Mata

Konjungtiva : pucat

Sklera : putih

## 3) Palpasi abdomen

Leopold 1 : Pada bagian fundus teraba lunak, bundar dan tidak melenting (bokong). Tinggi fundus uteri sepusat

Leopold 2 : Bagian kanan ibu teraba rata (punggung), sedangkan bagian kiri teraba bagian-bagian kecil janin (ekstremitas)

Leopold 3 : Bagian bawah perut ibu teraba keras bulat, melenting (kepala), kepala belum masuk pintu atas panggul(PAP)

TFU : 23 cm

DJJ : 148 x/menit

TBJ : 1.705 gram

## 4) Ekstermitas

Atas : bentuk simetris,keadaan kuku bersih,keadaan kulit baik,turgor kulit baik,dapat digerakkan dengan baik, tidak ada kecacatan

Bawah : Bentuk simetris, keadaan kuku bersih, keadaan kulit baik, tidak terdapat oedema

## 5) Reflek patella : kanan dan kiri Positif (+)

### 3. Analisis

Dignosa : Ny. E usia 28 tahun G<sub>3</sub>P<sub>1</sub>A<sub>1</sub> usia kehamilan 25 minggu dengan anemia Ringan, janin hidup tunggal intrauteri, DJJ dalam batas normal

Masalah : masih sering pusing dan mudah lelah.

### 4. Penatalaksanaan

**Tabel 5**  
**Penatalaksanaan Catatan Perkembangan II**

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		Paraf
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	
1	Jelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu	Senin, 01, Februari, 2021 Pukul 10.10-10.15 WIB	Menjelaskan ibu bahwa kondisi ibu dan janin saat ini dalam keadaan baik, semua dalam batas normal, janin sehat, letak janin normal. TD : 110/70 mmhg DJJ : 148x/menit TBJ : 1.705 gram	Reza	Senin, 01, Februari, 2021 Pukul 10.10-10.15 WIB	Ibu sudah mengerti keadaanya dan bayinya saat ini	Reza
2	Beritahu ibu cara mengatasi pusing	PUKUL 10.15-10.20 WIB	Memberitahu ibu cara mengurangi antara lain bangun secara perlahan dari posisi tidur, hindari berdiri terlalu lama, jangan lewatkan waktu makan dan hindari berbaring dalam posisi terlentang.	Reza	PUKUL 10.15-10.20 WIB	Ibu mengerti cara mengatasi pusing.	Reza
3	Anjurkan ibu untuk meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi	PUKUL 10.20-10.25 WIB	Menganjurkan ibu untuk meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti sayuran hijau (bayam, kangkung, daun singkong, sawi, dan lain-lain) serta buah-buahan yang mengandung vitamin C seperti (jeruk,	Reza	PUKUL 10.20-10.25 WIB	Ibu bersedia untuk meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi	Reza

			stroberi, lemon, mangga, pepaya, jambu biji, dan buahan lain yang mengandung vitamin c), Serta makanan yang mengandung asam folat dan protein untuk meningkatkan penyerapan fe dalam tubuh seperti sayur-sayuran bedaun hijau tua (kangkung, daun singkong, bayam sawi, dan lain-lain), hati, daging, ikan, kacang-kacangan, polong-polongan, telur, biji-bijian, dan jamur.				
4	Anjurkan ibu tetap mengkonsumsi pisang ambon	PUKUL 10.25 - 10.30 WIB	Menganjurkan ibu cara mengkonsumsi pisang ambon yang benar yaitu dikonsumsi 2x1, dikonsumsi 1 jam sebelum makan pagi dan siang sebanyak 2 buah sekali makan	Reza	PUKUL 10.25 - 10.30 WIB	Ibu bersedia mengkonsumsi pisang ambon sesuai dengan anjuran	Reza
5	Beritahu ibu cara mengkonsumsi sari kurma yang benar	PUKUL 10.30 – 10.35 WIB	Memberitahu ibu cara mengkonsumsi sari kurma 3x1, dikonsumsi setelah makan	Reza	PUKUL 10.30 – 10.35 WIB	Ibu mengerti cara mengkonsumsi sari kurma yang benar	Reza
6	Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet Fe dan kalsium	PUKUL 10.35 – 10.40 WIB	Mengingatkan kembali kepada ibu untuk terus mengkonsumsi rutin tablet Fe setiap hari diminum pada malam hari sebelum tidur untuk mengurangi mual, minum tablet Fe tidak minum bersama teh dan kopi karena akan mengganggu penyerapan dan mengkonsumsi kalsium secara rutin setiap hari di pagi diminum selang minimal 1 jam setelah mengkonsumsi tablet zat besi/ makanan yang mengandung zat besi karena dapat mengurangi penyerapan	Reza	PUKUL 10.35 – 10.40 WIB	Ibu bersedia mengkonsumsi tablet Fe secara rutin pada malam sebelum tidur dan bersedia mengkonsumsi kalsium di pagi hari	Reza

7	Anjurkan ibu untuk memperbanyak istirahat	PUKUL 10.40 – 10.43 WIB	Menganjurkan ibu untuk memperhatikan pola istirahat dengan beristirahat ketika merasa lelah 1-2 jam pada saat siang hari, dan tidur malam 7-8 jam sehari.	Reza	PUKUL 10.40 – 10.43 WIB	Ibu bersedia istirahat yang cukup pada malam hari maupun siang hari	Reza
8	Menganjurkan ibu untuk berjemur di pagi hari, vitamin D bermanfaat untuk menjalankan metabolisme kalsium, imunitas tubuh.	PUKUL 10.43 - 10.55 WIB	Menganjurkan ibu untuk berjemur di pagi hari sebelum jam 10 selama 15 menit, karena vitamin D bermanfaat untuk menjalankan metabolisme kalsium, imunitas tubuh.	Reza	PUKUL 10.43 - 10.55 WIB	Ibu bersedia berjemur dipagi hari selama 15 Menit	Reza
9	Anjurkan ibu untuk membaca buku KIA	PUKUL 10.55 – 11.00 WIB	Menganjurkan ibu untuk membaca buku KIA karena didalam buku berisi banyak informasi tentang kehamilan, persalinan, nifas dan juga perkembangan anak.	Reza	PUKUL 10.55 – 11.00 WIB	Ibu bersedia untuk membaca buku KIA	Reza
10	Anjurkan ibu untuk olahraga ringan di pagi hari	PUKUL 11.00- 11.03 WIB	Menganjurkan ibu untuk olahraga ringan di pagi hari seperti jalan-jalan kecil dipagi hari tetapi tidak menggunakan sandal	Reza	PUKUL 11.00- 11.03 WIB	Ibu bersedia olahraga ringan dipagi hari	Reza
11	Anjurkan dan ajarkan ibu untuk senam hamil	PUKUL 11.03 - 11.15 WIB	Menganjurkan dan mengajarkan ibu untuk mengikuti senam hamil. Yang terdiri dari latihan pembentukan sikap tubuh, latihan kontraksi dan relaksasi, serta latihan pernafasan. manfaat senam hamil yaitu memperbaiki sirkulasi darah, membantu kesiapan kondisi fisik ibu dalam menghadapi persalinan dan membantu mengatasi ketidaknyamanan selama kehamilan. Saat ibu hamil melakukan senam hamil, khususnya	Reza	PUKUL 11.03 - 11.15 WIB	Ibu mengerti dan bersedia untuk mengikuti senam hamil	Reza

			latihan pernafasan, ibu akan merasakan nafasnya menjadi lebih teratur, ringan, tidak tergesa-gesa, dan panjang, hal ini berguna untuk ibu menghadapi persalinan yang membutuhkan pengelolaan nafas yang baik ketika meneran agar persalinan berjalan lancar				
12	Beritahu kepada ibu tentang tanda bahaya pada kehamilan	PUKUL 11.15-11.18 WIB	Memberitahu tanda bahaya kehamilan yaitu <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Sakit kepala yang hebat</li> <li>b. Penglihatan kabur</li> <li>c. Bengkak di wajah dan jari-jari tangan</li> <li>d. Keluar cairan pervaginam</li> <li>e. Perdarahan pervaginam</li> <li>f. Gerakan janin tidak terasa jika ditemui tanda-tanda bahaya diatas segera bawa ibu hamil ke fasilitas pelayanan kesehatan terdekat</li> </ul>	Reza	PUKUL 11.15-11.18 WIB	Ibu sudah mengerti tanda bahaya pada kehamilan	Reza
13	Beritahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang minggu depan untuk melakukan evaluasi pada tanggal 08 Februari 2021	PUKUL 11.18-11.20 WIB	Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang minggu kedepan untuk mengevaluasi apakah ibu mengikuti anjuran yang telah diberikan.	Reza	PUKUL 11.18-11.20 WIB	Ibu Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 08 Februari 2021	Reza



## C. CATATAN PERKEMBANGAN

Kunjungan ke – 3

Tanggal : 08/02/2021

Jam : 15.35 WIB

### 1. Data Subjektif

Ibu mengatakan sudah tidak pusing, dan melakukan senam hamil dirumah, ibu sudah mengkonsumsi makan-makanan yang bergizi seimbang bagi ibu hamil dengan kaya zat besi seperti sayur-sayuran hijau, ati ayam, sudah istirahat yang cukup, sudah mengkonsumsi tablet Fe 1x1 tablet pada malam hari secara rutin menggunakan air putih sesuai dengan yang dianjurkan selama 2 minggu, mengkonsumsi kalsium 1x1 tablet pada pagi hari secara rutin menggunakan air putih sesuai dengan anjuran selama 10 hari, sudah mengkonsumsi pisang ambon sehari dua kali selama 2 minggu, serta sudah mengkonsumsi sari kurma 3x1 sendok makan selama 1 minggu .

### 2. Data Objektif

- a. Keadaan umum : baik
- Kesadaran :compos mentis
- TD : 110/80mmHg
- N : 94x/menit
- P : 20x/menit
- S : 36,5<sup>0</sup> C
- BB : 60,5 kg,

b. Pemeriksaan fisik yang berhubungan dengan kebidanan.

1) Mata

Konjungtiva : merah muda

Sklera : putih

2) Palpasi : Abdomen

Leopold 1 : Pada bagian fundus teraba lunak, bundar dan tidak melenting (bokong), tinggi fundus uteri 3 jari jari di atas pusat

Leopold 2 : Bagian kiri ibu teraba rata (punggung), sedangkan bagian kanan teraba bagian-bagian kecil janin (ekstremitas)

Leopold 3 : Bagian bawah perut ibu teraba keras bulat, melenting (kepala), kepala belum masuk pintu atas panggul (PAP)

TFU : 26 cm

DJJ : 140 x/menit

TBJ : 2.170 gram

HB : 10,9 gr/ dl.

3) Ekstermitas

Atas : Bentuk simetris, keadaan kuku bersih, keadaan kulit baik, turgor kulit baik, dapat digerakkan dengan baik, tidak ada kecacatan

Bawah : Bentuk simetris, keadaan kuku bersih, keadaan kulit baik, tidak terdapat oedema

Reflek patella : kanan dan kiri Positif (+)

### 3. Analisis

Dignosa : Ny. E usia 28 tahun G<sub>3</sub>P<sub>1</sub>A<sub>1</sub>, usia kehamilan 26 minggu,  
janin hidup tunggal intrauteri, DJJ dalam batas normal

### 4. Penatalaksanaan

**Tabel 6**  
**Penatalaksanaan Catatan Perkembangan III**

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Beritahu ibu mengenai hasil pemeriksaan dan jelaskan keadaan yang dialaminya sekarang dan informasikan kepada ibu	Senin, 08- Februari 2021 Pukul 15.45- 15.55 WIB	Menjelaskan ibu bahwa kondisi ibu dan janin saat ini dalam keadaan baik, semua dalam batas normal. TD : 110/80 mmhg DJJ : 140 x/menit TBJ : 2.170 gram Menjelaskan mmenjelaskan kepada ibu bahwa setelah dilakukan pemeriksaan kadar Hb ibu sudah tidak anemia lagi namun perlu meningkatkan kadar Hb karena untuk persiapan trimester 3 karena Hb normal pada trimester 3 11 gr/dl	Reza	Senin, 08- Februari 2021 Pukul 15.45- 15.55 WIB	Ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan dan keadaan ibu dan bayinya	Reza
2	Lakukan evaluasi apakah ibu sudah memperhatikan mengkonsumsi makanan sehari-hari yang kaya akan zat besi	PUKUL 15.55- 16.00 WIB	Melakukan evaluasi apakah ibu sudah memperhatikan mengkonsumsi makanan sehari-hari yang kaya akan zat besi ibu sudah mengkonsumsi sayuran-sayuran hijau, seperti daun katuk, bayam, daun singkong. Ati ayam, telur, tempe, tahu.	Reza	PUKUL 15.55- 16.00 WIB	Ibu sudah mengkomsumsi makanan yang bergizi yang kaya akan zat besi.	Reza
4	Lakukan evaluasi apakah ibu mengkonsumsi pisang ambon yang benar	PUKUL 16.00 – 16.05 WIB	Melakukan evaluasi apakah ibu mengkonsumsi pisang ambon yang benar yaitu dikonsumsi 2x1, dikonsumsi 1 jam sebelum makan pagi dan	Reza	PUKUL 16.00 – 16.05 WIB	Ibu sudah menghkonsumsi pisang ambon yang benar sesuai dengan anjuran	Reza

			siang sebanyak 2 buah sekali makan				
5	Lakukan evaluasi mengkonsumsi sari kurma	PUKUL 16.05 – 16.10 WIB	Melakukan evaluasi apakah ibu sudah mengkonsumsi sari kurma yang benar yaitu mengkonsumsi sari kurma 3x1, dikonsumsi setelah makan	Reza	PUKUL 16.05 – 16.10 WIB	Ibu mengerti cara mengkonsumsi sari kurma seperti anjuran	Reza
6	Evaluasi ibu mengkonsumsi tablet Fe	PUKUL 16.10-16.15 WIB	Mengevaluasi ibu mengkonsumsi tablet Fe dimum 1x1 tablet dengan kandungan 60 mg/hari, tablet zat besi tidak minum bersamaan teh dan kopi karena akan mengganggu penyerapan	Reza	PUKUL 16.10-16.15 WIB	Ibu paham tentang pentingnya Fe dan sudah mengkonsumsi sesuai dengan anjuran	Reza
7	Anjurkan ibu untuk memperbanyak istirahat	PUKUL 16.15 – 16.18 WIB	Menganjurkan ibu untuk memperhatikan pola istirahat dengan beristirahat ketika merasa lelah 1-2 jam pada saat siang hari, dan tidur malam 7-8 jam sehari.	Reza	PUKUL 16.15 – 16.18 WIB	Ibu bersedia istirahat yang cukup pada malam hari maupun siang hari	Reza
8	Anjurkan ibu untuk olahraga ringan di pagi hari	PUKUL 16.18 – 16.20 WIB	Menganjurkan ibu untuk olahraga ringan di pagi hari seperti jalan-jalan kecil dipagi hari tetapi tidak menggunakan sandal	Reza	PUKUL 16.18 – 16.20 WIB	Ibu bersedia dan melakukan olahraga ringan dipagi hari	Reza
9	Beritahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 15 Februari 2021	PUKUL 16.20 – 16.23 WIB	Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang dua minggu kemudian untuk mengevaluasi apakah ibu mengikuti anjuran yang telah diberikan	Reza	PUKUL 16.20 – 16.23 WIB	Ibu Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 22 Februari 2021	Reza

#### D. CATATAN PERKEMBANGAN

Kunjungan ke – 4

Tanggal : 22/02/2021

Jam : 16.00 WIB

##### 1. Data Subjektif

Ibu sudah tidak pusing dan tidak mudah lelah, ibu sudah melakukan senam hamil, ibu mengkonsumsi makan-makanan yang bergizi seimbang bagi

ibu hamil, sudah mengkonsumsi tablet Fe 1x1 tablet pada malam hari secara rutin menggunakan air putih sesuai dengan yang anjurkan, sudah diminum sebanyak 28 tablet Fe, sudah mengkonsumsi pisang ambon sehari dua kali selama 4 minggu, serta sudah mengkonsumsi sari kurma 3x1 sendok makan selama 3 minggu.

## 2. Data Objektif

a. Keadaan Umum : baik

Kesadaran : Compos Mentis

Tanda- tanda vital

TD : 120/80 *mmHg*

N : 88x/menit

P : 20x/menit

S : 36,5<sup>0</sup> C

BB : 61 kg

b. Pemeriksaan fisik yang berhubungan dengan kebidanan

1) Muka : tidak pucat

2) Mata : konjungtiva merah muda, sklera putih

c. Palpasi Abdomen

Leopold 1 : Pada bagian fundus teraba lunak, bundar dan tidak melenting (bokong). Tinggi fundus uteri 3 jari jari di atas pusat

Leopold 2 : Bagian kanan ibu teraba rata (punggung),  
sedangkan bagian kiri teraba bagian-bagian kecil  
janin (ekstremitas)

Leopold 3 : Bagian bawah perut ibu teraba keras bulat,  
melenting (kepala), kepala belum masuk pintu atas  
panggul(PAP)

TFU : 27 cm

DJJ : 155x/menit

TBJ : 2.325 gram

HB : 11,4 gr/dl

### 3. Analisis

Dignosa : Ny. E usia 28 tahun G<sub>3</sub>P<sub>1</sub>A<sub>1</sub>, usia kehamilan 28  
minggu, janin hidup tunggal intrauteri, DJJ dalam  
batas normal

### 4. Penataksanaan

**Tabel 7**  
**Penatalaksanaan Catatan Perkembangan IV**

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		Paraf
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	
1	Beritahu hasil pemeriksaan kepada ibu	Senin, 22 - Februari, 2021 Pukul 16.20 - 16.25 WIB	Memberitahu ibu bahwa kondisi ibu dan janin saat ini dalam keadaan baik, janin dalam keadaan sehat dan letak janin normal. TD : 120/80mmhg DJJ : 155x/menit	Reza	Senin, 22 - Februari, 2021 Pukul 16.20 - 16.25 WIB	Ibu sudah mengerti keadaanya dan bayinya saat ini	Reza

			TBJ : 2.325 gram dan hasil pemeriksaan kadar Hb ibu 11,4 gr/dl dan ibu sudah tidak anemia lagi.				
2	Evaluasi apakah ibu memperhatikan mengkonsumsi makanan sehari-hari dengan gizi seimbang	PUKUL 16.35 - 16.38WIB	Mengevaluasi apakah ibu memperhatikan mengkonsumsi makanan sehari-hari dengan gizi seimbang. Ibu sudah mengkonsumsi sayur-sayuran hijau, telur, tempe, tahu, ati ayam.	Reza	PUKUL 16.35 - 16.38WIB	Ibu sudah mengerti tentang pola gizi seimbang dengan .dan sudah untuk mengkonsumsi makanan yang kaya akan zat besi tersebut.	Reza
3	Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan menghindari aktivitas yang berlebihan	PUKUL 16.38 - 16.40 WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan menghindari aktivitas yang berlebihan untuk menjaga kesehatan ibu yang akan berpengaruh kejaninya.	Reza	PUKUL 16.38- 16.40 WIB	Ibu sudah Paham dan akan mengurangi aktifitas yang berlebihan	Reza
4	Evaluasi ibu mengkonsumsi tablet Fe yang benar	PUKUL 16.40 - 16.42 WIB	Melakukan evaluasi jumlah tablet darah yang sudah di konsumsi dan memastikan bahwa ibu mengkonsumsi tablet Fe yang benar, mengkonsumsi tablet Fe 1x1 pada malam hari secara rutin dan tidak berbarengan dengan teh, kopi maupun susu	Reza	PUKUL 16.40 - 16.42 WIB	Ibu sudah paham tentang pentingnya tablet Fe dan sudah mengkonsumsi Fe secara rutin sesuai dengan anjuran	Reza
5	Anjurkan ibu untuk memeriksakan kehamilannya lagi atau jika ada keluhan	PUKUL 16.42- 16.45 WIB	menganjurkan ibu untuk memeriksakan kehamilannya lagi atau jika ada keluhan	Reza	PUKUL 16.42 - 16.45 WIB	Ibu bersedia memeriksakan kandungannya jika ada keluhan	Reza