

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan dari hasil penelitian tentang gambaran penggunaan obat tradisional berlogo dalam swamedikasi di Kecamatan Sekincau Kabupaten Lampung Barat tahun 2023 dapat disimpulkan :

1. Karakteristik responden yang paling banyak menggunakan obat tradisional berlogo dalam penelitian ini adalah berjenis kelamin perempuan sebanyak 74%, berusia 35 sampai 45 tahun sebanyak 27%, pendidikan SMA 42%, pekerjaan petani 35%.
2. Golongan obat tradisional berlogo yang banyak digunakan oleh masyarakat adalah jamu sebesar 61,7%.
3. Bentuk sediaan obat tradisional berlogo yang banyak digunakan oleh masyarakat adalah cairan obat dalam sebesar 51,9%.
4. Cara pemakaian obat tradisional berlogo yang banyak digunakan oleh masyarakat adalah diminum atau oral sebesar 70,8%.
5. Indikasi obat tradisional berlogo yang banyak digunakan oleh masyarakat dalam swamedikasi adalah perut kembung sebesar 31,9%.
6. Alasan penggunaan obat tradisional berlogo yang banyak digunakan oleh masyarakat adalah karena praktis sebesar 43,7%.
7. Sarana distribusi obat tradisional berlogo yang banyak digunakan oleh masyarakat adalah warung 51,6%.
8. Sumber informasi obat tradisional berlogo yang banyak digunakan oleh masyarakat adalah dari keluarga sebesar 59%.
9. Obat tradisional berlogo yang digunakan oleh masyarakat sudah nomor registrasi sebesar 100%.
10. Validitas obat tradisional yang digunakan responden sebesar 99%.

**B. Saran**

1. Mengingat masih besarnya peran obat tradisional di dalam pengobatan sendiri, maka masih perlu ditingkatkan adanya penyuluhan tentang penggunaan obat tradisional dan masyarakat lebih hati-hati dalam menggunakan obat tradisional terutama pada validitas nomor registrasi yang dapat menjamin khasiat dan kandungan obat tersebut.
2. Disarankan masyarakat mengetahui validitas nomor registrasi untuk mengetahui keamanan obat.