



BIODATA PENULIS

Nama : Dini Maharani

NIM : 2048401007

Tempat, Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 02 Januari 2002

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Nama Orangtua : Ariansyah (Ayah), Ernani (Ibu)

Alamat : Jl. Bunga Lili 1 No.08 Blok H7, Perumnas Way
Kandis, Bandar Lampung

Riwayat Pendidikan

TK (2007-2008) : TK Karya Utama

SD (2008-2014) : SD Negeri 3 Perumnas Way Kandis

SMP (2014-2017) : MTS Negeri 2 Bandar Lampung

SMA (2017-2020) : SMK Negeri 7 Bandar Lampung

DIII (2020-2023) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan
Farmasi

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**Gambaran Penggunaan Obat pada Atlet Sebelum Bertanding
di Kota Bandar Lampung**

Penulis

Dini Maharani / NIM. 2048401007

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing Laporan Tugas Akhir
Program Diploma III Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, Juli 2023

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama



Ani Hartati, M.Si., Apt.
NIP. 197405091999032002

Pembimbing Pendamping



Siti Julaiha, M.Farm., Apt.
NIP. 198010102006042014

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

**Gambaran Penggunaan Obat pada Atlet Sebelum Bertanding
di Kota Bandar Lampung**

Penulis

Dini Maharani / NIM. 2048401007

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Laporan Tugas Akhir
Program Diploma III Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

**Tim Penguji
Ketua**

**Dra. Dias Ardini, Apt., MTA.
NIP. 196601271993122001**

Anggota

**Siti Julaiha, M.Farm., Apt.
NIP. 198010102006042014**

Anggota

**Ani Hartati, M.Si., Apt.
NIP. 197405091999032002**

**Mengetahui
Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**



**Dra. Pudji Rahayu, Apt., M.Kes.
NIP. 196502071991012001**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, Saya :

Nama : Dini Maharani

NIM 2048401007

Program Studi/Jurusan : D III / Farmasi

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul:

“Gambaran Penggunaan Obat Pada Atlet Sebelum Bertanding Di Kota Bandar Lampung”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juli 2023



Dini Maharani

MOTTO

“Hasil Tidak Akan Mengkhianati Proses”

PERSEMBAHAN

Allhamdulillahirobbil' alamin. Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat serta karunia yang begitu besar yang senantiasa memberikan pikiran jernih, kemudahan dan kesabaran sehingga terciptanya sebuah karya sederhana ini.

LTA ini penulis dedikasikan kepada kedua orang tua tercinta, Bapakku Ariansyah dan Mamaku Ernani, ketulusanya dari hati atas doa yang tak pernah putus, semangat yang tak ternilai. Serta Untuk Orang-Orang Terdekatku Yang Tersayang, Kak Elis, Kak Ela, Kak Syahniah, Marita Motik, Titah, Ajeng, Rapih. Dan Adik asuh serta Anak asuhku Aca, Shakira, Fita, Rizky. Terimakasih sudah banyak membantu ku selama pembelajaran di Farmasi termasuk penyusunan LTA ini.

Teruntuk dosen pembimbing dan penguji, Bu Ani, Bu Siti Dan Bu Dias terimakasih atas waktu, tenaga, pikiran kesabaran, masukkan serta arahan yang telah diluangkan untukku selama penyusunan LTA ini. Untuk Ibu Kujurku Bu Yayuk, salah satu dosen yang mendukung penuh prestasiku yang selalu kuingat selalu membantuku dalam mengikuti perlombaan. Bu Yulyus Koor Kemahasiswaan pada masanya, yang mendukung dan membantuku saat akan mengikuti kejuaraan. Termasuk dosen PA ku Bu Endah Ratnasari terimakasih sudah membimbingku selama berkuliah di Farmasi mendengarkan cerita dan keluh kesahku selama pembelajaran dan memberikan motivasi untuk terus semangat dalam menjalani kehidupan. Serta teruntuk dosen dan staff farmasi lainnya yang telah mendidik, mengajar dan memberi contoh yang baik sehingga aku bisa seperti ini.

Teruntuk rekan rekan didalam BEM KM Poltekkes Tjk Kabinet Redaksi dan Lentera Barakarsa terimakasih sudah memberikan warna dalam hidupku dan mengajarkanku tentang arti kekeluargaan dan pendewasaan. Tak lupa kepada rekan rekan Ikatan Seluruh Mahasiswa Kesehatan Lampung 2022 terimakasih sudah menjadi salah satu bagian dalam kehidupan dan ceritaku yang mengajarkanku makna dari berproses. Semoga kalian selalu dalam keadaan sehat dimanapun kalian berada, Aamiin.

Serta diucapkan Terimakasih kepada keluarga besar Kushinn Ryu M Karate-Do Indonesia Dojo Unila. Terutama Sensei Fajri, Mba Ipa, Alya dll. Yang

mendukung saya dari segi Non Akademik. Dan memberikan banyak pembelajaran. Dan saya ucapkan Terimakasih banyak kepada Pihak KONI Bandar Lampung yang juga banyak membantu saya dalam melaksanakan Tugas Akhir ini.

Tak lupa juga diucapkan terimakasih kepada Kadam Sidik dan Ust.Hanan Attaki yang telah membuat konten konten menarik dan memotivasiku untuk terus semangat dan terus beristiqamah dalam memperbaiki diri. saya selalu berdoa agar beliau diberi kesehatan dan bisa dipertemukan secara langsung untuk terus belajar memahami agama.

Teruntuk teman teman Farmasi 20 terimakasih telah mengukir kenangan yang indah, suka duka, selama dibangku kuliah. Semoga kita semua bisa menjadi Tenaga Medis yang profesional. Aamiin.

Dan untuk semua pihak yang bertanya “Kapan sempro? “Kapan Semhas? “Kapan Wisuda? “Kapan nyusul? Dan lain sejenisnya kalian adalah alasan untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Terakhir kuucapkan Terimakasih kepada diriku sendiri yang telah berhasil dan berjuang sampai saat ini. Tidak mengenal letih,lelah fisik dan fikiran. rasa malas yang datang, selalu takut untuk memulai dan banyak keraguan yang bermunculan tetapi selalu dikuatkan dengan keyakinan dan keteguhan bahwasannya Man Shabara Zhafira barang siapa yang bersabar maka dia yang akan beruntung, Man Jadaa Wajada barang siapa yang bersungguh sungguh maka dia yang akan berhasil.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warrahmatullah wabarakatuh

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Gambaran Penggunaan Obat Pada Atlet Sebelum Bertanding Di Kota Bandar Lampung”**

Terwujudnya laporan tugas akhir ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, melalui Laporan Tugas Akhir ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ibu Dewi Purwaningsih, SSiT.,M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Dra. Pudji Rahayu, Apt., M.kes. Selaku ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
3. Ibu Ani Hartati S,si M,si Apt. Selaku pembimbing utama dan Ibu Siti Julaiha, M.Farm. Apt. selaku pembimbing kedua yang telah bersedia meluangkan waktu, pikiran dan tenaga untuk memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran, dan keikhlasan serta selalu memotivasi penulis sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Dra.Dias Ardini Apt.M.TA. Selaku penguji yang telah memberikan bimbingan dan saran yang membangun untuk perbaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Endah Ratnasari Mulatasih M.Si selaku pembimbing akademik yang telah membimbing dan memberkan semangat kepada penulis selama penulis duduk dibangku kuliah.
6. Seluruh dosen, staff dan karyawan di Program Studi Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
7. Seluruh keluarga dan teman teman seperjuangan serta semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi

perbaikan pada masa yang akan datang. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Walaikumussalam warrahmatullah wabarakatuh

Bandar Lampung, Juli 2023

Dini Maharani