

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN FARMASI
Laporan Tugas Akhir, Juni 2023

Dini Maharani

**Gambaran Penggunaan Obat Pada Atlet Sebelum Bertanding Di Kota
Bandar Lampung**

xviii + 93 halaman + 12 gambar + 4 tabel + 12 lampiran

Abstrak

Penyalahgunaan obat yang disebut dengan doping telah meningkat pesat dan menjadi fenomena negatif. Sudah banyak atlet yang menggunakan doping dan tertangkap setelah gagal melewati pemeriksaan kesehatan sebelum pertandingan. Hasilnya adalah karir sebagai atlet harus berhenti sesuai dengan hukuman yang dijatuhkan. Atlet mengikuti pelatihan secara teratur dan kejuaraan dengan penuh dedikasi untuk mencapai prestasi. Sebelum berlangsungnya pertandingan biasanya atlet melaksanakan pemusatan pelatihan dan juga menjaga fisik serta tubuhnya dengan cara berlatih secara teratur, mengkonsumsi makanan dan minuman yang bergizi serta mengkonsumsi obat-obatan atau suplemen kesehatan untuk meningkatkan, memperbaiki dan memelihara fungsi kesehatan.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran penggunaan obat pada atlet sebelum bertanding di kota Bandar Lampung. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif yang dilakukan secara online menggunakan kuesioner melalui *google form*. Kemudian hasil data disajikan dalam bentuk tabel distribusi presentase. Hasil penelitian ini terdapat 100 responden yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil penelitian ini menunjukkan presentase penggunaan obat pada atlet di Kota Bandar Lampung yaitu pada perempuan (55%), usia 19 – 21 tahun (44%), tingkat pendidikan tamat SMA (59%), pekerjaan sebagai mahasiswa (58%), cabang olahraga karate (28%), menggunakan 1 jenis obat (84%), aturan pakai obat 1 kali sehari (80%), digunakan untuk meningkatkan kesehatan tubuh (84%), kandungan obat yang digunakan vitamin dan suplemen (65,8%), bentuk sediaan tablet (74,1%), non resep (96%), didapatkan di apotek (83,6%), lama penggunaan ≤ 3 hari (62%) dan informasi penggunaan obat berasal dari pelatih (38%)

Kata kunci : Atlet, Obat sebelum bertanding, Bandar Lampung

Daftar Bacaan : 24 (1993-2023)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN FARMASI

Final Project Report, Juli 2023

Dini Maharani

Description of Drug Use in Athletes Before Competing in Bandar Lampung City
xviii + 93 pages + 12 pictures + 4 table + 12 attachments

ABSTRACT

The abuse of drugs known as doping has increased rapidly and become a negative phenomenon. Many athletes have used doping and been caught after failing to pass a pre-match health check. The result is that the career as an athlete must stop according to the punishment that is punished. Athletes take part in regular training and championships with full dedication to achieving excellence. Before the competition, athletes usually carry out training camps and also maintain their physique and body by practicing regularly, consuming paid food and drinks and taking medicines or health supplements to improve, improve and maintain health function.

The purpose of this study was to find out the description of drug use in athletes before competing in the city of Bandar Lampung. This research used a descriptive method which was carried out online using a questionnaire through the Google form. Then the results of the data are presented in the form of a percentage distribution table. The results of this study were 100 respondents who met the inclusive and exclusion criteria. The results of this study indicate the percentage of drug use in athletes in Bandar Lampung City, namely in women (55%), aged 19-21 years (44%), education level graduated from high school (59%), work as a student (58%), sports branch karate (28%), used 1 type of drug (84%), prescribed to take the drug once a day (80%), used to improve body health (84%), used vitamins and supplements (65.8%), tablet dosage forms (74.1%), non-prescription (96%), obtained at pharmacies (83.6%), duration of use ≤ 3 days (62%) and information on drug use from trainers (38%)

Keywords : Athletes, Pre-competition medication, Bandar Lampung

Reading list : 24 (1993-2023)