

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNAN JURUSAN FARMASI**  
**Laporan Tugas Akhir, Juni 2023**

**Auly Adhea Fadilla**

**Gambaran *Self Management* Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung**

**xvii + 52 halaman, 8 tabel, 5 gambar, 10 lampiran**

**ABSTRAK**

Diabetes mellitus atau yang biasanya di singkat DM merupakan salah satu penyakit metabolik yang bersifat kronik ditandai dengan peningkatan gula darah atau hiperglikemia. Penyebabnya adalah resistensi insulin atau kelainan sekresi insulin dan dapat menyebabkan kerusakan jangka panjang pada beberapa organ tubuh. Menurut International Diabetes Federation (IDF), Indonesia merupakan negara dengan prevalensi diabetes tertinggi urutan ke-7 di bawah China, India, USA, Brazil, Rusia dan Mexico. Jenis diabetes yang paling sering ditemukan adalah diabetes mellitus tipe 2 dengan persentase sebesar 90% kasus. Diabetes mellitus tipe 2 dapat menyebabkan komplikasi dalam jangka waktu lama (kronis) dan akut. Oleh karena itu penderita diabetes mellitus tipe 2 membutuhkan penanganan menyeluruh tidak hanya penanganan secara medis tetapi juga dengan *self management* yang baik.

Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran *self management* pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung. Penelitian ini dilakukan dengan metode deskriptif kuantitatif dan pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling* dengan jumlah sampel 100 responden. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar kuesioner SDSCA. Hasil penelitian didapatkan bahwa secara umum *self management* pasien paling tinggi pada kategori cukup dengan persentase 52% atau 49 pasien. *Self management* terdiri dari 6 aspek, persentase tertinggi kategori buruk pada aspek diet 54%, kategori cukup pada aspek perawatan kaki 37%, kategori baik pada aspek medikasi 91%. Berdasarkan jenis kelamin *self management* paling tinggi kategori cukup terdapat pada perempuan dibandingkan laki-laki dengan persentase 52,3, berdasarkan usia pada usia <45 tahun dengan persentase 81,8%, berdasarkan tingkat pendidikan pada pendidikan akademik atau perguruan tinggi dengan persentase 62,9%, berdasarkan komplikasi pada pasien tanpa komplikasi dengan persentase 74,1%, berdasarkan lama menderita pada pasien dengan lama menderita <5 tahun yaitu 54,5%.

Kata Kunci : *Self Management*, Diabetes Mellitus, Puskesmas Rajabasa Indah  
Daftar Bacaan : 64 (2000-2022)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNAN JURUSAN FARMASI**  
*Final Project Report, June 2023*

*Auly Adhea Fadilla*

*Self Management Description Of Patient With Type 2 Diabetes Mellitus at the  
Rajabasa Indah Bandar Lampung Public Health Center*

*xvii + 52 pages, 8 tables, 5 pictures and 10 attachments*

**ABSTRACT**

*Diabetes mellitus or usually abbreviated DM is a chronic metabolic disease characterized by increased blood sugar or hyperglycemia caused by insulin resistance or insulin secretion abnormalities and can cause long-term damage to several organs of the body. According to the International Diabetes Federation (IDF), Indonesia is a country with the 7th highest prevalence of diabetes after China, India, USA, Brazil, Russia and Mexico. The most common type of diabetes found is type 2 diabetes. Approximately 90% of all DM cases are type 2 DM cases. Type 2 diabetes mellitus can cause long-term (chronic) and acute complications. Therefore, people with type 2 diabetes mellitus need comprehensive treatment not only medically but also with good self-management.*

*The general objective of this study was to describe self-management in type 2 diabetes mellitus patients at the Rajabasa Indah Health Center, Bandar Lampung. This research was conducted using a quantitative descriptive method, and the sample was taken using a purposive sampling technique with a sample size of 100 respondents. The measuring instrument used in this study was the SDSCA questionnaire sheet. The results of the study found that in general the highest patient self-management was in the sufficient category with a percentage of 52% or 49 patients. Self-management consists of 6 aspects, the highest percentage is bad category on diet aspect 54%, enough category on foot care aspect 37%, good category on medication aspect 91%. Based on gender, the highest self-management category was found in women compared to men with a percentage of 52.3, based on age at <45 years with a percentage of 81.8%, based on educational level in academic or tertiary education with a percentage of 62.9 %, based on complications in patients without complications with a percentage of 74.1%, based on length of suffering in patients with <5 years of suffering, with a percentage 54.5%.*

*Keywords : Self Management, Diabetes Mellitus, Rajabasa Indah Public Health Center*

*Reading List : 64 (2000-2022)*