

# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian

### *Informed consent*

#### Lembar Penjelasan Penelitian

Nama Peneliti : Auly Adhea Fadilla  
NIM : 2048401022  
Alamat : Tegal Ombo, Way Bungur, Lampung Timur  
Judul Penelitian : Gambaran *Self Management* Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung

Peneliti adalah mahasiswa D3 Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Saudara telah diminta ikut berpartisipasi dalam penelitian ini. Penelitian ini dilakukan dengan cara mewawancarai responden berdasarkan pertanyaan yang sudah disiapkan di lembar kuesioner. Segala informasi yang saudara berikan akan digunakan sepenuhnya dalam penelitian ini. Peneliti sepenuhnya akan menjaga kerahasiaan identitas saudara dan tidak dipublikasikan dalam bentuk apapun. Jika ada yang belum jelas, saudara boleh bertanya pada peneliti. Jika saudara sudah memahami penjelasan ini dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, silahkan saudara menandatangani persetujuan yang akan dilampirkan.

Peneliti

Auly Adhea Fadilla

**Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Auly Adhea Fadilla

NIM : 2048401022

Alamat : Tegal Ombo, Way Bungur, Lampung Timur

Judul Penelitian : Gambaran *Self Management* Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung

Saya akan bersedia untuk di wawancara demi kepentingan penelitian. Dengan ketentuan, hasil pemeriksaan akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan. Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, 2023

Responden

(.....)

### Lampiran 3. Karakteristik Sosiodemografi dan Klinis Responden

Gambaran Self Management pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung

Petunjuk pengisian!

Isilah data dibawah ini dengan tepat dan benar. Berilah tanda (√) pada pilihan pernyataan yang telah disediakan.

Nama :

Jenis Kelamin :  Laki-laki  
 Perempuan

Umur :  <45 tahun  
 ≥45 tahun

Pendidikan :  Tidak Sekolah  
 SD  
 SMP  
 SMA  
 Sarjana

Komplikasi :  Tidak ada  
 Ada :

Lama Menderita :  <5 tahun  
 ≥5 tahun

#### Lampiran 4. Kuesioner Penelitian

##### Rangkuman Aktivitas Perawatan Diri Diabetes

Petunjuk pengisian kuesioner!

Pertanyaan di bawah menanyakan tentang aktivitas perawatan diri diabetes anda selama 7 hari terakhir. Lingkari jawaban yang menurut anda benar.

##### Diet

1. Berapa banyak dalam tujuh hari terakhir anda mengikuti rencana makan yang direkomendasikan oleh tim kesehatan anda?  
0 1 2 3 4 5 6 7
2. Rata-rata, selama sebulan terakhir, berapa hari perminggu anda mengikuti rencana makan anda?  
0 1 2 3 4 5 6 7
3. Berapa hari dalam tujuh hari terakhir, anda makan lima porsi atau lebih buah dan sayuran?  
0 1 2 3 4 5 6 7
4. Berapa hari dalam tujuh hari terakhir, anda makan makanan tinggi lemak seperti daging merah atau susu tinggi lemak?  
0 1 2 3 4 5 6 7

##### Aktivitas Fisik

5. Berapa hari dalam tujuh hari terakhir anda melakukan setidaknya 30 menit aktivitas fisik?  
0 1 2 3 4 5 6 7

6. Berapa hari dalam tujuh hari terakhir anda melakukan olahraga tertentu seperti berenang, berjalan, dan bersepeda?

0 1 2 3 4 5 6 7

#### Pengontrolan Gula Darah

7. Berapa hari dalam tujuh hari terakhir anda melakukan tes gula darah?

0 1 2 3 4 5 6 7

8. Berapa hari dalam tujuh hari terakhir, anda memeriksa gula darah sesuai dengan rekomendasi yang diberikan oleh tim kesehatan anda?

0 1 2 3 4 5 6 7

#### Perawatan Kaki

9. Berapa hari dalam tujuh hari terakhir anda memeriksa kaki anda?

0 1 2 3 4 5 6 7

10. Berapa hari dalam tujuh hari terakhir anda memeriksa bagian dalam sepatu anda?

0 1 2 3 4 5 6 7

#### Merokok

11. Apakah anda merokok dalam tujuh hari terakhir, walaupun hanya sekali dalam seminggu ?

0. Tidak

1. Ya.

Jika ya, berapa batang rokok yang anda hisap rata-rata dalam sehari?

Jumlah batang rokok:

### Rekomendasi Perawatan Diri

1A. Manakah dibawah ini yang disarankan oleh tim kesehatan anda (dokter, perawat, ahli gizi, atau edukator diabetes) untuk anda lakukan?

Harap centang sesuai dengan yang anda lakukan :

- Ikuti rencana makan rendah lemak
- Ikuti diet karbohidrat kompleks
- Kurangi jumlah kalori anda
- Makan banyak makanan tinggi serat makanan
- Makan setidaknya 5 porsi per hari buah dan sayuran
- Kurangi makanan yang manis (misalnya: cemilan manis, minuman soda, permen )
- Lainnya (sebutkan):
- Saya belum diberi saran tentang diet oleh tim kesehatan saya.

2A. Manakah dibawah ini yang disarankan oleh tim kesehatan anda

(dokter, perawat, ahli gizi, atau edukator diabetes) untuk anda lakukan?

Harap centang sesuai dengan yang anda lakukan :

- Olahraga ringan seperti berjalan dalam kegiatan sehari-hari
- Berolahraga secara teratur minimal 20 menit dilakukan 3 kali dalam seminggu
- Melakukan olahraga ke dalam rutinitas harian (misalnya, naik tangga, parkir satu blok jauhnya dan berjalan, dll.)
- Meningkatkan olahraga secara spesifik seperti menambah durasi atau level olahraga.
- Lainnya (sebutkan):
- Saya belum diberi saran tentang olahraga oleh tim kesehatan saya

3A. Manakah dibawah ini yang disarankan oleh tim kesehatan anda

(dokter, perawat, ahli gizi, atau edukator diabetes) untuk anda lakukan? Harap centang sesuai dengan yang anda lakukan :

- Uji gula darah menggunakan setetes darah dari jari anda dan bagan

warna.

- Test gula darah menggunakan mesin untuk membaca hasilnya.
- Uji menggunakan urin.
- Lainnya (sebutkan):
- Saya belum diberi saran tentang pengujian kadar gula darah atau urin saya oleh tim perawatan kesehatan saya.

4A. Manakah pengobatan yang di resepkan oleh dokter.

Harap centang yang sesuai.

- Suntikan insulin 1 atau 2 kali sehari.
- Suntikan insulin 3 kali atau lebih dalam sehari.
- Tablet obat diabetes untuk mengontrol kadar gula darah.
- Lainnya (sebutkan):
- Saya belum diberi resep insulin atau tablet.

Diet

5A. Berapa hari dari tujuh hari terakhir anda mengkonsumsi karbohidrat ?

0 1 2 3 4 5 6 7

Penggunaan Obat

6A. Berapa hari dalam tujuh hari terakhir anda meminum obat antidiabetes berbentuk tablet?

0 1 2 3 4 5 6 7

ATAU

7A. Berapa hari dalam tujuh hari terakhir anda menggunakan obat suntik insulin?

0 1 2 3 4 5 6 7

8A. Berapa hari dalam tujuh hari terakhir anda meminum obat antidiabetes tablet sesuai dengan aturan pakai yang direkomendasikan dokter ?

0 1 2 3 4 5 6 7



## Perawatan kaki

9A. Berapa kali dalam seminggu anda mencuci kaki?

0 1 2 3 4 5 6 7

10A. Berapa kali dalam seminggu anda merendam kaki anda?

0 1 2 3 4 5 6 7

11A. Berapa kali dalam seminggu anda mengeringkan sela-sela jari kaki setelah mencuci?

0 1 2 3 4 5 6 7

## Merokok

12A. Pada saat terakhir anda memeriksakan diri ke dokter , apakah dokter bertanya tentang aktivitas merokok anda?

0. Tidak

1. Ya

13A. Jika anda merokok, saat memeriksakan ke dokter apakah anda di sarankan untuk berhenti merokok atau ke program berhenti?

0. Tidak

1. Ya

2. Jangan merokok.

14A. Kapan terakhir kali anda merokok?

Lebih dari dua tahun lalu, atau tidak pernah merokok

Satu sampai dua tahun lalu

Empat hingga dua belas bulan yang lalu

Satu sampai tiga bulan lalu

Dalam sebulan terakhir

Hari ini

## Lampiran 5. Lembar Kuisisioner SDSCA Original

### Self-care measure

The strengths of the 11 core items of the revised SDSCA include their brevity and ease of scoring, which make them practical to use both clinically and in research. Their use in past research provides valuable information on norms, reliability and validity against which new data can be evaluated. The revised questionnaire is preliminary, and it needs replication and use in other samples. We have deliberately placed the SDSCA in the public domain and encourage its use.

Additional self-care items are also provided that address questions of clinical interest, but for which little or no reliability and validity data are available. Six additional items address self-care recommendations. These may be useful for clarifying patient understanding of self-management goals, as well as for evaluating congruence between perceived recommendations and reported levels of self-care (adherence). The expanded version of the SDSCA may be used when a particular question is of interest to study investigators or when time permits.

### APPENDIX

#### The Summary of Diabetes Self-Care Activities

The questions below ask you about your diabetes self-care activities during the past 7 days. If you were sick during the past 7 days, please think back to the last 7 days that you were not sick.

#### Diet

How many of the last SEVEN DAYS have you followed a healthful eating plan?

0 1 2 3 4 5 6 7

On average, over the past month, how many DAYS PER WEEK have you followed your eating plan?

0 1 2 3 4 5 6 7

On how many of the last SEVEN DAYS did you eat five or more servings of fruits and vegetables?

0 1 2 3 4 5 6 7

On how many of the last SEVEN DAYS did you eat high fat foods such as red meat or full-fat dairy products?

0 1 2 3 4 5 6 7

#### Exercise

On how many of the last SEVEN DAYS did you participate in at least 30 minutes of physical activity? (Total minutes of continuous activity including walking).

0 1 2 3 4 5 6 7

On how many of the last SEVEN DAYS did you participate in a specific exercise session (such as swimming, walking, biking) other than what you do around the house or as part of your work?

0 1 2 3 4 5 6 7

#### Blood Sugar Testing

On how many of the last SEVEN DAYS did you test your blood sugar?

0 1 2 3 4 5 6 7

On how many of the last SEVEN DAYS did you test your blood sugar the number of times recommended by your health care provider?

0 1 2 3 4 5 6 7

#### Foot Care

On how many of the last SEVEN DAYS did you check your feet?

0 1 2 3 4 5 6 7

On how many of the last SEVEN DAYS did you inspect the inside of your shoes?

0 1 2 3 4 5 6 7

#### Smoking

Have you smoked a cigarette—even one puff—during the past SEVEN DAYS?

0. No  
1. Yes. If yes, how many cigarettes did you smoke on an average day?  
Number of cigarettes: \_\_\_\_\_

Additional Items for the Expanded Version of the Summary of Diabetes Self-Care Activities.

#### Self-Care Recommendations

1A. Which of the following has your health care team (doctor, nurse, dietitian, or diabetes educator) advised you to do? Please check all that apply:

- a. Follow a low-fat eating plan  
 b. Follow a complex carbohydrate diet  
 c. Reduce the number of calories you

eat to lose weight

- d. Eat lots of food high in dietary fiber  
 e. Eat lots (at least 5 servings per day) of fruits and vegetables  
 f. Eat very few sweets (for example: desserts, non-diet sodas, candy bars)  
 g. Other (specify):  
 h. I have not been given any advice about my diet by my health care team.
- 2A. Which of the following has your health care team (doctor, nurse, dietitian or diabetes educator) advised you to do? Please check all that apply:
- a. Get low level exercise (such as walking) on a daily basis.  
 b. Exercise continuously for at least 20 minutes at least 3 times a week.  
 c. Fit exercise into your daily routine (for example, take stairs instead of elevators, park a block away and walk, etc.)  
 d. Engage in a specific amount, type, duration and level of exercise.  
 e. Other (specify):  
 f. I have not been given any advice about exercise by my health care team.

3A. Which of the following has your health care team (doctor, nurse, dietitian, or diabetes educator) advised you to do? Please check all that apply:

- a. Test your blood sugar using a drop of blood from your finger and a color chart.  
 b. Test your blood sugar using a machine to read the results.  
 c. Test your urine for sugar.  
 d. Other (specify):  
 e. I have not been given any advice either about testing my blood or urine sugar level by my health care team.

4A. Which of the following medications for your diabetes has your doctor prescribed? Please check all that apply.

- a. An insulin shot 1 or 2 times a day  
 b. An insulin shot 3 or more times a day  
 c. Diabetes pills to control my blood sugar level.  
 d. Other (specify):  
 e. I have not been prescribed either insulin or pills for my diabetes.

#### Diet

5A. On how many of the last SEVEN DAYS did you space carbohydrates evenly through the day?

0 1 2 3 4 5 6 7

**Medications**

6A. On how many of the last SEVEN DAYS, did you take your recommended diabetes medication?

0 1 2 3 4 5 6 7

OR

7A. On how many of the last SEVEN DAYS did you take your recommended insulin injections?

0 1 2 3 4 5 6 7

8A. On how many of the last SEVEN DAYS did you take your recommended number of diabetes pills?

0 1 2 3 4 5 6 7

**Foot Care**

9A. On how many of the last SEVEN DAYS did you wash your feet?

0 1 2 3 4 5 6 7

10A. On how many of the last SEVEN DAYS did you soak your feet?

0 1 2 3 4 5 6 7

11A. On how many of the last SEVEN DAYS did you dry between your toes after washing?

0 1 2 3 4 5 6 7

**Smoking**

12A. At your last doctor's visit, did anyone ask about your smoking status?

0. No

1. Yes

13A. If you smoke, at your last doctor's visit, did anyone counsel you about stopping smoking or offer to refer you to a stop-smoking program?

0. No

1. Yes

2. Do not smoke.

14A. When did you last smoke a cigarette?

More than two years ago, or never smoked

One to two years ago

Four to twelve months ago

One to three months ago

Within the last month

Today

**Scoring Instructions for the Summary of Diabetes Self-Care Activities**

Scores are calculated for each of the five

regimen areas assessed by the SDSCA: Diet, Exercise, Blood-Glucose Testing, Foot-Care, and Smoking Status.

**Step 1:**

For Items 1-10, use the number of days per week on a scale of 0-7. Note that this response scale will not allow for direct comparison with the percentages provided in Table 1.

**Step 2: Scoring Scales**

General Diet = Mean number of days for Items 1 and 2.

Specific Diet = Mean number of days for Items 3, and 4, reversing Item 4 (0=7, 1=6, 2=5, 3=4, 4=3, 5=2, 6=1, 7=0).

Given the low inter-item correlations for this scale, using the individual items is recommended.

Exercise = Mean number of days for Items 5 and 6.

Blood-Glucose Testing = Mean number of days for Items 7 and 8.

Foot-Care = Mean number of days for Items 9 and 10.

Smoking Status = Item 11 (0 = non-smoker, 1 = smoker), and number of cigarettes smoked per day.

**Scoring for Additional Items**

Recommended regimen = Items 1A - 4A, and Items 12A - 14A, no scoring required.

Diet = Use total number of days for Item 5A.

Medications = Use Item 6A - OR - 7A AND 8A, use total number of days for Item 6A, use mean number of days if both 7A and 8A are applicable.

Foot-Care = Mean number of days for Items 9A - 11A, after reversing 10A and including Items 9 and 10 from the brief version.

**Acknowledgments**— Preparation of this report was supported by National Institutes of Health Grants DK 35524 and DK 20579, and by grant 030103 from the Robert Wood Johnson Foundation.

**References**

1. Etzweiler DD: Diabetes translation: a blueprint for the future. *Diabetes Care* 17 (Suppl. 1):1-4, 1994
2. Funnell MM, Anderson RM, Arnold MS, Barr PA, Donnelly M, Johnson PD, Taylor-Moon D, White NA: Empowerment: an

idea whose time has come. *Diabetes Educ* 17:37-41, 1991

3. Bradley C (Ed.): *Handbook of Psychology and Diabetes*. Chur, Switzerland, Harwood Academic, 1994, p. 351-375

4. Goodall TA, Halford WK: Self-management of diabetes mellitus: a critical review. *Health Psychol* 10:1-8, 1991

5. Johnson SB: Health behavior and health status: concepts, methods and applications. *J Pediatr Psychol* 19:129-141, 1994

6. McNabb WL: Adherence in diabetes: can we define it and can we measure it? *Diabetes Care* 20:215-218, 1997

7. Tobert DJ, Glasgow RE: Assessing diabetes self-management: the summary of diabetes self-care activities questionnaire. In *Handbook of Psychology and Diabetes*. Bradley C, Ed. Chur, Switzerland, Harwood Academic, 1994, p. 351-375

8. Glasgow RE: Outcomes of and for diabetes education research. *Diabetes Educ* 25 (Suppl. 6):74-88, 1999

9. Glasgow RE, Osteen VL: Evaluating diabetes education: are we measuring the most important outcomes? *Diabetes Care* 15: 1423-1432, 1992

10. Johnson SB: Methodological issues in diabetes research. *Diabetes Care* 15:1658-1667, 1992

11. Abraham CS, Hampson SE: A social cognition approach to health psychology: philosophical and methodological issues. *Psychol Health* 11:223-241, 1996

12. Freund A, Johnson SB, Silverstein J, Thomas J: Assessing daily management of childhood diabetes using 24-h recall interviews: reliability and stability. *Health Psychol* 10:200-208, 1991

13. Hanson C, Henggeler S, Harris M, Mitchell K, Carle D, Burghen G: Associations between family members' perceptions of the health care system and the health of youths with insulin-dependent diabetes mellitus. *J Pediatr Psychol* 13:543-554, 1988

14. Herbert JR, Yunsheng M, Clemow L, Ockene IS, Saperia C, Stanek III EJ, Merriam PA, Ockene JS: Gender differences in social desirability and social approval bias in dietary self-report. *Am J Epidemiol* 146: 1046-1055, 1997

15. Kristal A, Andrilla CH, Koepsell TD, Diehr PH, Cheadle A: Dietary assessment instruments are susceptible to intervention-associated response set bias. *J Am Diet Assoc* 98: 40-43, 1998

16. Glasgow RE, Eakin EG: Issues in diabetes self-management. In *The Handbook of Behaviour Change*. 2nd ed. Shumaker SA, Chron EB, Ockene JK, McBee WL, Eds. New York, Springer, 1998, p. 435-461

17. Rubin RR, Peyrot M: Psychosocial problems and interventions in diabetes. *Diabetes Care* 15:1640-1657, 1992

18. Orme CM, Binik YM: Consistency of adherence across regimen demands. *Health*

## Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian

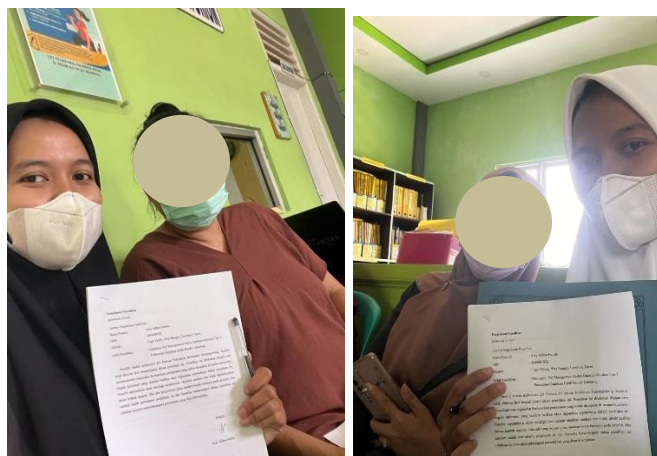
### 1) Proses wawancara responden berjenis kelamin laki-laki usia <45 tahun



### 2) Proses wawancara responden berjenis kelamin laki-laki rentan usia $\geq 45$ tahun



### 3) Proses wawancara responden berjenis kelamin perempuan usia <45 tahun



4) Proses wawancara responden berjenis kelamin perempuan usia  $\geq 45$  tahun



### Lampiran 7. Tabel pengambilan Data

| No | JK<br>1 : L<br>2 : P | Usia<br>1 : <45<br>Tahun<br>2 : >45<br>Tahun | Pendidikan<br>1 : SD<br>2 : SMP<br>3 : SMA<br>4 : Akademik/<br>Perguruan<br>Tinggi<br>5 : Tidak<br>Bersekolah | Lama<br>Menderita<br>1 : <5<br>tahun<br>2 : >5<br>Tahun | Komplikasi<br>1 : Tidak<br>ada<br>2 : Ada | Self Management |                    |                            |                   |         |          |       |                |  |
|----|----------------------|--|---|---|---|-----------------|--------------------|----------------------------|-------------------|---------|----------|-------|----------------|--|
|    |                      |  |   |   |   | Diet            | Aktivitas<br>Fisik | Pengontrolan<br>gula darah | Perawatan<br>kaki | Merokok | Medikasi | Total | Persentas<br>e | Ket<br>1 :<br>Kurang<br><55%<br>2 : Cukup<br>56-75%<br>Baik :<br>76-100% |
| 1  | 2                    | 2  | 3   | 1   | 2   | 25              | 0                  | 8                          | 7                 | 1       | 14       | 55    | 48,6%          | Kurang   |
| 2  | 1                    | 2  | 4   | 2   | 1   | 24              | 0                  | 14                         | 28                | 1       | 21*      | 88    | 73,3%          | Cukup  |
| 3  | 2                    | 1  | 3   | 2   | 1   | 7               | 14                 | 14                         | 21                | 1       | 14       | 71    | 62,8%          | Cukup  |
| 4  | 1                    | 2  | 1   | 1   | 2   | 7               | 14                 | 14                         | 28                | 1       | 14       | 78    | 69%            | Cukup  |
| 5  | 1                    | 1  | 4   | 2   | 1   | 27              | 0                  | 14                         | 14                | 1       | 14       | 70    | 61,9%          | Cukup  |
| 6  | 2                    | 2  | 3   | 1   | 2   | 14              | 0                  | 14                         | 14                | 1       | 14       | 57    | 50,4%          | Kurang   |
| 7  | 2                    | 2  | 3   | 2   | 2   | 8               | 14                 | 2                          | 21                | 1       | 14       | 60    | 53%            | Kurang   |
| 8  | 2                    | 2  | 2   | 1   | 1   | 28              | 14                 | 14                         | 15                | 1       | 21*      | 93    | 77,5%          | Baik   |
| 9  | 1                    | 2  | 1   | 1   | 1   | 28              | 7                  | 14                         | 14                | 1       | 21*      | 85    | 70,8%          | Cukup  |
| 10 | 2                    | 2  | 4   | 2   | 2   | 26              | 7                  | 8                          | 28                | 1       | 21*      | 91    | 75%            | Cukup  |
| 11 | 1                    | 2  | 4   | 2   | 2   | 12              | 0                  | 10                         | 14                | 1       | 21*      | 58    | 48,3%          | Kurang   |
| 12 | 2                    | 1  | 1   | 1   | 1   | 27              | 14                 | 14                         | 28                | 1       | 14       | 98    | 86,7%          | Baik   |
| 13 | 2                    | 2  | 1   | 1   | 1   | 27              | 14                 | 14                         | 21                | 1       | 14       | 91    | 80,5%          | Baik   |
| 14 | 2                    | 2  | 2   | 2   | 2   | 24              | 0                  | 14                         | 21                | 1       | 14       | 74    | 65,4%          | Cukup  |
| 15 | 1                    | 2  | 2   | 2   | 2   | 26              | 0                  | 14                         | 14                | 1       | 6        | 61    | 53,9%          | Kurang   |
| 16 | 2                    | 2  | 1   | 2   | 1   | 9               | 1                  | 14                         | 28                | 1       | 14       | 67    | 59,2%          | Cukup  |

| No | JK<br>1 : L<br>2 : P | Usia<br>1 : <45<br>Tahun<br>2 : >45<br>Tahun | Pendidikan<br>1 : SD<br>2 : SMP<br>3 : SMA<br>4 : Akademik/<br>Perguruan<br>Tinggi<br>5 : Tidak<br>Bersekolah | Lama<br>Menderita<br>1 : <5<br>tahun<br>2 : >5<br>Tahun | Komplikasi<br>1 : Tidak<br>ada<br>2 : Ada | Self Management |                    |                            |                   |         |          |       |                |  |
|----|----------------------|--|---|---|---|-----------------|--------------------|----------------------------|-------------------|---------|----------|-------|----------------|--|
|    |                      |  |   |   |   | Diet            | Aktivitas<br>Fisik | Pengontrolan<br>gula darah | Perawatan<br>kaki | Merokok | Medikasi | Total | Persentas<br>e | Ket<br>1 :<br>Kurang<br><55%<br>2 : Cukup<br>56-75%<br>Baik :<br>76-100% |
| 17 | 2                    | 2  | 3   | 1   | 1   | 9               | 0                  | 14                         | 33                | 1       | 14       | 71    | 62,8%          | Cukup  |
| 18 | 2                    | 1  | 3   | 1   | 1   | 24              | 6                  | 8                          | 21                | 1       | 14       | 74    | 65,4%          | Cukup  |
| 19 | 2                    | 1  | 3   | 1   | 1   | 27              | 14                 | 14                         | 14                | 1       | 8        | 78    | 69%            | Cukup  |
| 20 | 1                    | 2  | 1   | 1   | 1   | 13              | 7                  | 2                          | 28                | 1       | 14       | 65    | 57,5%          | Cukup  |
| 21 | 2                    | 2  | 3   | 1   | 2   | 28              | 0                  | 14                         | 7                 | 1       | 4        | 54    | 47,7%          | Kurang   |
| 22 | 2                    | 2  | 1   | 2   | 1   | 27              | 7                  | 4                          | 26                | 1       | 0        | 65    | 57,5%          | Cukup  |
| 23 | 1                    | 1  | 3   | 2   | 1   | 35              | 14                 | 14                         | 32                | 1       | 14       | 110   | 97,3%          | Baik   |
| 24 | 1                    | 2  | 3   | 1   | 1   | 28              | 10                 | 6                          | 21                | 0       | 4        | 69    | 61%            | Cukup  |
| 25 | 2                    | 2  | 4   | 2   | 1   | 27              | 8                  | 14                         | 14                | 1       | 21*      | 85    | 70,8%          | Cukup  |
| 26 | 1                    | 2  | 1   | 1   | 1   | 31              | 14                 | 6                          | 0                 | 1       | 14       | 66    | 58,4%          | Cukup  |
| 27 | 2                    | 2  | 4   | 2   | 1   | 14              | 10                 | 14                         | 16                | 1       | 14       | 69    | 61%            | Cukup  |
| 28 | 2                    | 2  | 4   | 2   | 1   | 14              | 0                  | 14                         | 21                | 1       | 14       | 64    | 56,6%          | Cukup  |
| 29 | 2                    | 2  | 4   | 1   | 1   | 28              | 6                  | 8                          | 21                | 1       | 2        | 66    | 58,4%          | Cukup  |
| 30 | 2                    | 2  | 3   | 2   | 2   | 12              | 0                  | 2                          | 21                | 1       | 14       | 50    | 44,2%          | Kurang   |
| 31 | 1                    | 2  | 4   | 2   | 2   | 4               | 1                  | 14                         | 14                | 1       | 14       | 48    | 42,4%          | Kurang   |
| 32 | 1                    | 2  | 1   | 1   | 2   | 7               | 7                  | 2                          | 14                | 0       | 14       | 44    | 38,9%          | Kurang   |
| 33 | 1                    | 2  | 2   | 2   | 1   | 21              | 14                 | 8                          | 14                | 0       | 14       | 71    | 62,8%          | Cukup  |
| 34 | 1                    | 2  | 3   | 1   | 1   | 14              | 14                 | 10                         | 21                | 0       | 14       | 73    | 64,6%          | Cukup  |
| 35 | 1                    | 2  | 3   | 1   | 1   | 28              | 14                 | 14                         | 0                 | 0       | 21*      | 77    | 64,1%          | Cukup  |

| No | JK<br>1 : L<br>2 : P | Usia<br>1 : <45<br>Tahun<br>2 : >45<br>Tahun | Pendidikan<br>1 : SD<br>2 : SMP<br>3 : SMA<br>4 : Akademik/<br>Perguruan<br>Tinggi<br>5 : Tidak<br>Bersekolah | Lama<br>Menderita<br>1 : <5<br>tahun<br>2 : >5<br>Tahun | Komplikasi<br>1 : Tidak<br>ada<br>2 : Ada | Self Management |                    |                            |                   |         |          |       |                |  |
|----|----------------------|--|---|---|---|-----------------|--------------------|----------------------------|-------------------|---------|----------|-------|----------------|--|
|    |                      |  |   |   |   | Diet            | Aktivitas<br>Fisik | Pengontrolan<br>gula darah | Perawatan<br>kaki | Merokok | Medikasi | Total | Persentas<br>e | Ket<br>1 :<br>Kurang<br><55%<br>2 : Cukup<br>56-75%<br>Baik :<br>76-100% |
| 36 | 1                    | 2  | 4   | 2   | 2   | 27              | 4                  | 6                          | 21                | 1       | 0        | 59    | 52,2%          | Kurang   |
| 37 | 2                    | 1  | 4   | 1   | 1   | 21              | 4                  | 14                         | 21                | 1       | 14       | 75    | 66,3%          | Cukup  |
| 38 | 2                    | 2  | 4   | 1   | 2   | 21              | 5                  | 14                         | 21                | 1       | 14       | 76    | 67,2%          | Cukup  |
| 39 | 1                    | 2  | 4   | 2   | 2   | 6               | 8                  | 14                         | 28                | 1       | 14       | 71    | 62,8%          | Cukup  |
| 40 | 2                    | 2  | 1   | 1   | 2   | 21              | 14                 | 2                          | 0                 | 1       | 14       | 52    | 46%            | Kurang   |
| 41 | 2                    | 2  | 4   | 2   | 1   | 27              | 11                 | 2                          | 28                | 1       | 14       | 83    | 73,4%          | Cukup  |
| 42 | 1                    | 2  | 2   | 1   | 1   | 7               | 14                 | 10                         | 35                | 1       | 14       | 81    | 71,6%          | Cukup  |
| 43 | 2                    | 2  | 3   | 1   | 2   | 7               | 14                 | 0                          | 24                | 1       | 14       | 60    | 53%            | Kurang   |
| 44 | 1                    | 2  | 3   | 2   | 2   | 11              | 7                  | 2                          | 21                | 0       | 14       | 55    | 48,6%          | Kurang   |
| 45 | 1                    | 2  | 4   | 2   | 1   | 27              | 0                  | 14                         | 21                | 1       | 21*      | 84    | 70%            | Cukup  |
| 46 | 2                    | 2  | 2   | 1   | 1   | 21              | 7                  | 2                          | 21                | 1       | 14       | 66    | 58,4%          | Cukup  |
| 47 | 2                    | 2  | 4   | 2   | 1   | 7               | 14                 | 2                          | 21                | 1       | 14       | 59    | 52,2%          | Kurang   |
| 48 | 1                    | 2  | 4   | 2   | 2   | 27              | 0                  | 14                         | 21                | 1       | 14       | 77    | 68,1%          | Cukup  |
| 49 | 1                    | 2  | 4   | 2   | 2   | 7               | 14                 | 2                          | 14                | 1       | 14       | 52    | 46%            | Kurang   |
| 50 | 1                    | 2  | 4   | 2   | 2   | 10              | 8                  | 0                          | 21                | 0       | 14       | 53    | 46,9%          | Kurang   |
| 51 | 2                    | 2  | 1   | 2   | 1   | 7               | 14                 | 0                          | 14                | 1       | 14       | 50    | 44,2%          | Kurang   |
| 52 | 2                    | 2  | 4   | 2   | 2   | 0               | 0                  | 10                         | 28                | 1       | 14       | 53    | 46,9%          | Kurang   |
| 53 | 2                    | 2  | 4   | 1   | 1   | 28              | 2                  | 14                         | 21                | 1       | 14       | 80    | 70,7%          | Cukup  |
| 54 | 1                    | 2  | 3   | 2   | 1   | 10              | 14                 | 2                          | 21                | 0       | 14       | 61    | 53,9%          | Cukup  |



| No | JK<br>1 : L<br>2 : P | Usia<br>1 : <45<br>Tahun<br>2 : >45<br>Tahun | Pendidikan<br>1 : SD<br>2 : SMP<br>3 : SMA<br>4 : Akademik/<br>Perguruan<br>Tinggi<br>5 : Tidak<br>Bersekolah | Lama<br>Menderita<br>1 : <5<br>tahun<br>2 : >5<br>Tahun | Komplikasi<br>1 : Tidak<br>ada<br>2 : Ada | Self Management |                    |                           |                   |         |          |       |                |  |
|----|----------------------|--|---|---|---|-----------------|--------------------|---------------------------|-------------------|---------|----------|-------|----------------|--|
|    |                      |  |   |   |   | Diet            | Aktivitas<br>Fisik | Pengonrolan<br>gula darah | Perawatan<br>kaki | Merokok | Medikasi | Total | Persentas<br>e | Ket<br>1 :<br>Kurang<br><55%<br>2 : Cukup<br>56-75%<br>Baik :<br>76-100% |
| 55 | 1                    | 2  | 4   | 2   | 2   | 4               | 0                  | 10                        | 0                 | 1       | 14       | 29    | 25,6%%         | Kurang   |
| 56 | 2                    | 2  | 3   | 2   | 2   | 6               | 14                 | 2                         | 0                 | 1       | 14       | 37    | 32,7%%         | Kurang   |
| 57 | 2                    | 1  | 4   | 1   | 1   | 27              | 0                  | 14                        | 22                | 1       | 21*      | 85    | 70,8%          | Cukup  |
| 58 | 2                    | 2  | 3   | 1   | 1   | 14              | 7                  | 14                        | 21                | 1       | 14       | 71    | 62,8%          | Cukup  |
| 59 | 2                    | 2  | 2   | 2   | 1   | 13              | 14                 | 8                         | 14                | 1       | 14       | 64    | 56,6%          | Cukup  |
| 60 | 2                    | 2  | 2   | 1   | 2   | 7               | 4                  | 2                         | 21                | 1       | 14       | 49    | 43,3%          | Kurang   |
| 61 | 1                    | 2  | 3   | 1   | 1   | 21              | 7                  | 14                        | 21                | 1       | 14       | 78    | 69%            | Baik   |
| 62 | 2                    | 2  | 3   | 2   | 1   | 25              | 7                  | 14                        | 15                | 1       | 14       | 76    | 67,2%          | Cukup  |
| 63 | 1                    | 2  | 3   | 2   | 2   | 10              | 10                 | 0                         | 14                | 1       | 14       | 49    | 43,3%          | Kurang   |
| 64 | 2                    | 1  | 3   | 1   | 1   | 2               | 14                 | 14                        | 28                | 1       | 14       | 73    | 64,6%          | Baik   |
| 65 | 1                    | 2  | 2   | 2   | 1   | 12              | 2                  | 6                         | 28                | 1       | 14       | 63    | 55,7%          | Cukup  |
| 66 | 2                    | 2  | 1   | 2   | 1   | 14              | 13                 | 2                         | 28                | 1       | 14       | 72    | 64,6%          | Cukup  |
| 67 | 2                    | 2  | 4   | 2   | 1   | 28              | 0                  | 14                        | 29                | 1       | 21       | 93    | 77,5%          | Baik   |
| 68 | 2                    | 2  | 1   | 2   | 1   | 7               | 7                  | 2                         | 21                | 1       | 14       | 52    | 46%            | Kurang   |
| 69 | 1                    | 2  | 1   | 2   | 1   | 28              | 14                 | 14                        | 28                | 1       | 14       | 99    | 87,6%          | Baik   |
| 70 | 1                    | 2  | 1   | 1   | 1   | 0               | 14                 | 2                         | 21                | 1       | 14       | 52    | 46%            | Kurang   |
| 71 | 2                    | 2  | 1   | 2   | 2   | 16              | 7                  | 8                         | 28                | 1       | 14       | 74    | 65,4%          | Cukup  |
| 72 | 1                    | 2  | 1   | 2   | 2   | 8               | 6                  | 6                         | 14                | 1       | 14       | 49    | 43,3%          | Kurang   |
| 73 | 1                    | 2  | 1   | 2   | 2   | 8               | 0                  | 14                        | 7                 | 1       | 14       | 44    | 38,9%          | Kurang   |

| No | JK<br>1 : L<br>2 : P | Usia<br>1 : <45<br>Tahun<br>2 : >45<br>Tahun | Pendidikan<br>1 : SD<br>2 : SMP<br>3 : SMA<br>4 : Akademik/<br>Perguruan<br>Tinggi<br>5 : Tidak<br>Bersekolah | Lama<br>Menderita<br>1 : <5<br>tahun<br>2 : >5<br>Tahun | Komplikasi<br>1 : Tidak<br>ada<br>2 : Ada | Self Management |                    |                           |                   |         |          |       |                |  |
|----|----------------------|--|---|---|---|-----------------|--------------------|---------------------------|-------------------|---------|----------|-------|----------------|--|
|    |                      |  |   |   |   | Diet            | Aktivitas<br>Fisik | Pengonrolan<br>gula darah | Perawatan<br>kaki | Merokok | Medikasi | Total | Persentas<br>e | Ket<br>1 :<br>Kurang<br><55%<br>2 : Cukup<br>56-75%<br>Baik :<br>76-100% |
| 74 | 2                    | 2  | 1   | 2   | 2   | 9               | 4                  | 10                        | 15                | 1       | 14       | 53    | 46,9%          | Kurang   |
| 75 | 2                    | 2  | 2   | 1   | 2   | 0               | 2                  | 14                        | 14                | 1       | 14       | 45    | 39,8%          | Kurang   |
| 76 | 2                    | 2  | 3   | 1   | 2   | 5               | 1                  | 14                        | 33                | 1       | 2        | 56    | 49,5%          | Kurang   |
| 77 | 2                    | 1  | 4   | 1   | 2   | 15              | 0                  | 14                        | 22                | 1       | 14       | 66    | 58,4%          | Cukup  |
| 78 | 2                    | 2  | 2   | 2   | 1   | 14              | 0                  | 14                        | 33                | 1       | 14       | 76    | 67,2%          | Cukup  |
| 79 | 2                    | 2  | 3   | 2   | 1   | 21              | 7                  | 14                        | 21                | 1       | 14       | 78    | 69%            | Cukup  |
| 80 | 2                    | 2  | 2   | 2   | 2   | 30              | 14                 | 14                        | 35                | 1       | 14       | 108   | 95,5%          | Baik   |
| 81 | 2                    | 2  | 1   | 2   | 2   | 3               | 1                  | 2                         | 21                | 1       | 14       | 42    | 37,1%          | Kurang   |
| 82 | 2                    | 2  | 1   | 2   | 1   | 28              | 5                  | 14                        | 30                | 1       | 14       | 92    | 81,4%          | Baik   |
| 83 | 2                    | 2  | 3   | 2   | 1   | 7               | 14                 | 14                        | 31                | 1       | 14       | 81    | 71,6%          | Cukup  |
| 84 | 2                    | 2  | 1   | 2   | 1   | 11              | 14                 | 6                         | 24                | 1       | 14       | 70    | 61,9%          | Cukup  |
| 85 | 2                    | 2  | 3   | 2   | 2   | 35              | 14                 | 14                        | 33                | 1       | 14       | 111   | 98,2%          | Baik   |
| 86 | 2                    | 2  | 4   | 1   | 2   | 33              | 14                 | 14                        | 35                | 1       | 14       | 111   | 98,2%          | Baik   |
| 87 | 2                    | 2  | 3   | 2   | 2   | 11              | 0                  | 14                        | 14                | 1       | 14       | 54    | 47,7%          | Kurang   |
| 88 | 2                    | 2  | 2   | 1   | 2   | 10              | 0                  | 0                         | 21                | 1       | 14       | 46    | 40,7%          | Kurang   |
| 89 | 2                    | 2  | 4   | 1   | 1   | 3               | 9                  | 14                        | 35                | 0       | 0        | 61    | 53,9%          | Cukup  |
| 90 | 2                    | 2  | 1   | 1   | 1   | 0               | 14                 | 14                        | 14                | 1       | 14       | 57    | 50,4%          | Kurang   |
| 91 | 2                    | 2  | 2   | 1   | 1   | 11              | 14                 | 14                        | 22                | 1       | 14       | 76    | 67,2%          | Cukup  |
| 92 | 2                    | 2  | 3   | 1   | 2   | 3               | 0                  | 10                        | 15                | 1       | 14       | 43    | 38%            | Kurang   |

| No  | JK<br>1 : L<br>2 : P | Usia<br>1 : <45<br>Tahun<br>2 : >45<br>Tahun | Pendidikan<br>1 : SD<br>2 : SMP<br>3 : SMA<br>4 : Akademik/<br>Perguruan<br>Tinggi<br>5 : Tidak<br>Bersekolah | Lama<br>Menderita<br>1 : <5<br>tahun<br>2 : >5<br>Tahun | Komplikasi<br>1 : Tidak<br>ada<br>2 : Ada | Self Management |                    |                           |                   |         |          |       |                |  |
|-----|----------------------|--|---|---|---|-----------------|--------------------|---------------------------|-------------------|---------|----------|-------|----------------|--|
|     |                      |  |   |   |   | Diet            | Aktivitas<br>Fisik | Pengonrolan<br>gula darah | Perawatan<br>kaki | Merokok | Medikasi | Total | Persentas<br>e | Ket<br>1 :<br>Kurang<br><55%<br>2 : Cukup<br>56-75%<br>Baik :<br>76-100% |
| 93  | 1                    | 2  | 3   | 1   | 2   | 1               | 7                  | 2                         | 29                | 0       | 14       | 53    | 46,9%          | Kurang   |
| 94  | 2                    | 1  | 3   | 1   | 1   | 21              | 6                  | 10                        | 15                | 1       | 14       | 67    | 59,2%          | Cukup  |
| 95  | 1                    | 2  | 1   | 2   | 1   | 7               | 14                 | 8                         | 28                | 0       | 14       | 71    | 62,8%          | Cukup  |
| 96  | 2                    | 2  | 1   | 2   | 2   | 5               | 14                 | 14                        | 28                | 1       | 14       | 76    | 67,2%          | Cukup  |
| 97  | 1                    | 2  | 3   | 1   | 1   | 35              | 11                 | 14                        | 35                | 1       | 14       | 110   | 97,3%          | Baik   |
| 98  | 2                    | 2  | 1   | 2   | 1   | 9               | 14                 | 14                        | 21                | 1       | 14       | 73    | 64,6%          | Cukup  |
| 99  | 2                    | 2  | 3   | 2   | 1   | 35              | 11                 | 14                        | 28                | 1       | 14       | 103   | 91,1%          | Baik   |
| 100 | 2                    | 2  | 3   | 1   | 1   | 25              | 14                 | 14                        | 21                | 1       | 14       | 89    | 78,7%          | Baik   |

Keterangan :

1) Pada kolom pasien yang di beri




Tanda (\*) adalah pasien yang menggunakan obat tablet dan suntik

2) Perhitungan Self management secara umum dan per aspek


$$\text{Persentase} = \frac{\text{skor yang di dapat}}{\text{skor maksimal}} \times 100$$

## Lampiran 8. Lembar Surat Penelitian

### a. Lembar Surat Izin Penelitian

|    | <b>KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA</b><br><b>DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN</b><br><b>POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING</b><br>Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung<br>Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918 |   |  |   |      |                  |                   |   |   |   |                             |   |                                       |   |                                   |
|---|---|---|---|---|------|------------------|-------------------|---|---|---|-----------------------------|---|---------------------------------------|---|-----------------------------------|
|   | E-mail : <a href="mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id">direktorat@poltekkes-tjk.ac.id</a>   |   |   | Website : <a href="http://poltekkes-tjk.ac.id">http://poltekkes-tjk.ac.id</a> |      |                  |                   |   |   |   |                             |   |                                       |   |                                   |
| Nomor<br>Lampiran<br>Hal  | : PP.03.01/I.1/ 280 /2023<br>: ..... Eks<br>: <u>Izin Penelitian</u>  | 13 Januari 2023   |   |   |      |                  |                   |   |   |   |                             |   |                                       |   |                                   |
| <p>Yth, Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Satu Pintu Kota Bandar Lampung<br/>         Di – Jl.Drs.Warsito No.2 Talang Telukbetung Selatan<br/>         Bandar Lampung</p> <p>Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tanjungpurung Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>No</th> <th>NAMA</th> <th>JUDUL PENELITIAN</th> <th>TEMPAT PENELITIAN</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Anisa Wulan Firdausi<br/>NIM: 2048401021</td> <td>Evaluasi Terapi Obat Diare pada Pasien Balita Rawat Jalan di Puskesmas Kemiling Bandar Lampung Tahun 2022</td> <td>PKM.Kemiling Bandar Lampung</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Auly Adhea Fadilla<br/>NIM: 2048401022</td> <td>Gambaran Self Management Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung</td> <td>PKM.Rajabasa Indah Bandar Lampung</td> </tr> </tbody> </table> <p>Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.</p> <div style="text-align: center;">  <p><b>Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes</b><br/>         NIP. 06705271988012001</p> </div> <p>Tembusan :<br/>         1.Ka.Jurusan Farmasi<br/>         2.Ka.Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung</p> |   |   |   | No  | NAMA | JUDUL PENELITIAN | TEMPAT PENELITIAN | 1 | Anisa Wulan Firdausi<br>NIM: 2048401021 | Evaluasi Terapi Obat Diare pada Pasien Balita Rawat Jalan di Puskesmas Kemiling Bandar Lampung Tahun 2022 | PKM.Kemiling Bandar Lampung | 2 | Auly Adhea Fadilla<br>NIM: 2048401022 | Gambaran Self Management Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung | PKM.Rajabasa Indah Bandar Lampung |
| No  | NAMA  | JUDUL PENELITIAN  | TEMPAT PENELITIAN   |   |      |                  |                   |   |   |   |                             |   |                                       |   |                                   |
| 1   | Anisa Wulan Firdausi<br>NIM: 2048401021   | Evaluasi Terapi Obat Diare pada Pasien Balita Rawat Jalan di Puskesmas Kemiling Bandar Lampung Tahun 2022 | PKM.Kemiling Bandar Lampung   |   |      |                  |                   |   |   |   |                             |   |                                       |   |                                   |
| 2   | Auly Adhea Fadilla<br>NIM: 2048401022   | Gambaran Self Management Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung       | PKM.Rajabasa Indah Bandar Lampung   |   |      |                  |                   |   |   |   |                             |   |                                       |   |                                   |

## b. Lembar Surat Keterangan Penelitian



**PEMERINTAH KOTA BANDARLAMPUNG**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
 Jalan Dr. Susilo Nomor 2 Bandar Lampung, Telepon (0721) 476362  
 Faksimile (0721) 476362 Website: www.dpmpstp.bandarlampungkota.go.id  
 Pos-el: sekretariat@dpmpstp.bandarlampungkota.go.id

---


**SURAT KETERANGAN PENELITIAN (SKP)**  
**Nomor :1871/070/03480/SKP/III.16/I/2023**


Berdasarkan Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 03 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian dan Rekomendasi dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kota Bandar Lampung Nomor 070/016/IV.05/2023 Tanggal 26 JANUARI 2023, yang bertandatangan dibawah ini Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Bandar Lampung memberikan Surat Keterangan Penelitian (SKP) kepada :

1. Nama : AULY ADHEA FADILLA
2. Alamat : TEGAL OMBO 007/003 KEL./DESA TEGAL OMBO KEC. WAY BUNGUR KAB/KOTA LAMPUNG TIMUR PROV. LAMPUNG
3. Judul Penelitian : GAMBARAN SELF MANAGEMENT PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS RAJABASA INDAH BANDAR LAMPUNG
4. Tujuan Penelitian : MEMPEROLEH GAMBARAN JARAKTERISTIK SOSIO-DEMOGRAFI ( JENIS KELAMIN, UMUR, TINGKAT PENDIDIKAN DAN LAMA MENDERITA DM TYPE 2 ) PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2DIPUSKESMAS RAJABASA INDAH BANDAR LAMPUNG
5. Lokasi Penelitian : PUSKESMAS RAJABASA INDAH BANDAR LAMPUNG
6. Tanggal dan/atau lamanya penelitian : 19 JANUARI 2023
7. Bidang Penelitian : FARMASI
8. Status Penelitian : -
9. Nama Penanggung Jawab atau Koordinator : DEWI PURWANINGSIH, S.Si.T., M. Kes
10. Anggota Penelitian : AULYA ADHEA FADILLA
11. Nama Badan Hukum, Lembaga dan Organisasi : JURUSAN FARMASI / POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG


Dengan Ketentuan sebagai berikut :

1. Pelaksanaan Penelitian tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu stabilitas pemerintah.
2. Setelah Penelitian selesai, agar menyerahkan hasilnya kepada Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik (BAKESBANGPOL) Kota Bandar Lampung.
3. Surat Keterangan Penelitian ini berlaku selama 1 (satu) tahun sejak tanggal ditetapkan.





Ditetapkan di : Bandar Lampung  
 pada tanggal : 31 Januari 2023



Ditandatangani secara elektronik oleh :  
 Kepala Dinas 

**MUHTADI A. TEMENGGUNG, S.T., M.Si.**  
 NIP 19710810 199502 1 001

**Tambahan:**

1. BAKESBANGPOL Kota Bandar
2. Bapeda Kota Bandar Lampung
3. Pertinggal

## c. Lembar Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan

|   |   |   |
|---|---|---|
|            | <b>KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA</b><br><b>DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN</b><br><b>POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING</b><br>Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung<br>Telp. : 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773918 |  |
| E-mail : <a href="mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id">direktorat@poltekkes-tjk.ac.id</a> |   | Website : <a href="http://poltekkes-tjk.ac.id">http://poltekkes-tjk.ac.id</a>       |
| Nomor   | : PP.03.01/I.1/281/2023   | 13 Januari 2023   |
| Lampiran  | : ..... Eks   |   |
| Hal   | : <u>Izin Penelitian</u>  |   |

Yth, Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung  
 Di – Jl. Way Pengubuan No.4 Pahoman Teluk Betung Utara  
 Bandar Lampung

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tanjungpuruning Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

| No | NAMA                                    | JUDUL PENELITIAN  | TEMPAT PENELITIAN                  |
|----|---|---|------------------------------------|
| 1  | Anisa Wulan Firdausi<br>NIM: 2048401021 | Evaluasi Terapi Obat Diare pada Pasien Balita Rawat Jalan di Puskesmas Kemiling Bandar Lampung Tahun 2022 | PKM. Kemiling Bandar Lampung       |
| 2  | Auly Adhea Fadilla<br>NIM: 2048401022   | Gambaran Self Management Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung       | PKM. Rajabasa Indah Bandar Lampung |

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

  
 Direktur  
 DIREKTORAT  
 JENDERAL TENAGA  
 KESEHATAN  
**Dewi Puwaningsih, S.Si.T., M.Kes**  
 NIP. 198705271988012001

Tembusan :

1. Ka. Jurusan Farmasi
2. Ka. Bid. Diklat Dinkes Kota Bandar Lampung
3. Ka. UPT PKM .....

## d. Lembar Surat Keterangan Penelitian



**PEMERINTAH KOTA BANDAR LAMPUNG  
DINAS KESEHATAN**

Jl. Way Pengubuan No. 3 Pahoman Bandar Lampung Telp: (0721) - 472003

Bandar Lampung, 07 Februari 2023

Nomor : 070/ OLE /III.02/VI/02/2023  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth;  
Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang  
Di-  
**BANDAR LAMPUNG**

Sehubungan dengan surat saudara nomor : PP.03.01/I.1/281/2023 tanggal 13 Januari 2023 perihal Permohonan Izin Penelitian dalam rangka Penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) bagi Mahasiswa Tingkat III Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2022/2023, atas nama :

| NAMA/NIM                                  | JUDUL PENELITIAN  | TEMPAT PENELITIAN     |
|---|---|-----------------------|
| ANISA WULAN<br>FIRDAUS<br>NIM. 2048401021 | "Gambaran Evaluasi Terapi Obat Diare Pada Pasien Balita Rawat Jalan Di Puskesmas Kemiling Bandar Lampung Tahun 2022". | - PKM. Kemiling       |
| AULY ADHEA<br>FADILLA<br>NIM. 2048401022  | "Gambaran Self Management Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung Tahun 2022".     | - PKM. Rajabasa Indah |

Perlu kami Informasikan beberapa hal sebagai berikut :

- Pengambilan data di Wilayah Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung mengacu kepada peraturan Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung.
- Dikarenakan kondisi saat ini masih dalam upaya pencegahan penularan penyebaran Corona Virus Disease (**Covid-19**), maka kegiatan pengambilan data mahasiswa diwajibkan menggunakan protokol kesehatan (menggunakan masker, mencuci tangan, menjaga jarak, membawa handsanitizer dan tidak berkerumun).
- Izin Pengambilan data digunakan semata-mata hanya untuk kepentingan Akademik/Studi dan tidak akan dipublikasikan tanpa izin tertulis dari Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung.
- Kegiatan Pengambilan data dilaksanakan selama 3 (tiga) bulan sejak tanggal ditetapkan.
- Setelah menyelesaikan kegiatan tersebut, mahasiswa diwajibkan menyampaikan laporan hasil kegiatannya kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

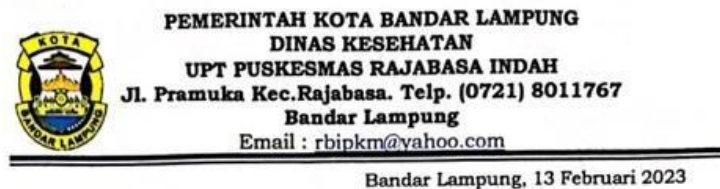
PLt. KEPALA DINAS KESEHATAN  
KOTA BANDAR LAMPUNG

*Desti Mega Putri*  
**DESTI MEGA PUTRI, SP, MT**  
Nip. 19691202 199503 2 002

Tembusan : Disampaikan Kepada Yth,

- Sdr. Kabid. Pelayanan Kesehatan
  - Sdr. Kabid. Sumberdaya Kesehatan
  - Sdr. Ka. Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes T.Karang
  - Sdr. Ka. Puskesmas Rawat Inap Kemiling
  - Sdr. Ka. Puskesmas Rajabasa Indah
  - Sdr. Dosen Pembimbing
  - Mahasiswa Yang bersangkutan
- Pertinggalan -----

## e. Lembar Surat Izin Penelitian Puskesmas Rajabasa Indah



Nomor : 440/397/III.02/2023  
 Lampiran : -  
 Perihal : Persetujuan Penelitian

Kepada Yth  
 Ketua Program Studi Farmasi  
 Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang  
 Di-  
Bandar Lampung

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat dari Ketua Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang, Nomor : PP.03.01/1.1/281/2023 Tertanggal 13 Januari 2023, Tentang Izin Penelitian di Puskesmas Rajabasa Indah dengan Judul **"GAMBARAN SELF MANAGEMENT PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAJABASA INDAH KOTA BANDAR LAMPUNG TAHUN 2022"**

**NAMA : Auly Adhea Fadilla**  
**NPM : 2048401022**

Perlu kami Informasikan beberapa hal, yaitu sebagai berikut :

1. Pada prinsipnya kami tidak berkeberatan dan menyetujui permohonan tersebut
2. Izin melakukan penelitian digunakan semata-mata hanya untuk kepentingan Akademik/Study dan tidak akan dipublikasikan tanpa izin tertulis dari Kepala UPT Puskesmas Rajabasa Indah.
3. Kegiatan Pengambilan data di Puskesmas Rajabasa Indah maupun Survey langsung ke masyarakat dilaksanakan selama 1 (satu) bulan sejak tanggal dikeluarkan.
4. Setelah menyelesaikan kegiatan tersebut, mahasiswa diwajibkan menyampaikan laporan hasil kegiatannya kepada Kepala Puskesmas Rajabasa Indah.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung
2. Mahasiswa yang bersangkutan



## f. Lembar Surat Pernyataan Telah Selesai Melaksanakan Penelitian



PEMERINTAH KOTA BANDAR LAMPUNG  
**UPT PUSKESMAS RAJABASA INDAH**

Jalan Pramuka No.1, Rajabasa, Bandar Lampung 35144  
 Telepon +62 82182779558

Bandar Lampung, 22 Juni 2023

Nomor : 440/1101/III.02/2023  
 Lampiran : -  
 Perihal : Telah Selesai Melaksanakan Penelitian

Kepada Yth  
 Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang  
 Di-

Bandar Lampung

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat dari Kepala UPT Puskesmas Rajabasa Indah, Nomor : 440/1101/III.02/2023 Tertanggal 22 Juni 2023, Tentang Persetujuan Penelitian di Puskesmas Rajabasa Indah dengan Judul **"GAMBARAN SELF MANAGEMENT PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS RAJABASA INDAH BANDAR LAMPUNG TAHUN 2022"**

**NAMA : Auly Adhea Fadilla**  
**NPM : 2048401022**

Dengan ini menerangkan bahwa nama tersebut di atas Telah Selesai Melaksanakan Penelitian dan Telah Membuat Laporan.  
 Demikian Surat Keterangan ini untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya, sekian terima kasih.

Kepala UPT Puskesmas Rajabasa Indah



Tembusan disampaikan kepada Yth:













1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung
2. Mahasiswa yang bersangkutan
3. ....Pertinggal.....

## Lampiran 9. Lembar Konsultasi

### a. Lembar Konsultasi Pembimbing Utama

#### LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR

**NAMA MAHASISWA** : Auly Adhea Fadilla  
**NIM** : 2043401022  
**DOSEN PEMBIMBING** : Siti Julaiha, M. Farm., Apt

| NO | TANGGAL                    | KEGIATAN   |   | PARAF   |   |
|----|----------------------------|--|---|---|---|
|    |                            | MASALAH  | PENYELESAIAN  | DOSEN   | MHS   |
| 1  | 27 / 09 / 2022<br>Selasa   | Pengajuan judul LTA  | Gambaran Penerapan DAGUSBU terhadap self manajemen pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di puskesmas / rumah sakit di wilayah Bandar Lampung. |    |    |
| 2. | Senin<br>03 September 2022 | Cara wawancara dengan post test dan pretest atau tidak.            | wawancara tidak perlu dengan post test dan pretest hanya sampai dagusbu kinerja self manajemen pasien   |  |  |
| 3. | Kamis<br>6 October 2022    | Tempat Penelitian  | Penelitian dilakukan di Puskesmas RajaBasa Indah.   |  |  |
| 4. | Selasa<br>11 October 2022  | Kalimat dagusbu dan self manajemen                                 | Dibuat Definisi operasional dan kerangka konsep.  |  |  |
| 5. | Selasa<br>18 October 2022  | Konsultasi kerangka teori kerangka konsep dan definisi operasional | Perbaiki kerangka teori kerangka konsep dan definisi operasional dan lanjutkan sampai bab 3.  |  |  |
| 6. | Selasa<br>1 November 2022  | Konsultasi instrumen penelitian                                    | memeriksa instrumen DSRM dan instrumen DAGUSBU  |  |  |















| NO  | TANGGAL                      | KEGIATAN   |  | PARAF |     |
|-----|------------------------------|--|--|-------|-----|
|     |                              | MASALAH  | PENYELESAIAN   | DOSEN | MHS |
| 7.  | Jumat<br>4 November 2021     | Pengajuan<br>bab 1.11.111                              | Perubahan judul<br>" Gambaran self<br>management<br>fashion pribadi<br>millennials di<br>puskesmas<br>Kajabaja Indah<br>Bandar Lampung<br>dengan metode<br>instrumen DSMR" |       |     |
| 8.  | Rabu<br>09 November<br>2021  | Pengajuan<br>Bab 1.11.111                              | Revisi Definisi<br>Operasional   |       |     |
| 9   | Kamis<br>17 November<br>2021 | Pengajuan<br>Bab 1.11.111                              | Revisi Definisi<br>Operasional   |       |     |
| 10  | Kamis<br>01 Desember<br>2021 | Pengajuan<br>Proposal<br>urutan.                       |  |       |     |
| 11  | Setasa<br>03 Januari 2022    | Pengajuan<br>Proposal<br>revisi<br>seminar<br>Proposal | Memperbaiki<br>Penulisan dan<br>Definisi Operasional   |       |     |
| 12  | Rabu<br>24 Mei 2022          | Revisi<br>Definisi<br>Operasional                      | menambahkan<br>aspek karakteristik<br>klinis   |       |     |
| 13. | Jumat<br>26 Mei 2022         | Pengajuan<br>Proposal<br>lengkap                       | Revisi Bab 4 dan 5   |       |     |
| 14. | Rabu<br>31 Mei 2022          | Pengajuan<br>Perbaikan<br>Revisi Bab<br>4 dan 5.       | Revisi Bab 4 dan 5   |       |     |



| NO | TANGGAL                | KEGIATAN  |   | PARAF |      |
|----|------------------------|---|---|-------|------|
|    |                        | MASALAH   | PENYELESAIAN                                | DOSEN | MIIS |
| 15 | Selasa,<br>6 Juni 2013 | Pengajuan<br>Perbaikan<br>Revisi Bab<br>4 dan 5 | Perbaikan bab<br>4 dan 5<br><br>Acc<br>Hani | SJ    | Ata  |
| 16 | Rabu<br>7 Juni 2013    | Pengajuan<br>proposai<br>ultra                  | Acc<br>Hani                                 | SJ    | Ata  |
| 17 | Senin<br>13 Juni 2013  | Pengajuan<br>Revisi<br>Seminar Hasil            | ACC Proposal<br>revisi Seminar<br>hasil     | SJ    | Ata  |

## b. Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping

## LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR

NAMA MAHASISWA : Auly Adhea Fadilla  
 NIM : 2048401022  
 DOSEN PEMBIMBING : Ani Hartati, S.Si., Apt., M.Si

| NO | TANGGAL                   | KEGIATAN                                   |  | PARAF   |   |
|----|---------------------------|--|--|---|---|
|    |                           | MASALAH                                    | PENYELESAIAN                               | DOSEN   | MHS   |
| 1  | Selasa<br>03 Januari 2019 | Pengajuan<br>proposai<br>Revisi<br>seminar | Perbaikan bab<br>1, 2 dan 3                |    |    |
| 2  | Jumat<br>26 Mei 2019      | Pengajuan<br>proposai<br>lengkap           | Penambahan<br>karakteristik<br>kritis      |    |    |
| 3. | Rabu<br>31 Mei 2019       | Pengajuan<br>perbaikan<br>bab 4 dan 5      | Perbaiki<br>tabel-tabel                    |   |   |
| 4. | Selasa<br>05 Juni 2019    | Pengajuan<br>perbaikan bab<br>4 dan 5      | Perbaiki penulisan<br>pertanyaan kuesioner |  |  |
| 5  | Rabu<br>07 Juni 2019      | Perbaikan kuesioner<br>pertanyaan          | Perbaiki<br>penulisan yang salah           |  |  |
| 6  | Kamis.<br>08 Juni 2019    | Pengajuan<br>proposai ulang                | Dec of<br>Seminar                          |  |  |
| 7  | Senin<br>19 Juni 2019     | Pengajuan<br>Revisi<br>Seminar<br>Hasil    | Perbaikan<br>bab 5                         |  |  |

| NO | TANGGAL                | KEGIATAN                                       |                           | PARAF   |   |
|----|------------------------|--|---------------------------|---|---|
|    |                        | MASALAH  | PENYELESAIAN              | DOSEN   | MHS   |
| 8  | Klasa.<br>20 Juni 2024 | Perbaikan<br>Lensi<br>Seminar Hasil<br>Belajar | ACC LENS<br>SEMINAR HASIL |  |  |

## Lampiran 10. Lembar Perbaikan

### a. Lembar perbaikan seminar proposal

#### LEMBAR PERBAIKAN SEMINAR PROPOSAL TUGAS AKHIR

Hari / Tanggal : Senin, 12 Desember 2022  
 Nama Mahasiswa : Auly Adhea Fadilla  
 Judul Proposal Tugas Akhir : Gambaran Self Management Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung

#### HASIL MASUKAN :

##### Penguji I :

- Pada latar belakang, cantumkan penelitian sebelumnya terkait self management
- Persepsi peneliti harus sama dengan responden. Maka, jelaskan terlebih dahulu terkait istilah - istilah self management yang digunakan.
- Ketika berinteraksi dengan responden, tumbuhkan rasa keingintahuan yang lebih untuk mendapatkan banyak informasi
- Telaah kembali kuesioner yang asli dan terjemahkan secara keseluruhan.

##### Penguji II :

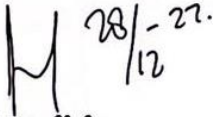
- Perhatikan kembali format penulisan, terutama ukuran huruf
- Pada bagian sampul kalimat "Laporan Tugas Akhir" diganti "Proposal Tugas Akhir"
- Untuk memudahkan dalam pembahasan, variabel yang ada pada 00 dan kuesioner di jelaskan pada tinjauan pustaka
- Pada kerangka teori, "terapi" berada di bawah "penatalaksanaan"

##### Penguji III :

- Lihat kembali kuesioner yang asli sesuai arahan penguji 1

#### Mengetahui

Penguji 1,

  
 (Snenia . M.Sc.

NIP. 198601192012122001

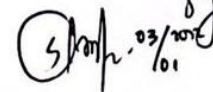
Penguji 2,



Ari Harta . S.Si., Apt., M.Si.

NIP. 197405091999032002

Penguji 3,



Siti Sulaina S.Farm. M.Farm., Apt

NIP. 198810102006047014

## b. Lembar Perbaikan Seminar Hasil

**LEMBAR PERBAIKAN  
SEMINAR HASIL TUGAS AKHIR**

Hari / Tanggal : Jumat, 16 Juni 2023

Nama Mahasiswa : Aully Adhea Padilla

Judul Tugas Akhir : Gambaran GIP Management Pasien Diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Lingsasa Indah Bandar Lampung


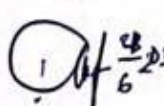
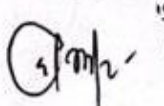
**HASIL MASUKAN :**

**Penguji 1:**  
 Pada Pembahasan tambahkan alasan berdasarkan jawaban responden  
 Tambahkan intervensi kegiatan yang dilakukan Puskesmas untuk pasien DM  
 Pada lampiran tambahkan cara perhitungan aspek GIP management  
 Perbaiki pada bagian abstrak  
 Pada lampiran berikan tanda (\*) pada responden yang menggunakan obat insulin

**Penguji 2:**  
 Koreksi kembali penulisan bahasa asing dicetak miring  
 Pada bagian subyek Penelitian Periode diganti Maret-mei 2023  
 Pada bagian kriteria eksklusi hapus kriteria no 3.  
 Pada bagian tabel dipembahasan diastikan kembali diurutkan

**Penguji 3:**

Mengetahui

|  |  |  |
|--|--|--|
| <p>Penguji 1,</p>  <p>26/06/23</p> <p>Isnenia. M.Sc. Apt.</p> <hr style="width: 100%;"/> <p>19760119702127001</p> | <p>Penguji 2</p>  <p>28/6/23</p> <p>Ari Hartati. S.Si. Apt. M.Si</p> <hr style="width: 100%;"/> <p>197405091939032001</p> | <p>Penguji 3,</p>  <p>19/06/23</p> <p>Siti Juliana. M.Farm. Apt</p> <hr style="width: 100%;"/> <p>19801010700604204</p> |
|--|--|--|