

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Rancangan penelitian**

Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian deskriptif yaitu mengetahui gambaran pemanfaatan tanaman obat tradisional untuk meningkatkan produksi ASI. Penelitian ini dilakukan dengan analisa data menggunakan metode analisa univariat dengan mengelola data yang diperoleh dari wawancara kuesioner kemudian disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dalam bentuk persentase.

#### **B. Subjek penelitian**

##### **1. Populasi**

Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu-ibu menyusui di Desa Sridadi Kecamatan Wonosobo Kabupaten Tanggamus dengan jumlah seluruh penduduk yaitu 1.973 jiwa dan dengan jumlah ibu-ibu menyusui yaitu 48 jiwa.

##### **2. Sampel**

Sampel pada penelitian ini adalah ibu-ibu menyusui Desa Sridadi Kecamatan Wonosobo Kabupaten Tanggamus yang Menggunakan Tanaman Obat Tradisional untuk meningkatkan produksi ASI dengan menetapkan ciri-ciri khusus berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang sesuai dengan tujuan penelitian sehingga dapat menjawab permasalahan penelitian. Pengambilan sampel penelitian dilakukan dengan teknik Total Sampling yaitu pengambilan sampel dengan jumlah keseluruhan populasi (Notoatmodjo, 2018).

Desa Sridadi Kecamatan Wonosobo Kabupaten Tanggamus terdapat 4 dusun yaitu Dusun 1, Dusun 2, Dusun 3, Dusun 4, dan jumlah keseluruhan ibu-ibu menyusui di Desa Sridadi berdasarkan data yang diperoleh dari laporan bulanan posyandu sebanyak 48 jiwa ibu menyusui. Sampel yang digunakan berjumlah 48 responden yang diambil dari ibu-ibu menyusui yang ada di Desa Sridadi Kecamatan Wonosobo Kabupaten Tanggamus.

### 3. Kriteria inklusi

Kriteria inklusi adalah kriteria atau ciri-ciri yang perlu dipenuhi oleh setiap anggota populasi yang dapat diambil sebagai sampel (Notoatmodjo, 2018).

1. Ibu-ibu yang sedang menyusui yang memanfaatkan tanaman obat tradisional dan bersedia menjadi sampel untuk penelitian ini.
2. Ibu-ibu yang sedang menyusui yang memanfaatkan tanaman obat tradisional, namun hanya sebagai pengonsumsi saja dan pengolahan tanaman obat dilakukan oleh keluarga tapi masih dalam satu rumah.
3. Ibu-ibu menyusui yang memanfaatkan tanaman obat tradisional dari ramuan jamu (beli) tapi mengetahui proses pengolahan, jenis tanaman, bagian tanaman dan jumlah tanaman.

### 4. Kriteria eksklusi

Kriteria eksklusi adalah ciri-ciri anggota populasi yang tidak dapat diambil sebagai sampel pada saat penelitian terkait pemanfaatan obat tradisional untuk meningkatkan produksi ASI (Notoatmodjo, 2018).

1. Responden yang tidak memenuhi kriteria inklusi.

## **C. Tempat dan waktu penelitian**

### 1. Tempat penelitian

Penelitian ini dilakukan di Desa Sridadi Kecamatan Wonosobo Kabupaten Tanggamus tahun 2023.

### 2. Waktu penelitian

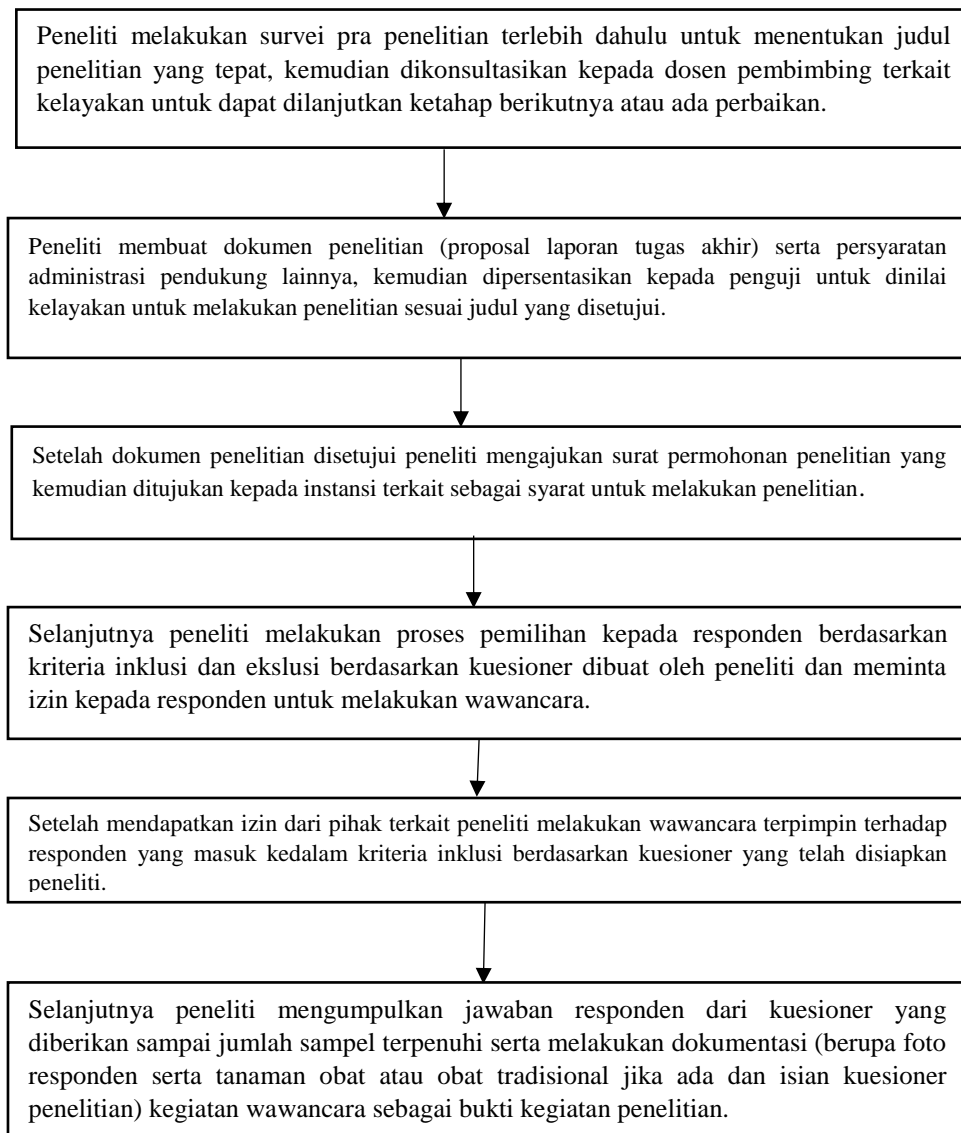
Penelitian ini dilakukan selama 2 bulan yaitu dari periode bulan April sampai Mei tahun 2023.

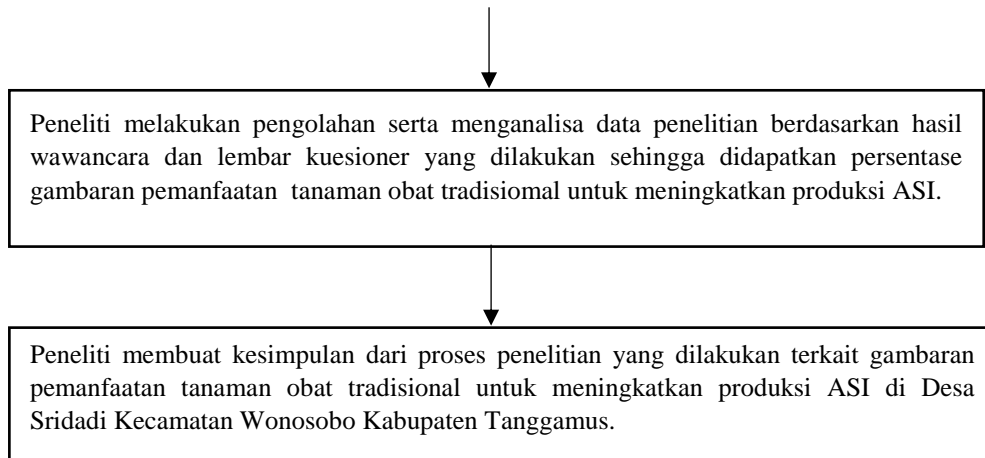
## **D. Pengumpulan data penelitian**

Pengumpulan data pada penelitian kali ini melalui wawancara terpimpin yang dilakukan di rumah responden di Desa Sridadi berdasarkan persentase karakteristik responden yakni usia ibu dan anak, anak ke berapa, pendidikan, jenis tanaman obat tradisional yang digunakan, bagian tanaman,

pengolahan tanaman obat, waktu penggunaan, aturan pakai, efek yang dirasakan, cara mendapatkan informasi mengenai pemanfaatan tanaman obat tradisional untuk meningkatkan produksi ASI Di Desa Sridadi Kecamatan Wonosobo Kabupaten Tanggamus.

Pengumpulan data penelitian Gambaran Pemanfaatan Tanaman Obat Tradisional Untuk Meningkatkan Produksi ASI di Desa Sridadi Kecamatan Wonosobo Kabupaten Tanggamus yang tersaji dalam skema sebagai berikut ini :





## E. Pengolahan dan analisa data penelitian

### 1. Pengumpulan data

#### a. *Editing*

Editing merupakan proses pengecekan dan perbaikan isian kuesioner sampel untuk proses lebih lanjut. Perbaikan hasil jawaban dari responden yang memanfaatkan tanaman obat tradisional Di Desa Sridadi Kecamatan Wonosobo Kabupaten Tanggamus dilakukan untuk memastikan data yang terkumpul sudah sesuai dengan hasil yang diinginkan, kemudian dilakukan pemisahan antara data yang masuk kedalam kriteria inklusi maupun eksklusi sehingga data yang diperoleh sudah sesuai dengan objek penelitian.

#### b. *Coding*

Coding atau peng-kodean yakni mengubah data berbentuk kalimat atau huruf menjadi data angka atau bilangan. Selanjutnya data kuesioner sampel responden gambaran pemanfaatan tanaman obat tradisional untuk meningkatkan produksi asi di Desa Sridadi Kecamatan Wonosobo Kabupaten Tanggamus diberi kode berupa nomor pada setiap kategorinya yang berfungsi untuk mempermudah proses coding pada hasil penelitian yang didapatkan.

#### c. *Data entry* atau *processing*

Data entry atau processing yakni jawaban-jawaban yang telah diperbaiki dari masing-masing responden yang kemudian dikelompokkan sesuai variable yang sudah dibuat pada program komputer ( usia ibu dan anak, anak keberapa,

pendidikan, jenis tanaman, bagian tanaman obat, jumlah tanaman obat, pengolahan tanaman obat, cara mendapatkan informasi).

d. *Tabulating*

Tabel distribusi frekuensi di buat pada masing-masing variabel yang sesuai dengan tujuan penelitian yaitu gambaran pemanfaatan tanaman obat tradisional untuk meningkatkan produksi asi seperti ( usia ibu dan anak, anak keberapa, pendidikan, jenis tanaman obat, bagian tanaman obat, jumlah tanaman obat, pengolahan tanaman obat, cara mendapatkan informasi).

2. Analisis data penelitian

Analisis data penelitian ini menggunakan analisa univariat yaitu menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variable penelitian. Pada umumnya dalam analisis ini hanya menghasilkan distribusi frekuensi dan persentase dari tiap variabel. Variabel pada penelitian ini adalah gambaran pemanfaatan tanaman obat tradisional untuk meningkatkan produksi ASI Di Desa Sridadi Kecamatan Wonosobo Kabupaten Tanggamus, yaitu ( usia ibu dan anak, anak keberapa, pendidikan, jenis tanaman obat, bagian tanaman obat, jumlah obat, pengolahan tanaman obat, cara mendapatkan informasi).

a. Persentase responden berdasarkan usia responden

$$Rumus = \frac{\text{Jumlah responden berdasarkan usia responden}}{\text{Jumlah seluruh sampel}} \times 100$$

b. Persentase usia bayi berdasarkan usia bayi responden

$$Rumus = \frac{\text{Jumlah responden berdasarkan usia bayi responden}}{\text{Jumlah seluruh sampel}} \times 100\%$$

c. Persentase anak ke berapa berdasarkan anak responden

$$Rumus = \frac{\text{Jumlah responden berdasarkan anak ke responden}}{\text{Jumlah seluruh sampel}} \times 100\%$$

d. Persentase responden berdasarkan pendidikan terakhir responden

$$Rumus = \frac{\text{Jumlah responden berdasarkan pendidikan responden}}{\text{Jumlah seluruh sampel}} \times 100\%$$

- e. Persentase responden berdasarkan jenis tanaman obat tradisional

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah jawaban berdasarkan jenis tanaman obat}}{\text{Jumlah seluruh sampel}} \times 100\%$$

- f. Persentase responden berdasarkan bagian tanaman

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah jawaban responden berdasarkan bagian tanaman}}{\text{Jumlah seluruh sampel}} \times 100\%$$

- g. Persentase responden berdasarkan jumlah tanaman obat tradisional

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah jawaban berdasarkan tanaman obat tradisional}}{\text{Jumlah seluruh sampel}} \times 100\%$$

- h. Persentase responden berdasarkan pengolahan tanaman

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah jawaban berdasarkan pengolahan tanaman}}{\text{Jumlah seluruh sampel}} \times 100\%$$

- i. Persentase responden berdasarkan sumber informasi

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah jawaban responden berdasarkan sumber informasi}}{\text{Jumlah seluruh sampel}} \times 100\%$$

- j. Persentase responden berdasarkan bahan tambahan lainnya

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah jawaban responden berdasarkan bahan tambahan}}{\text{Jumlah seluruh sampel}} \times 100\%$$