

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan data hasil penelitian tentang kepatuhan pasien hipertensi komorbiditas DM tipe 2 di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin Lampung Tahun 2022 didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Persentase terbanyak pasien hipertensi komorbiditas DM tipe 2 berdasarkan karakteristik sosio-demografi :
 - a. Berdasarkan jenis kelamin didapatkan paling banyak berjenis kelamin perempuan sebanyak 13 responden (52%).
 - b. Berdasarkan usia didapatkan paling banyak usia 46-65 tahun dan >65 tahun masing-masing sebanyak 11 responden (44%).
 - c. Berdasarkan pendidikan didapatkan paling banyak dengan tingkat pendidikan SMA sebanyak 12 responden (48%).
 - d. Berdasarkan pekerjaan didapatkan paling banyak dengan responden yang tidak bekerja 15 responden (60%).
 - e. Berdasarkan status pernikahan didapatkan semua responden sudah menikah 25 responden (100%).
 - f. Berdasarkan pengetahuan keluarga didapatkan semua responden mendapat dukungan keluarga 25 responden (100%).
 - g. Berdasarkan jaminan kesehatan didapatkan semua responden memiliki jaminan kesehatan 25 responden (100%).
2. Persentase terbanyak pasien hipertensi komorbiditas DM tipe 2 berdasarkan karakteristik klinis :
 - a. Berdasarkan penyakit penyerta didapatkan paling banyak tidak memiliki penyakit penyerta selain DM tipe 2 sebanyak 19 responden (76%).
 - b. Berdasarkan jumlah item obat didapatkan paling banyak mengkonsumsi 2 item obat sebanyak 14 responden (56%).

- c. Berdasarkan lama terkena penyakit didapatkan paling banyak lama menderita >2 tahun sebanyak 18 responden (72%).
 - d. Berdasarkan riwayat penyakit dalam keluarga didapatkan paling banyak dengan tidak ada riwayat penyakit dalam keluarga sebanyak 16 responden (64%).
3. Kepatuhan minum obat terbanyak pasien hipertensi komorbiditas DM tipe 2 berdasarkan karakteristik sosio-demografi :
- a. Berdasarkan jenis kelamin didapatkan paling banyak berjenis kelamin perempuan dengan kepatuhan rendah sebanyak 8 responden (32%).
 - b. Berdasarkan usia didapatkan paling banyak usia 46-65 tahun dengan kepatuhan rendah sebanyak 7 responden (28%).
 - c. Berdasarkan pendidikan didapatkan paling banyak tingkat pendidikan SMA dengan kepatuhan rendah dan tingkat pendidikan Sarjana dengan kepatuhan tinggi masing-masing sebanyak 8 responden (32%).
 - d. Berdasarkan pekerjaan didapatkan paling banyak responden yang tidak bekerja dengan kepatuhan tinggi sebanyak 6 responden (24%).
 - e. Berdasarkan status pernikahan didapatkan semua responden sudah menikah dengan kepatuhan paling banyak kepatuhan rendah sebanyak 11 responden (44%).
 - f. Berdasarkan pengetahuan keluarga didapatkan semua responden mendapat dukungan keluarga dengan kepatuhan paling banyak kepatuhan rendah sebanyak 11 responden (44%).
 - g. Berdasarkan jaminan kesehatan didapatkan semua responden memiliki jaminan kesehatan dengan kepatuhan paling banyak kepatuhan rendah sebanyak 11 responden (44%).
4. Kepatuhan minum obat terbanyak pasien hipertensi komorbiditas DM tipe 2 berdasarkan karakteristik klinis :
- a. Berdasarkan penyakit penyerta paling banyak yaitu tidak memiliki penyakit penyerta dengan kepatuhan tinggi sebanyak 9 responden (36%).

- b. Berdasarkan jumlah item obat didapatkan paling banyak yaitu mengkonsumsi 2 item obat dengan kepatuhan rendah sebanyak 9 responden (36%).
 - c. Berdasarkan lama terkena penyakit didapatkan paling banyak yaitu lama menderita >2 tahun dengan persentase kepatuhan rendah dan kepatuhan tinggi sama sebanyak 7 reponden (28%).
 - d. Berdasarkan riwayat penyakit dalam keluarga didapatkan paling banyak yaitu tidak ada riwayat penyakit dalam keluarga dengan kepatuhan rendah sebanyak 8 responden (32%).
5. Kepatuhan pasien hipertensi komorbiditas DM tipe 2 berdasarkan kuesioner MMAS-8 paling banyak yaitu pada kepatuhan rendah sebanyak 11 responden (44%), kepatuhan tinggi 9 responden (36%) dan paling sedikit kepatuhan sedang 5 responden (20%).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas penulis memberikan saran :

Bagi Peneliti Selanjutnya diharapkan melakukan penelitian lanjutan yang lebih merinci terkait hubungan antara masing-masing faktor kepatuhan dalam mengkonsumsi obat antihipertensi, untuk dukungan keluarga dibuat kuesioner secara terpisah, dan melakukan penambahan variabel yaitu *body mass indeks*.