

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran penggunaan tanaman obat pasca melahirkan pada ibu dan bayi di Kecamatan Sukau Kabupaten Lampung Barat tahun 2022, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tanaman obat yang digunakan pada ibu pasca melahirkan yaitu daun katuk sebagai pelancar ASI. Pengolahan dengan cara direbus dan konsumsi 3x sehari, sedangkan tanaman obat yang digunakan pada bayi yaitu jeruk nipis yang dipercaya dapat membuang kotoran pada mulut bayi yang baru lahir. Penggunaan dengan cara perasan jeruk nipis diminumkan pada bayi yang baru lahir 1x sehari saat bayi sudah di rumah
2. Karakteristik responden yang didapatkan dari hasil penelitian berdasarkan tingkat pendidikan terbanyak yaitu SMA 86,68%, dan pekerjaan terbanyak yaitu ibu rumah tangga 91,11%
3. Jenis tanaman obat yang paling banyak digunakan pada ibu yaitu katuk 67,2% dan pada bayi yaitu jeruk nipis 85,7%.
4. Bagian tanaman obat yang paling banyak digunakan pada ibu yaitu bagian daun 81,9% dan pada bayi yaitu bagian buah 97,6%
5. Formula yang didapatkan dari hasil penelitian ini meliputi:
  - a Banyaknya bagian tanaman obat yang paling banyak digunakan pada ibu yaitu >10 ruas/helai/buah/biji,dst 81,9% dan pada bayi yaitu ½-5 ruas/helai/buah/biji,dst 100%
  - b Campuran yang dipakai paling banyak digunakan pada ibu yaitu air sebesar 72,3% dan pada bayi 92,9% tidak ada campuran
6. Cara pengolahan yang paling banyak dilakukan pada pengobatan ibu yaitu direbus 62,5% dan pada bayi yaitu diperas 85,7%
7. Cara penggunaan yang didapatkan dari hasil penelitian ini meliputi:

- a Cara penggunaan yang paling banyak digunakan pada ibu yaitu dimakan 81,0% dan pada bayi yaitu diminum 85,7%
  - b Aturan pakai yang paling banyak digunakan pada ibu yaitu 3x sehari 83,6% dan pada bayi yaitu 1x sehari 85,7%
  - c Lama penggunaan yang paling banyak digunakan pada ibu yaitu rutin (1-7 hari) sebesar 80,2% dan pada bayi yaitu hanya diberi 1x saja 85,7%
8. Manfaat yang diharapkan paling banyak di inginkan pada ibu yaitu melancarkan ASI 82,2% dan pada bayi yaitu membuang kotoran pada mulut bayi yang baru lahir 85,7%
  9. Manfaat yang didapatkan paling banyak di inginkan pada ibu yaitu ASI menjadi 82,2% dan pada bayi yaitu kotoran dari mulut bayi yang baru lahir keluar melalui muntah 85,7%
  10. Informasi yang didapatkan responden yang paling banyak dalam penggunaan tanaman obat pasca melahirkan pada ibu yaitu dari turun-menurun 92,2% dan pada bayi yaitu dari turun-menurun 85,7%
  11. Edukasi dari tenaga kesehatan mengenai penggunaan tanaman obat pasca melahirkan pada ibu yaitu 9,5% dan pada bayi edukasi yang diberikan oleh tenaga kesehatan yaitu 0,0%

## **B Saran**

1. Peneliti menyarankan agar masyarakat dapat terus menanam tanaman obat dan menggunakan tanaman obat sebagai pengobatan tradisional lebih aman digunakan
2. Peneliti menyarankan untuk tenaga kesehatan memberikan edukasi mengenai tanaman obat terutama pasca melahirkan agar masyarakat dapat memanfaatkan tanaman-tanaman diperkarangan rumah sebagai pengobatan alternatif