

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan bersifat deskriptif kuantitatif yaitu untuk mengetahui gambaran penggunaan tanaman obat pasca melahirkan pada ibu dan bayi. Data yang diambil dengan mengolah data primer yang diperoleh dari cara mewawancarai responden dengan menggunakan lembar kuesioner dari peneliti.

B. Subjek Penelitian

1. Populasi

Populasi pada penelitian ini adalah ibu rumah tangga Kecamatan Sukau Kabupaten Lampung Barat yang terdiri dari 10 desa yaitu Teba Pering Jaya (Teba Pering Raya), Bumi Jaya, Bandar Baru, Suka Mulya, Pagar Dewa, Jagaraga, Tapak Siring, Buay Nyerupa, Hanakau, Tanjung Raya. Berdasarkan data yang diperoleh bahwa jumlah seluruh ibu rumah tangga yang melahirkan ≤ 1 tahun sebesar 458 orang.

2. Sampel

a. Kriteria inklusi

Kriteria inklusi pada penelitian ini yaitu :

1. Ibu rumah tangga usia 16 tahun – 55 tahun
2. Ibu rumah tangga melahirkan pada kurun waktu ≤ 1 tahun.
3. Responden menggunakan tanaman obat pasca melahirkan.

b. Kriteria eksklusi

Kriteria eksklusi pada penelitian ini yaitu ibu dari bayi yang tidak bersedia di wawancarai. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini

menggunakan teknik *purposive sampling*, yaitu suatu metode penentuan sampel dengan mengambil responden yang kebetulan ada atau tersedia di suatu tempat sesuai dengan konteks penelitian (Notoatmodjo, 2018:124)

Menurut notaatmodjo (2005), perhitungan untuk jumlah populasi dibawah 10.000 dapat menggunakan rumus sebagai berikut :

$$n = \frac{N}{1+N(d)^2}$$

keterangan :

N = jumlah populasi

n = jumlah sampel

d = tingkat kepercayaan/persisi (d=0,1)

perhitungan sampe dalam penelitian ini adalah :

$$n = \frac{N}{1+N(d)^2}$$

$$n = \frac{458}{1 + 458 (0,1)^2}$$

$$n = 82,07 \approx 90 \text{ orang}$$

jadi total sampel penelitian ini adalah 90 orang

jumlah penduduk yang terbagi dari 10 dusun :

$$\text{Dusun 1 (Hanakau)} : \frac{68}{458} \times 90 = 13 \text{ orang}$$

$$\text{Dusun 2 (Tanjung Raya)} : \frac{99}{458} \times 90 = 19 \text{ orang}$$

$$\text{Dusun 3 (Badar Baru)} : \frac{28}{458} \times 90 = 6 \text{ orang}$$

$$\text{Dusun 4 (Buay Nyerupa)} : \frac{69}{458} \times 90 = 13 \text{ orang}$$

$$\text{Dusun 5 (Bumi Jaya)} : \frac{15}{458} \times 90 = 3 \text{ orang}$$

$$\text{Dusun 6 (Tapak Siring)} : \frac{39}{458} \times 90 = 8 \text{ orang}$$

$$\text{Dusun 7 (Tebah Pering Raya)} : \frac{39}{458} \times 90 = 7 \text{ orang}$$

$$\text{Dusun 8 (Jagaraga)} : \frac{29}{458} \times 90 = 5 \text{ orang}$$

Dusun 9 (Padar Dewa) : $\frac{59}{458} \times 90 = 10$ orang

Dusun 10 (Suka Mulya) : $\frac{28}{458} \times 90 = 5$ orang

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

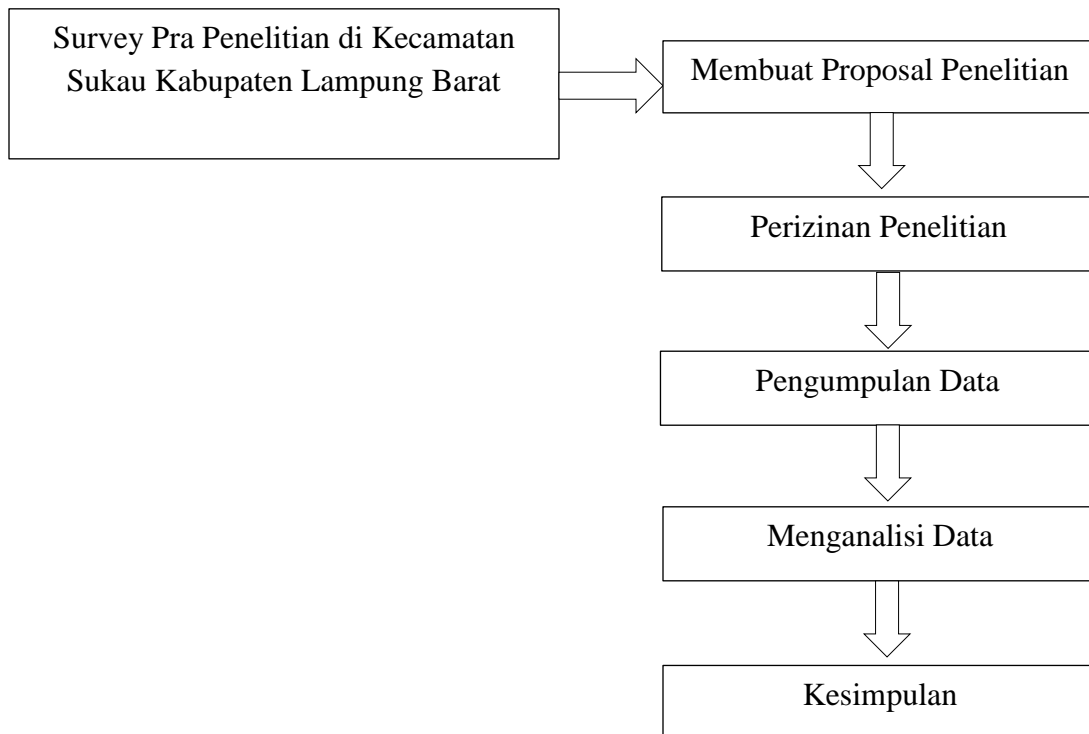
1. Lokasi penelitian

Penelitian ini dilakukan di 6 posyandu yaitu Tapak Siring, Tanjung Raya, Hanakau, Bandar Baru, Buay Nyerupa, Pagar Dewa, dan rumah warga 4 desa yaitu Desa Hanakau, Tebah Pering Raya, Jaga Raga dan Suka Mulya.

2. Waktu penelitian

Waktu penelitian dilakukan pada tanggal 2-20 Mei 2023

D. Alur Penelitian



Gambar 3.1 Alur Penelitian

E. Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data tentang penggunaan tanaman obat pasca melahirkan pada ibu dan bayi di Kecamatan Sukau Kabupaten Lampung Barat Tahun 2023 dengan cara observasi data primer yang berasal dari wawancara dan kuesioner.

Langkah – langkah dalam pengambilan data :

1. Mendatangi panitia posnyandu untuk meminta data sampel tiap desa
2. Mendatangi setiap dusun sebagai tempat pengambilan sampel.
3. Mencari data yang memenuhi kriteria
4. Menetapkan sampel yang akan diwawancarai.
5. Mendatangi rumah responden yang akan dijadikan sampel.
6. Mewawancarai responden dan mengisi kuesioner.
7. Mendatangi rumah responden yang lain sampai jumlah sampel terpenuhi.
8. Mengumpulkan kuesioner yang telah terisi.
9. Membuat kesimpulan.

F. Pengolahan Data Dan Analisa Data

1. Cara pengolahan data

a Pengeditan Data

Hasil kuesioner yang didapatkan, dikumpulkan untuk dilakukan proses pengeditan data yaitu pengecekan isi jawaban lembar kuesioner apakah sudah lengkap atau tidak. Tujuannya yaitu untuk memeriksa kelengkapan data.

b Pengkodean

Setelah semua kuesioner diedit atau disunting, selanjutnya dilakukan peng “kodean” atau “coding”, yaitu mengubah data berbentuk kalimat atau huruf menjadi data angka atau bilangan.

1. Karakteristik

a Usia

1 = Usia 16-26 tahun

2 = Usia 26-36 tahun

3 = Usia 36-40 tahun

4 = Usia 46-55 tahun

b Tingkat pendidikan

1 = Tidak Tamat SD

2 = Tamat SD

3 = Tamat SMP

4 = Tamat SMA/K

5 = Tamat Perguruan Tinggi

c Pekerjaan

1 = Ibu Rumah Tangga

2 = Buruh

3 = Petani

4 = Wiraswasta

5 = PNS

6 = Pedagang

7 = Lainnya

d Proses melahirkan

1 = Normal

2 = Caesar

1. Jenis tanaman obat

1 = Jeruk nipis

2 = Asam kandis

3 = Katuk

4 = Batok kelapa

5 = Kacang panjang

6 = Jahe

7 = Kunyit

8 = Temulawak

9 = Kelor

10 = Batang kopi

11 = Lainnya

2. Bagian tanaman obat

1 = Akar

2 = Rimpang atau empon-empon

3 = Umbi-umbian

4 = Kulit kayu

5 = Biji-bijian

6 = Daun

7 = Buah

8 = Herba

3. Banyaknya bagian dan campuran

a Banyaknya bagian tanaman obat

1 = 1-5 ruas/helai/buah/biji, dst.

2 = 6-10 ruas/helai/buah/biji, dst.

3 = >10 ruas/helai/buah/biji, dst

b Campuran yang dipakai

1 = Tidak ada campuran

2 = Air

3 = Garam

4 = Daun kacang panjang

5 = Jahe

6 = Kelor

7 = Kencur

8 = Lengkuas

9 = Gula merah

- 10 = Asam jawa
- 11 = Daun salam
- 12 = Sereh
- 13 = Kunyit
- 14 = Lainnya

4. Cara pengolahan tanaman obat

- 1 = Direbus
- 2 = Diperas
- 3 = Diparut
- 4 = Ditumbuk
- 5 = Dibakar
- 6 = Dibungkus dengan kain
- 7 = Dimasak
- 8 = Diendapkan
- 9 = Lainnya

6 Cara penggunaan

a Cara penggunaan

- 1 = Diminum
- 2 = Dimakan
- 3 = Ditempel
- 4 = Diluluri
- 5 = Diduduki
- 6 = Dimandikan
- 7 = Lainnya.

b Aturan pakai

- 1 = 1 x sehari
- 2 = 2 x sehari
- 3 = 3 x sehari

4 = Lainnya

c Lama penggunaan

1 = Rutin (1- 7 hari)

2 = Tidak rutin (> 7 hari)

3 = Hanya diberi 1x saja

4 = Lainnya

7. Indikasi

a indikasi yang diharapkan responden

➤ Ibu

1 = Memperlancar ASI

2 = Mempercepat masa nifas

3 = Mensejukkan payudara

4 = Meningkatkan stamina pada ibu sehabis melahirkan

5 = Mengeringkan luka pasca melahirkan

6 = mengecilkan perut pasca persalinan

7 = penambah darah

8 = Lainnya

➤ Bayi

1 = Mempercepat penyembuhan tali pusar

2 = Membuang kotoran dari mulut bayi baru lahir

3 = Memperkeras ubun-ubun bayi

4 = Lainnya

b tercapainya indikasi yang diinginkan responden

➤ Ibu

1 = ASI menjadi lancar

2 = Mempercepat masa nifas

3 = Payudara menjadi sejuk

- 4 = Meningkatkan stamina pada ibu sehabis melahirkan
- 5 = Luka jahitan menjadi cepat kering
- 6 = Perut menjadi kecil
- 7 = darah menjadi normal
- 8 = Lainnya

➤ Bayi

- 1 = Mempercepat penyembuhan tali pusar
- 2 = Membuang kotoran dari mulut bayi baru lahir
- 3 = Memperkeras ubun-ubun bayi
- 4 = Lainnya

8. Sumber informasi

- 1 = Teman
- 2 = Turun-menurun (ayah, ibu dan saudara)
- 3 = Tenaga kesehatan
- 4 = Media sosial
- 5 = Lain-lain

9. Edukasi dari tenaga kesehatan mengenai penggunaan tanaman obat

- 1 = Ada
- 2 = Tidak ada

d Memasukan Data

Data yang telah selesai di penyunting data dan pengolahan kode selanjutnya dimasukkan kedalam program komputer, proses pengolahan datanya menggunakan aplikasi excel.

e Pembersihan data

Data cleaning atau pembersihan data merupakan proses yang digunakan untuk mendeteksi, memperbaiki ataupun menghapus dataset, tabel, dan database yang korup atau tidak akurat. Istilah ini mengacu pada data

kotor yang akan diganti, dimodifikasi atau dihapus setelah tahap identifikasi data yang tidak lengkap, tidak benar, tidak tepat, dan tidak relevan. Proses data cleaning ini penting untuk mencegah data duplikat, membuat data lebih terstruktur, dan kompatibel (Widiari; dkk,2020: 139)

2. Analisa Data

Analisa data merupakan kelanjutan dari pengolahan data. Analisa data dalam penelitian ini menggunakan univariat karena ingin mengetahui gambaran penggunaan tanaman obat pasca melahirkan pada ibu dan bayi di Desa Bandar Batu Kecamatan Sukau Kabupaten Lampung Barat yang diteliti oleh peneliti. Setelah data sudah dilakukan pengolahan semua kemudian data disajikan dalam bentuk persentase dalam tabel distribusi frekuensi untuk menyimpulkan data. Data yang dianalisis yaitu :

- a Persentase dan proporsi karakteristik yang memanfaatkan tanaman obat berdasarkan usia, pendidikan, pekerjaan dan proses melahirkan.

Rumus :

$$= \frac{(\text{jumlah responden berdasarkan karakteristik})}{\text{jumlah seluruh responden}} \times 100\%$$

- b Persentase jenis tanaman obat yang digunakan pasca melahirkan pada ibu dan bayi .

Rumus :

$$= \frac{(\text{jumlah jenis tanaman obat yang digunakan})}{\text{jumlah seluruh jenis tanaman}} \times 100\%$$

- c Persentase bagian tanaman yang digunakan pasca melahirkan pada ibu dan bayi.

Rumus :

$$= \frac{(\text{jumlah bagian tanaman obat yang digunakan})}{\text{jumlah seluruh bagian tanaman obat yang digunakan}} \times 100\%$$

- d Persentase banyaknya bagian tanaman obat yang digunakan pasca melahirkan pada ibu dan bayi.

Rumus

:

$$= \frac{(\text{jumlah banyaknya bagian tanaman obat yang digunakan})}{\text{jumlah seluruh banyaknya bagian tanaman obat yang digunakan}} \times 100\%$$

e Persentase campuran tanaman obat yang digunakan pasca melahirkan pada ibu dan bayi.

Rumus :

$$= \frac{(\text{jumlah campuran tanaman obat yang digunakan})}{\text{jumlah seluruh campuran tanaman obat}} \times 100\%$$

f Persentase bagian tanaman obat yang digunakan pasca melahirkan pada ibu dan bayi.

Rumus :

$$= \frac{(\text{jumlah bagian tanaman obat yang digunakan})}{\text{jumlah seluruh bagian tanaman obat}} \times 100\%$$

g Persentase cara pengolahan tanaman obat yang digunakan pasca melahirkan pada ibu dan bayi.

$$= \frac{(\text{jumlah cara pengolahan tanaman obat yang digunakan})}{\text{jumlah seluruh cara pengolahan tanaman obat}} \times 100\%$$

h Persentase cara penggunaan tanaman obat yang digunakan pasca melahirkan pada ibu dan bayi

Rumus :

$$= \frac{(\text{jumlah cara penggunaan tanaman obat yang digunakan})}{\text{jumlah seluruh cara pengolahan tanaman obat}} \times 100\%$$

i Persentase aturan pakai tanaman obat yang digunakan pasca melahirkan pada ibu dan bayi.

Rumus :

$$= \frac{(\text{jumlah aturan pakai tanaman obat yang digunakan})}{\text{jumlah seluruh aturan pakai tanaman obat}} \times 100\%$$

j Persentase lama penggunaan tanaman obat yang digunakan pasca melahirkan pada ibu dan bayi.

Rumus :

$$= \frac{(\text{jumlah lama penggunaan tanaman obat yang digunakan})}{\text{jumlah seluruh lama penggunaan tanaman obat}} \times 100\%$$

k Persentase indikasi tanaman obat yang diharapkan pasca melahirkan pada ibu dan bayi.

Rumus :

$$= \frac{(\text{jumlah indikasi yang diharapkan oleh responden})}{\text{jumlah seluruh indikasi yang diharapkan responden}} \times 100\%$$

l Persentase indikasi tanaman obat yang di dapatkan pasca melahirkan pada ibu dan bayi.

Rumus :

$$= \frac{(\text{jumlah indikasi yang didapatkan oleh responden})}{\text{jumlah seluruh indikasi yang didapatkan responden}} \times 100\%$$

m Persentase sumber informasi yang didapatkan oleh responden.

Rumus :

$$= \frac{(\text{jumlah sumber informasi yang didapatkan})}{\text{jumlah seluruh sumber informasi}} \times 100\%$$

n Persentase terdapatnya edukasi oleh tenaga kesehatan mengenai penggunaan tanaman obat pasca melahirkan pada ibu dan bayi

Rumus :

$$= \frac{(\text{jumlah edukasi yang didepatkan oleh responden})}{\text{jumlah seluruh edukasi yang didapatkan}} \times 100\%$$