

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN FARMASI
Laporan Tugas Akhir, juli 2023

Gina Sofia Dela

**Gambaran Penggunaan Tanaman Obat Pasca Melahirkan Pada Ibu Dan Bayi
Di Kecamatan Sukau Kabupaten Lampung Barat 2023**

Xviii + 122 halaman, 19 Tabel, 3 Gambar dan 11 Lampiran

ABSTRAK

Persalinan adalah pengeluaran bayi yang cukup bulan atau hampir cukup bulan, disusul dengan pengeluaran plasenta dan selaput janin dari tubuh ibu melalui jalan lahir atau melalui jalan lain, serta berlangsung dengan bantuan atau tanpa bantuan. Penggunaan tanaman obat merupakan pengobatan secara tradisional dengan kearifan lokal yang diwariskan secara turun-menurun.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pemanfaatan tanaman obat pasca melahirkan pada ibu dan bayi di Kecamatan Sukau Kabupaten Lampung Barat. Jenis penelitian bersifat *deskriptif kuantitatif*. Teknik pengambilan data metode *purposive sampling* sebanyak 90 responden. Hasil penelitian yang telah dilakukan karakteristik dengan tingkat pendidikan SMA/K (86,8%), pekerjaan ibu rumah tangga (91,1%), usia 26-35 tahun (57,8%) dan proses melahirkan normal (90,0%). Jenis tanaman yang digunakan pada ibu yaitu katuk (67,2%), bagian tanaman yang digunakan daun (81,9%), banyak bagian tanaman obat yaitu >10 ruas/helai/buah/biji, dst (81,9%), campuran yang digunakan air (72,3%), cara pengolahan direbus (62,5%), cara penggunaannya dimakan (81,0%), aturan pakai 3x sehari (83,6%), lama penggunaannya rutin (80,2%), manfaat yang diharapkan dan didapatkan sesuai untuk melancarkan ASI (82,2%), sumber informasi dari turun-menurun (9,5%) dan edukasi dari tenaga kesehatan mengenai tanaman obat pasca melahirkan (90,5%). Hasil penelitian yang didapatkan pada bayi yaitu jeruk nipis (85,7%), bagian tanaman yang digunakan buah (97,6%), banyaknya bagian tanaman obat ½-5 ruas/helai/buah/biji,dst (100%), campuran yang digunakan air (11,9%), cara pengolahan diperas (85,7%), cara penggunaan diminum (85,7%), 1x sehari (85,7%), lama penggunaannya hanya diberi 1x saja (85,7%), manfaat yang diharapkan dan didapatkan oleh responden sesuai untuk membuang kotoran dari mulut bayi baru lahir (85,7%). dan edukasi dari tenaga kesehatan (0,0%)

Kata kunci : Tanaman obat, pasca melahirkan, Kecamatan Sukau

Daftar bacaan : 43 (2013-2022)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PHARMACY DEPARTMENT
Final Project Report, July 2023

Gina Sofia Dela

***Overview of the Use of Postpartum Medicinal Plants in Mothers and Babies in
Sukau District, West Lampung Regency 2023***

Xviii + 122 pages, 19 Tables, 3 Figures and 11 Appendices

ABSTRACT

Childbirth is the removal of a full-term or almost full-term baby, followed by the removal of the placenta and fetal membranes from the mother's body through the birth canal or through other means, and takes place with assistance or without assistance. The use of medicinal plants is a traditional treatment with local wisdom passed down from generation to generation.

This study aims to determine the picture of the use of postpartum medicinal plants in mothers and babies in Sukau District, West Lampung Regency. This type of research is descriptive quantitative. Purposive sampling method data collection technique as many as 90 respondents. The results of the study that have been carried out are characteristic with the level of high school (86.8%), housewife work (91.1%), age 26-35 years (57.8%) and normal childbirth (90.0%). The types of plants used on mothers are katuk (67.2%), plant parts used leaves (81.9%), many parts of medicinal plants are >10 segments/strands/fruits/seeds, etc. (81.9%), mixtures used water (72.3%), how to process boiled (62.5%), how to use it eaten (81.0%), rules of use 3x a day (83.6%), duration of routine use (80.2%), expected and obtained benefits suitable for launching breast milk (82.2%), sources of information from heredity (9.5%) and education from health workers about postpartum medicinal plants (90.5%). The results of the study obtained in infants were lime (85.7%), plant parts used fruit (97.6%), the number of parts of medicinal plants 1/2-5 segments/strands/fruit/seeds, etc. (100%), the mixture used water (11.9%), the method of processing squeezed (85.7%), how to use drunk (85.7%), 1x a day (85.7%), the duration of use was only given 1x (85.7%), The benefits expected and obtained by respondents are suitable for removing feces from the mouth of newborns (85.07%) and education from health workers (0.0%)

*Keywords : Medicinal plants, postpartum, Sukau District
Reading list : 43 (2013-2022)*