

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan bersifat survei deskriptif yaitu untuk mengetahui gambaran penggunaan tanaman obat tradisional pada penderita *dysmenorrhea*, dengan cara mengolah data dari kuesioner oleh peneliti. Dan menggunakan rancangan penelitian *cross-sectional* dimana pengumpulan data yang akan diambil dilakukan sekaligus pada saat waktu tertentu.

B. Subjek Penelitian

1. Populasi

Populasi pada penelitian ini adalah seluruh wanita masyarakat desa Taman Sari Kecamatan Gedong Tataan Kabupaten Pesawaran yang berjumlah keseluruhan 3.136.

2. Sampel

Dalam penelitian ini, teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu dengan Teknik Accidental Sampling dimana teknik pengambilan sampel dengan cara menetapkan sejumlah tertentu sebagai target atau kuota yang harus terpenuhi dalam pengambilan sampel dari popuasi (Fauzy, 2019). Sampel dalam penelitian ini adalah wanita yang mengalami *dysmenorrhea* yang menggunakan tanaman obat tradisional sebagai pengobatan, yang memenuhi kriteria inklusi dan ekslusi.

a. Kriteria inklusi

Kriteria inklusi penelitian ini yaitu wanita yang sudah menstruasi di desa Taman Sari yang menggunakan tanaman obat tradisional sebagai pengobatan nyeri haid.

b. Kriteria ekslusi

Kriteria ekslusi pada penelitian ini yaitu pada wanita yang tidak bersedia untuk di wawancara.

Untuk menetapkan jumlah sampel dihitung dengan metode Slovin menggunakan rumus sebagai berikut :

$$n = \frac{N}{1 + N (e)^2}$$

Keterangan :

n = jumlah sampel

N = jumlah populasi

E = tingkat kesalahan dalam penelitian 10% (0,1)

$$n = \frac{N}{1 + N (e)^2}$$

$$n = \frac{3.136}{1 + 3.136 (0,1)^2}$$

$$n = 99,96 \approx 100 \text{ responden}$$

Dusun di Desa Taman Sari Kecamatan Gedong Tataan Kabupaten Pesawaran terdapat 9 dusun yaitu Taman Sari I, Taman Sari II, Sumber Sari I, Sumber Sari II, Sumber Sari III, Sumber Sari IV, Bangun Harjo, dan Pasir Erih. Berikut adalah perhitungan sampel untuk tiap dusun di Desa Taman Sari :

$$\text{Taman Sari I} = \frac{408}{3.136} \times 100 = 13,01 \approx 13 \text{ responden}$$

$$\text{Taman Sari II} = \frac{359}{3.136} \times 100 = 11,44 \approx 11 \text{ responden}$$

$$\text{Sumber Sari I} = \frac{501}{3.136} \times 100 = 15,97 \approx 16 \text{ responden}$$

$$\text{Sumber Sari II} = \frac{368}{3.136} \times 100 = 11,73 \approx 12 \text{ responden}$$

$$\text{Sumber Sari III} = \frac{307}{3.136} \times 100 = 9,7 \approx 10 \text{ responden}$$

$$\text{Sumber Sari IV} = \frac{326}{3.136} \times 100 = 10,39 \approx 10 \text{ responden}$$

$$\text{Bangun Harjo} = \frac{597}{3.136} \times 100 = 19,04 \approx 19 \text{ responden}$$

$$\text{Pasir Erih} = \frac{270}{3.136} \times 100 = 8,6 \approx 9 \text{ responden}$$

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

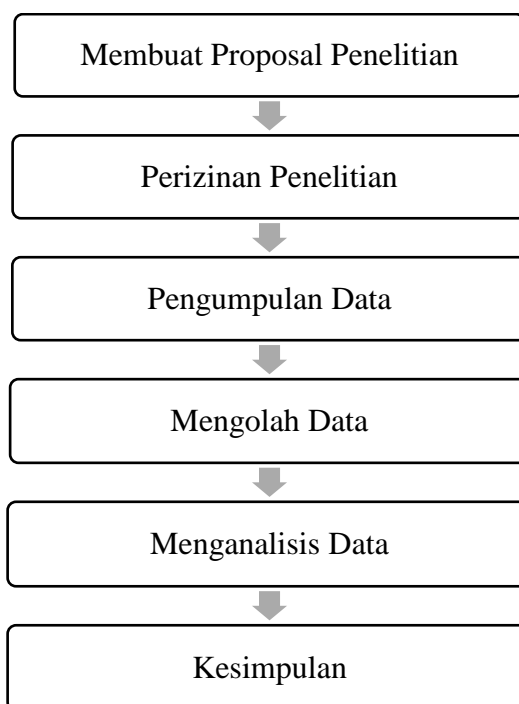
1. Lokasi penelitian

Penelitian ini dilakukan di Desa Taman Sari Kecamatan Gedong Tataan Kabupaten Pesawaran.

2. Waktu penelitian

Waktu penelitian dilakukan pada bulan januari-april tahun 2023.

D. Alur Penelitian



Gambar 3.1 Alur Penelitian

E. Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data tentang penggunaan tanaman obat tradisional pada wanita yang mengalami *dysmenorrhea* di Desa Taman Sari Kecamatan Gedong Tataan Kabupaten Pesawaran Tahun 2023 dengan cara mengambil data primer yang berasal dari kuesioner dan wawancara.

Langkah-langkah dalam pengambilan data :

1. Mendatangi rumah responden yang akan dijadikan sampel.
2. Mewawancarai responden dan mengisi lembar kuesioner.
3. Mendatangi rumah responden yang lain sampai jumlah sampel terpenuhi.

4. Mengumpulkan lembar kuesioner yang sudah terisi.

F. Pengolahan Data dan Analisa Data

1. Cara pengolahan data

- a. *Editing* (Pengeditan data)

Editing merupakan proses pengoreksian data yang telah dikumpulkan dengan cara memeriksa kebenaran data yang masuk untuk mengetahui data yang masuk sudah memenuhi persyaratan atau tidak sesuai dengan kebutuhan.

Contoh dalam kegiatan editing ini yaitu dengan cara memeriksa lembar kuesioner yang telah diisi oleh responden dengan melihat aspek-aspek mengenai kelengkapan responden dalam mengisi pertanyaan dalam lembar kuesioner tersebut.

- b. *Coding* (Pengkodean)

Coding atau pengkodean merupakan proses dimana untuk pemberian kode-kode tertentu pada tiap data atau memberikan kategori untuk jenis data yang sama. Kode adalah symbol dalam bentuk huruf atau angka untuk memberikan identitas data. Jadi maksud dari *coding* yaitu mengubah data berbentuk kalimat atau huruf menjadi angka atau bilangan.

- c. *Procesing* (Memasukkan data)

Data yang telah selesai diediting dan coding selanjutnya akan dimasukkan kedalam program computer, proses pengolahan datanya menggunakan aplikasi SPSS dan excel.

- d. *Cleaning* (Pembersihan data)

Pembersihan data adalah proses yang digunakan untuk mendeteksi memperbaiki atau menghapus dataset, table, dan database yang tidak akurat (Widiari dkk, 2020:139).

2. Analisa Data

Analisa data adalah kelanjutan mengenai pengolahan data. Analisa data dalam penelitian ini menggunakan univariat karena ingin mengetahui gambaran penggunaan tanaman obat tradisional pada wanita yang

mengalami *dysmenorrhea* di Desa Taman Sari Kecamatan Gedong Tataan Kabupaten Pesawaran yang diteliti oleh peneliti.

Data yang dianalisis yaitu:

- a. Presentase responden yang memanfaatkan tanaman obat tradisional berdasarkan usia, pendidikan, dan pekerjaan.

Rumus :

$$\frac{\text{Jumlah responden berdasarkan karakteristik}}{\text{Jumlah seluruh responden}} \times 100\%$$

- b. Presentase responden mengenai jenis tanaman obat yang digunakan saat mengalami *dysmenorrhea*.

Rumus :

$$\frac{\text{Jumlah responden berdasarkan jenis tanaman obat}}{\text{Jumlah seluruh responden}} \times 100\%$$

- c. Presentase responden mengenai bagian tanaman yang digunakan pada saat mengalami *dysmenorrhea*.

Rumus :

$$\frac{\text{Jumlah responden berdasarkan pemilihan bagian tanaman}}{\text{Jumlah seluruh responden}} \times 100\%$$

- d. Presentase responden mengenai jumlah tanaman yang digunakan saat mengalami *dysmenorrhea*.

Rumus :

$$\frac{\text{Jumlah responden berdasarkan jumlah bagian tanaman}}{\text{Jumlah seluruh responden}} \times 100\%$$

- e. Presentase responden mengenai cara pengolahan tanaman obat yang digunakan pada saat mengalami *dysmenorrhea*.

Rumus :

$$\frac{\text{Jumlah responden yang memilih cara mengelolah tanaman obat}}{\text{Jumlah seluruh responden}} \times 100\%$$

- f. Presentase responden mengenai cara penggunaan tanaman obat yang digunakan pada saat mengalami *dysmenorrhea*

Rumus :

$$\frac{\text{Jumlah responden yang memilih cara penggunaan tanaman obat}}{\text{Jumlah seluruh responden}} \times 100\%$$

- g. Presentase responden mengenai aturan pakai tanaman obat yang digunakan pada saat mengalami *dysmenorrhea*.

Rumus :

$$\frac{\text{Jumlah responden yang memilih aturan pakai tanaman obat}}{\text{Jumlah seluruh responden}} \times 100\%$$

- h. Presentase responden mengenai lama penggunaan tanaman obat tradisional yang digunakan pada saat *dysmenorrhea*.

Rumus :

$$\frac{\text{Jumlah responden yang memilih lama penggunaan tanaman obat}}{\text{Jumlah seluruh responden}} \times 100\%$$

- i. Presentase responden mengenai sumber informasi dalam penggunaan tanaman obat tradisional pada saat *dysmenorrhea*.

Rumus :

$$\frac{\text{Jumlah responden berdasarkan sumber informasi tanaman obat}}{\text{Jumlah seluruh responden}} \times 100\%$$