

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, S., Juwita, F., & Fajriyah, A. (2020). Pengaruh Pemberian Kunyit asam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid. *Indonesian Journal Of Midwifery*, 3(2), 145. Tersedia dalam : <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijm/article/view/618>.
- Anggriani, A., Mulyani, Y., & Pratiwi, L. D. (2021). Pengaruh Terapi Farmakologi dan Non-Farmakologi Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Farmasi Universitas Bhakti Kencana Bandung. *Jurnal Riset Kefarmasian Indonesia*, 3(3), 174-188. Tersedia dalam <http://jurnalfarmasi.or.id/index.php/jrki/article/view/156>.
- Anonim^a. (2022). “Jahe, *Zingiber officinale*”. Tersedia <http://plantamor.com/species/info/zingiber/officinale#gsc.tab=0>. Diakses pada tanggal 08 Desember 2022.
- Anonim^b. (2022). “Kunit, *Curcuma longa* L”. Tersedia <http://plantamor.com/species/info/curcuma/longa>. Diakses pada tanggal 08 Desember 2022.
- Anonim^c. (2022). “Pepaya, *Carica papaya*”. Tersedia <http://plantamor.com/species/info/carica/papaya#gsc.tab=0>. Diakses pada tanggal 08 Desember 2022.
- Anonim^d. (2022). “Kelapa, *Cocos nucifera* L”. Tersedia <http://plantamor.com/species/info/cocos/nucifera>. Diakses pada tanggal 08 Desember 2022.
- Anonim^e. (2022). “Asam, *Tamarindus indica*”. Tersedia <http://plantamor.com/species/info/tamarindus/indica>. Diakses pada tanggal 08 Desember 2022.
- Anonim^f. (2022). “Temulawak, *Curcuma xanthorrhiza Roxb*”. Tersedia <http://plantamor.com/species/info/curcuma/xanthorrhiza>. Diakses pada tanggal 08 Desember 2022.

- Anonim^g. (2022). “Jambu mede, *Anacardium occidentale*”. Tersedia <http://plantamor.com/species/info/anacardium/occidentale#gsc.tab=0>. Diakses pada tanggal 12 Desember 2022.
- Anonim^g. (2022). “Serai, *Cymbopogon citratus*”. Tersedia <http://plantamor.com/species/info/cymbopogon/citratus#gsc.tab=0>. Diakses pada tanggal 23 Desember 2022.
- BPOM, 2006. Acuan Sediaan Herbal. *Volume Kedua Edisi Pertama*. Direktorat Obat Asli Indonesia. Tersedia dalam : https://janaaha.com/wp-content/uploads/2015/10/Acuan_Sediaan_Herbal-Volume_2_Edisi_Pertama.pdf.
- Departemen Kesehatan RI. 2003. *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 1076/MENKES/SK/VII/2003 Tentang Penyelenggara Pengobatan Tradisional*. Jakarta: Dit.Jend.PPM dan PLP. Tersedia dalam : <https://dinkes.jogjaprov.go.id/berita/detail/penyelenggaraan-pengobatan-tradisional-di-indonesia#:~:text=Pengobatan%20tradisional%20pengertiannya%20tercantum%20dalam,turun%20temurun%2C%20dan%20atau%20pendidikan%2F>.
- Fahlefi, M. D. (2013). *Etnobotani pemanfaatan tumbuhan obat oleh masyarakat di Kecamatan Wonotirto Kabupaten Blitar* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim). Tersedia dalam : <http://etheses.uin-malang.ac.id/545/>
- Fauziah, P. N., & Zuhrotun, A. (2020). tumbuhan berkhasiat untuk mengatasi dismenorea. *Kartika: Jurnal Ilmiah Farmasi*, 7(2), 79-87. Tersedia dalam <http://kjif.unjani.ac.id/index.php/kjif/article/view/284>.
- Fauzy, Akhmad. 2019. *Metode Sampling*. Tangerang: Universitas Terbuka. 405 halaman.
- Fitriyah, S. G., Sunarsih, S., & Evayanti, Y. (2020). Air Kelapa Muda Terhadap Nyeri Haid. *Jurnal Medika Malahayati*, 4(4), 312-320. Tersedia dalam : <http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=2093726&val=14374&title=AIR%20KELAPA%20MUDA%20TERHADAP%20NYERI%20HAID>.

- Hardianti. (2021). *Pemanfaatan Tumbuhan Sebagai Obat Tradisional Oleh Masyarakat di Desa Sumillan Kecamatan Alla' kabupaten Enrekang*. Skripsi sarjana. Fakultas Pertanian Universitas Muhammadiyah Makassar. Makassar. Tersedia dalam https://digilibadmin.unismuh.ac.id/upload/13464-Full_Text.pdf.
- Harefa, D. (2020). Pemanfaatan Hasil Tanaman Sebagai Tanaman Keluarga (TOGA). *Madani: Indonesian Journal of Civil Society*. 2(2), 28-36. Tersedia dalam : <https://ejournal.pnc.ac.id/index.php/madani/article/view/233>.
- Hariati, R., Riastuti, R. D., Si, M. P., & Arisandi, D. A. INVENTARISASI TUMBUHAN OBAT DI KECAMATAN LUBUKLINGGAU SELATAN II.
- Hayati, S., Agustin, S., Maidartati. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Di SMA Pemuda Banjaran Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 8(1), 132-142. Tersedia dalam : <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/262>.
- Ines Prasetya Ruma, M. (2018). *Inventarisasi Tanaman Obat Dan Ramuan Obat Tradisional Masyarakat Desa Keluwain Kecamatan Kelubagolit Kabupaten Flores Timur* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Kupang). Tersedia dalam <http://repository.poltekkeskupang.ac.id/258/>.
- Keumalahayati, K., Khaira, N., & Fazdria, F. (2018). Pengaruh pemberian ramuan jahe dan temulawak terhadap penurunan nyeri haid (dysmenorea). *Jkep*, 3(1), 57-68. Tersedia dalam : <https://www.poltekkesjakarta3.ac.id/ejurnalnew/index.php/JKep/article/view/201>
- KS, R. E., & Ristiawati, N. (2019). Ketepatan Penggunaan Obat Tradisional serta Pengalaman Penyuluhan di Lingkungan RW 02 dan RW 03 Kelurahan Jatipadang Jakarta Selatan. *Bulletin Dharmanesti Niramaya Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 15-18. Tersedia dalam : https://perpus.poltekkesjkt2.ac.id/tabloit/index.php/bdn_jur1/article/view/22.
- Kusmiyati, K. (2011). Nyeri Haid, Penyebab, Dan Penanggulangannya. *Jurnal Pijar Mipa*, 6(1). Tersedia dalam : <https://jurnal.fkip.unram.ac.id/index.php/JPM/article/view/121>.

- Larasati, T. A., & Alatas, F. (2016). Dismenore primer dan faktor risiko Dismenore primer pada Remaja. *Jurnal Majority*, 5(3), 79-84. Tersedia dalam :
<https://joke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1040>.
- Lingga, D.A., Lestari, F. & Arisandy, A. (2014). Inventarisasi Tumbuhan Obat di Kecamatan Lubuklinggau Utara II. (7-9). STKIP-PGRI Lubuklinggau. Tersedia dalam :
<https://mahasiswa.mipastkipllg.com/repository/Dery%20Arta%20Lingga.pdf>.
- Lutfiya, I. (2016). Analisis Kesiapan Siswi Sekolah Dasar dalam Menghadapi Menarche. *Jurnal Biometrika dan Kependudukan*, 5(2), 135-145. Tersedia dalam :
<https://pdfs.semanticscholar.org/4cd3/ed4e308b169706c1559e91bf8a56c10a56ee.pdf>
- Lyany, M. Y. (2019). *Inventarisasi Tanaman Berkhasiat Obat untuk Ibu Pasca Melahirkan Di Desa Lamalera Kecamatan Wulandoni Kabupaten Lembata* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Kupang). Tersedia dalam : <http://repository.poltekkeskupang.ac.id/2046/>.
- Mariza, A., dkk (2021). Penyuluhan Penggunaan Jahe Merah Sebagai Terapi Non Farmakologi untuk Mengatasi Nyeri Haid pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 2 Bandar Lampung. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 4(3), 656-661. Tersedia dalam :
<http://www.ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/kreativitas/article/view/3758>.
- Maulani, M. F., Wulandari, P., & Kustriyani, M. (2020). Pengaruh Rebusan Daun Pepaya terhadap Intensitas Nyeri Haid pada Siswi SLTP. *Jurnal Ners Widya Husada*, 5(3), 79-86. Tersedia dalam :
<http://journal.uwhs.ac.id/index.php/jners/article/view/336>.
- Maulidiah. (2019). *Pemanfaatan Organ Tumbuhan Sebagai Obat Yang Diolah Secara Tradisional di Kecamatan Kebun Tebu Kabupaten Lampung Barat*. Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Raden Intan Lampung. Tersedia dalam :
<http://repository.radenintan.ac.id/6921/1/Skripsi%20Full.pdf>.

- Mukhoirotin. (2018). *Dismenorea Cara Mudah Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta: Dialektika. Tersedia dalam : <http://eprints.unipdu.ac.id/1887/2/2.%20Similarity%20Buku%20Dismenore%20Cara%20Mudah%20Mengatasi%20Nyeri%20Haid.pdf>.
- Nasution, S. S., & Yessa, D. A. (2018, October). Efektivitas Pemberian Temulawak Terhadap Dismenore Pada Remaja Di Smp Negeri 4 Tanjung Pura. In *Talenta Conference Series: Tropical Medicine (TM)* (Vol. 1, No. 1, pp. 24-31). Tersedia dalam : <https://talentaconfseries.usu.ac.id/tm/article/view/51>.
- Nuryanih, N., Kep, M., Suhatika, S. M., & Mat, S. (2020). Pengaruh Konsumsi Air Kelapa Terhadap Pengurangan Nyeri Haid (Dismenorea). *vol, 9*, 1-10. Tersedia dalam : <https://jurnal.uym.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/119>.
- Perada Payon, N. (2018). *Etnofarmakologi Ramuan Tradisional Pasca Melahirkan Di Desa Buraen Kecamatan Amarasi Selatan* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Kupang). Tersedia dalam <http://repository.poltekeskupang.ac.id/297/>.
- Pratiwi, L. A., & Mutiara, H. (2017). Pengaruh jahe terhadap nyeri saat menstruasi. *Majority*, 6(1), 51-54. Tersedia dalam : <http://repository.lppm.unila.ac.id/2053/>.
- Rezki, R. S., Anggoro, D., & Siswarni, M. Z. (2015). Ekstraksi multi tahap kurkumin dari kunyit (*Curcuma domestica* Valet) menggunakan pelarut etanol. *Jurnal Teknik Kimia USU*, 4(3), 29-34. Tersedia dalam : <https://talenta.usu.ac.id/jtk/article/view/1478>
- Rosita, L. (2016). *Kajian Etnobotani Tanaman Obat Oleh Masyarakat Desa Budiharja Kabupaten Bandung Barat* (Doctoral Dissertation, Fkip Unpas). Tersedia dalam : <http://repository.unpas.ac.id/12388/>.
- Rustam, E. (2015). Gambaran pengetahuan remaja puteri terhadap nyeri haid (dismenore) dan cara penanggulangannya. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(1). Tersedia dalam : <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/236>

- Sa'u, N. (2018). *Inventarisasi Ramuan Tradisional Berkhasiat Obat Untuk Ibu Pasca Melahirkan di Desa Oekabiti Kecamatan Amarasi* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Kupang). Tersedia dalam : <http://repository.poltekkeskupang.ac.id/305/>.
- Saadah, A. A., Setyarini, D. I., & Mardiyanti, T. (2017). Asam Jawa (*Tamarindus Indica L*) Dan Intensitas Nyeri Dismenorea Primer Pada Remaja Putri. *Journal of Applied Nursing (Jurnal Keperawatan Terapan)*, 3(2), 57-63. Tersedia dalam : <https://ojs.poltekkes-malang.ac.id/index.php/JKT/article/view/146>.
- Safitri, M. (2018). Efektifitas Minuman Kunyit Asam Dalam Penurunan Skala Nyeri Haid. *Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan dan Keperawatan*, 11(2), 47-53. Tersedia dalam : <https://ejournal.uhb.ac.id/index.php/VM/article/view/390>
- Santi, H., & Rosa, E. (2022). Gambaran Penanggulangan Nyeri Haid (Dismenore) Remaja Putri di Stikes Kendal. Tersedia dalam : <https://jurnalstikestulungagung.ac.id/index.php/care/article/view/34>
- Shan, C. Y., & Iskandar, Y. (2018). Studi kandungan kimia dan aktivitas farmakologi tanaman kunyit (*Curcuma longa L.*). *Farmaka*, 16(2). Tersedia dalam : <http://journal.unpad.ac.id/farmaka/article/view/17610>.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y. A., & Trisnamiati, A. (2017). Buku: Manajemen Kesehatan Menstruasi. Tersedia dalam : <http://repository.unas.ac.id/1323/1/B3-erna-Buku%20Kesehatan%20Menstruasi.pdf>.
- Sugiarti, L., Suwandi, A., & Syawaalz, A. (2011). Gingerol pada rimpang jahe merah (*Zingiber officinale*, Roscoe) dengan metode perkolasi termodifikasi basa. *Jurnal Sains Natural*, 1(2), 156-165. Tersedia dalam : <https://ejournalunb.ac.id/index.php/JSN/article/view/25>
- Syarifuddin, A., Falyauma, N., & Hidayat, I. W. (2022). KAJIAN ETNOMEDISIN DAN PEMANFAATAN TANAMAN OBAT PADA DESA TERPILIH KECAMATAN SECANG KABUPATEN MAGELANG. *Jurnal Farmasi Klinik dan Sains*, 2(1), 74-86. Tersedia dalam : <http://ejournal.unimugo.ac.id/jfks/article/view/760>

- Utami, R. D., Zuhud, E. A., & Hikmat, A. (2019). Medicinal Ethnobotany and Potential of Medicine Plants of Anak Rawa Ethnic at The Penyengat Village Sungai Apit Siak Riau. *Media Konservasi*, 24(1), 40-51. Tersedia dalam : <https://journal.ipb.ac.id/index.php/konservasi/article/view/26302/17029>
- Utari, M. D. (2017). Pengaruh Pemberian Ramuan Jahe Terhadap Nyeri Haid Mahasiswi STIKES PMC tahun 2015. *Jurnal Ipteks Terapan*, 8(1), 257-264. Tersedia dalam : <https://core.ac.uk/download/pdf/234133063.pdf>.
- Wardani, E. T. (2012). *Pengaruh Ekstrak Jahe (Zingiber officinale Rosc.) var. Gajah Terhadap Kualitas Spermatozoa Mencit (Mus musculus) yang Terpapar 2-Methoxyethanol* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS AIRLANGGA). Tersedia dalam : <https://repository.unair.ac.id/25661/>.
- Wulandari, A., Rodiani, R., & Sari, R. D. P. (2018). Pengaruh Pemberian Ekstrak Kunyit (*Curcuma longa* linn) dalam Mengatasi Dismenorea. *Jurnal Majority*, 7(2), 193-197. Tersedia dalam : <https://joke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1874>.
- Wulandari, S. (2018). Penggunaan Jahe Merah untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Haid pada Remaja. *VISIKES: Jurnal Kesehatan*. Tersedia dalam : <http://publikasi.dinus.ac.id/index.php/visikes/article/view/2120>.
- Zulkarni, R., Tobat, S. R., & Aulia, S. F. (2019). Perilaku Masyarakat dalam Swamedikasi Obat Tradisional dan Modern di Kelurahan Sapiran Kecamatan Aur Birugo Tigo Baleh Kota Bukittinggi. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 1-5.