

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Pelaksanaan asuhan keperawatan yang diberikan kepada keluarga dan subjek asuhan keperawatan. Sesuai dengan teori keperawatan dan mengacu pada 1 tujuan umum dan 5 tujuan khusus yang digunakan pada subjek asuhan keperawatan. Berdasarkan pengumpulan data dapat dibuat kesimpulan secara umum yaitu sebagai berikut :

1. Pengkajian keperawatan

Pada keluarga dengan tahap tumbuh kembang dewasa putri dengan gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi pada subjek asuhan dan keluarga sama dengan yang dilakukan dengan teori keperawatan sesuai hasil pengkajian yang di dapatkan penulis di Desa Sukoharjo 2 Kabupaten Pringsewu yaitu di dapatkan bahwa subjek asuhan keluarga mengalami masalah gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi dengan gastritis pada dewasa putri. Dengan tanda keluarga tidak mengetahui mengenai definisi gastritis, dampak gastritis, tidak mengetahui cara mengatasi dan mencegah gastritis. Tugas kesehatan keluarga pada pasien didapatkan keluarga tidak tahu tentang gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi dengan gastritis pada dewasa putri.

2. Masalah keperawatan

Rumusan masalah keperawatan yang dapat ditemukan pada subjek asuhan berdasarkan SDKI dan etiologinya berdasarkan 5 tugas keluarga dan yang dapat ditemukan pada subjek asuhan yaitu gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi, dan gangguan nyaman nyeri. Pada subjek asuhan ini memfokuskan pada satu masalah keperawatan yaitu gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi dengan etiologi ketidakmampuan keluarga mengenal masalah gastritis pada dewasa putri.

3. Intervensi keperawatan

Dalam penyusunan intervensi keperawatan penulis berpacu pada Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (2018) dengan menggunakan teori edukasi kesehatan. Intervensi dilakukan secara kompresensif dengan memfokuskan satu masalah keperawatan dan satu tindakan keperawatan keluarga dengan

tahap tumbuh kembang dewasa (putri). Dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi di Desa Sukoharjo 2 Kabupaten Pringsewu Tahun 2021.

4. Implementasi keperawatan

Implementasi keperawatan dilakukan dengan waktu 1x30 menit/hari selama empat hari berturut-turut pada subjek asuhan yaitu pada tanggal 16-19 Februari 2021. Penulis dalam melakukan implementasi menggunakan metode penyuluhan dengan media yang digunakan penulis yaitu lembar balik, leaflet, dan kuisisioner. Pada hari pertama sampai ketiga dilakukan pendidikan kesehatan kurang lebih selama 1x30 menit/hari dengan menggunakan media lembar balik dan leaflet dan pada hari keempat hanya dilakukan evaluasi terhadap pengetahuan tentang gastritis dengan masalah gangguan nutrisi pada anak dewasa putri dengan menggunakan kuisisioner.

5. Evaluasi keperawatan

Berdasarkan data setelah diberikan rencana dan implementasi keperawatan, didapatkan hasil evaluasi menunjukkan terjadinya perubahan pada An.N merasa mulai dapat makan dengan teratur, nafsu makan mulai sedikit bertambah, sudah tidak terasa lemah dan lesu. Perubahan pengetahuan yang cukup berarti pada subyek asuhan. Dibuktikan dengan hasil kuisisioner sesudah diberikan pendidikan kesehatan. Peningkatan pengetahuan pada An.N didukung dengan respon subyek asuhan saat pemberian pendidikan kesehatan, yang dimana subyek asuhan mengikuti pelaksanaan dengan baik dan didasari dengan adanya motivasi dan kesiapan menerima pendidikan kesehatan dan keluarga pun dapat menerima dengan baik, keluarga aktif dalam penyuluhan merupakan faktor yang mendukung proses pembelajaran yang dilakukan oleh subyek asuhan. Selanjutnya dengan didukung lingkungan sekitar yang kondusif dan optimal dalam proses pembelajaran dapat mengurangi distraksi dan dapat memberikan kenyamanan fisik serta psikologis.

B. Saran

Beberapa rekomendasi dari hasil pengumpulan data ini diuraikan sebagai berikut :

1. Bagi pelayanan keperawatan
 - a. Disarankan agar pendidikan kesehatan dapat menjadi salah satu intervensi mandiri keperawatan yang dapat dilakukan perawat untuk mengatasi kebutuhan nutrisi dan kurang pengetahuan pada keluarga dengan gastritis pada dewasa putri.
 - b. Diharapkan pihak puskesmas memiliki layanan konsultasi untuk tahap tumbuh kembang dewasa agar dapat mengetahui permasalahan tahap tumbuh kembang dewasa yang ada di masyarakat. Selain itu pihak puskesmas lebih intensif lagi untuk melakukan berabagi penyuluhan tentang permasalahan yang terjadi di masyarakat terutama pada anak dengan tumbuh kembang dewasa dengan masalah gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi pada gastritis agar keluarga dan masyarakat lebih paham.

2. Bagi pendidikan D III keperawatan

Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang pendidikan kesehatan tentang gastritis dengan masalah gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi pada tumbuh kembang dewasa putri.

3. Bagi penulis selanjutnya

Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi penulis selanjutnya tentang pemberian pendidikan kesehatan pada subyek asuhan dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi dengan gastritis pada dewasa putri dan bisa dapat melanjutkan asuhan keperawatan dengan memberikan program diet untuk memenuhi kebutuhan nutrisi pada klien dengan jumlah subyek asuhan yang lebih banyak, kriteria yang lebih spesifik, waktu pendidikan kesehatan dan frekuensi yang panjang untuk mencapai tingkat pengetahuan yang lebih baik serta dapat menggunakan media variasi seperti slide, film, atau video yang sesuai dengan materi yang disampaikan agar dapat menimbulkan minat sasaran pendidikan, mendorong keinginan seseorang untuk mengetahui dan dapat menarik perhatian serta

memusatkan perhatiannya. Serta penulis selanjutnya dapat menggunakan desain metode bimbingan dan penyuluhan yang lebih baik agar kontak antara klien dengan petugas lebih intensif.

4. Bagi subyek asuhan

Dapat menambah wawasan untuk dapat meningkatkan pengetahuan tentang gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi dengan gastritis pada anak tumbuh kembang dewasa putri dan keluarga dapat mencegah terjadinya gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi dengan gastritis pada anak dewasa putri, serta keluarga dapat melanjutkan program diet makanan yang sudah dianjurkan bagi penderita gastritis.