

BAB IV
TINJAUAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS
TERHADAP NY.I P1A0 DI PMB DWI LESTARI, A.Md.Keb
KEC.NATAR KOTA LAMPUNG SELATAN

6 Jam Post Partum

Oleh : Mesi Arsita Putri
Tanggal Pengkajian : 27 Maret 2023
Waktu : 08.00 WIB

A. SUBJEKTIF

Identitas

	Istri	Suami
Nama	: Ny.i	Tn. S
Umur	: 34 tahun	38 tahun
Agama	: Islam	Islam
Pendidikan	: SMA	SMA
Pekerjaan	: IRT	Driver ojek online
Suku/bangsa	: Jawa	Jawa
Alamat	: Dusun Serbajadi 1 RT 08 RW 02 Desa Pemanggilan Kec. Natar Kab. Lampung Selatan	
No Telp	: 089629105342	

Keluhan Utama

Ibu mengatakan badannya masih terasa lemas karena jam tidur yang kurang, perutnya masih terasa mulas, serta ibu merasa tidak nyaman pada saat BAK

1. Riwayat Perkawinan

Status Perkawinan : Menikah (sah)

Menikah sejak umur : 33 tahun

Lama perkawinan : 1 tahun

2. Riwayat Menstruasi

HPHT : 26-06-2022

HPL : 01-04-2023

Menarche : 12 tahun

Lama Menstruasi : 6-7 hari

Teratur/tidak : Ya

Siklus : 28 hari

Banyaknya : 3-4 x ganti pembalut

3. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu

Persalinan									Nifas	
Hamil ke-	Lahir	UK	Jenis Persalinan	Penolong	Tempat	L/P	BB Lahir	Komplikasi	Laktasi	Komplikasi
Hamil ini										

4. Riwayat persalinan sekarang

Tanggal persalinan : 27 Maret 2023

Tempat persalinan : PMB Dwi Lestari A.Md.Keb

Jenis persalinan : Spontan pervaginam

Penolong : Bidan

Lama Persalinan : 13 jam 10 menit

Kala I : 10 jam 10 menit
 Kala II : 50 menit
 Kala III : 10 menit
 Kala IV : 2 jam
 Plasenta : Lengkap
 Perineum : Laserasi Derajat 2
 Episiotomi : Tidak
 Jahitan : Ya
 Perdarahan : 150 cc

5. Keadaan Bayi Baru Lahir

Lahir tanggal : 27 Maret 2023
 BB/PB lahir : 3.100 gram/48 cm
 Jenis kelamin : Laki-laki
 Pola tidur : 8-10 jam
 Frekuensi menyusu : 7-8 jam
 Durasi : 30 menit
 Masalah Pada Bayi : Tidak ada
 Frekuensi BAK : 3-4 kali
 Frekuensi BAB : 7-8 kali

6. Riwayat Post partum

Pola kebutuhan sehari-hari

a. Nutrisi

Frekuensi makan sehari : 3 kali/hari
 Jenis : Nasi, sayur, dan lauk-pauk
 Porsi : 1 piring
 Makanan pantang : Tidak ada
 Pola minum : 6-8 gelas
 Jenis : Air putih

- Keluhan : Tidak ada
- b. Eliminasi
- BAK
- Frekuensi : 6-8 kali/hari
- Warna : Kuning jernih
- Keluhan : Tidak ada
- BAB
- Frekuensi : 1 kali/hari
- Warna : Kuning kecoklatan
- Konsistensi : Lembek
- Keluhan : Tidak ada
- c. Istirahat
- Tidur siang : 1 jam
- Tidur malam : 5-6 jam
- Keluhan : Tidak ada
- d. Pola Aktivitas
- Mobilisasi : Ya, 1 jam postpartum ibu bisa duduk, 2 jam ibu bisa berdiri dan berjalan-jalan kecil, serta berjalan ke kamar mandi
- Pekerjaan : IRT
- Olahraga /senam nifas : Belum dilakukan
- Pengalaman menyusui
- Kebiasaan menyusui : 2 jam sekali
- Posisi menyusui : Duduk bersandar
- Perawatan Payudara : Membersihkan puting sebelum dan sesudah menyusui
- Masalah : Tidak ada

7. Personal hygiene

Mandi	: 2 kali/hari
gosok gigi	: 2 kali/hari
keramas	: 2 hari sekali
ganti pakaian	: 2 kali/hari
Pola seksual	: Ibu belum melakukan hubungan seksual selama masa nifas
Keluhan	: Tidak ada
Riwayat KB	: Tidak ada

8. Riwayat Kesehatan

- a. Penyakit menular : Ibu mengatakan tidak memiliki penyakit menular
- b. Penyakit menurun : Ibu mengatakan tidak memiliki penyakit menurun

9. Riwayat Psikososial Spiritual : Tidak ada

10. Kebiasaan yang mempengaruhi kesehatan (merokok, minum, makan, pantang) : Tidak ada

OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Fisik Umum

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Status emosional : Stabil
- d. Vital Sign : TD : 110/70 mmHg R: 21x/menit
N : 81x/menit T: 36,5 °C
- e. BB : 50 kg
- f. TB : 155 cm

2. Pemeriksaan Fisik Khusus

a. Pemeriksaan Kepala dan Leher

- Rambut : Bersih
Wajah : Simetris, tidak ada oedem
Mata : Simetris, konjungtiva merah muda (an.anemis) dan sklera putih (an.ikterik)
Mulut : Bibir tidak pecah-pecah, gigi bersih, gusi tidak berdarah dan bengkak
Leher : Tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid dan getah bening
Telinga : Simetris, bersih, dan tidak ada pengeluaran

b. Pemeriksaan Payudara

- Bentuk : Simetris
Puting susu : Menonjol
Areola : Hiperpigmentasi
ASI : Sudah keluar

c. Abdomen

- Pembesaran : Tidak
TFU : 2 jari dibawah pusat
Benjolan : Tidak ada
Bekas luka : Tidak ada

d. Ekstremitas

- Oedem : Tidak ada
Varices : Tidak ada
Reflek patella : Positif (+) kanan dan kiri
Kuku : Bersih, dan merah muda

e. Genetalia

- Varices : Tidak ada
Oedem : Tidak ada
Luka jahitan : Ada
Pengeluaran pervaginam : Ada, Lochea rubra

Penilaian REEDA : 6 jam postpartum

No.	Tanda <i>REEDA</i>	Skor
1.	<i>Redness</i> (Kemerahan)	3
2.	<i>Echymosis</i> (Perdarahan Bawah Kulit)	0
3.	<i>Edema</i> (Pembengkakan)	2
4.	<i>Discharge</i> (Perubahan Lochea)	0
5.	<i>Approximation</i> (Penyatuan Jaringan)	1
Jumlah		6

f. Anus : Tidak ada hemoroid

3. Pemeriksaan Penunjang : -

ANALISA

Diagnosa : Ny.I P1A0 Post Partum 6 jam

PENATALAKSANAAN

1. Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dalam keadaan baik dan normal
2. Menjelaskan kepada ibu bahwa mulas yang ibu rasakan adalah hal normal, dikarenakan rahim sedang berkontraksi untuk proses pengembalian rahim seperti keadaan sebelum hamil.
3. Menganjurkan ibu untuk melakukan mobilisasi dini seperti tidur miring ke kanan atau ke kiri, menggerakkan kaki, duduk, dan mulai berjalan-jalan kecil seperti ke kamar mandi.
4. Menjelaskan kepada ibu untuk tidak takut untuk membersihkan bagian perineumnya, agar luka jahitan cepat kering serta tidak terjadi infeksi karena

perineum yang tidak dibersihkan. Mengajarkan ibu untuk membersihkan perineum setelah BAK dan BAB, yaitu dengan membersihkan dari bagian depan (kemaluan) kemudian ke bagian belakang (anus) lalu keringkan menggunakan handuk serta menganjurkan ibu untuk rutin mengganti pembalut agar terhindar dari tanda-tanda infeksi.

5. Menjelaskan kepada ibu bahwa terdapat bahan alami untuk proses mempercepat penyembuhan luka, yaitu buah nanas yang mengandung enzim bromelain yaitu anti inflamasi untuk mempercepat penyembuhan luka perineum pada ibu.
6. Menganjurkan ibu mengkonsumsi jus nanas sebanyak 1 gelas atau 200 cc yang di minum 1x1/hari, diminum setiap pagi setelah sarapan selama 7 hari.
7. Memberitahu ibu bahwa tidak ada pantangan makanan, dan menganjurkan ibu mengkonsumsi makanan bergizi yaitu makanan yang mengandung protein seperti ikan dan telur rebus untuk membantu mempercepat proses penyembuhan luka perineum.
8. Memberikan ibu terapi obat amoxicillin 500 gr 3x1, paracetamol 500 gr 3x1 dan Fe 1x1.
9. Memberitahu ibu untuk menyusui bayinya 2 jam sekali, serta mengajarkan kepada ibu cara menyusui yang baik dan benar.
10. Memberikan informasi kepada ibu mengenai ASI eksklusif selama 6 bulan, dan bayi tidak boleh diberikan makanan selain ASI sampai usianya 6 bulan.
11. Memberitahu kepada ibu tanda bahaya masa nifas seperti perdarahan, demam, pandangan kabur, dan lain-lain.

Kunjungan II, Post Partum Hari Ke-2 (24 jam post partum)

Oleh : Mesi Arsita Putri

Tanggal Pengkajian : 28 Maret 2023

Waktu : 08.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

1. Ibu mengatakan luka pada perineumnya masih sedikit nyeri
2. Ibu mengatakan sudah membersihkan perineumnya setelah BAK dan BAB sesuai yang dianjurkan.
3. Ibu mengatakan sedikit lelah dan lemas karena jam tidur yang kurang dikarenakan bayinya selalu terbangun saat malam hari.

OBJEKTIF (O)

A. Pemeriksaan Umum

1. Keadaan umum : Baik
2. Kesadaran : Composmentis
3. Keadaan emosional : Stabil
4. Tanda-tanda vital : TD : 100/70 mmHg R : 22x/menit
N : 80x/menit T : 36,7⁰C

B. Pemeriksaan Fisik

1. Wajah : Simetris, tidak ada oedema
Konjungtiva : merah muda (an.anemis)
Sklera : putih (an.ikterik)
2. Payudara
Pembesaran : Ya, pada kedua payudara
Puting susu : menonjol
Benjolan : tidak ada
Pengeluaran : ASI

3. Abdomen
TFU : 3 jari dibawah pusat
4. Anogenital
Perineum : terdapat luka jahitan yang masih basah
Pengeluaran pervaginam : lochea rubra
5. Ekstremitas : tidak ada oedema
6. Skala REEDA : Hari ke-2 postpartum

		Skor
1.	<i>Redness</i> (Kemerahan)	2
2.	<i>Echymosis</i> (Perdarahan Bawah Kulit)	0
3.	<i>Edema</i> (Pembengkakan)	2
4.	<i>Discharge</i> (Perubahan Lochea)	0
5.	<i>Approximation</i> (Penyatuan Jaringan)	1
Jumlah		5

ANALISA (A)

Diagnosa : Ny. I P1A0 Post Partum hari ke 2

Masalah : Tidak ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa keadaannya baik dan normal
2. Memberitahu ibu bahwa luka jahitannya masih basah tetapi tidak ada tanda – tanda infeksi.
3. Memberikan ibu jus nanas pada pukul 08.00 WIB dengan dosis 200 cc untuk dikonsumsi setiap pagi setelah sarapan
4. Mengingatkan ibu untuk mengkonsumsi makanan bergizi yang kaya akan protein seperti ikan dan telur rebus, untuk mempercepat proses penyembuhan luka perineum.

5. Mengingatkan ibu untuk tetap menjaga kebersihan perineum dengan tidak takut untuk membersihkan perineum setelah BAK dan BAB dan mengeringkannya menggunakan handuk bersih.
6. Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya 2-3 jam sekali
7. Memberitahu ibu untuk melakukan perawatan payudara, serta menyusui bayinya secara bergantian pada kedua payudara dan tidak lupa untuk mengosongkan payudara agar tidak terjadi bendungan ASI.
8. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup, apabila bayinya sedang tidur ibu dianjurkan untuk tidur juga. Agar kebutuhan istirahat ibu tercukupi.
9. Menganjurkan ibu untuk datang ke fasilitas kesehatan apabila terdapat tanda bahaya masa nifas seperti perdarahan, demam, lochea berbau, pandangan kabur, dan lain-lain.

Kunjungan III, Post Partum Hari Ke-3

Oleh : Mesi Arsita Putri

Tanggal Pengkajian : 29 Maret 2023

Waktu : 08.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

1. Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi makanan yang mengandung protein seperti ikan sesuai yang dianjurkan.
2. Ibu mengatakan nyeri luka jahitan pada perineumnya sudah mulai berkurang dan ibu sudah tidak takut lagi untuk membersihkannya.

OBJEKTIF (O)

A. Pemeriksaan Umum

1. Keadaan umum : Baik
2. Kesadaran : Composmentis
3. Keadaan emosional : Stabil
4. Tanda-tanda vital : TD : 110/70 R: 20x/menit
N : 82x/menit T: 36,8⁰C

B. Pemeriksaan Fisik

1. Wajah : Simetris, tidak ada oedema
Konjungtiva : merah muda (an.anemis)
Sklera : putih (an.ikterik)
2. Payudara
Pembesaran : Ya, pada kedua payudara
Puting susu : menonjol
Benjolan : tidak ada
Pengeluaran : ASI

3. Abdomen
TFU : 3 jari dibawah pusat
4. Anogenital
Perineum : terdapat luka jahitan yang masih basah
Pengeluaran pervaginam : lochea rubra
5. Ekstremitas : tidak ada oedema
6. Skala REEDA : Hari ke-3 postpartum

		Skor
1.	<i>Redness</i> (Kemerahan)	2
2.	<i>Echymosis</i> (Perdarahan Bawah Kulit)	0
3.	<i>Edema</i> (Pembengkakan)	1
4.	<i>Discharge</i> (Perubahan Lochea)	0
5.	<i>Approximation</i> (Penyatuan Jaringan)	1
Jumlah		4

ANALISA (A)

Diagnosa : Ny.I Post Partum hari ke 3

Masalah : Tidak ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa keadaannya baik dan normal
2. Memberitahu ibu bahwa luka jahitannya sedikit basah akan tetapi sudah terlihat mulai mengering dan tidak terdapat tanda-tanda infeksi.
3. Memberikan ibu jus nanas pada pukul 08.00 WIB dengan dosis 200 cc untuk dikonsumsi setiap pagi setelah sarapan

4. Memberitahu ibu untuk tetap mengonsumsi makanan bergizi dan tinggi protein untuk mempercepat proses penyembuhan luka perineum.
5. Mengingatkan ibu untuk menjaga kebersihan perineumnya setelah BAK dan BAB, serta rutin mengganti pembalut agar terhindar dari tanda infeksi masa nifas.
6. Mengingatkan ibu untuk menyusui bayinya 2-3 jam sekali
7. Mengingatkan ibu untuk melakukan perawatan payudara
8. Mengajukan ibu untuk istirahat yang cukup
9. Mengajukan ibu untuk datang ke fasilitas kesehatan apabila terdapat tanda bahaya masa nifas seperti perdarahan, demam, lochea berbau, pandangan kabur, dan lain-lain.

Kunjungan IV, Post Partum Hari Ke-4

Oleh : Mesi Arsita Putri
 Tanggal Pengkajian : 30 Maret 2023
 Waktu : 08.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

1. Ibu mengatakan luka jahitannya sudah lebih baik dari kemarin karena nyeri pada jahitannya sudah mulai berkurang.
2. Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi makanan tinggi protein yaitu telur rebus seperti yang dianjurkan.

OBJEKTIF (O)

A. Pemeriksaan Umum

- | | | |
|----------------------|----------------|------------------------|
| 1. Keadaan umum | : Baik | |
| 2. Kesadaran | : Composmentis | |
| 3. Keadaan emosional | : Stabil | |
| 4. Tanda-tanda vital | : TD : 100/70 | R: 22x/menit |
| | N : 80x/menit | T: 37,0 ⁰ C |

B. Pemeriksaan Fisik

- | | |
|-------------|------------------------------|
| 1. Wajah | : Simetris, tidak ada oedema |
| Konjungtiva | : merah muda (an.anemis) |
| Sklera | : putih (an.ikterik) |
| 2. Payudara | |
| Pembesaran | : Ya, pada kedua payudara |
| Puting susu | : menonjol |
| Benjolan | : tidak ada |

Pengeluaran : ASI

3. Abdomen

TFU : Pertengahan pusat dan symphysis

4. Anogenital

Perineum : terdapat luka jahitan yang mulai mengering

Pengeluaran pervaginam : lochea sanguinolenta

5. Ekstremitas : tidak ada oedema

6. Skala REEDA : Hari ke-4 postpartum

		Skor
1.	<i>Redness</i> (Kemerahan)	1
2.	<i>Echymosis</i> (Perdarahan Bawah Kulit)	0
3.	<i>Edema</i> (Pembengkakan)	1
4.	<i>Discharge</i> (Perubahan Lochea)	0
5.	<i>Approximation</i> (Penyatuan Jaringan)	1
Jumlah		3

ANALISA (A)

Diagnosa : Ny.I P1A0 Post Partum hari ke 4

Masalah : Tidak ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa keadaannya baik dan normal
2. Memberitahu ibu bahwa luka jahitannya sudah lebih kering dan lebih baik dari kemarin, serta tidak terdapat tanda–tanda infeksi.
3. Memberikan ibu jus nanas pada pukul 08.00 WIB dengan dosis 200 cc untuk dikonsumsi setiap pagi setelah sarapan
4. Mengingatkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan bergizi dan tinggi protein untuk mempercepat proses penyembuhan luka perineum.

5. Mengingatkan ibu untuk menjaga kebersihan perineumnya setelah BAK dan BAB, serta rutin mengganti pembalut agar terhindar dari tanda infeksi masa nifas.
6. Mengingatkan ibu untuk istirahat yang cukup.
7. Menganjurkan ibu untuk datang ke fasilitas kesehatan apabila terdapat tanda bahaya masa nifas seperti perdarahan, demam, lochea berbau, pandangan kabur, dan lain-lain.

Kunjungan V, Post Partum Hari Ke-5

Oleh : Mesi Arsita Putri

Tanggal Pengkajian : 31 Maret 2023

Waktu : 08.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

1. Ibu mengatakan luka jahitannya sudah tidak terasa nyeri
2. Ibu mengatakan tidak takut lagi membersihkan daerah perineumnya
3. Ibu mengatakan sudah istirahat yang cukup sesuai yang dianjurkan

OBJEKTIF (O)

A. Pemeriksaan Umum

1. Keadaan umum : Baik
2. Kesadaran : Composmentis
3. Keadaan emosional : Stabil
4. Tanda-tanda vital : TD : 120/80 R: 21x/menit
N : 82x/menit T: 36,6⁰C

B. Pemeriksaan Fisik

1. Wajah : Simetris, tidak ada oedema
Konjungtiva : merah muda (an.anemis)
Sklera : putih (an.ikterik)
2. Payudara
Pembesaran : Ya, pada kedua payudara
Puting susu : menonjol
Benjolan : tidak ada
Pengeluaran : ASI
3. Abdomen

- TFU : Pertengahan pusat dan symphysis
4. Anogenital
 Perineum : terdapat luka jahitan yang mengering
 Pengeluaran pervaginam : lochea sanguinolenta
5. Ekstremitas : tidak ada oedema
6. Skala REEDA : Hari ke-5 postpartum

		Skor
1.	<i>Redness</i> (Kemerahan)	1
2.	<i>Echymosis</i> (Perdarahan Bawah Kulit)	0
3.	<i>Edema</i> (Pembengkakan)	0
4.	<i>Discharge</i> (Perubahan Lochea)	0
5.	<i>Approximation</i> (Penyatuan Jaringan)	1
Jumlah		2

ANALISA (A)

Diagnosa : Ny.I P1A0 Post Partum hari ke 5

Masalah : Tidak ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa keadaannya baik dan normal
2. Memberitahu ibu bahwa luka jahitannya sudah kering dan tidak terdapat tanda-tanda infeksi.
3. Memberikan ibu jus nanas pada pukul 08.00 WIB dengan dosis 200 cc untuk dikonsumsi setiap pagi setelah sarapan
4. Mengingatkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan bergizi dan tinggi protein walaupun luka sudah kering, hal itu dilakukan agar gizi ibu tercukupi.
5. Mengingatkan ibu untuk terus menjaga kebersihan perineumnya

6. Menganjurkan ibu untuk datang ke fasilitas kesehatan apabila terdapat tanda bahaya masa nifas seperti perdarahan, demam, lochea berbau, pandangan kabur, dan lain-lain.

Kunjungan VI, Post Partum Hari Ke-6

Oleh : Mesi Arsita Putri

Tanggal Pengkajian : 01 April 2023

Waktu : 08.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

Ibu mengatakan tidak takut lagi membersihkan perineumnya dikarenakan luka jahitan yang sudah tidak terasa nyeri.

OBJEKTIF (O)

A. Pemeriksaan Umum

1. Keadaan umum : Baik
2. Kesadaran : Composmentis
3. Keadaan emosional : Stabil
4. Tanda-tanda vital : TD : 100/70 R: 20x/menit
N : 80x/menit T: 36,5⁰C

B. Pemeriksaan Fisik

1. Wajah : Simetris, tidak ada oedema
Konjungtiva : merah muda (an.anemis)
Sklera : putih (an.ikterik)
2. Payudara
Pembesaran : Ya, pada kedua payudara
Puting susu : menonjol
Benjolan : tidak ada
Pengeluaran : ASI
3. Abdomen
TFU : Pertengahan pusat dan sympisis
4. Anogenital
Perineum : terdapat luka jahitan yang mengering

Pengeluaran pervaginam : lochea sanguinolenta

5. Ekstremitas : tidak ada oedema
 6. Skala REEDA : Hari ke-6 postpartum

		Skor
1.	<i>Redness</i> (Kemerahan)	0
2.	<i>Echymosis</i> (Perdarahan Bawah Kulit)	0
3.	<i>Edema</i> (Pembengkakan)	0
4.	<i>Discharge</i> (Perubahan Lochea)	0
5.	<i>Approximation</i> (Penyatuan Jaringan)	1
Jumlah		1

ANALISA (A)

Diagnosa : Ny.I P1A0 Post Partum hari ke 6

Masalah : Tidak ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa keadaannya baik dan normal
2. Memberitahu ibu bahwa luka jahitannya sudah kering dan tidak terdapat tanda-tanda infeksi.
3. Memberikan ibu jus nanas pada pukul 08.00 WIB dengan dosis 200 cc untuk dikonsumsi setiap pagi setelah sarapan
4. Mengingatkan ibu untuk mengkonsumsi makanan bergizi
5. Mengingatkan ibu untuk tetap menjaga kebersihan dirinya dan genetalia nya walaupun luka perineumnya sudah kering.
6. Mengingatkan kepada ibu untuk istirahat yang cukup
7. Menganjurkan ibu untuk datang ke fasilitas kesehatan apabila terdapat tanda bahaya masa nifas seperti perdarahan, demam, lochea berbau, pandangan kabur, dan lain-lain.

Kunjungan VII, Post Partum Hari Ke-7

Oleh : Mesi Arsita Putri

Tanggal Pengkajian : 02 April 2023

Waktu : 08.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

Ibu mengatakan sudah tidak ada keluhan.

OBJEKTIF (O)

A. Pemeriksaan Umum

1. Keadaan umum : Baik
2. Kesadaran : Composmentis
3. Keadaan emosional : Stabil
4. Tanda-tanda vital : TD : 110/70 R: 21x/menit
N : 82x/menit T: 36,7⁰C

B. Pemeriksaan Fisik

1. Wajah : Simetris, tidak ada oedema
Konjungtiva : merah muda (an.anemis)
Sklera : putih (an.ikterik)
2. Payudara
Pembesaran : Ya, pada kedua payudara
Puting susu : menonjol
Benjolan : tidak ada
Pengeluaran : ASI
3. Abdomen
TFU : Pertengahan pusat dan symphysis
4. Anogenital
Perineum : terdapat luka jahitan yang mengering
Pengeluaran pervaginam : lochea sanguinolenta

5. Ekstremitas : tidak ada oedema
 6. Skala REEDA : Hari ke-7 postpartum

		Skor
1.	<i>Redness</i> (Kemerahan)	0
2.	<i>Echymosis</i> (Perdarahan Bawah Kulit)	0
3.	<i>Edema</i> (Pembengkakan)	0
4.	<i>Discharge</i> (Perubahan Lochea)	0
5.	<i>Approximation</i> (Penyatuan Jaringan)	1
Jumlah		1

ANALISA (A)

Diagnosa : Ny.I P1A0 Post Partum hari ke 7

Masalah : Tidak ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa keadaannya baik dan normal
2. Memberitahu ibu bahwa luka jahitannya sudah benar-benar mengering dan tidak terdapat tanda-tanda infeksi.
3. Memberikan ibu jus nanas pada pukul 08.00 WIB dengan dosis 200 cc untuk dikonsumsi pada hari terakhir setelah sarapan
4. Mengingatkan ibu untuk memenuhi asupan gizinya
5. Mengingatkan kepada ibu untuk memberikan ASI eksklusif kepada bayinya selama 6 bulan tanpa tambahan makanan apapun.
6. Memberikan penjelasan kepada ibu mengenai Keluarga Berencana (KB).
7. Mengajukan ibu untuk imunisasi BCG untuk bayinya setelah bayi berusia 6 bulan.

8. Memberikan informasi pada ibu agar membawa bayinya ke posyandu setiap satu bulan sekali untuk mendapatkan imunisasi dan pemantauan tumbuh kembang bayinya.
9. Mengingatkan ibu untuk istirahat yang cukup
10. Menganjurkan ibu untuk datang ke fasilitas kesehatan apabila terdapat tanda bahaya masa nifas seperti perdarahan, demam, lochea berbau, pandangan kabur, dan lain-lain.