

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR
Laporan Tugas Akhir, Juni 2023

Mesi Arsita Putri
2015401029

PENATALAKSANAAN LUKA PERINEUM PADA IBU POSTPARTUM
DENGAN PEMBERIAN JUS NANAS TERHADAP NY.I DI PMB DWI
LESTARI,A.Md.Keb LAMPUNG SELATAN

xv + 75 halaman + 3 tabel, 2 gambar, 8 lampiran

RINGKASAN

Penatalaksanaan luka perineum pada ibu postpartum merupakan salah satu aspek penting dalam asuhan kebidanan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengevaluasi efektivitas pemberian jus nanas terhadap penyembuhan luka perineum pada Ny.I di PMB Dwi Lestari, A.Md.Keb, Lampung Selatan. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan menerapkan 7 langkah Varney dalam proses asuhan kebidanan. Data dikumpulkan melalui pengkajian identitas klien, anamnesis, dan pemeriksaan fisik terhadap Ny.I, seorang ibu postpartum dengan laserasi perineum derajat II. Berdasarkan interpretasi data, teridentifikasi bahwa Ny.I mengalami laserasi perineum derajat II.

Masalah yang terjadi adalah adanya kemerahan pada luka laserasi perineum. Tindakan segera yang dilakukan adalah pemeriksaan dan penilaian terhadap laserasi perineum. Rencana asuhan potensial untuk mempercepat penyembuhan luka jahit perineum derajat II adalah memberikan jus nanas sebagai intervensi. Asuhan kebidanan yang telah direncanakan terlaksana dengan memberikan jus nanas kepada Ny.I.

Hasil evaluasi menunjukkan peningkatan kondisi luka perineum setelah pemberian jus nanas. Penilaian REEDA (Redness, Edema, Ecchymosis, Discharge, dan Approximation) menunjukkan perbaikan dari skor 6 menjadi 1. Penatalaksanaan luka perineum dengan pemberian jus nanas pada Ny.I telah didokumentasikan melalui pendokumentasian menggunakan metode SOAP (Subjective, Objective, Assessment, dan Plan). Dalam kesimpulannya, asuhan kebidanan yang diberikan sesuai dengan tujuan studi kasus. Pemberian jus nanas terbukti efektif dalam mempercepat penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum. Oleh karena itu, pemberian jus nanas dapat menjadi pilihan yang efektif dalam penatalaksanaan luka perineum pada ibu postpartum.

Kata Kunci : Post Partum; Luka Perineum; Jus Nanas
Daftar Bacaan : 23 (2009-2023)

TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC TANJUNG KARANG
DIII MIDWIFERY PROGRAM TANJUNG KARANG
Final Project Report, June 2023

Mesi Arsita Putri
2015401029

**MANAGEMENT OF PERINEAL WOUNDS IN POSTPARTUM WOMEN WITH
GIVING PINEAPPLE JUICE TO NY.I AT PMB DWI LESTARI, A.Md.Keb
SOUTHLAMPUNG**

xv + 75 pages + 3 tables, 2 figures, 8 appendices

ABSTRACT

Management of perineal wounds in postpartum mothers is an important aspect of midwifery care. The purpose of this study was to evaluate the effectiveness of giving pineapple juice for perineal wound healing in Mrs.I at PMB Dwi Lestari, A.Md.Keb, South Lampung. This study used the case study method by applying Varney's 7 steps in the midwifery care process. Data was collected through an assessment of the client's identity, anamnesis, and physical examination of Mrs. I, a postpartum mother with grade II perineal lacerations. Based on the interpretation of the data, it was identified that Mrs. I had a grade II perineal laceration.

The problem that occurs is the presence of redness in the perineal laceration wound. The immediate action taken is an examination and assessment of the perineal laceration. A potential care plan to accelerate the healing of second degree perineal suture wounds is to provide pineapple juice as an intervention. Midwifery care that had been planned was carried out by giving pineapple juice to Mrs.I.

The evaluation results showed an improvement in the condition of the perineal wound after administration of pineapple juice. The REEDA assessment (Redness, Edema, Ecchymosis, Discharge, and Approximation) showed an improvement from a score of 6 to 1. Management of perineal wounds by administering pineapple juice to Ny.I has been documented through documentation using the SOAP method (Subjective, Objective, Assessment, and Plan) . In conclusion, the midwifery care provided is in accordance with the objectives of the case study. Administration of pineapple juice has been shown to be effective in accelerating perineal wound healing in postpartum mothers. Therefore, administration of pineapple juice can be an effective option in the management of perineal wounds in postpartum mothers.

Keywords: *Post Partum; Perineal Wounds; Pineapple juice*

Reading List : *23 (2009-2023)*