

BAB IV

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PMB RAHAYU

Anamnase oleh : Izzati Aulia Tasya Defria
Tanggal : 09 April 2023
Waktu : 07.00 WIB

I. SUBJEKTIF (S)

A. Identitas

	Ibu	Ayah
Nama	: Ny. R	: Tn. B
Umur	: 27 Tahun	: 28 Tahun
Agama	: Islam	: Islam
Suku/Bangsa	: Jawa / Indonesia	: Jawa / Indonesia
Pendidikan	: SMA	: SMA
Pekerjaan	: IRT	: Wirausaha
Alamat	: Totoharjo, Lampung Selatan	: Totoharjo,Lampung Selatan

B. Anamnese

1. Keluhan Utama : Ibu datang ke PMB Rahayu STr. Keb pada tanggal April 2023, ibu mengatakan ingin memeriksa kehamilannya untuk mengetahui keadaan ibu dan janinnya. Ibu mengeluh sering merasa mual dan muntah di pagi hari dengan frekuensi 4 kali, dan muntah tidak mengeluarka cairan sedikit hanya 2 kali dan nafsu makan berkurang

2. Riwayat Kehamilan

2.1 Riwayat Menstruasi

Menarche	: 12 Tahun
Siklus	: 28 Hari
Lamanya	: 5-7 Hari
Sifatnya	: Cair

Banyaknya : 3-4 kali ganti pembalut

HPHT : 05-02-2023

Tp : 12-11-2023

Usia kehamilan : 9 Minggu

Pemeriksaan Kehamilan

1. Ya, dimana : PMB Rahayu

Oleh siapa : Bidan

Berapa kali : 2 kali

2. Tidak, alasan : -

2.2 Pengetahuan tanda – tanda kehamilan

No	Pengetahuan				
		Tahu	Tidak Tahu	Ya	Tidak
1.	Sakit kepala	√			√
2.	Pandangan kabur	√			√
3.	Mual muntah berlebih	√		√	
4.	Gerakan janin berkurang	√			√
5.	Demam tinggi	√			√
6.	Keluar cairan pervaginam	√			√
7.	Perdarahan terus menerus	√			√
8.	Bengkak pada ekstermitas	√			√

2.3 Perencanaan KB setelah melahirkan

2.4 Persiapan persalinan (P4K) terdiri dari

a. Kepemilikan stiker P4K : ya

b. Persiapan penolong persalinan : Bidan

- c. Pendamping persalinan : suami dan keluarga
- d. Perencanaan biaya persalinan : ya
- e. Transportasi yang digunakan : ada,
- f. Golongan darah
 Ya, alasan :
 Jenis : o
 Calon pendonor : suami

2.5 Keluhan yang dirasakan

- a. Rasa lelah : Ya
- b. Mual – mual : Ya
- c. Malas beraktivitas : Ya
- d. Tidak nafsu makan : Ya
- e. Sakit kepala : Tidak
- f. Penglihatan kabur : Tidak
- g. Rasa nyeri atau panas saat BAK : Tidak
- h. Rasa gatal pada vulva dan vagina : Tidak
- i. Nyeri kemerahan pada tungkai : Tidak
- j. Dan lain – lain : Tidak

2.6 Penapisan kehamilan

- a. Riwayat SC : Tidak
- b. Perdarahan pervaginam : Tidak
- c. Persalinan kurang bulan : Tidak
(UK < 37 minggu)
- d. Ketuban pecah disertai mekonium kental : Tidak
- e. Ketuban pecah lama : Tidak
- f. Ketuban pecah pada persalinan : Tidak
kurang bulan
- g. Ikterus : Tidak
- h. Anemia berat : Tidak
- i. Infeksi : Tidak
- j. Preeklamsia : Tidak
- k. TFU 40 cm/lebih : Tidak

- l. Gawat janin : Tidak
- m. Primipera dalam fase aktif kala I : Tidak
kepala janin s/s
- n. Presentasi bukan belakang kepala : Tidak
- o. Presentasi ganda : Tidak
- p. Kehamilan ganda (gemeli) : Tidak
- q. Tali pusat menumbung : Tidak
- r. Syok : Tidak

2.7 Diet atau Makanan

- Sebelum hamil
 - a. Pola makan dalam sehari : 3 kali dalam sehari
 - b. Jenis makanan : nasi, sayur, lauk pauk, serta buah dan minum air putih
- Saat hamil
 - a. Pola makan dalam sehari : 2 kali sehari dengan porsi sedikit
 - b. Jenis makanan : nasi, sayur, lauk pauk serta minum air putih 3-4 gelas

Pola Eliminasi

- Sebelum hamil
 - a. BAK : 5-7 kali dalam sehari
 - b. Warna : kuning jernih
 - c. BAB : 1 kali dalam sehari
 - d. Warna : kecoklatan
 - e. Konsistensi : lembek
- Saat hamil
 - a. BAK : 7-9 kali dalam sehari
 - b. Warna : kuning jernih
 - c. BAB : 1 kali dalam sehari
 - d. Warna : kecoklatan
 - e. Konsistensi : lembek

2.8 Aktivitas sehari-hari

- Sebelum hamil

- Pola istirahat dan tidur :ibu jarang tidur siang, di malam hari 7-8 jam dalam sehari
- a. Seksualitas : sesuai kebutuhan
- b. Pekerjaan : ibu rumah tangga

- Saat hamil

- a. Pola istirahat dan tidur :ibu mengatakan tidur siang $\pm$ 2 jam, di malam hari 7-8 jam dalam sehari
- b. Seksualitas : sesuai kebutuhan
- c. Pekerjaan : IRT

Personal hygiene

- a. Mengganti pakaian : Ya, Ketika habis mandi, dan lembab
- b. Mandi : 2 – 3 kali sehari
- c. Menggosok gigi : 2 kali sehari
- d. Vulva hygiene : ya, membasuh area kewanitaannya

2.9 Status Imunisasi TT

- a. TT 1 : saat bayi
- b. TT 2 : saat bayi
- c. TT 3 : kelas 3 Sd
- d. TT 4 : kelas 6 Sd
- e. TT 5 : caten

3. Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu

Hamil ke	Persalinan								Nifas	
	Tanggal	Umur kehamilan	Jenis persalinan	Penolong	Komplikasi	JK	BB	Bayi Lahir	Laktasi	Komplikasi
Hamil ini										

4. Riwayat Ginekologi

- a. Infeksi pada pervaginam : Tidak ada
- b. Papsmear : Tidak ada
- c. Pembedahan daerah kemaluan : Tidak ada
- d. Pembedahan daerah payudara : Tidak ada

5. Riwayat Kesehatan

- 5.1 Riwayat kecelakaan/perdarahan : Tidak ada
- 5.2 Riwayat transfuse : Tidak ada
- 5.3 Alergi : Tidak ada

5.4 Riwayat kesehatan

- a. Jantung : Tidak ada
- b. Hipertensi : Tidak ada
- c. DM : Tidak ada
- d. Hepar : Tidak ada
- e. Anemia berat : Tidak ada
- f. HIV : Tidak ada
- g. Asma : Tidak ada

5.5 Perilaku kesehatan

- a. Menggunakan alcohol : Tidak pernah
/ obat lainnya
- b. Merokok : Tidak pernah
- c. Meminum jamu : Tidak pernah

6. Riwayat Sosial

- 6.1 Kehamilan direncanakan : ya
- 6.2 Siklus pernikahan/lama menikah : ± 1 tahun

6.3 Jenis kelamin yang diharapkan : laki laki

6.4 Hubungan dengan suami : Baik

6.5 Hubungan dengan keluarga/mertua : Baik

6.6 Hubungan dengan tetangga : Baik

6.7 Susunan keluarga yang tinggal serumah

No	Jenis kelamin	Usia	Hubungan	Pendidikan	Pekerjaan	Keterangan
1.	L	28	Suami	SMA	Wirausaha	Sehat
2.	P	27	Istri	SMA	IRT	Sehat

6.8 Kepercayaan yang berhubungan dengan kehamilan, persalinan, dan Nifas : Tidak ada

7. Riwayat Kesehatan Keluarga (jantung, DM, hipertensi, asma, dll) :
Tidak ada

II. OBJEKTIF (O)

A. Pemeriksaan Umum

1. Keadaan umum : Baik
2. Kesadaran : Composhmentish
3. Keadaan emosional : Stabil
4. Pemeriksaan fisik : TD : 100/70 mmhg
R : 20 x/m
N : 80 x/m
T : 36.7 °C
5. Tinggi badan : 148 cm
6. BB awal hamil : 74 kg
7. BB sekarang : 75kg
8. LILA : 35 cm

B. Pemeriksaan Fisik

1. Kepala
 - Rambut

- | | |
|----------------|--------------------------------------|
| Kebersihan | : Bersih |
| Warna | : Hitam |
| Kekuatan akar | : Kuat tidak mudah rontok |
| - Muka | |
| Oedema | : Tidak ada |
| Kebersihan | : Bersih |
| - Hidung | : Bersih tidak ada polip |
| - Telinga | : Simetris, bersih tidak ada kotoran |
| - Mata | |
| Konjungtiva | : anemis |
| Sclera | : an ikterik |
| Mulut dan gigi | |
| Bibir | : Tidak pecah pecah |
| Lidah | : Bersih, tidak ada stomatitis |
| Gusi | : Tidak ada pembengkakan |
| Gigi | : Tidak ada caries |
3. Leher
- | | |
|-------------------------|------------------------|
| - Kelenjar thyroid | : Tidak ada pembesaran |
| - Kelenjar getah bening | : Tidak ada |
| - Vulva jugularis | : Tidak ada bendungan |
4. Dada
- | | |
|--------------|----------------------|
| - Jantung | : Tidak ada |
| - Paru-paru | : Tidak ada |
| - Payudara | |
| Pembesaran | : ya, kiri dan kanan |
| Putting susu | : menonjol. |
5. Abdomen
- | | |
|----------------------|--------------------|
| - Bekas luka operasi | : Tidak ada |
| - Pembesaran | : Sesuai kehamilan |
6. Punggung dan pinggang
- | | |
|----------------------|-------------|
| Nyeri ketuk pinggang | : Tidak ada |
| Nyeri pinggang | : Tidak ada |

- Ekstermitas atas
 - Odema : Tidak ada, kuku jari lengkap, dan tidak pucat
 - Varises : Tidak ada
- Ekstermitas bawah
 - Oedema : Tidak ada, kuku jari lengkap ,dan tidak pucat
 - Varises : Tidak ada
 - Reflek patella : (+), kanan dan kiri

7. Anogenital

- Perineum : Tidak ada bekas jahitan
- Vulva dan vagina : Tidak ada oedema dan tidak ada varises
- Pengeluaran pervaginam : Ada, lender berwarna bening, tidak berbaundan dalam batas normal
- Kelenjar bartholini : Tidak ada
- Anus : Tidak ada hemoroid

D. Pemeriksaan Penunjang

Laboratorium

- HB : 12,4 gr/dl
- Glukosa : -
- Protein urine : -
- HIV : -
- Hbs Ag : -
- Sifilis : -

III. ANALISA (A)

- Diagnose ibu : Ibu G1P0A0 hamil 9 minggu
- Masalah : Emesis Gravidarum

IV. PENATALAKSANAAN (P)

1. Menjelaskan kepada ibu dan memberikan informed consent surat persetujuan bahwa ibu setuju untuk menjadi pasien LTA

2. Menyampaikan kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu kurang baik dengan TTV : TD :100/70 mmhg, R:20 x/m, N: 80 x/m, T: 36,7 °C
3. Mengukur frekuensi mual muntah sebelum diberikan aromaterapi lavender dan didapatkan hasil mual muntah dengan frekuensi 4 kali
4. Memberitahu ibu bahwa mual muntah yang dialami adalah mual muntah yang terjadi karena perubahan hormon pada awal kehamilan
5. Menjelaskan kepada ibu bahwa mual dan muntah yang dialami adalah hal yang fisiologis atau normal terjadi pada kehamilan Trimester 1 (usia muda)
6. Menjelaskan mengenai cara mengurangi mual dan muntah pada ibu hamil dengan menggunakan metode inhalasi aromaterapi lavender menggunakan air diffuser
7. Memberikan penjelasan kepada ibu untuk mengurangi mual dan muntah bisa dengan cara menggunakan aromaterapi lavender.

Langkah-langkah sebagai berikut:

- Menuangkan 3-4 tetes aromaterapi kedalam 20 ml air
 - Menggunakan aromaterapi lavender jika merasakan mual dan muntah dengan menggunakan diffuser $\pm$ 20 menit dengan.
8. menganjurkan kepada ibu untuk makan makanan yang bergizi yaitu nasi dengan lauk pauk, sayuran dan disertai buah buahan serta dengan pola makan sedikit tapi sering dengan diselingi makanan olahan yang mengandung karbohidrat dan protein seperti singkong, umbi, kentang ataupun roti dan tempe, tahu, kacang-kacangan (bubur kacang hijau) yang mengandung protein
 9. menganjurkan ibu untuk minum air putih yang cukup agar tidak kekurangan cairan dalam tubuh
 10. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi tablet Fe dan vitamin yang telah diberikan
 11. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan berikutnya agar dapat di pantau keadaan ibu dan janinnya yaitu pada tanggal 10 april sampai tanggal 16 april 2023

KUNJUNGAN HARI KE-2

Anamnesa oleh : Izzati Aulia Tasya Defria
 Hari/Tanggal : 10 April 2023
 Pukul : 06.50 WIB
 Tempat : PMB Rahayu STr.Keb

Subjektif (S)

1. Ibu mengatakan masih menggunakan aromaterapi lavender
2. Ibu mengatakan masih mual dan muntah

Objektif (O)

Pemeriksaan Umum

1. Keadaan umum : Baik
2. Kesadaran : *Composmentis*
3. Keadaan Emosional : Stabil
4. Tanda-tanda vital : TD : 100/70 mmHg N : 80 x/menit
 R : 20x/menit T : 36,7°C

Analisa data (A)

Diagnosa Ibu : Ibu G₁P₀A₀ usia kehamilan 9 minggu 1 hari

Masalah : Emesis Gravidarum

Penatalaksanaan (P)

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan tanda-tanda vital yang telah dilakukan
 TD : 100/70 mmHg R : 20 x/m
 N : 80 x/m T : 36,7°C
2. Memberikan ucapan terimakasih dan memberi apresiasi kepada ibu karena sudah bersedia untuk mencoba menggunakan aromaterapi lavender untuk mengurangi mual dan muntah.
3. Mengukur frekuensi mual muntah menggunakan lembar observasi dan pengukuran mual muntah
4. Memberitahu kepada ibu untuk tetap menggunakan aromaterapi lavender Ketika di pagi hari.

5. Memastikan ibu untuk tetap menjaga frekuensi dan pola makannya dan tetap menganjurkan untuk makan sedikit tetapi sering jika masih mual.
6. Memberitahu ibu jika terdapat keluhan atau terjadi tanda bahaya pada kehamilan segera datang ketenaga Kesehatan.
7. Menjelaskan kepada ibu bahwa pemantauan akan dilakukan tanggal 10 april sampai 16 april 2023

KUNJUNGAN HARI KE-3

Anamnesa oleh : Izzati Aulia Tasya Defria
 Hari/Tanggal : 11 April 2023
 Pukul : 07.00 WIB
 Tempat : PMB Rahayu STr,Keb

Subjektif (S)

Ibu mengatakan mualnya sudah sedikit berkurang dengan frekuensi mual 3 kali sejak menggunakan aromaterapi essential oil lavender yang di berikan.

Objektif (O)

Pemeriksaan Umum

- | | | | | |
|----|-------------------|---|---------------------|-------------------------|
| 5. | Keadaan umum | : | Baik | |
| 6. | Kesadaran | : | <i>Composmentis</i> | |
| 7. | Keadaan Emosional | : | Stabil | |
| 8. | Tanda-tanda vital | : | TD : 100/70 mmHg | N : 81 x/menit |
| | | | R : 22x/menit | T : 36,7 ⁰ C |

Analisa data (A)

Diagnosa Ibu : ibu G₁P₀A₀ usia kehamilan 9 minggu 2 hari
Masalah : Emesis Gravidarum

Penatalaksanaan (P)

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan tanda-tanda vital yang telah dilakukan
TD : 100/70 mmHg R : 22 x/m
N : 81 x/m T : 36,7°C
DJJ : 138x/m
2. Mengukur frekuensi mual muntah dengan 7 score
3. Menganjurkan kepada ibu untuk tetap menggunakan aromaterapi lavender
Ketika di pagi hari.
4. Menganjurkan kepada ibu untuk tetap makan dengan porsi sedikit tetapi sering. Yang bertujuan agar ibu tetap tercukupi kebutuhan nutrisinya.
5. Menganjurkan kepada ibu untuk tetap makan makanan yang bergizi. Gizi pada ibu hamil harus ditingkatkan hingga 300 kalori perhari, ibu di

anjurkan untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung protein (protein yang dianjurkan adalah protein hewani seperti daging, susu, telur, keju dan ikan), mineral (buah-buahan, sayur-sayuran dan susu) dan vitamin yang dapat terpenuhi dengan makan sayur dan buah-buahan tetapi dapat pula diberikan ekstra vitamin

6. Menganjurkan kepada ibu untuk tetap menghindari makanan yang dapat membuat mual dan muntah seperti makanan berminyak. Fungsi sistem pencernaan yang telah menurun akibat hormon akan semakin memburuk saat mendapat asupan makanan yang pedas dan berminyak. Selain itu terdapat faktor predisposisi mual dan muntah pada kehamilan dapat dikaitkan dengan perilaku, dukungan, kelelahan, mual dan muntah di kehamilan selanjutnya, merokok, masalah sosial ekonomi, kesulitan dalam membina hubungan dan psikologis.
7. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulan pada tanggal 12 april 2023.

KUNJUNGAN HARI KE-4

Anamnesa oleh : Izzati Aulia Tasya Defria
 Hari/Tanggal : 12 April 2023
 Pukul : 07.00 WIB
 Tempat : PMB Rahayu STr.Keb

Subjektif (S)

Ibu mengatakan mualnya sudah sedikit berkurang. Dengan frekuensi mual 3kali sejak menggunakan aromaterapi essential oil lavender yang diberikan.

Objektif (O)

Pemeriksaan Umum

Keadaan umum	: Baik	
Kesadaran	: <i>Composmentis</i>	
Keadaan Emosional	: Stabil	
Tanda-tanda vital	: TD : 110/70 mmHg	N : 80 x/menit
	R : 20x/menit	T : 36,6 ⁰ C

Analisa data (A)

Diagnosa Ibu : Ibu G₁P₀A₀ usia kehamilan 9 Minggu 3 hari
Masalah : Emesis Gravidarum

Penatalaksanaan (P)

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan tanda-tanda vital yang telah dilakukan
TD : 110/70 mmHg R : 20 x/m
N : 80 x/m T : 36,6°C
DJJ : 140x/m
2. Mengapresiasi ibu karena sudah menggunakan aromaterapi secara rutin di pagi hari.
3. Mengukur frekuensi mual muntah dengan hasil 6 score
4. Memberikan dukungan dan semangat kepada ibu
5. Menyarankan ibu untuk tetap menggunakan aromaterapi saat pagi hari
6. Menghitung Kembali frekuensi mual muntah setelah pemberian aromaterapi
7. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang 13 april 2023.

KUNJUNGAN HARI KE-5

Anamnesa oleh : Izzati Aulia Tasya Defria

Hari/Tanggal : 13 April 2023

Pukul : 07.00 WIB

Tempat : PMB Rahayu STr.Keb

Subjektif (S)

Ibu mengatakan semenjak menggunakan aromaterapi lavender, keluhan mual yang dialami sudah berkurang menjadi 2kali sejak menggunakan aromaterapi essential oil lavender yang diberikan.

Objektif (O)

Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : *Composmentis*

Keadaan Emosional : Stabil

Tanda-tanda vital : TD : 110/70 mmHg N : 81 x/menit
R : 22x/menit T : 36,3°C

Analisa data (A)

Diagnosa Ibu : ibu G₁P₀A₀ usia kehamilan 9 minggu 4 hari

Masalah :Emesis Gravidarum

Penatalaksanaan (P)

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan tanda-tanda vital yang telah dilakukan
TD : 110/70 mmHg R : 22 x/m
N : 81 x/m T : 36,3°C
2. Mengukur frekuensi mual muntah dengan hasil 4 score
3. Mengapresiasi ibu karena sudah menggunakan aromaterapi secara rutin
4. Menyarankan ibu untuk tetap menggunakan aromaterapi saat di pagi hari.
5. Menghitung Kembali frekuensi mual muntah setelah pemberian aromaterapi
6. Memberitahu ibu untuk tetap makan dengan porsi sedikit tetapi sering, dan menghindari makan makanan yang berbau tajam, yang dapat memicu mual muntah
7. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 14 April 2023.

KUNJUNGAN HARI KE-6

Anamnesa oleh : Izzati Aulia Tasya Defria
 Hari/Tanggal : 14 April 2023
 Pukul : 07.00WIB
 Tempat : PMB Rahayu STr.Keb

Subjektif (S)

1. Ibu mengatakan masih menggunakan aromaterapi lavender
2. Ibu mengataka rasa mual muntahnya sudah jauh berkurang sejak menggunakan aromaterapi lavender.

Objektif (O)

Pemeriksaan Umum

Keadaan umum	: Baik	
Kesadaran	: <i>Composmentis</i>	
Keadaan Emosional	: Stabil	
Tanda-tanda vital	: TD : 120/70 mmHg	N : 80 x/menit
	R : 22x/menit	T : 36,6°C

Analisa data (A)

Diagnosa Ibu : ibu G₁P₀A₀ usia kehamilan 9 minggu 5 hari dengan
 Masalah : Emesis Gravidarum

Penatalaksanaan (P)

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan tanda-tanda vital yang telah dilakukan

TD	: 120/70 mmHg	R	: 22 x/m
N	: 80 x/m	T	: 36,7°C
2. Mengukur frekuensi mual muntah dengan hasil 3 score
3. Mengapresiasi ibu karena telah rutin menggunakan aromaterapi lavender
4. Menganjurkan kepada ibu untuk tetap menggunakan aromaterapi lavender saat di pagi hari.
5. Meghitung Kembali frekuensi mual muntah setelah pemberian aromaterapi

6. Memberitahu ibu untuk tetap makan dengan porsi sedikit tetapi sering, dengan menghindari maka makanan yang berbau tajam yang dapat memicu mual muntah
7. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 15 April 2023.

KUNJUNGAN HARI KE-7

Anamnesa oleh : Izzati Aulia Tasya Defria
 Hari/Tanggal : 15 April 2023
 Pukul : 07.00 WIB
 Tempat : PMB Rahayu STr.Keb

Subjektif (S)

1. Ibu mengatakan masih menggunakan aromaterapi lavender
2. ibu mengataka rasa mual dan mutahnya sudah jauh berkurang sejak menggunakan aromaterapi lavender.

Objektif (O)**Pemeriksaan Umum**

Keadaan umum	: Baik	
Kesadaran	: <i>Composmentis</i>	
Keadaan Emosional	: Stabil	
Tanda-tanda vital	: TD : 120/70 mmHg	N : 82 x/menit
	R : 22x/menit	T : 36,7°C

Analisa data (A)

Diagnosa Ibu : ibu G₁P₀A₀ usia kehamilan 9 minggu 6 hari
 Masalah : Tidak ada

Penatalaksanaan (P)

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan tanda-tanda vital yang telah dilakukan

TD	: 120/70 mmHg	R	: 22 x/m
N	: 82 x/m	T	: 36,7°C
2. Mengukur frekuensi mual muntah dengan hasil 0 score
3. Mengapresiasi ibu karena sudah dapat membuat inhalasi secara sederhana
4. Mengapresiasi ibu karena sudah dapat menggunakan aromaterapi lavender secara rutin dan berpengaruh terhadap penurunan mual dan muntah yang dialami

5. Menganjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi makanan yang bergizi seimbang dan perbanyak meminum air putih minimal 8 gelas dalam sehari.
6. Menganjurkan kepada ibu untuk tetap menghindari makanan yang dapat membuat mual dan muntah
7. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 16 April 2023.
8. Melakukan pendokumentasian..

KUNJUNGAN HARI KE-8

Anamnesa oleh : Izzati Aulia Tasya Defria
 Hari/Tanggal : 16 April 2023
 Pukul : 07.00 WIB
 Tempat : PMB Rahayu STr.Keb

Subjektif (S)

1. Ibu mengatakan masih menggunakan aromaterapi lavender
2. ibu mengataka rasa mual dan mutahnya sudah jauh berkurang sejak menggunakan aromaterapi lavender.

Objektif (O)

Pemeriksaan Umum

Keadaan umum	: Baik	
Kesadaran	: <i>Composmentis</i>	
Keadaan Emosional	: Stabil	
Tanda-tanda vital	: TD : 120/70 mmHg	N : 80 x/menit
	R : 20x/menit	T : 36,7°C

Analisa data (A)

Diagnosa Ibu : ibu G₁P₀A₀ usia kehamilan 10 minggu
 Masalah : Tidak ada

Penatalaksanaan (P)

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan tanda-tanda vital yang telah dilakukan

TD	: 120/70 mmHg	R	: 20 x/m
N	: 80 x/m	T	: 36,7°C
2. Mengukur frekuensi mual muntah dengan hasil 0 score
3. Mengapresiasi ibu karena sudah dapat membuat inhalasi secara sederhana
4. Mengapresiasi ibu karena sudah dapat menggunakan aromaterapi lavender secara rutin dan berpengaruh terhadap penurunan mual dan muntah yang dialami

5. Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan yang bergizi seimbang dan perbanyak meminum air putih minimal 8 gelas dalam sehari.
6. Menganjurkan kepada ibu untuk tetap menghindari makanan yang dapat membuat mual dan muntah
7. Menjelaskan kepada ibu untuk datang ke bidan dan melakukan pemeriksaan jika mengalami mual dan muntah kembali
8. Melakukan pendokumentasian.