

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Laporan tugas akhir, Juni 2023

Izzati Aulia Tasya Defria
NIM 2015401025

Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Dalam Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil 9 Minggu Trimester 1 di PMB Rahayu S.Tr.Keb
Xvii+59 halaman, 2 tabel, 4 lampiran

RINGKASAN

Mual muntah disebabkan oleh meningkatnya kadar hormon estrogen dan Hcg (Human Chorionic Gonadotropin) selain itu Mual dan muntah merupakan salah satu gejala awal kehamilan yang pertama dan paling umum. Mual dan muntah selama kehamilan biasanya disebabkan oleh perubahan dalam sistem hormonal selama kehamilan, terutama disebabkan oleh besar fluktuasi pada tingkat HCG (*Human Chorionic Gonadotrophin*) dan dapat menimbulkan berbagai akibat salah satunya hilangnya nafsu makan, dehidrasi, pusing dan lemas, dan pada janin dapat menyebabkan bayi lahir dengan BBLR, dan gangguan proses tumbuh kembang.

Studi kasus ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh pemberian aromaterapi lavender dalam mengurangi mual muntah pada ibu hamil Tm 1 terhadap Ny.R di PMB Rahayu S.Tr.Keb pada bulan April 2023.

Melakukan penerapan pemberian aromaterapi lavender untuk mengurangi mual muntah pada Ny.R Menggunakan 7 langkah varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP. Jenis data primer dan sekunder melalui wawancara, pemeriksaan fisik dan melihat dokumen subjek asuhan pada Ny.R pada bulan April 2023. Asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan memberikan aromaterapi lavender dengan cara menggunakan Difuser lalu menilai menggunakan lembar observasi penilaian mual muntah selama 7 hari, serta dilakukan observasi menggunakan metode dokumentasi dengan SOAP.

Penulis melakukan evaluasi ke efektifan hasil asuhan kebidanan pemberian aromaterapi lavender terhadap Ny. R. Berdasarkan asuhan yang diberikan mual muntah yang dialami ibu jauh berkurang sejak diberikan aromaterapi lavender, terjadi penurunan yang didapatkan berdasarkan pengukuran mual muntah menggunakan Skor Rhodes Index dengan frekuensi mual muntah 3-4 kali dan setelah diberikan menjadi tidak mengalami mual muntah dan saran agar dapat menyediakan aromaterapi lavender sebagai terapi alternatif non-farmakologi untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester 1.

Kata kunci : Aromaterapi , lavender, Emesis Gravidarum
Daftar bacaan : 5(2018-2022)

POLYTECHNIC HEALTH TANJUNG KARANG
STUDY PROGRAM D-III MIDWIFERY TANJUNG KARANG
Final project report, June 2023

Izzati Aulia Tasya Defria
NIM 2015401025

The Effect of Lavender Aromatherapy in Reducing Nausea and Vomiting in 9 Weeks Trimester 1 Pregnant Women at PMB Rahayu S.Tr.Keb
Xvii+59 pages, 2 tables, 4 attachments

Abstract

Nausea and vomiting is caused by increased levels of the hormones estrogen and Hcg (Human Chorionic Gonadotropin). In addition, nausea and vomiting is one of the first and most common early symptoms of pregnancy. Nausea and vomiting during pregnancy are usually caused by changes in the hormonal system during pregnancy, mainly caused by large fluctuations in HCG (Human Chorionic Gonadotrophin) levels and can cause various consequences, one of which is loss of appetite, dehydration, dizziness and weakness, and in the fetus can cause babies born with LBW, and impaired growth and development processes.

This case study aims to identify the effect of giving lavender aromatherapy in reducing nausea and vomiting in pregnant women Tm 1 against Mrs. R at PMB Rahayu S.Tr.Keb in April 2023.

Applying lavender aromatherapy to reduce nausea and vomiting in Mrs. R Using 7 steps of Varney and documented in the form of Subjective Objective Assessment Planning. Primary and secondary data types through interviews, physical examination and viewing documents subject to care for Mrs. R in April 2023. Midwifery care for pregnant women by providing lavender aromatherapy by using a Diffuser and then assessing using an observation sheet for nausea and vomiting for 7 days, as well as observing using the documentation method with Subjective-Objective Assessment Planning.

The author evaluates the effectiveness of the midwifery care results of giving lavender aromatherapy to Mrs. R. Based on the care given, the nausea and vomiting experienced by the mother was much reduced since being given lavender aromatherapy. There was a decrease obtained based on the measurement of nausea and vomiting using the Rhodes Index Score with a frequency of 3-4 times nausea and vomiting and after being given it she did not experience nausea and vomiting and suggestions that can provide lavender aromatherapy as an alternative non-pharmacological therapy to reduce nausea and vomiting in first trimester pregnant women.

Keywords : Aromatherapy, lavender, Emesis Gravidarum
Reading list : 5(2018-2022)