

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Laporan Tugas Akhir, April 2023**

Anisya Oktavia Saputri
2015401002

**PENERAPAN TEKNIK PIJAT LAKTASI DALAM UPAYA
MEMPERLANCAR PENGELUARAN ASI PADA IBU POST PARTUM
TERHADAP NY.M P1A0 DI PMB ANNISAK MEISURI,S.ST**
Xv+62 Halaman, 2 Tabel, 3 Gambar, 7 Lampiran

RINGKASAN

Di PMB Annisak Meisuri,S.ST terdapat 5 dari 7 ibu primipara yang mengalami pengeliran ASI tidak lancar yang dapat menyebabkan gagalnya pemberian ASI Eksklusif, salah satunya dialami oleh Ny.M usia 20 tahun.

Tujuan dari penerapan Pijat Laktasi pada ibu nifas terhadap Ny.M adalah untuk membantu memperlancar pengeluaran ASI sekaligus mendukung keberhasilan pemberian ASI Eksklusif.Pijat ini dilakukan pada payudara selama 10-15 menit dan dilakukan sebanyak 2x sehari pada pagi dan sore.

Metode yang dilakukan dalam pengumpulan data adalah mengaplikasikan metode 7 langkah varney dan pendokumentasian dalam bentuk SOAP. Penulis melakukan penerapan Pijat Laktasi dimulai sejak tanggal 21 Maret 2023 sampai dengan 25 Maret 2023 sejak 3 jam pertama masa post partum.

Hasil asuhan yang didapatkan terhadap Ny.M usia 20 tahun mulai dilakukan pada kunjungan I sampai V dan hasilnya pengeluaran ASI menjadi lancar. Oleh karena itu, dari asuhan yang telah diberikan penerapan teknik Pijat Laktasi dapat membantu memperlancar pengeluaran ASI sekaligus mendukung keberhasilan pemberian ASI Eksklusif.Diharapkan untuk kedepannya metode ini dapat diterapkan untuk permasalahan ASI tidak lancar dan membantu memperlancar pengeluaran ASI.

Kata Kunci : Pijat Laktasi, Pengeluaran ASI

Daftar Bacaan: 22 (2013-2023)

HEALTH POLYTECHNIC PF TANJUNGKARANG
DIPLOMA IN MIDWIFERY STUDI PROGRAMME OF TANJUNGKARANG
Final Task Report, April 2023

Anisya Oktavia Saputri
2015401002

**THE APPLICATION OF LACTATION MASSAGE TECHNIQUES IN AN
EFFORT TO STREAMLINING BREAST MILK EXPENDITURE IN
POSTPARTUM MOTHERS TO MRS. M P1A0 AT PMB ANNISAK
MEISURI,S.ST.**

Xv+62 Pages, 2 Tables, 3 Pictures, 7 Attachments

ABSTRACT

In PMB Annisak Meisuri, S.ST, there are 5 out of 7 primipara mothers who experience poor breastfeeding which can cause the failure of exclusive breastfeeding, one of which is experienced by Mrs.M aged 20 years.

The purpose of applying Lactation Massage to postpartum mothers to Mrs.M is to help facilitate the release of breast milk while supporting the success of exclusive breastfeeding. This massage is done on the breast for 10-15 minutes and done 2x a day in the morning and evening.

The method carried out in data collection is to apply the 7-step varney method and documentation in the form of SOAP. The author applies Lactation Massage starting from March 21, 2023 to March 25, 2023 from the first 3 hours of the post partum period.

The results of the care obtained for Mrs.M aged 20 years began to be carried out at visits I to V and the results of breast milk expenditure became smooth. Therefore, from the care that has been given, the application of the Lactation Massage technique can help facilitate the release of breast milk while supporting the success of exclusive breastfeeding. It is hoped that in the future this method can be applied to the problem of non-current breast milk and help facilitate breast milk expenditure.

Keywords : Lactation Massage, Out Breastmilk.

Readinglist :22 (2013-2023)