

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny.M dengan penerapan Pijat Laktasi untuk memperlancar pengeluaran ASI pada laporan kasus dan pembahasan kasus yang menggunakan 7 langkah varney mulai dari pengumpulan data sampai dengan evaluasi, maka penulis dapat mengambil beberapa kesimpulan :

1. Pengkajian telah di lakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada Ny.M P1A0 sejak 3 jam postpartum sampai hari keempat dengan mengumpulkan semua data berdasarkan lembar format yang tersedia melalui teknik wawancara dan observasi.
2. Interpretasi data dari hasil pengkajian di tegakkan Diagnosa Ny.M P1A0 Nifas Normal dengan masalah ketidaklancaran pengeluaran ASI.
3. Setelah dilakukan identifikasi, pada kasus Ny.M terdapat masalah ketidaklancaran pengeluaran ASI.
4. Pada kasus Ny.M tidak dibutuhkannya tindakan segera karna tidak termasuk kedalam kegawatdaruratan.
5. Perencanaan yang diberikan yaitu melaksanakan Pijat Laktasi 2 kali sehari pagi dan sore hari dengan durasi 10-15 menit setiap pemijatan dan dapat dilakukan sendiri dengan bantuan cermin.
6. Pelaksanaan asuhan kebidanan pada kasus ini adalah melakukan Pijat Laktasi oleh Ny.M sendiri.
7. Evaluasi terhadap keberhasilan asuhan kebidanan telah dilaksanakan selama 5 hari dan pada hari ke 2 sudah terlihat ada perkembangan dan 2 hari seterusnya ASI berhasil keluar dengan lancar.
8. Pendokumentasian hasil Asuhan Kebidanan telah dilakukan pada ibu postpartum primipara terhadap Ny.M dengan ketidaklancaran pengeluaran

9. ASI menggunakan metode SOAP di PMB Annisak Meisuri,S.ST tahun 2023.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut :

1. PMB Annisak Meisuri,S.ST

Setelah di laksanakan asuhan pada Ny.M di dapati bahwa ibu mengalami ketidaklancaran pengeluaran ASI yang dapat menyebabkan kegagalan pemberian ASI eksklusif, maka diharapkan menjadi dasar bagi PMB Annisak Meisuri,S.ST dalam memberikan Asuhan Kebidanan kepada ibu Nifas, yaitu dilakukan Pijat Laktasi untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI.

2. Prodi D III Kebidanan Tanjungkarang

Memperdalam dalam memberikan materi masalah-masalah dalam masa nifas dan menyusui salah satunya Pijat Laktasi untuk memperlancar pengeluaran ASI sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan Asuhan Kebidanan di Puskesmas atau tempat-tempat pelayanan kesehatan lainnya saat melakukan praktik kerja lapangan.

3. Penulis LTA lainnya

Mampu menerapkan ilmu yang telah didapatkan dan menjadikan wawasan tentang penatalaksanaan Asuhan Kebidanan untuk mencegah terjadinya Pengeluaran ASI yang tidak lancar sehingga dapat merencanakan dan melakukan asuhan secara berkelanjutan dan dapat memecahkan permasalahan serta mengevaluasi hasil asuhan yang telah diberikan.