

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINRANG  
JURUSAN FARMASI  
Laporan Tugas Akhir, Juli 2023**

**Veny Mahreza**

**Formulasi dan Evaluasi Sediaan Shampo Ekstrak Daun Kecombrang  
(*Etlingera Elatior*)**

**xv + 82 halaman, 6 gambar, 9 tabel, dan 11 lampiran.**

**ABSTRAK**

Salah satu masalah kesehatan pada rambut yang sering terjadi adalah rambut rontok. Rambut rontok dapat disebabkan oleh asupan nutrisi ke dalam rambut yang sedikit, efek samping obat, stress, diet yang tidak sehat, pengaruh dan genetik serta radikal bebas. Diperlukan antioksidan yang berfungsi untuk penangkal radikal bebas. Salah satu tanaman obat yang bersifat antioksidan adalah daun kecombrang (*Etlingera Elatior*). Daun kecombrang mengandung antosianin yang bersifat antioksidan yang berfungsi bekerja dengan merangsang pertumbuhan rambut, menebalkan epidermis dan memulihkan pertumbuhan rambut. Oleh karena itu daun kecombrang dapat dibuat menjadi sediaan shampo yang mampu mempercepat pertumbuhan rambut.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk membuat formulasi sediaan shampo ekstrak daun kecombrang dengan variasi konsentrasi 0%, 7,5%, 10%, dan 12,5%. Kemudian dilakukan pengamatan organoleptik, pengujian homogenitas, pH, serta uji iritasi. Penelitian ini bersifat eksperimental. Hasil evaluasi dianalisis menggunakan analisis univariat. Hasil penelitian yang diperoleh yaitu *shampo* tanpa ekstrak memiliki warna putih dengan aroma menthol sedangkan *shampo* dengan konsentrasi 7,5% memiliki warna coklat kehijauan, konsentrasi 10% memiliki warna coklat, dan konsentrasi 12,5% memiliki warna coklat. Bau yang dihasilkan dari semua konsentrasi sediaan adalah berbau khas daun kecombrang. Semua formula memiliki konsistensi seperti gel yang mudah di tuang; memiliki susunan yang homogen; memiliki pH dalam rentang 5,11-5,59 (memenuhi syarat nilai pH shampo); memiliki tinggi busa 5,5-6 (memenuhi syarat tinggi busa shampo); dan tidak terjadi iritasi pada kulit.

Kata kunci : Antioksidan, *Shampo*, Daun Kecombrang (*Etlingera elatior*)

Daftar bacaan : 32 (1979-2022)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**JURUSAN FARMASI**

*Final Assignment Report, July 2023*

**Veny Mahreza**

***Formulation and Evaluation of kecombrang leaves Extract Shampoo (Etlingera Elatior.)***

***xv + 82 pages, 6 pictures, 9 tables and 11 attachments.***

**ABSTRACT**

*One of the most common hair health problems is hair loss. Hair loss can be caused by inadequate intake of nutrients into the hair, side effects of drugs, stress, unhealthy diets, genetic influences and free radicals. Antioxidants are needed to function as an antidote to free radicals. One of the medicinal plants that has antioxidant properties is kecombrang leaves (Etlingera Elatior). Kecombrang leaves contain anthocyanins which are antioxidants which work by stimulating hair growth, thickening the epidermis and restoring hair growth. Therefore kecombrang leaves can be made into shampoo preparations that can accelerate hair growth.*

*The aim of this study was to formulate kecombrang leaf extract shampoo preparations with various concentrations of 0%, 7.5%, 10% and 12.5%. Then carried out organoleptic observations, homogeneity test, pH, and irritation test. This research is experimental. Evaluation results were analyzed using univariate analysis. The research results obtained were shampoo without extract having a white color with a menthol aroma while shampoo with a concentration of 7.5% had a greenish brown color, a concentration of 10% had a brown color, and a concentration of 12.5% had a brown color. The odor produced from all concentrations of the preparation is the typical smell of kecombrang leaves. All formulas have a gel-like consistency that is easy to pour; having a homogeneous arrangement; has a pH in the range of 5.11-5.59 (meets the requirements for the pH value of shampoo); has a foam height of 5.5-6 (meets the high foam requirements of shampoo); and no skin irritation.*

**Keywords : Antioxidant, Shampoo, Kecombrang Leaves (Etlingera elatior)**

**Reading list : 32 (1979-2022)**