

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan Asuhan Kebidanan terhadap Ny.R di PMB Ristiana,S.ST dengan penerapan pemberian jus tomat dan tablet Fe untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil Trimester III dengan Anemia Ringan didapati kesimpulan sebagai berikut :

1. Telah dilakukan pengkajian data dasar pada Ny.R yang terdiri dari identitas ibu, anamnesa dan pemeriksaan fisik terhadap Ny.R
2. Telah di lakukan Penginterpretasian data untuk mengidentifikasi masalah ibu hamil Trimester III dengan anemia ringan.
3. Dirumuskan diagnosa potensial terhadap Ny.R, masalah potensial yang ditegakkan adalah anemia sedang.
4. Mengidentifikasi kebutuhan yang memerlukan tindakan segera terhadap Ny.R yaitu dengan meningkatkan kadar hemoglobin ibu menjadi normal.
5. Menyusun rencana asuhan keseluruhan dengan tepat dan rasional yaitudengan pemberian jus tomat dan tablet Fe.
6. Dilaksanakan tindakan kebidanan terhadap Ny.R dengan intervensi peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III dengan pemberian jus tomat dan tablet Fe.
7. Dilakukan evaluasi hasil tindakan kebidanan yang telah dilakukan pada ibu hamil trimester III dengan anemia ringan terhadap Ny.R yang menunjukkan bahwa sebelum dilakukan intervensi kadar Hb Ny.R adalah 10,7gr/dl. Dan setelah dilakukan intervensi dengan pemberian jus tomat dan tablet Fe kadar Hb Ny.R mengalami peningkatan menjadi 11,3gr/dl. Berdasarkan hasil asuhan tersebut penulis dapat menyimpulkan bahwa pemberian jus tomat dan tablet Fe dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia ringan.

8. Dilakukan pendokumentasian Asuhan Kebidanan menggunakan metode 7 langkah varney yang dibuat dalam bentuk SOAP.

B. Saran

1. Bagi institusi

Diharapkan dalam penerapan pemberian jus tomat dan tablet Fe ini dapat dijadikan sebagai salah satu referensi dan alternatif untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia ringan sehingga dapat diterapkan oleh mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan kehamilan.

2. Bagi lahan praktik

Diharapkan dapat digunakan sebagai bahan masukan agar dapat meningkatkan kualitas mutu pelayanan dengan menerapkan pendekatan manajemen Asuhan Kebidanan pada pasien kehamilan dengan anemia ringan untuk menanggulangnya dengan pemberian minuman jus buah tomat dan tablet Fe.

3. Bagi penulis lainnya

Diharapkan pemberian jus tomat dan tablet Fe ini dapat digunakan sebagai bahan referensi tambahan dalam upaya meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III dengan anemia ringan.