

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, Juni 2023

Indah Lestari
2015401024

Penerapan Pemberian Jus Tomat dan Tablet Fe untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III dengan Anemia Ringan Terhadap Ny.R di PMB Ristiana,S.ST

xvii + 62 halaman, 1 tabel, 1 gambar, 6 lampiran

RINGKASAN

Anemia merupakan suatu keadaan dimana kadar hemoglobin, hematocrit dan jumlah eritrosit berada dibawah batas normal. Anemia dalam kehamilan disebabkan karena terjadinya peningkatan volume plasma yang lebih besar dibandingkan volume darah sehingga menyebabkan pengenceran darah (hemodilusi). Berdasarkan data yang diperoleh dari PMB Ristiana,S.ST terdapat sebanyak 120 ibu hamil, 40 ibu hamil di trimester III, dan terdapat 1 ibu hamil di trimester III yang mengalami anemia ringan. Untuk mengurangi angka kejadian anemia pada ibu hamil tersebut harus dilakukan penatalaksanaan yang tepat agar dapat mengurangi dampak yang mungkin terjadi.

Tujuan dari asuhan yang dilakukan terhadap Ny.R di PMB Ristiana,S.ST adalah untuk meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil trimester III dengan anemia ringan menggunakan jus tomat,dan tablet Fe.

Metode yang digunakan yaitu manajemen kebidanan 7 langkah varney dalam bentuk SOAP. Asuhan yang diberikan mulai dari pengkajian data dasar hingga evaluasi terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil terhadap Ny.R dengan anemia ringan menggunakan jus tomat dan tablet Fe selama 7 hari dan dikonsumsi 1 kali sehari pada malam hari.

Penerapan pemberian jus tomat dan tablet Fe untuk meningkatkan kadar hemoglobin Ny.R mendapatkan hasil kadar Hb sebelum intervensi adalah 10,7gr/dl dan sesudah dilakukan intervensi menjadi 11,3gr/dl. Kesimpulan dari asuhan yang dilakukan terhadap Ny.R ini adalah bahwa dengan pemberian jus tomat dan tablet Fe dapat meningkatkan kadar hemoglobin Ibu hamil dengan anemia ringan.

Kata kunci : anemia kehamilan ; jus tomat dan tablet Fe
Daftar bacaan : 22(2018-2022)

**TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
TANJUNG KARANG D III MIDWIFERY STUDY PROGRAM
Final Project Report, June 2023**

**Indah Lestari
2015401024**

**Application of Tomato Juice and Fe Tablets to Increase Hemoglobin Levels
in Third Trimester Pregnant Women with Mild Anemia to Ny.R at PMB
Ristiana, S.ST**

xvii + 62 pages, 1 table, 1 figure, 6 attachments

ABSTRAK

Anemia is a condition where the hemoglobin level, hematocrit and erythrocyte count are below normal limits. Anemia in pregnancy is caused by an increase in plasma volume greater than blood volume, causing blood dilution (hemodilution). Based on the data obtained from PMB Ristiana, S.ST, there were 120 pregnant women, 40 pregnant women in the third trimester, and 1 pregnant woman in the third trimester who had mild anemia. To reduce the incidence of anemia in pregnant women, proper management must be carried out in order to reduce the impact that may occur.

The purpose of the care given to Mrs. R at PMB Ristiana, S.ST was to increase hemoglobin levels of pregnant women with mild anemia using tomato juice and Fe tablets.

The method used is Varney's 7-step midwifery management in the form of Subjective, Objective, Assessment, and Planning. The care provided started from assessing basic data to evaluating the increase in hemoglobin levels of pregnant women for Mrs. R with mild anemia using tomato juice and Fe tablets for 7 days consumed once a day at night.

Application of tomato juice and Fe tablets to increase hemoglobin levels in Mrs. R showed that the Hb level before the intervention was 10.7gr/dl and after the intervention was 11.3gr/dl. The conclusion from the care given to Mrs. R is that giving tomato juice and Fe tablets can increase hemoglobin levels in pregnant women with mild anemia.

Keywords : anemia of pregnancy; tomato juice and Fe tablets

Reading list : 5 (2018-2022)