

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI
LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2023

ANNISA MARRIZKA SARI

Asuhan Keperawatan Gerontik dengan Gangguan Rasa Nyaman pada Kasus Gout Arthritis Terhadap Tn. M Di Desa Mulang Maya Kecamatan Kotabumi Selatan, Kabupaten Lampung Utara 25 – 27 Oktober 2022

RINGKASAN

Gout arthritis ialah penyakit pada tulang yang ditandai dengan tingginya purin di dalam tubuh yang mengakibatkan nyeri pada sendi. Penyakit ini banyak terjadi pada lansia diatas usia 40 tahun, kadar asam urat normal pada laki-laki yaitu 3,4–7,0 mg/dl. Apabila terlambat menangani, asam urat ini bisa mengalami komplikasi penyakit seperti gagal ginjal, kerusakan pada persendian dan jantung coroner. Dengan demikian harus ada pencegahan dan peningkatan upaya pelayanan kesehatan dengan cara meningkatkan asuhan keperawatan terutama untuk lansia. Berdasarkan latar belakang diatas, maka rumusan masalah pada laporan tugas akhir ini bagaimana gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan Tn. M dengan gangguan rasa nyaman pada kasus gout arthritis di desa Mulang Maya, Kecamatan Kotabumi Selatan, Kabupaten Lampung Utara.

Tujuan laporan ini yaitu mengetahui gambaran asuhan keperawatan Tn. M dengan gangguan rasa nyaman pada kasus *gout arthritis* di Desa Mulang Maya, Kecamatan Kotabumi Selatan, Kabupaten Lampung Utara.

Pada saat pengkajian klien mengatakan nyeri di bagian lutut kanan dan ibu jari kanan, klien merasakan nyeri sejak lebih dari 3 bulan, nyeri seperti di tusuk-tusuk, skala nyeri 5, nyeri hilang ketika klien sedang istirahat, nyeri muncul ketika klien terlalu banyak beraktifitas serta pola makan yang tidak tepat, klien juga mengatakan sering kesemutan serta susah untuk berjalan. Diagnosa keperawatan yaitu nyeri kronis, gangguan mobilitas fisik, defisit pengetahuan tentang *Gout Arthritis*. Rencana dan pelaksanaan adalah tingkat nyeri menurun manajemen nyeri (terapi komplementer rebusan daun salam), mobilitas fisik meningkat dukungan mobilisasi (meningkatkan kekuatan otot dan menjelaskan prosedur ambulansi), tingkat pengetahuan meningkat edukasi kesehatan (menjelaskan materi tentang penyakitnya menggunakan leaflet). Evaluasi selama 3 hari untuk diagnosa nyeri kronis teratasi sebagian, gangguan mobilitas fisik teratasi, dan defisit pengetahuan teratasi.

Simpulan diperoleh dari gambaran asuhan keperawatan secara nyata pada Tn. M dengan gangguan rasa nyaman pada kasus *Gout Arthritis*, saran diharapkan dapat meningkatkan tindakan kolaborasi dengan tim kesehatan lain seperti dokter untuk pemberian analgetik yang tepat guna mengurangi nyeri yang dirasakan.

Kata kunci : Asuhan keperawatan gerontik, gangguan rasa nyaman

Sumber bacaan : 13 (2006-2022)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI
LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2023

ANNISA MARRIZKA SARI

Gerontic Nursing Care With Impaired Feelings Of Comfort In The Case Of Gout Arthritis Against Mr. M In Mulang Maya Village, Kotabumi Selatan District, North Lampung Regency 25 – 27 Oktober 2022

ABSTRACT

Gout arthritis is a disease of the bones which is characterized by high levels of purines in the body which causes pain in the joints. This disease occurs mostly in the elderly over the age of 40 years, normal uric acid levels in men are 3.4–7.0 mg/dl. If handled late, uric acid can cause complications such as kidney failure, joint damage and coronary heart disease. Thus there must be prevention and improvement of health service efforts by increasing nursing care, especially for the elderly. Based on the background above, the formulation of the problem in this final report is how to describe the implementation of Mr. M with a feeling of discomfort in a case of gout arthritis in the village of Mulang Maya, Kotabumi Selatan District, North Lampung Regency.

The purpose of this report is to find out the description of Mr. M with a feeling of discomfort in a case of gout arthritis in Mulang Maya Village, Kotabumi Selatan District, North Lampung Regency.

At the time of assessment the client said pain in the right knee and right thumb, the client felt pain since more than 3 months, pain like being stabbed, pain scale 5, pain disappeared when the client was resting, pain appeared when the client was too active and improper diet, the client also said that he often tingled and found it difficult to walk. Nursing diagnoses are chronic pain, impaired physical mobility, knowledge deficit about Gout Arthritis. The plan and implementation included decreased pain management (complementary therapy of bay leaf decoction), increased physical mobility, increased mobilization support (increased muscle strength and explained ambulance procedures), increased knowledge of health education (explained material about the disease using leaflets). Evaluation for 3 days for chronic pain diagnosis partially resolved, impaired physical mobility resolved, and knowledge deficit resolved.

The conclusions obtained from the description of real nursing care for Mr. M with impaired feeling of comfort in the case of Gout Arthritis, suggestions are expected to increase collaboration with other health teams such as doctors to provide appropriate analgesics to reduce the pain that is felt.

*Keywords : Gerontic nursing care, disorders of comfort
Reading sources: 13 (2006-2022)*