

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil pengkajian yang telah dilakukan terhadap Ny. I yaitu usia 30 tahun saat ini hamil anak kedua, ibu mengatakan mengalami mual muntah $\pm 3-4x$ dalam sehari. Usia kehamilan ibu saat ini adalah 12 minggu, TTV masih dalam batas normal namun keadaan umum ibu normal lemas sehingga ditegakkan diagnosa G2P1A0 usia kehamilan 12 minggu dengan emesis gravidarum.

Perencanaan asuhan kebidanan akan diberikan kepada Ny. I ialah memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil untuk mengurangi dan mengatasi keluhan mual muntah (eremesis gravidarum) yang dirasakan dengan menggunakan terapi komplementer aromaterapi lemon dengan menggunakan diffuser.

Penatalaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. I dilakukan dengan 5 kali pertemuan/kunjungan dengan melakukan pemeriksaan asuhan kebidanan (ANC) pada ibu hamil, KIE penyebab mual muntah selama kehamilan, pemenuhan kebutuhan nutrisi, cairan dan istirahat serta mengurangi aktifitas berlebih, beberapa anjuran seperti menghindari makanan yang memicu mual dan menggunakan wewangian dengan bau menyengat serta memberikan ibu terapi menggunakan aroma teapi lemon.

Evaluasi dari asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan eremesis gravidarum dengan total 5 kali pertemuan/ kunjungan didapatkan bahwa frekuensi mual dan muntah pada ibu berkurang sejak dari kunjungan pertama pada 13 Maret

2023 dengan frekuensi mual muntah $\pm 3-4x$ sehari disertai pusing, dan tidak nafsu makan. Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan eremesis gravidarum terhadap Ny. I, hasilnya ibu mengatakan bahwa mual muntah yang dialaminya semakin membaik sejak kunjungan ke 4. Ibu hanya mual muntah sesekali atau $\pm 1-2x$ saja dalam sehari, nafsu makannya sudah membaik, sudah dapat beraktifitas ringan seperti biasa.

B. Saran

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat dijadikan sebagai bahan bacaan atau referensi bagi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang khususnya Program Studi Kebidanan Metro untuk memberi masukan terhadap penulis selanjutnya mengenai asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan hiperemesis gravidarum. Diharapkan pula agar mahasiswa dapat memberikan pelayanan asuhan kebidanan sesuai dengan standar yang berlaku khususnya pada ibu hamil dengan eremesis gravidarum.

2. Bagi TPMB Ponirah,S.ST

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat dijadikan sebagai masukan atau evaluasi serta dapat diterapkan pada lahan praktik mengenai asuhan kebidanan pada ibu hamil khususnya mengenai eremesis gravidarum.

3. Bagi Klien

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat dijadikan sebagai sarana informasi dan menambah pengetahuan ibu mengenai eremesis gravidarum

yang merupakan salah satu faktor fisiologis pada ibu hamil trimester I kehamilan dan agar ibu tetap memenuhi kebutuhan nutrisi dan cairannya serta menghindari hal-hal yang dapat memicu mual muntah ibu datang kembali. Diharapkan agar ibu juga tetap rutin melakukan kunjungan atau pemeriksaan kehamilan agar dapat dilakukan pemeriksaan dan deteksi dini baik pada ibu atau janin.