

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Maret 2023

Dini Ananta Kurniawan, 2015471030

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Emesis Gravidarum di TPMB P, Margorejo, Kota Metro

RINGKASAN

Mual dan muntah adalah suatu masalah yang terjadi pada ibu hamil trimester I. Kondisi ini sering disebut dengan istilah *emesis gravidarum*. *Emesis gravidarum* merupakan kondisi fisiologis pada trimester I yang disebabkan karena tingginya kadar HCG (Human Chorionic Gonadotropin), Gejala ini ditandai dengan frekuensi mual muntah ± 5 kali dalam sehari apabila tidak segera diatasi dapat berdampak buruk bagi ibu dan janin seperti penurunan berat badan, anemia, dehidrasi, dan kekurangan gizi pada ibu, sedangkan yang dapat terjadi pada janin yaitu abortus, IUFD, IUGR, BBLR. Hasil studi yang telah dilakukan di TPMB Ponirah, S.ST pada bulan Maret - April 2023, didapatkan dari 35 ibu hamil terdapat 25 (71,4%) ibu hamil yang mengalami mual muntah salah satunya yaitu Ny.I. Berdasarkan hasil pengkajian yaitu Ny. I G2P1A0 usia kehamilan 12 minggu mengatakan mual dan muntah ± 5 kali sehari, ibu merasa pusing dan tidak nafsu makan. Rencana asuhan yang akan dilakukan untuk mengatasi mual dan muntah adalah pemberian aromaterapi lemon. Terapi lainnya yang diberikan kepada ibu di yaitu B6 dan asam folat.

Penatalaksanaan pada Ny. I yaitu kunjungan awal pada tanggal 13 Maret 2023 yaitu dilakukan pengkajian, konseling emesis gravidarum dalam kehamilan. Pada kunjungan ke II, pada tanggal 14 Maret 2023, dilakukan konseling tentang aromaterapi lemon menggunakan difuser, memberitahu ibu cara menggunakan diffuser, memberikan aroma terapi lemon setiap pagi dan memberikan terapi lainnya seperti B6 dan Analet (asam folat). Kunjungan ke III, 15 Maret 2023, melakukan evaluasi menggunakan diffuser dan memberitahu ibu khasiat aroma terapi, mengedukasi ibu tentang pola makan sedikit tapi sering, menganjurkan ibu untuk istirahat cukup. Kunjungan ke IV pada tanggal 16 Maret 2023, mengedukasi ibu untuk menghindari hal-hal yang dapat menyebabkan mual dan muntah, mengedukasi ibu posisi bangun dari tempat tidur. Kunjungan ke V pada tanggal 17 Maret mengedukasi ibu untuk istirahat cukup, mengedukasi ibu tentang tanda bahaya kehamilan trimester I. Dan pemberian aroma terapi lemon dilakukan setiap kali kunjungan.

Evaluasi dari Asuhan kebidanan yang telah dilakukan sebanyak 5 kali pertemuan diperoleh hasil berupa ibu merasa keluhannya sudah dapat teratasi, dan ibu masih menerapkan anjuran yang telah diberikan.

Kesimpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang telah dilakukan pada Ny. I yaitu keluhan mual muntah pada ibu sudah teratasi. Dengan asuhan yang telah diberikan yaitu pemberian aroma terapi lemon, kini nafsu makan ibu sudah membaik, tidak merasa pusing dan lemas lagi serta sudah dapat melakukan aktifitas ringan seperti biasa. Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat menjadi bahan bacaan bagi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Program Studi Kebidanan Metro dan sebagai evaluasi serta dapat diterapkan pada lahan praktik nantinya.

Kata Kunci : Kehamilan, Emesis Gravidarum

Daftar Bacaan : 22 (2009-2021)