

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Juni 2023

Hani Agustia
2015401023

Penerapan Teknik Pelekatan Untuk Keberhasilan Menyusui
xvii+62 halaman, 1 tabel, 7 gambar, dan 6 lampiran

RINGKASAN

Menurut data Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) pada tahun 2021, hanya terdapat 52,5% atau hanya setengah dari 2,3 juta bayi berusia kurang dari enam bulan yang mendapat ASI eksklusif di Indonesia, atau menurun 12% dari angka di tahun 2019. Angka inisiasi menyusui dini (IMD) juga turun dari 58,2% pada tahun 2019 menjadi 48,6% pada tahun 2021. Dari pra-survey di PMB Elfi Yanti ,S.Tr.Keb Kalianda,Lampung Selatan terdapat pada bulan Januari-April terdapat 15 ibu post partum yang mengalami kesulitan menyusui sebanyak 9 orang (60%). Oleh karena itu dapat dirumuskan masalah bagaimana Penerapan Teknik Pelekatan Untuk keberhasilan menyusui pada ibu Post partum.

Tujuan melakukan asuhan kebidanan pada Ny. Z di PMB Elfi Yanti, S.Tr. Keb adalah untuk meningkatkan keberhasilan menyusui dengan teknik pelekatan yang baik dan benar.

Metode yang digunakan adalah study kasus dengan manajemen kebidanan 7 langkah varney dalam bentuk pendokumentasian SOAP. Asuhan yang diberikan dimulai dari pengkajian, edukasi, sampai evaluasi terhadap keberhasilan menyusui dengan teknik pelekatan yang baik dan benar. Asuhan terhadap Ny. Z dilakukan selama 6 hari secara didampingi.

Berdasarkan hasil setelah dilakukan asuhan penerapan teknik pelekatan menyusui selama 6 hari terdapat pengetahuan ibu mengenai teknik pelekatan yang benar membuat ASI mengalir banyak serta dapat menghindari puting lecet. Tanda kecukupan ASI pada bayi yaitu BAK 6-8x sehari, BAK 2x sehari, BB bertambah, Bayi menyusu 6-12x sehari, dan bayi tampak tenang. Dapat disimpulkan bahwa penerapan teknik pelekatan menyusui yang baik dan benar dapat mendukung keberhasilan menyusui.

Kata kunci : Menyusui ; teknik pelekatan menyusui
Daftar Bacaan : 16 (2020-2023)

TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
TANJUNG KARANG DIII MIDWIFERY STUDY PROGRAM
Final Project Report, June 2023

Hani Agustia
2015401023

Applying Latching Techniques For Breastfeeding Success
xvii+62 pages, 1 table, 7 pictures and 6 attachments

ABSTRAK

According to Basic Health Research (RISKESDAS) data in 2021, only 52.5% or only half of the 2.3 million babies aged less than six months are receiving exclusive breastfeeding in Indonesia, or a decrease of 12% from the 2019 figure. early breastfeeding initiation (IMD) also decreased from 58.2% in 2019 to 48.6% in 2021. From the pre-survey at PMB Elfi Yanti, S.Tr.Keb Kalianda, South Lampung, there were in January-April there were 15 post partum mothers who had difficulty breastfeeding as many as 9 people (60%). Therefore it can be formulated the problem of how to apply attachment techniques for successful breastfeeding in post partum mothers.

The purpose of carrying out midwifery care for Mrs. Z at PMB Elfi Yanti, S.Tr. Keb is to increase the success of breastfeeding with good and correct latch technique.

The method used is a case study with Varney's 7-step midwifery management in the form of SOAP documentation. The care provided starts from assessment, education, to evaluation of the success of breastfeeding with good and correct latch technique. Care for Mrs. Z carried out for 6 days accompanied.

Based on the results, after caring for the application of the breastfeeding attachment technique for 6 days, there was knowledge of the mother regarding the correct latching technique so that a lot of milk flowed and could prevent sore nipples. Signs of adequacy of breast milk in infants are BAK 6-8x a day, BAK 2x a day, BB increases, Babies suckle 6-12x a day, and babies look calm. It can be concluded that the application of good and correct breastfeeding attachment techniques can support successful breastfeeding.

Keywords : Breast-feed ; breastfeeding latch technique

Reading List : 16 (2020-2023)