

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah di lakukan asuhan kebidanan ibu hamil pada Ny.L usia 24 tahun G₁P₀A₀usia kehamilan 24 minggu 5 hari dapat di ambil kesimpulan yaitu pada pengkajian data di peroleh hasil data subjektif ibu datang ke TPMB dengan keluhan pusing dan lemas dan data objektif meliputi keadaan umum baik, BB 65 kg, tekanan darah 90/70 mmHg, nadi 80 x/menit, suhu 36,5°C, pernafasan 20 x/menit, konjungtiva pucat, dan Hb 10,7 gr/dl.

Rencana asuhan kebidanan yang akan di berikan adalah pemberian tablet fe, menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi madu 3x1 / hari 3 sendok makan atau 45 mg/hari, dan menganjurkan ibu untuk makan-makanan yang mengandung zat besi dan protein.

Penatalaksanaan asuhan kebidanan pada Ny.L di lakukan 4 kali kunjungan selama 3 minggu 3 hari yaitu dengan mendiskusikan dengan ibu dan suami tentang pengertian anemia, penyebab anemia, dan bahaya anemia terhadap kehamilan, kemudian menganjurkan ibu untuk meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi dan tinggi protein, mendiskusikan dengan ibu dan suami tentang efektivitas madu menaikkan kadar Hb, menganjurkan ibu mengkonsumsi madu 3x1/hari sebanyak 3 sendok makan atau 45 mg/hari, pemberian tablet Fe, serta menjelaskan cara mengkonsumsi tablet Fe yang benar.

Evaluasi setelah di lakukan 4 kali kunjungan di dapatkan hasil Ny.L sudah tidak merasa pusing dan lemas, serta terdapat kenaikan kadar Hb sebanyak 1,1

gr/dl yaitu dari 10,7 gr/dl menjadi 11,8 gr/dl karena kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi tablet Fe yang benar, mengkonsumsi madu 3x1/hari sebanyak 3 sendok makan atau 45 mg/hari, serta mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein

B. Saran

1. Bagi prodi kebidanan metro

Setelah di lakukan asuhan kebidanan ini penulis menyarankan kepada perpustakaan Prodi Kebidanan Metro untuk dapat menambah buku sebagai bahan bacaan dan referensi mengenai asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia ringan menggunakan madu

2. Bagi TPMB Septi Yaningsih, S.Tr., Keb

Dengan asuhan pemberian madu yang telah di lakukan penulis menyarankan kepada TPMB Septi Yaningsih untuk memberikan pengetahuan kepada pasien tentang pentingnya madu untuk menaikkan kadar Hb dan dapat juga di jadikan sebagai evaluasi untuk meningkatkan mutu asuhan kebidanan dalam memberikan pelayanan kepada ibu hamil dengan anemia ringan