

BAB III
ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN DENGAN ANEMIA RINGAN
DI TPMB SEPTI YANINGSIH DESA KARYA TANI
LABUHAN MARINGGAI LAMPUNG TIMUR

Tempat Pengkajian : TPMB Septi Yaningsih, S.Tr., Keb

Tanggal Pengkajian : 25 Maret 2023

Jam Pengkajian : 19.00 WIB

Pengkaji : Gita Celvia Muharromah

A. Kunjungan Awal

1. Data Subyektif

a. Biodata/Identitas

Nama ibu	: Ny. L	Nama Suami	: Tn. M
Umur	: 24 Tahun	Umur	: 27 Tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Penidikan	: SMP
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Karya Tani	Alamat	: Karya Tani

b. Keluhan Utama

Ibu datang ingin memeriksakan kehamilannya dengan keluhan sering pusing dan lemas

c. Riwayat Menstruasi

HPHT	: 03 – 10 – 2022
TP	: 10 – 07 – 2023
Usia kehamilan	: 24 minggu 5 hari
Siklus	: ± 28 hari
Masalah	: Tidak ada

d. Riwayat Perkawinan

Perkawinan ke : 1 (satu)

Usia saat kawin : 23 Tahun

Lama perkawinan : 1 Tahun

e. Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu

Ibu mengatakan ini adalah kehamilan yang pertama

f. Riwayat Imunisasi TT

Ibu mengatakan sudah imunisasi TT4

g. Riwayat Penyakit/Operasi Yang Lalu

Ibu mengatakan tidak memiliki penyakit yang lalu dan ibu tidak pernah mengalami riwayat operasi apapun

h. Riwayat Penyakit Yang Berhubungan Dengan Kesehatan Reproduksi

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi

i. Riwayat Penyakit Keluarga

Ibu mengatakan keluarganya tidak memiliki riwayat penyakit menurun, menular dan menahun seperti HIV, TBC, hipertensi, diabetes melitus dan penyakit jantung

j. Riwayat KB

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan KB sebelumnya

k. Pengkajian kebutuhan edukasi

Nutrisi : Ibu mengatakan makan 3 kali dalam sehari dengan porsi sedang, minum \pm 7-8 gelas/hari

- Tablet Fe : Ibu sudah mengonsumsi 30 tablet Fe dan kurang 60 tablet untuk mencapai minimal 90 tablet selama kehamilan dengan alasan lupa untuk mengonsumsi tablet Fe
- Istirahat : Tidur siang \pm 1-2 jam/hari dan tidur malam \pm 7-8 jam/hari
- Aktivitas : Ibu mengatakan melakukan aktifitas seperti biasanya
- Psikososial : Kehamilan yang direncanakan dan diinginkan
- Lainnya : Ibu mengatakan ingin melahirkan anaknya di bidan di dampingi oleh suami dan keluarga

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

- Keadaan Umum : Baik
- Kesadaran : Composmentis
- BB sebelum hamil : 60 kg
- BB sesudah hamil : 65 kg
- TB : 155 cm
- IMT : 27
- LILA : 31 cm
- Tanda-tanda Vital
- TD : 90/70 mmHg
- N : 80 x/menit
- S : 36,5 °C
- RR : 20 x/menit

b. Pemeriksaan Fisik

- Kepala dan wajah : Normal, tidak ada pembengkakan, benjolan dan tidak terdapat kelainan
- Mata : Simetris kanan dan kiri. Sklera berwarna putih dan konjungtiva pucat
- Leher : Normal, tidak terdapat pembengkakan kelenjar tyroid
- Dada : Bunyi jantung I dan jantung II normal, tidak ada nyeri dada, suara nafas normal (vesikuler), tidak ada weezing dan ronchi
- Payudara : Simetris kanan dan kiri, areola bersih, puting susu menonjol, tidak ada pembengkakan, benjolan dan massa
- Abdomen : Tidak ada bekas luka operasi
- Leopold I : TFU berada di pertengahan pusat. Teraba bulat, lunak dan tidak melenting berarti bokong janin.
- Leopold II : Pada perut bagian kanan teraba keras, datar dan memanjang seperti papan berarti punggung janin (puka) pada perut bagian kiri teraba bagian kecil-kecil berarti ekstremitas janin
- Leopold III : Pada perut bagian bawah teraba bulat, keras dan melenting yaitu kepala

- Leopold IV : Dapat digoyangkan dibagian bawah perut ibu berarti kepala janin belum masuk pintu atas panggul
- a. Ekstremitas : Tidak terdapat oedema, Reflek patela kanan dan kiri (+)
- b. Anogenetalia : Ibu mengatakan tidak mengalami keputihan dan tidak terasa gatal
- DJJ : 143x/menit
- TFU : 23 cm
- TBJ : (23-12) x 155 : 1.839 gram

c. Pemeriksaan Penunjang

Tanggal 25 Maret 2023

Hb : 10,7 gr/dl

3. Analisis Data

Diagnosa : Ny. L usia 24 tahun G₁P₀A₀ usia kehamilan 24 minggu 5 hari dengan anemia ringan, janin tunggal hidup intrauterin

DJJ 143 x/menit

Data dasar : Ibu mengeluh sering pusing dan lemas, Hb 10,7 gr/dl

4. Penatalaksanaan

Tabel 4
Lembar Penatalaksanaan Kunjungan Awal

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Lakukan pemeriksaan Hb pada ibu	19.00 WIB	1. Melakukan pemeriksaan Hb pada ibu	Gita	19.05 WIB	Sudah di lakukan pemeriksaan Hb dan di dapatkan hasil yaitu Hb ibu 10,7 gr/dl	Gita
2. Jelaskan hasil pemeriksaan Hb pada ibu	19.05 WIB	2. Menjelaskan hasil pemeriksaan Hb pada ibu bahwa saat ini ibu mengalami anemia ringan yang di tandai keluhan sering pusing dan lemas yang di alami ibu serta hasil pemeriksaan Hb yaitu 10,7 gr/dl	Gita	19.10 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaan Hb yaitu 10,7 gr/dl	Gita
3. Edukasi ibu dan suami tentang pengertian, penyebab, dan bahaya anemia dalam kehamilan	19.10 WIB	3. Mengedukasi ibu dan suami tentang pengertian anemia dalam kehamilan yaitu kadar Hb dibawah 11gr/dl, penyebabnya yaitu kurangnya asupan zat besi, asam folat, vitamin B12 serta pola makan yang tidak beragam dan tidak bergizi seimbang	Gita	19.15 WIB	Ibu mengerti dan mengetahui tentang pengertian, penyebab dan bahaya anemia dalam kehamilan	Gita
4. Edukasi ibu untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein	19.15 WIB	4. Mengedukasi ibu untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung banyak zat besi dan protein seperti telur, susu, hati, ikan, daging, kacang-kacangan, sayuran berwarna hijau seperti bayam, kangkung, daun katuk	Gita	19.20 WIB	Ibu mengerti dan bersedia mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein	Gita

5. Diskusikan dengan ibu dan suami efektivitas madu untuk menaikkan kadar Hb	19.20 WIB	5. Mendiskusikan dengan ibu dan suami efektivitas madu dalam menaikkan kadar Hb yaitu karena madu mengandung segala zat yang diperlukan untuk pembentukan hemoglobin, seperti zat besi, asam folat, vitamin B12 dan vitamin C yang dapat mempercepat penyerapan zat besi sehingga madu dapat menaikkan kadar Hb	Gita	19.25 WIB	Ibu mengetahui efektivitas madu dalam menaikkan kadar Hb	Gita
6. Anjurkan ibu rutin mengkonsumsi madu untuk menaikkan kadar Hb	19.25 WIB	6. Menganjurkan ibu untuk rutin mengkonsumsi madu 3x1/hari 3 sendok makan atau 45 mg/hari boleh di minum langsung dan di campur air hangat atau minuman lain sesuai selera	Gita	19.30 WIB	Ibu bersedia rutin mengkonsumsi madu untuk menaikkan kadar Hb	Gita
7. Berikan Tablet Fe	19.30 WIB	7. Memberikan tablet Fe pada ibu dan menganjurkan ibu untuk meminumnya pada malam hari 1x1 sebelum tidur serta memberitahu ibu untuk tidak mengkonsumsi bersamaan dengan teh, kopi atau susu karena dapat menghambat proses penyerapan kandungan Fe	Gita	19.35 WIB	Ibu mengerti dan bersedia mengkonsumsi tablet Fe	Gita
8. Sepakati kunjungan ulang	19.35 WIB	8. Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 30-03-2023 atau menganjurkan ibu untuk segera memeriksakan kehamilannya jika ada keluhan	Gita	19.40 WIB	ibu mengerti dan bersedia kunjungan ulang	Gita

B. Catatan Perkembangan I

Kunjungan ke : 1 (satu)

Tanggal : 30 Maret 2023

Pukul : 16.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan masih merasa pusing dan lemas. Ibu sudah makan-makanan yang mengandung banyak zat besi dan ibu sudah rutin mengkonsumsi tablet Fe sesuai anjuran yang diberikan, serta ibu mengatakan sudah mengkonsumsi madu 3x/hari 3 sendok makan, di minum dengan campuran air hangat, ibu tidak mengalami gangguan eliminasi

2. Data Objektif

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

BB : 65 kg

TD : 90/70 mmHg

N : 82 x/menit

S : 36,6°C

RR : 20 x/menit

TFU : 23 cm

TBJ : (23-12) x 155 : 1.839 gram

DJJ : 145x/menit

3. Analisis Data

Diagnosa : Ny. L usia 24 tahun G₁P₀A₀ usia kehamilan 25 minggu 3 hari dengan anemia ringan, janin tunggal hidup intrauterin

Data dasar : Ibu mengatakan masih merasa pusing dan lemas

Tabel5
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan I

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan hasil pemeriksaan TTV pada ibu	16.00 WIB	1. Menjelaskan hasil pemeriksaan TTV pada ibu	Gita	16.05 WIB	Ibu mengerti dan mengetahui kondisinya saat ini. Hasil pemeriksaan meliputi : TD : 90/70 mmHg N : 82 x/menit S : 36,6°C RR : 20 x/menit	Gita
2. Edukasi ibu untuk tetap mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein	16.05 WIB	2. Mengedukasi ibu untuk tetap mengonsumsi makanan yang mengandung banyak zat besi dan protein seperti telur, susu, hati, ikan, daging, kacang-kacangan, sayuran berwarna hijau seperti bayam, kangkung, daun katuk	Gita	16.15 WIB	Ibu mengerti dan bersedia tetap mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein	Gita
3. Evaluasi jumlah tablet Fe yang telah di konsumsi ibu dan anjurkan ibu untuk tetap rutin mengonsumsi tablet Fe	16.15 WIB	3. Mengevaluasi jumlah tablet Fe yang telah di konsumsi ibu dan menganjurkan ibu untuk tetap rutin mengonsumsi tablet Fe	Gita	16.20 WIB	Ibu mengatakan sudah mengonsumsi 7 tablet Fe di minum pada malam hari 1x1 sebelum tidur dan ibu bersedia untuk tetap rutin mengonsumsi tablet Fe	Gita
4. Edukasi ibu cara mengonsumsi madu untuk menaikkan Hb	16.20 WIB	4. Mengedukasi ibu cara mengonsumsi madu yaitu dengan di minum 3 x 1/hari 3 sendok makan atau 45 mg/hari, di konsumsi langsung dan boleh di campur dengan air atau minuman lainnya sesuai selera	Gita	16.25 WIB	Ibu mengerti dan bersedia mengonsumsi madu untuk menaikkan Hb	Gita
5. Evaluasi ibu cara mengonsumsi madu sesuai anjuran yang di berikan	16.25 WIB	5. Mengevaluasi ibu cara mengonsumsi madu sesuai anjuran yang telah di berikan	Gita	16.30 WIB	Ibu mampu mengulangi cara mengonsumsi madu sesuai anjuran yang di berikan	Gita

6. Sepakati kunjungan ulang	16.30 WIB	6. Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 05-04-2023 atau menganjurkan ibu untuk segera memeriksakan kehamilannya jika ada keluhan	Gita	16.35 WIB	Ibu mengerti dan bersedia di lakukan kunjungan ulang	Gita
-----------------------------	--------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------	--------------	------------------------------------------------------	------

C. Catatan Perkembangan II

Kunjungan ke : 2 (Dua)

Tanggal : 05 April 2023

Pukul : 14.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu makan 3 kali dalam sehari dengan mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti telur, ayam, tahu, tempe, bayam. Ibu rutin mengkonsumsi tablet Fe 1x1 sebelum tidur sesuai anjuran yang di berikan dan ibu rutin mengkonsumsi madu 3x1/hari 3 sendok makan, Ibu mengatakan pusing dan lemas yang di rasakan sudah sedikit berkurang

2. Data Objektif

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

BB : 65 kg

TD : 110/70 mmHg

N : 80 x/menit

S : 36,6°C

RR : 20 x/menit

TFU : 24 cm

TBJ : (24-12) x 155 : 1.860 gram

DJJ : 145x/menit

3. Analisis Data

Diagnosa : Ny. L usia 24 tahun G₁P₀A₀ usia kehamilan 26 minggu 2 hari dengan anemia ringan, janin tunggal hidup intrauterin dengan presentasi kepala

Data dasar : Ibu mengatakan pusing dan lemas yang di rasakan sudah sedikit berkurang

Tabel 6
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan II

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan hasil pemeriksaan TTV pada ibu	14.00 WIB	1. Menjelaskan hasil pemeriksaan TTV pada ibu bahwa ibu dalam keadaan baik	Gita	14.05 WIB	Ibu mengerti dan mengetahui kondisinya saat ini. Hasil pemeriksaan meliputi : TD : 110/70 mmHg N : 80 x/menit S : 36,6°C RR : 20 x/menit	Gita
2. Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein	14.05 WIB	2. Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung banyak zat besi dan tinggi protein seperti telur, susu, hati, ikan, daging, kacang-kacangan, sayuran berwarna hijau seperti bayam, kangkung, daun katuk	Gita	14.15 WIB	Ibu mengerti dan bersedia tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein	Gita
3. Anjurkan ibu untuk tetap rutin mengkonsumsi tablet Fe	14.15 WIB	3. Menganjurkan ibu untuk tetap rutin mengkonsumsi tablet Fe 1x1 sebelum tidur	Gita	14.20 WIB	Ibu bersedia untuk tetap rutin mengkonsumsi tablet Fe	Gita
4. Evaluasi jumlah tablet Fe yang telah di konsumsi ibu	14.20 WIB	4. Mengevaluasi jumlah tablet Fe yang telah di konsumsi ibu	Gita	14.25 WIB	Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi 14 tablet Fe di minum pada malam hari 1x1 sebelum tidur	Gita
5. Evaluasi apakah ibu rutin mengkonsumsi madu	14.25 WIB	5. Mengevaluasi ibu apakah rutin mengkonsumsi madu	Gita	14.30 WIB	Ibu mengatakan rutin mengkonsumsi madu di minum 3 x 1/hari 3 sendok makan atau 45 mg/hari, dengan cara di konsumsi langsung dan terkadang di campur dengan air hangat	Gita
6. Sepakati kunjungan ulang	14.30 WIB	6. Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 10-04-2023 atau menganjurkan ibu untuk segera memeriksakan kehamilannya jika ada keluhan	Gita	14.35 WIB	ibu mengerti dan bersedia di lakukan kunjungan ulang	Gita

D. Catatan Perkembangan III

Kunjungan ke : 3 (Tiga)
Tanggal : 10 April 2023
Pukul : 09.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu makan 3 kali dalam sehari dengan mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti telur, ikan, ayam, tahu, tempe, bayam. Ibu rutin mengkonsumsi tablet Fe 1x1 sebelum tidurdan ibu rutin mengkonsumsi madu 3x1/hari, Ibu mengatakan keadaannya sudah lebih baik , ibu sudah tidak merasa pusing dan lemas dan sudah dapat beraktifitas

2. Data Objektif

Keadaan umum : Baik
Kesadaran : Composmentis
BB : 65 kg
TD : 110/70 mmHg
N : 82 x/menit
S : 36,6°C
RR : 20 x/menit
TFU : 24 cm
TBJ : (24-12) x 155 : 1.860 gr
DJJ : 147x/menit

3. Analisis Data

Diagnosa : Ny. L usia 24 tahun G₁P₀A₀ usia kehamilan 27 minggu dengan anemia ringan, janin tunggal hidup intrauterin dengan presentasi kepala

Data dasar : Ibu sudah tidak merasa pusing dan lemas

Tabel 7
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan III

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan hasil pemeriksaan TTV pada ibu	09.00 WIB	1. Menjelaskan hasil pemeriksaan TTV pada ibu bahwa ibu dalam keadaan baik	Gita	09.05 WIB	Ibu mengerti dan mengetahui kondisinya saat ini. Hasil pemeriksaan meliputi : TD : 110/70 mmHg N : 80 x/menit S : 36,6°C RR : 20 x/menit	Gita
2. Anjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein	09.05 WIB	2. Menganjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi makanan yang mengandung banyak zat besi dan protein seperti telur, susu, hati, ikan, daging, kacang-kacangan, sayuran berwarna hijau seperti bayam, kangkung, daun katuk	Gita	09.15 WIB	Ibu mengerti dan bersedia tetap mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein	Gita
3. Evaluasi jumlah tablet Fe yang telah di konsumsi ibu dan anjurkan ibu untuk tetap rutin mengonsumsi tablet Fe	09.15 WIB	3. Mengevaluasi jumlah tablet Fe yang telah di konsumsi ibu dan menganjurkan ibu untuk tetap rutin mengonsumsi tablet Fe	Gita	09.20 WIB	Ibu mengatakan sudah mengonsumsi 21 tablet Fe di minum pada malam hari 1x1 sebelum tidur dan ibu bersedia untuk tetap rutin mengonsumsi tablet Fe	Gita
4. Evaluasi apakah ibu tetap rutin mengonsumsi madu	09.20 WIB	4. Mengevaluasi apakah ibu tetap rutin mengonsumsi madu	Gita	09.25 WIB	Ibu mengatakan tetap rutin mengonsumsi madu di minum 3 x 1/hari 3 sendok makan atau 45 mg/hari, dengan cara di konsumsi langsung dan terkadang di campur dengan air hangat	Gita
5. Sepakati kunjungan ulang	09.25 WIB	5. Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 17-04-2023 atau menganjurkan ibu untuk segera memeriksakan kehamilannya jika ada keluhan	Gita	09.30 WIB	ibu mengerti dan bersedia di lakukan kunjungan ulang	Gita

E. Catatan Perkembangan IV

Kunjungan ke : 4 (Empat)

Tanggal : 17 April 2023

Pukul : 10.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan keadaannya baik dan tidak ada keluhan, ibu rutin mengkonsumsi tablet Fe 1x1 sebelum tidur dan ibu tetap rutin mengkonsumsi madu 3x1/hari, ibu sudah mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti telur, ayam, tahu, tempe, bayam dan katu.

2. Data Objektif

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

BB : 65,5 kg

TD : 120/70 mmHg

N : 82 x/menit

S : 36,6°C

RR : 20 x/menit

TFU : 26 cm

TBJ : (26-12) x 155 : 2.170 gr

DJJ : 148x/menit

3. Analisis Data

Diagnosa : Ny. L usia 24 tahun G₁P₀A₀ usia kehamilan 28 minggu dengan anemia ringan, janin tunggal hidup intrauterin dengan presentasi kepala

Tabel 8
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan IV

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Lakukan pemeriksaan Hb ulang pada ibu	10.00 WIB	1. Melakukan pemeriksaan Hb ulang pada ibu untuk mengevaluasi kenaikan Hb ibu	Gita	10.10 WIB	Sudah di lakukan pemeriksaan Hb pada ibu dengan hasil pemeriksaan Hb : 11,8 gr/dl	Gita
2. Jelaskan hasil pemeriksaan Hb dan TTV pada ibu	10.10 WIB	2. Menjelaskan hasil pemeriksaan Hb dan TTV pada ibu bahwa ibu dalam keadaan baik	Gita	10.15 WIB	Ibu mengerti dan mengetahui kondisinya saat ini. Hasil pemeriksaan meliputi : TD : 120/70 mmHg N : 80 x/menit S : 36,6°C RR : 20 x/menit Hb : 11,8 gr/dl	Gita
3. Evaluasi jumlah tablet Fe yang di konsumsi ibu dan apakah ibu rutin mengkonsumsi madu	10.15 WIB	3. Mengevaluasi jumlah tablet Fe yang di konsumsi ibu dan apakah ibu rutin mengkonsumsi madu	Gita	10.20 WIB	Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi 28 tablet Fe di minum pada malam hari 1x1 dan ibu rutin mengkonsumsi madu 3x1/hari	Gita
4. Beri pujian kepada ibu	10.20 WIB	4. Memberikan pujian kepada ibu karena ibu sudah rutin mengkonsumsi tablet Fe, madu dan makanan yang mengandung zat besi	Gita	10.25 WIB	Ibu merasa senang atas pujian dan keadaannya saat ini	Gita
5. Anjurkan ibu untuk tetap rutin mengkonsumsi tablet Fe, madu dan makanan yang bergizi	10.25 WIB	5. Menganjurkan ibu untuk tetap rutin mengkonsumsi tablet Fe, madu dan makanan yang bergizi	Gita	10.30 WIB	Ibu bersedia untuk tetap rutin mengkonsumsi tablet Fe, madudan makanan yang bergizi	Gita
6. Anjurkan ibu untuk rutin memeriksakan kehamilannya	10.30 WIB	6. Menganjurkan ibu untuk rutin memeriksakan kehamilannya atau jika ada keluhan segera ke fasilitas kesehatan	Gita	10.35 WIB	ibu mengerti dan bersedia rutin memeriksakan kehamilannya	Gita