

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan pengkajian terhadap Ny. A berdasarkan informasi yang diberikan, setiap kontraksi datang ibu mengalami nyeri. Pada pengkajian yang dilakukan pada Ny. A usia 37 tahun adalah inpartu kala I fase aktif dengan skala nyeri 8 dengan keadaan umum ibu baik dan skala nyeri 5. Hasil diagnosis pada Ny A yaitu nyeri saat kontraksi pada kala I fase aktif periode dilatasi maksimal. Rencana asuhan yang diberikan yaitu asuhan ibu bersalin untuk pengurangan nyeri melalui massage yang disandingkan dengan dengan pengalihan nyeri seperti mengajarkan ibu teknik relaksasi nafas dalam, mengajak ibu berkomunikasi dan memberikam pijatan pada bagian punggung ibu. Setelah dilakukan asuhan kebidanan dengan Melakukan Massage kepada ibu dengan lama 30 menit dengan frekuensi 40 kali selama ibu merasakan nyeri dalam kala I fase aktif terhadap Ny. A didapatkan hasil keadaan umum ibu baik, rasa nyeri yang berlebih dapat berkurang

Asuhan yang dilakukan pada tanggal 17 Juni 2023 pukul 14.30 WIB selama 30 menit dan dalam waktu sampai skala nyeri berkurang yaitu pemberian Massage kepada ibu dengan lama 30 menit dengan frekuensi 40 kali lalu mengevaluasi skala nyeri yang ibu rasakan. Pada kala II pukul 19.20 WIB melakukan pertolongan bayi lahir Pada kala III pukul 19.35 WIB melakukan manajemen aktif kala III melahirkan plasenta, memassase uterus dan melakukan IMD selama 1 jam, dan pada kala IV pukul 19.45 WIB

dilakukan pemantauan pasca persalinan memantau pengeluaran darah dan kontraksi.

Evaluasi setelah diberikan asuhan pengurangan nyeri kala 1 pemeriksa mengkaji ulang skala nyeri dan didapatkan hasil yang baik yaitu terdapat pengurangan rasa nyeri.

B. Saran

1. Bagi Program Studi Kebidanan Metro

Saran yang diberikan penulis bagi program studi kebidanan metro mengenai asuhan kebidanan pada ibu bersalin pengurangan nyeri persalinan kala 1 fase aktif metode aromaterapi lemon di TPMB Kiswari Amd.Keb dapat dijadikan bahan bacaan dan bahan perbandingan untuk penyusunan Laporan Tugas Akhir selanjutnya yang sejenis

2. Bagi PMB Kiswari Amd.Keb

Saran yang diberikan penulis bagi lahan praktik mengenai asuhan kebidanan pada ibu bersalin pengurangan nyeri persalinan kala 1 fase aktif metode Kompres hangat dan pengurangan nyeri seperti memberi support, relaksasi nafas dalam dan memberikan sentuhan dan pijatan dapat dijadikan salah satu alternatif untuk mengurangi nyeri persalinan pada masa yang akan datang.