

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan pengkajian terhadap Ny. V berdasarkan informasi yang diberikan ibu mengalami nyeri setiap kontraksi datang. Hasil observasi pada Ny.V dengan nyeri persalinan. Pada pengkajian yang dilakukan pada Ny V usia 23 tahun adalah inpartu kala I fase aktif dengan skala nyeri 8 dengan keadaan umum ibu baik dan kondisi janin baik. Hasil diagnosis pada Ny.V yaitu nyeri saat kontraksi pada kala I fase aktif periode dilatasi maksimal. Rencana asuhan yang diberikan yaitu asuhan ibu bersalin untuk pengurangan nyeri melalui teknik *counterpressure*. Setelah dilakukan asuhan pengurangan nyeri kala 1 fase aktif periode dilatasi maksimal dengan teknik *counterpressure* selama 20 menit. sebanyak 3 kali dalam kala 1 fase aktif pemeriksa mengkaji ulang skala nyeri dan didapatkan hasil yang baik yaitu terdapat pengurangan skala nyeri 8 menjadi skala nyeri 5.

Pelaksanaan asuhan dilakukan pada tanggal 12 April pukul 08.00 WIB selama 20 menit detik. Istirahatkan selama dilanjutkan secara berulang selama 20 menit dilakukan sebanyak 3 kali dalam kala 1 fase aktif. Pada kala II pukul 11.24 WIB melakukan pertolongan bayi lahir. Pada kala III pukul 11.30 WIB melakukan manajemen aktif kala III melahirkan plasenta, memassase uterus dan melakukan IMD selama 1 jam, dan pada kala IV pada pukul 11.36 WIB dilakukan pemantauan pasca persalinan memantau pengeluaran darah dan kontraksi.

Evaluasi setelah diberikan asuhan pengurangan nyeri kala 1 pemeriksa mengkaji ulang skala nyeri dan didapatkan hasil yang baik yaitu terdapat pengurangan rasa nyeri 8 menjadi skala 5. Selain itu ibu terlihat lebih rileks dan nyaman, serta keadaan umum ibu baik.

B. Saran

1. Bagi Program Studi Kebidanan Metro

Asuhan kebidanan pada ibu bersalin pengurangan nyeri persalinan kala 1 fase aktif melalui teknik *counter pressure* di TPMB Diana Munzir dapat dijadikan sebagai bahan perbandingan untuk penyusunan Laporan Tugas Akhir selanjutnya yang sejenis.

2. Bagi PMB Fransiska Simanjutak

Asuhan kebidanan pada ibu bersalin pengurangan nyeri persalinan kala 1 fase aktif melalui teknik *counterpressure* dapat dijadikan salah satu alternative untuk mengurangi nyeri persalinan untuk masa yang akan datang.